

Sjekkliste for vurdering av bolig

Adkomst og inngangsparti	JA	NEI
Parkering nær hovedinngang		
Slak adkomst til boligen, med fast og jevnt underlag		
Fritt for trinn og tapper (også ut til balkong/terrasse)		
Terskler lavere enn 2,5 cm		
God plass utenfor inngangsdør		
Fellesdører, dør til leilighet og terrassedør er lette å åpne		

Inne: bad, soverom, kjøkken og stue	JA	NEI
Terskefritt, eller lave terskler som er avfaset/skrådd		
Bad og soverom ligger nær hverandre		
God plass rundt toalettet		
Romslig dusjløsning uten kar eller høye kanter		
God plass ved siden av seng		
Mulighet for plass til å snu med rullestol i alle rom (da trenger du plass til «sirkler» på 150 cm i diameter)		
Brede døråpninger (90 cm)		
Er det bod med lagringsplass		

Får du mange «NEI» på listen, bør du tenke gjennom om dette er den rette boligen for deg. *Utarbeidet av Fysio- og ergoterapitjenesten, 2018.*



STAVANGER KOMMUNE

Postboks 8001 - 4068 Stavanger. Telefon: 51 50 70 90.
postmottak@stavanger.kommune.no – www.stavanger.kommune.no



Tips til deg som vurderer å kjøpe ny bolig



STAVANGER KOMMUNE

Desember 2018

Planlegg for fremtiden

Trapper, vedlikehold og hagestell holder deg i form. Men hvis dette begynner å bli tungt, kan det være lurt å vurdere en mer lettstelt bolig.

Dersom du vil kjøpe ny bolig – finn en bolig hvor du kan leve hele livet! Husk å sjekke hvor godt egnet boligen er, før du legger inn bud.

Selv om du er ved god helse nå, kan det med årene skje endringer som gjør det vanskelig å gå over lengre avstander, gå i trapp eller komme seg rundt inne i boligen uten hjelpemidler.

Vi har laget en oversikt over de viktigste tipsene for en tilgjengelig og funksjonell bolig. Se også sjekklisten på baksiden – ta den gjerne med på visning!

Beliggenhet

Når du er på jakt etter ny bolig er det også lurt å vurdere om boligen ligger i et område du vil trives i. Er boligen nær familie og venner? Hvilke servicetilbud, butikker og kafeer finnes i nærheten? Er det kollektivtilbud i nærheten? Vurder også andre forhold som er viktige for deg.



Tips for en tilgjengelig og funksjonell bolig

- Det kan være nyttig med parkering nær hovedinngangen.
- Boligen bør ha heis hvis det er trapper (gjelder leilighet i blokk).
- Unngå boliger med tunge ytterdører.
- Gang, bad, soverom, kjøkken og stue bør være på ett plan.
- Alle rom bør ha trinn- og terskelfri adkomst.
- Det er en fordel om bad og toalett ligger nær soverommet.
- Dører bør ha en fri åpningsbredde på minst 90 cm.



Du kan be ergoterapeut om råd hvis du trenger å tilrettelegge boligen din. Du kan søke Boligkontoret i kommunen om tilskudd til tilpasning.