

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

NR. 1 - FEBRUAR 2023 - 5. ÅRGANG



Solborg Terrasse

Ved hjelp av foreldrene har de fått egne leiligheter i trygge omgivelser.

Side 8



Brød og boller

Vi har vært på besøk hos Vaaland Dampbakeri & Conditori, og Romsøs Conditori.

Side 12-13



Ny bok

Inger Karin lever ut sine to lidenskaper. Skrivning og turer i naturen. Det blir det bøker av.

Side 21

Vinterlys

Lørdag 21. januar 2023 ble området rundt Kvaleberg skole rigget med stemningsfull belysning, og skolegården var fylt med matboder, bålpanner, lys, utekino og kjekke aktiviteter for alle aldre. Side 10



Zapterc Go

- Markedets beste og tryggeste ladeboks
- Best i NAFs test av ladebokser april 2022
- Lad når strømmen er billigst med Eco Mode
- Zapterc Go passer alle elbiler

Ferdig montert fra:

kr 13.490,- inkl. mva.

– Best og billigst på El-bil lading!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

E-Tech Elektro Installasjon AS | Auglendsmyrå 4
4016 Stavanger | Telefon 51 54 61 00 | post@etech.as

LEDER

Valgets kvaler

I høst går kommunevalget av stabelen. I den anledning vil vi i dette og kommende utgaver presentere våre lokalpolitikere i bydelen. Først ut er Bjarte Bøe fra Arbeiderpartiet, Stian Lie Hagen fra Venstre og Paal Kloster fra Sosialistisk venstreparti. Politikere fra ulike partier, men alle med visjoner for bydelen vår, om å løfte, utvikle og gjøre Hillevåg og Tjensvoll til et enda bedre sted å bo.

Like viktig er innbyggere med initiativ og kreativitet. Vårliperlen nabolagshage, en aktivitet og et fint møtested for å bli enda bedre kjent med naboene er et godt eksempel på dette.

Les også om skolelokaler ved Kristianlyst skole som nå er tilgjengelig for utleie til innbyggere i bydelen.

Så har vi gjengen på Solborg. Barn- og ungdomsvennene som etablerte seg i

samme bofellesskap med mye felles glede og opplevelser.

Arrangementer pågår i bydelen hele året, vi var denne gang med på magiske «Vinterlys» ved Kvaleberg skole.

Alt dette og enda mer i denne første utgaven av bydelsavisen 2023

” Så har vi gjengen på Solborg. Barn- og ungdomsvennene som etablerte seg i samme bofellesskap med mye felles glede og opplevelser. ”

KULTUR

Gjenbruk og bærekraft i Hillevåg



ÅPEN SKOLE: Prosjektleder Mariann Strandvåg, Rektor Sverre Jørgen Høgmo og skolekonsulent Astrid Jensen. Disse tre ønsker velkommen til Åpen Skole og ser fram til testperioden på Kristianlyst skole.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Hva er Åpen Skole?

Vi drar til Kristianlyst skole, og blir tatt godt imot av Mariann Strandvåg, rådgiver i Avdeling Innbyggerdialog og prosjektleder for Åpen Skole i Hillevåg. Rektor Sverre Jørgen Høgmo og skolekonsulent Astrid Jensen er også til stede

for å fortelle om opplegget her.

Åpen Skole innebærer å åpne lokaler på skolen for å lage møteplasser og skape aktivitet. Innbyggere, lag og foreninger i Hillevåg kan søke, og det er gratis. Tilbudet er for ikke-kommersielle aktiviteter. Tidspunktene for bruk av lokalene vil være etter skoletid. Og dersom noen syns

Fakta

- Skolelokaler på Kristianlyst skole, og Kvaleberg skole blir nå tilgjengelig for innbyggere, lag og organisasjoner i Hillevåg kommunedel. Lokalene bestilles i digitalplattformen Aktiv Kommune. Dette er et tiltak i handlingsplanen Områdeløftet. Testperioden er fra 16. januar til og med 15. mai 2023. Testresultatene skal brukes i en evaluering, som skal beskrive hvordan Stavanger kommune kan tilrettelegge for å åpne flere skoler også i andre kommunedeler.

det er komplisert med digital påmelding, får de hjelp med dette.

Hvilken nytteverdi kan dette ha?

Disse lokalene står tomme etter skoletid, så de kan benyttes i denne tida. Gjenbruk og bærekraft er sentralt i dagens samfunn. Dette opplegget tar vare på disse verdiene. Her gis det muligheter for aktivitet, noe som igjen kan skape relasjoner, inkludering, og mestring. Det er veldig positivt, og det er Mariann, Sverre Jørgen og Astrid enig om.

Vi får en omvisning, og her er både bibliotek, aula og musikkrom, formidlingsrom/filmrom, samt “vanlige” møterom. Mange muligheter, det er bare å benytte seg av dem.

Dette ser lovende ut, og vi er spent på evalueringen etter testperioden!

Soneterapi og Hudkompaniet har flyttet til Lagårdsveien 79 og ønsker gamle og nye kunder velkommen.

Hudkompaniet

Erfaren hudterapeut tilbyr hudpleie, form og farge bryn, farge vipper, vippeløft, brynlaminering, plasmapien og nyheten XcellarisPRO microneedling TWIST.



Vi har online booking og nettbutikk med profesjonelle hudpleieprodukter som kan leveres på døren.

Hjertelig velkommen!

Lagårdsveien 79 – 2. etg, inngang fra Vålendsbakken
Tlf: 924 53 137 – E-post: siljetollagsen@yahoo.no
Nettside: Hudkompaniet.no



HUDKOMPANIET
SILJE TOLLAGSEN

Stavanger Soneterapi & Akupunktur



Akupunktur
Soneterapi
Laserterapi
Kopping
Irisanalyse
Hårmineralanalyse
Hypnose
Tankefeltterapi

Adresse: Lagårdsveien 79
2. etg, inngang fra Vålendsbakken
Tlf 926 52 334
mail@stavanger-soneterapi.no
www.stavanger-soneterapi.no
Ps! Vi har også onlinebooking.



UTGIVER
Hillevåg kommunelutvalg

AVISSTYRE
Randi Karin Sudmann Tunheim (H)
Agnar Mikalsen (FrP)
Jorunn Christensen (Ap)
Bjarte Bøe (Ap)

TRYKKERI: Dalane Tidende
Opplag: 9.000

NESTE UTGIVELSE:
10. mai

REDAKSJON:
Ingunn Vatsvåg (Redaktør)
ingunn.vatsvaag@gmail.com
Vigdis Maria Tjørhom - vigdismt@live.no
Tove V Nylund - tvnylund@gmail.com
Randi Karin Sudmann Thunheim
sudmann@hotmail.com

ANNONSESALG
Margit Ulven
annonse.Hillevag-Tjensvoll
@outlook.com
Tlf: 950 24 545

PRODUKSJON
Macivi Design • www.macivi.no

DISTRIBUSJON
Schibsted Distribusjon AS

NÆRING

Hillevåg



Surfesjappa

DAGLIG LEDER JØRGEN MICHAELSEN: Bekledningen er viktig når man skal ut i bølgen. Det kan være både vått og kaldt der.

Denne butikken ligger i Bikuben, og her møter vi daglig leder Jørgen Michaelsen. Han har drevet butikken siden 1992. Dialekten røper at han ikke er fra distriktet. Han forteller at han flyttet hit fra Kragerø, fordi det er så gode forhold for brettseiling og bølgesurfing her.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Litt om brettseilingens historie

Brettseiling hadde sin glansperiode på åttitallet. Da overtok surfing. Rundt år 2000 ble Kitesurfing populært, forteller Jørgen. I 2006 seilte SUP-brettet opp – Stand Up Paddle. Det nyeste nå er Wing Foiling.

Vi forstår at Jørgen har vært med på en spennende utvikling. Han jobbet i en butikk i Verven ca 1986 – 87. I 1992 begynte han for seg sjøl. Først i Stavanger sentrum, og siden 2015 i Bikuben. Fordelene med å være her er at leien er noe lavere, og parkeringen bedre.

Kjekt med brett!

«Det er flott å være ute i vannet, på steder der ingen andre enn surfere er» sier Jørgen. Gjerne i storm midtvinters. Han er enig i at dette kan klassifiseres som en form for ekstremsport. Noen uhell har han hatt, men det har likevel gått bra.

Det har også blitt surfing i utlandet, inkludert Sør-Afrika, med hvithai like i nærheten. Det har likevel alltid vært trygge forhold for de som surfer.

Jørgen forteller at det finnes et lokalt vindsurfemiljø. Han nevner Sola Brettseilerforening, og Stavanger Kiteklubb, som eksempler.

Kleskoden er: 6 mm våt-

«Det er flott å være ute i vannet, på steder der ingen andre enn surfere er»
Jørgen Michaelsen

drakt, 7 mm sko, hansker, og hette. Surfing er for de aller fleste, mener Jørgen. Både menn og kvinner driver med denne sporten. I den senere tid har antall kvinner økt. Ekstra kjekt er det at flere medlemmer av kronprinsfamilien også driver med surfing, kite og Wind Foil.

Hva er poenget med surfing?

Det er å utnytte bølgen, blir vi forklart. Å ri på bølgen, og å gjøre akrobatiske øvelser i lufta, det er flott. Jørgen anbefaler varmt denne idretten. Han mener at det blir en livsstil. Folk reiser verden rundt for å finne det beste bølgen. Surfere som bor på Østlandet, reiser gjerne til Jæren bare for en dag, om vind og bølgeforhold er gode nok.

Litt om jobben

Jørgen lever greit av å drive butikken. Men konkurransen, spesielt fra netthandel, merkes.

I tillegg til den daglige lederen har de en fulltidsansatt og to deltidsansatte. Jobben består av salg og markedsføring, i butikken og på

nett. Jørgen gir også noen PT-timer innimellom.

Av og til tar han seg en tur til Kragerø om våren og sommeren. Men om vinteren, da vil han være her!

Wing Foil

Dette er det nyeste innen sporten. En hydrofoil monteres under brettet, og så kan man fly lavt over vannet med håndholdte oppblåsbare vinger. Det må være en flott opplevelse!

Butikken er full av brett i mange størrelser, farger og fasonger. Vi finner også rullebrett, snowboard, klær, og et stort utvalg av annet utstyr.

Nå vet vi at surfing er mye mer enn å stå på et brett ute i bølgen. Som Jørgen sier – det blir en livsstil. En livsstil som forutsetter godt og riktig utstyr, og kyndig veiledning. Det får man her. Det er bare å komme!



WING FOILING: Dette er Wing Foiling som er den nyeste varianten av brettseiling. FOTO: Inger Alexandra Sørhus Michaelsen.

SLIK FÅR DU AVISEN I POSTKASSEN

Vi får ofte henvendelser fra dem som ønsker å få avisen i postkassen sin, men som ikke får den. Ta kontakt med Schibsted Distribusjon Vest på sdivest@schibsted.no og gi beskjed om at du ønsker å motta Hillevåg&Tjensvoll Avis hjem til deg.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS



DET ER LETT Å VELGE ELEKTRISK



Det er mange fordeler ved å bytte til elektrisk varebil. Og Toyota har utvalget: Velg mellom den smidige Proace City Electric og den større Proace Electric, og finn den lengden og utstyrsgraden som passer best til ditt behov. Og ikke minst; til en pris som vil passe veldig godt til ditt budsjett!

Uansett hvilken du lander på, har du hele vårt forhandlerapparat i ryggen, med Express Service på en time og rask levering av deler over hele landet, og opptil 10 års garanti med Toyota Relax.

TOYOTA PROACE CITY ELECTRIC

Pris fra 363.920,-*

Leasing fra 3.848,-**

TOYOTA PROACE ELECTRIC

Pris fra 530.880,-*

Leasing fra 6.156,-**

*Pris ekskl. mva inkl frakt, lev. og reg.omk. 14250,-. Gjelder ved Leasing Plus via Toyota Financial Services basert på 36 md bindingstid, 45 000 km, startleie 84592.000 kr. Inkl. Etabl.gebyr 4 592,- og termingebyr 125,- Totalkostnad 223118 og 306212,-. Alle priser er ekskl. mva. Ved Toyota Leasing Plus må to av disse tilleggstenestene være med: Serviceavtale, Drivstoffkort, Dekkhotell eller Toyota Forsikring. Kostnader ved disse kommer i tillegg. Tilbudet gjelder kun ved leasing gjennom firma. Avbildet modeller kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om skrivefeil.



Toyota Sørvest AS

Vel hjem, Toyota kjører deg trygt fram.

www.toyotasorvest.no

STAVANGER

Langfjordveien 35

4017 STAVANGER

Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)

Vestre Svanholmens 9 / B

4394 SANDNES

Tlf 51 82 25 00

BRYNE

Ekervegen 1 A,

4341 BRYNE

Tlf 51 82 25 00

Mestring og utvikling i Bikuben



LIAM LUNDEGÅRD OG MAMMA IDA: De begynte her etter sommerferien, og stortrives. Her er god plass til lek og moro.

Da snakker vi om Dansehagen Åpen Barnehage, og Nord - Jæren Sportsdanskklubb. Begge holder til i Bikuben i Hillevågsveien 70. I dag besøker vi Kjetil Eltervaag, som er leder for Nord - Jæren Sportsdanskklubb. Han er også HMS-leder for Dansehagen Åpen Barnehage AS. Vi møter en engasjert og entusiastisk person, som gjerne vil spre kunnskap om det som foregår her.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Dansehagen Åpen barnehage AS

Den åpne barnehagen bruker begge dansesalene og kafeteriaen, med mer. Det er en åpen barnehage tre dager i uka. En sosial samlingsplass for voksne med barn. Kommunal driftsstøtte mottas. Omtrent halvparten av brukerne kommer fra andre land, og mange av disse har lite sosialt nettverk i Stavanger. Her kommer de til en gratis åpen barnehage uten påmelding, det er bare å møte opp, og her dannes vennskap og nettverk.

Nord - Jæren Sportsdanskklubb

Dette er en aktiv klubb og den får samme driftstilskudd som andre idrettslag. Hele uka foregår det ting her, på ettermiddager og kveldstid. Da er det danserne som overtar begge de to dansesalene samt kafeteriaen. Her er det undervisning i barnedans, 2-4 år og 4-6 år, og sportsdans på ulike nivåer. Vi finner nybegynnere, viderekomne, og elitepar på nasjonalt og internasjonalt nivå. Freestyle Discojazz-gruppe, og salsa for voksne er også noe av det man kan prøve seg på.

Noe for det fleste, altså. Kjetil Eltervaag er tydelig på at alt dette bidrar til mestring og utvikling. Som det blir sagt: her læres disiplin, her tar man

vare på kropp og sinn, jobber med andre og blir en god lagkamerat. Så kan man lære å håndtere skuffelser, jobbe enda hardere for å oppnå mål og knytte vennskap. Som en far sier det – den beste investering har vært å betale for sønnens dansetrening.

Lokalene

Det er to store dansesaler her, kafeteria, kjøkken, dusjer, toaletter og kontor. Da de fikk kjøpe og bygge om lokalene var det mange foreldre som stilte på dugnad for å få dette til. Og det klarte de!

Besøk i barnehagen

Vi stikker innom en formiddag, og den åpne barnehagen er i full gang. Man kan komme mellom kl 09.00 og 14.30. En voksen er med hvert barn som møter opp. De pedagogiske retningslinjene er de samme som i andre barnehager, forteller Kjetil. Dansehagen har tre ansatte, og eies og drives av Marianne Eltervaag, som er gift med Kjetil. Det ser ut som at både voksne og barn koser seg.

«Dans er flott!»

Det er Kjetil som sier dette. Han forteller om stor aktivitet i danseklubben. Kurs hver ukedag, og treningshelger i tillegg. Andre klubber kommer gjerne på besøk. Miljøet her er veldig bra.

Det finnes 10 forskjellige sportsdanser, får vi vite – 5

må ha rytme, og så må man trene mye.

Det kan bli en dyr aktivitet dersom man satser på elitenivå. Utstyret er dansesko og danseklær. Lange kjoler for jentene i standarddansene, og guttene bruker her spesiallaget kjole og hvitt. Egne korte kjoler for jentene og latinbekledning for guttene.

Et kurs på et halvt år koster mellom 1400 – 1900 kr.

Daglig leder

Kjetil er her hver torsdag på fritida. På dagtid har han en annen jobb men dette er blitt en livsstil, forteller han. Slik har det vært de siste 20 år, til tross for at han ikke er aktiv danser.

«Jeg ønsker at flere skal få vite om oss», sier Kjetil. Det kunne også vært bra med litt bedre økonomi – de høye strømprisene merkes godt. Et annet ønske er å få med flere gutter, gjerne før de begynner på skolen. Dette er noe de vil kunne få glede av resten av livet, mener Kjetil. I Øst-Europa er dans obligatorisk i barneskolen. Slik kunne det gjerne vært i Norge også!

Lars Olav & Vivian

Kjetil er far til en sportsdanser på internasjonalt nivå, Lars Olav. Siden gutten var 5 år, har han danset. Nå er han voksen, og danser fortsatt. I sommer giftet han seg med sin dansepartner, Vivian Zygori.

Og her kommer jammen disse to for å trene. Vi får stjele litt av treningstiden, for vi vil gjerne få et innblikk i livet til en danser.

«Konsentrasjon er viktig», sier Lars Olav. Han beskriver en slags avhengighet av musikk og rytme. Siden han ble sendt på danseskole som femåring, har han aldri sluttet å bevege seg. Etter hvert ble det dans i det store utland, blant annet England og Tyskland. I Tyskland møtte han Vivian, som er gresk. De to flyttet etter hvert



DAGLIG LEDER: Kjetil Eltervaag.

til Norge for å fortsette karrieren her.

Tro om det er en fordel eller en ulempe å være gift med sin dansepartner? Det kan være begge deler, får vi vite. Ikke alltid er det lett å skille profesjonalitet og privatliv. Men siden dans er livet for begge er det hovedsakelig positivt. Det har også gjort det lettere for Vivian å ta kulturforskjellene.

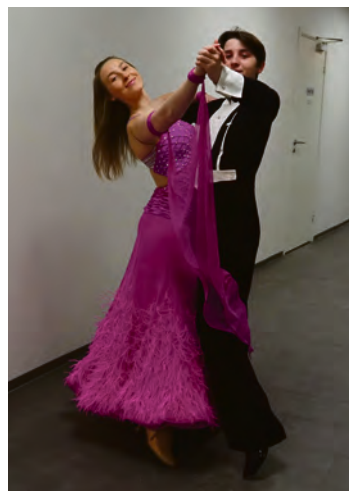
Paret konkurrerer mye. Minst 2 helger i måneden er de ute og reiser. De driver også undervisning og kurs og de trener 3-4 timer seks dager i uka. Alternativ trening må også til. Danseskoene er på 8 timer daglig.

Det kan bli dyrt. Både reising og klær koster.

Det blir ikke mye skader i denne idretten. Noen overtrakk forekommer riktignok. Dans på høye hæler kan belaste kroppen – særlig rygg og nakke. Men man finner ut hva som fungerer. Det er viktig med god oppvarming, og mye grunntrening. Kroppen må øves opp til å tåle alle bevegelsene den skal gjøre.

«Vi trener som toppidrettsutøvere, men dette er egentlig kunst», sier Lars Olav. Han oppfordrer folk til å komme og prøve. Miljøet i klubben er kult, åpent og godt, og det er mange kjekke personligheter her.

Nei, nå må det trenes. Vi takker fint for oss, og inviteres tilbake til juleballet om noen dager. Her vil vi få se oppvisning av ulike danser, og dansere fra 2 år og oppover.



VICTORIA OG WILLIAM GRAMSTAD GERRIE: Disse to er søsken og har danset i årevis. De danser kun sportsdans. Det er mye kjekt med denne sporten: Miljøet, musikken, nye venner og konkurranser.

latindanser og 5 standarddanser. Vi undres på om dette er som «Skal vi danse» på TV? Svaret er at det er både likheter og forskjeller.

Hvordan blir man en god danser? Kjetil har svar – man

SIDDIS ELEKTRO AS

Nesflåtveien 14 • 4018 Stavanger

Tlf: 452 22 692 • hardy@siddiselektro.no

– Din lokale fagmann

I et nettverk av lidenskapelige personer med fagkompetanse klar til å hjelpe deg.

NÆRING

Utstilling

En franskmann i Stavanger

– og Hillevåg

Franskmannen heter Pascal Proust. Han er kunstner, og har utstilling i Hillevågsveien 18. Utstillingen varer fra 15. november 2022 til 31. januar 2023, men en del av bildene vil bli hengende i galleriet etterpå, så det er fullt mulig å se dem en stund til.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Utstillingen har fått navnet: «En reise til indre byen». I presentasjonen finner vi at kunstneren lagde disse bildene under sitt opphold i Frida Hansens Hus, i september 2019. På grunn av pandemien ble utstillingen utsatt. Men nå får vi endelig se den!

Pascal Proust sier:

«Dette er nye bilder fra Stavanger, som vi ikke bare kan observere – men også bilder som er laget etter en kombinasjon av fantasi, følelser og drømmer.»

Vi bor i en by, men kunstneren mener også at vi kan føle at byen lever i vårt indre – den usynlige byen. Og vi har kraft til å dikte og lage nye fantasier om byen, om og om igjen.

Dette er hva kunstneren sier om det han stiller ut. For å finne ut hvem han er, og hvordan slike bilder ser ut, tar vi turen til Galleriet. Her er Pascal og gallerist Gunnar Tønnessen nettopp ferdig med å henge opp de siste bildene. Det er tydelig at disse to trives i hverandres selskap og at de samarbeider godt.

Utvidede bilder

Dette er kunstnerens andre utstilling med dette temaet. Bildene er laget for 3 år siden, under kunstneroppholdet han hadde i Frida Hansens Hus. Pascal deler utstillingen i to. Første del heter «Vinter i Rogaland», og består av 4 akrylmalerier. Motivet på alle er et vinterlandskap med fjord, fjell og

hus. Det blir en visjon av en slags landsby ved fjorden.

Andre del er «En reise... til indre byen». Denne delen består av 22 bilder, foto på canvas. Kunstneren tegner videre på bildet, med penn. Da blir bildet utvidet. Fotografiet er den synlige delen av byen, tegningen den usynlige. Dette blir Utopia - «New City».

En allsidig kunstner

Pascal Proust er maler og skulptør, er utdannet innen arkitektur, har illustrert bøker, og hatt oppgaver som scenograf. Han har deltatt på flere utstillinger i Frankrike. Til Stavanger kom han på besøk for 8 år siden. Siden er det blitt flere visitter her, inkludert kunstneroppholdet. Han liker byen. Landskapet her er annerledes enn det franske, og det inspirerer ham. Både naturen og menneskene er forskjellige fra det han er vant med.

Hva han ser som typisk med det norske landskapet?

«Det er så stort», er svaret.

Og budskapet hans, det er at alt henger sammen.

Vi har sett bilder som gjør inntrykk, og blir fascinert av å se Stavanger presentert av denne franske kunstneren. Vi må nok til snart tilbake hit. Det er nytt og uvant å tenke slik om byen, men også logisk, ser vi.

Hva liker Pascal Proust best å gjøre?

«Jeg liker best å tegne», smiler han.

Måtte han fortsette å tegne Stavanger by på sin særegne måte!



UTSTILLINGEN ER KLAR: Pascal Proust er fornøyd med sin utstilling og håper på godt besøk.

SUPERSEIL

Superseil er Stavanger Seilforening sitt nybegynnertilbud der vi ønsker å gi barn og ungdom en spennende og effektiv opplæring i optimist seiling. Vi arrangerer kurs helger og hverdager:

Helg 1 24. – 25. juni

Uke 1 26. – 30. juni

Helg 2 01. – 02. juli

Uke 2 03. – 07. juli

Helg 3 22. – 23. juli

Uke 3 24. – 28. juli

*Helg er obligatorisk før uke

Pris: helg 1100,- uke 3100,-

Mer informasjon og påmelding på
www.stavangerseilforening.no

Stavanger
Seilforening



ET GODT LAG: Pascal Proust og Gunnar Tønnessen samarbeider godt og trives sammen.



Hillevåg Historielag – Vårprogram 2023

Onsdag 06.02 «Min Hillevågshistorie og Westco» v/Trygve Jacobsen

Onsdag 06.03 «40- år i Politiet» v/Gunnvor Molaug – Etter foredraget, Årsmøte 2023

Onsdag 17.04 «Foto fra farfars tid rundt Våland/Hillevåg» v/Kjell Helle Olsen

Onsdag 08.05 «AJAX og Stavanger viser» v/Sveinung Bendiksen

Onsdag 05.06 Sommertur - Jæren

Det vil bli servert kaffe og noe å bite i. Møtene foregår i Frida Hansens hus, Hillevåg kl. 19.00. Inngangspenger kr 50.-. Vi har VIPPS: 573410.





Nevlands avd.

Hillevåg AS



Vi tar EU-kontroll og service på alle bilmerker, også El-bil og hybrid

NEV LANDS

-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

Barndomsvenner under samme tak i Solborg Terrasse

Ved hjelp av foreldrene har de fått egne leiligheter i trygge omgivelser. Her trives de sammen med sine gode venner.

LAILA HETLELID

laila.hetlelid@gmail.com

Venner vegg i vegg

I mars/april 2022 flyttet 11 unge voksne mennesker med psykisk utviklingshemming inn i egne leiligheter i et privat borettslag på Tjensvoll. Stavanger kommune leverer tjenestene til beboerne. Foreldrene har fått til et privat og godt borettslag i et bofellesskap med langsiktig trygghet til sine unge.

Hver leilighet er unik

Ingen leiligheter er like. Alle de 11 leilighetene er på cirka 55 kvm og har livsløpsstandard. Før pandemien var det høy aktivitet med flere arkitektmøter hvor foreldrene og de unge fikk frem hva de hadde lyst på og behov for. De fikk være med under hele byggeprosessen, og har selv valgt leiligheter, farger og løsninger. I mars i fjor flyttet de første inn og i november var det stor innflyttingsfest der ordfører Kari Nessa Nordtun klippet snoren. Kjartan Salvesen fra Stavangerkameratene har fulgt de fleste beboerne i mange år gjennom sitt engasjement i Superlekene. Han var selvsagt også til stede og sang 'Bare så du vett det' til stor glede for fansen på Solborg.

Aktive beboere

Beboerne er i alderen 27–31 år, og er en veldig aktiv gjeng.

– De deltar i mange fritidsaktiviteter, og vi som foreldre er veldig godt fornøyde med organiseringen av aktivitetene og tilgang på ansatte som hjelper med dette. To av beboerne har egen bil som brukes av de ansatte for alle beboerne i bofellesskapet, sier Jorunn Eia, mor til en av beboerne.

Noen av dem går på jobb og andre går på dagsenter. To personer jobber på hotell, en på pizzarestaurant, en på Rema 1000, seks på Attende og en i kantina på Universitetet.

– Det unike med dette bofellesskapet er at de alle er på samme alder og har kjent hverandre fra de var små, sier Karoline Grøtte, avdelingsleder på Solborg Terrasse.

Et eventyr å bo her

Hvordan er det å bo her på Solborg bofellesskap?



SAMLET: Gladgjengen samlet i sofakroken.

Her er responsen som bydelsavisa fikk fra beboergjengen, pluss litt til:

– Det er som et stort party, og et stort eventyr å bo her.

– Det kjekkeste er å få være sammen med vennene mine i helgene, og å dra på turer.

– I helgen skal vi på teater og se «Narnia».

– Vi reiser en del, og har vært i Dyreparken, og fått sjørøverfrokost.

– Synging er det beste jeg vet i livet. Synging er min passion. Hver fredag på jobb synger jeg, for å lage litt god stemning til helgen.

– Det er som en drøm, som har tatt litt tid, å få bo her sammen med vennene mine. Det er veldig gøy.

– Da vi hadde åpningsfest her så holdt jeg tale selvfølgelig, og ordføreren var her, og Kjartan Salvesen kom.

– Under åpningsfesten danset vi masse, og hadde full fest.

– Jeg har snart bursdag.

– Storesøsteren min skal ha et nytt barn snart.

De synes det er stas å bli tatt bilde av til avisa, selv om ikke alle vil være med på det.

Ellers forteller de at der er kjekke aktiviteter på huset. De har blant annet hatt mange kjekke filmkvelder sammen, i tillegg til Halloweenfest, julebord og nyttårsfest. Bursdage deres feires også med god mat og fest.

Det har også vært tur til Kongeparken og Dyreparken i Kristiansand med overnatting.

En overgang for noen

Mange av de har bodd hjemme inntil de flyttet inn i bofellesskapet i fjor.

– Det er derfor en overgang for noen å flytte hjemmefra, og det er en naturlig prosess som må gå sin gang, forteller Jorunn Eia.

«Det unike med dette bofellesskapet er at de alle er på samme alder og har kjent hverandre fra de var små»

Karoline Grøtte

Mens andre, på spørsmål om de vil flytte hjem igjen, svarer dette;

«Ikke tale om! Nå må de andre bare bo aleine i huset, for jeg flytter ikke hjem igjen».

En fantastisk gjeng ansatte

Avdelingsleder Karoline Grøtte forteller at alle beboerne har egne vedtak på oppfølging fra kommunen. Det ble ansatt en gruppe mennesker som skal gi beboerne den oppfølging de har krav på utfra sin rett og sitt kommunale vedtak. Grunnbeholdningen er tre ansatte på dagtid, seks på kvelden og nattevakter i tillegg.

– Det er en fantastisk gruppe mennesker som jobber her, som vi er veldig stolte av. De gjør alltid det lille ekstra for å



BYGGET: Leilighetsbygget i Solborgveien 8 på Tjensvoll.

bidra til at de får ting til, som for eksempel å dra på turer og reiser, sier Karoline Grøtte.

Slik begynte det

– Historien bak boligprosjektet er at det i 2009 ble dannet en foreldregruppe som har kjent hverandre siden barna var små. Vi har møtt hverandre på svømming, fritidsaktiviteter, landsstevner, Superlekene og andre steder. Miljøet vårt er ikke så stort, og 'alle kjenner alle'. Da vi hørte om en gruppe med utviklingshemmede i Sandnes som var i gang med å bygge private borettslagsleiligheter, tenkte vi at det må vi kunne gjøre i Stavanger også, forteller Jorunn Eia.

Politikerne i Stavanger kom på banen i 2013 og Per Thor-

bjørnsen fra Venstre, ble en pådriver for dette prosjektet. Det har vært en tung og lang vei fram til den boligen de har i dag. Stavanger Eiendom ble etter hvert med som byggeleder, og Husbanken ble med som aktør, og slik begynte det private borettslaget å ta form.

Det ble dannet et lovpålagt styre, og arkitekter ble kontaktet.

– Resultatet som står der i dag, er utrolig bra. Både bygget og uteområdene er innbydende og passer godt inn i nabolaget. Og ikke minst er de ansatte unike, sier Jorunn Eia, og legger til at foreldrene endelig kan senke skuldrene i visshet om at ungdommene har det trygt og godt i sine egne, nye hjem.

KULTUR



Vi hadde lenge ønsket oss flere møteplasser i nabolaget. Etter hvert kom ideen om at vi selv kunne etablere et slikt møtested. Da utlysningen om Nærmiljøtilskudd for Hillevåg dukket opp, så vi en anledning til å realisere planene våre. Nå er vi glade for å kunne ønske alle velkommen til en ny nabolagshage i Hillevåg.

Hvem er vi

Vi er fem venninner og naboer i Hillevåg som har gått sammen og har etablert nabolagshagen, Vårliperlen. Felles for alle er at vi brenner for bydelen og nabolaget vårt. Vi ønsker å bidra med noe positivt i nabolaget gjennom å skape et møtested, fellesskap og positive opplevelser.

Det var Melanie Anton som først kom med ideen om å starte en nabolagshage. Melanie er glad i naturen og hun er også svært interessert

i det bærekraftige, humler og pollinering. Laila El. Østrem er praktisk anlagt og flink til å organisere. Hun er veldig effektiv og får ting til å skje. Astrid Hauge er en ildsjel som er full av gode ideer. Hun er opptatt av at folk i nabolaget skal trives og bli kjent med hverandre. May Renate Torland Bringedal er veldig glad i nabolaget og hun er i tillegg hageinteressert. Hun etablerte kjøkkenhage under pandemien og synes det er kjekt å kunne produsere egne grønnsaker. Margrete Urdal Stople er kreativ og har nylig designet logoen for prosjektet. Hun er gjerne den som er minst interessert i hage, men mer opptatt av det alt det sosiale som nabolagshagen kan brukes til. Ellers har vi fått god hjelp fra familiene våre med en del av det praktiske arbeidet rundt nabolagshagen.

Ingen av oss fem er eksperter

på hage, men vi lærer mens vi holder på. Vi har nylig etablert en velforening, og vi håper at flere vil bli med å utvikle og drive hagen videre sammen med oss. Her er alle velkomne!

Et prosjekt i utvikling

Da planene for nabolagshagen begynte å ta form tok vi kontakt med Stavanger kommune som eier friområdet. De gav tillatelse til at vi kunne utvikle og bruke området til en nabolagshage. Det har tatt en del tid og planlegging, men i juni 2022 var vi i gang. Med nærmiljøtilskudd fra Hillevåg Frivillighetssentral og parkbord levert av kommunen, er hagen nå klar til bruk. Vi er svært takknemlige for støtten fra kommunen og frivillighetssentralen. Enda er det bare fire plantekasser, men det er en start. Nå i januar er det naturligvis ikke hagesesong, men i løpet av våren og sommeren vil vi etablere flere

FRA VENSTRE: Melanie Anton, Laila Østrem, May Renate Torland Bringedal og Margrete Urdal Stople, 4 av 5 naboer som har startet opp Vårliperlen - Det bærekraftige nabolaget.

vekster. En av planene er blant annet å etablere en blomstereing på deler av området. I tillegg vil det komme flere grønnsaker og bærbusker.

Målene våre er å:

- bidra til et nabolag hvor folk fra alle generasjoner kan møtes og nyte nabolaget og naturen rundt.
- bidra til ivaretagelse og utvikling av insektliv og med dette, støtte pollinering og naturmangfold.
- skape nysgjerrighet og entusiasme for lavterskel initiativer for familier, elever og individer. Vi håper at Vårliperlen kommer til å blomstre med små felles prosjekter.

Og vår lille mantra er: Mange små mennesker som på mange små steder gjør mange små ting, kan forandre verden.

Et sosialt møtested

Vi ønsker at nabolagshagen, Vårliperlen, skal være et møtested for alle. Navnet kom vi frem til fordi stedet ligger øverst i Vårlibakken i Hillevåg. Hagen ligger fint til langs en liten grussti. På andre siden av stien finner du marka der både sauer, ponnier og hester beiter

om sommeren. Her kan man sette seg ned ved benken, eller bare stikke innom og plukke med seg ulike vekster. Vi håper nabolaget vil ta hagen i bruk.

I løpet av våren håper vi å få på plass enda en benk og tilgjengelig utstyr slik at alle kan bidra på sin måte ved å luke, plukke, plante eller så. Det vil også komme skilt med informasjon om hvordan man kan være med og bidra og bruke hagen.

Egen facebookside

Man kan finne informasjon om nabolagshagen på prosjektet sin facebookside; "Det bærekraftige nabolaget". 15. april inviterer vi alle interesserte til et felles arrangement i hagen. Flere detaljer vil komme på facebook etter hvert. Hvis været og temperaturen tillater det vil det bli både planting og et sosialt og kjekt treff for store og små.

Vi håper at flere av naboene i Hillevåg ønsker å bruke Vårliperlen aktivt, både som møtested og som nabolagshage. Her er det mulighet for alle som ønsker å dyrke litt grønnsaker og urter. Man kan også bare stikke innom, ta seg en pause på benken, og nyte en kopp kaffe i sola. Hagen er åpen for alle som ønsker å bruke den.

Vi ønsker alle velkommen til Vårliperlen og håper flere har lyst til å være en del av et positivt fellesskap i nabolaget.

BRUK
BRUK
BRUK

Å hindre at avfall oppstår, ved å gjenbruke, reparere, bruke rester og ha et bevisst forhold til forbruk og innkjøp, er det viktigste vi kan gjøre for å redusere avfallsmengdene.



brukbrukt.no

I.V.A.R



SANDNES KOMMUNE



Stavanger
kommune

Våre politikere

TOVE V. NYLUND
tvnylund@gmail.com



BJARTE BØE

PARTI: Arbeiderpartiet
YRKE: Rådgiver i Sopra Steria
SIVILSTAND/FAMILIE: Samboer, 2 sønner 11 og 18 år
BOSTED: Auglend

Beskriv med 3 ord hvorfor du valgte Arbeiderpartiet?
Den sosialdemokratiske modellen, velferdspolitikken, fellesskapstenkingen.

Hvilke saker i bydelen opptar deg mest?
Jeg er opptatt av at vi skal ha et lokalmiljø der folk skal engasjere seg for å skape et godt fellesskap, og vite at deres mening faktisk betyr noe. Jeg synes også det er viktig at barn skal få like muligheter uavhengig av foreldrenes økonomi eller andre ressurser. Dersom hjemmemiljøet ikke strekker til, skal fellesskapet hjelpe.

Hvilke visjoner har du for bydelen?
Jeg ønsker at Hillevåg og Tjensvoll skal utvikle seg til gode bymiljø som trekker folk sammen, steder der man kan møtes en lørdag formiddag og treffe naboer, på kafeer, i butikker eller andre steder. Så må vi finne klimavennlige løsninger som ivaretar næringslivets interesser uten at bydelen vår får altfor mye trafikk.



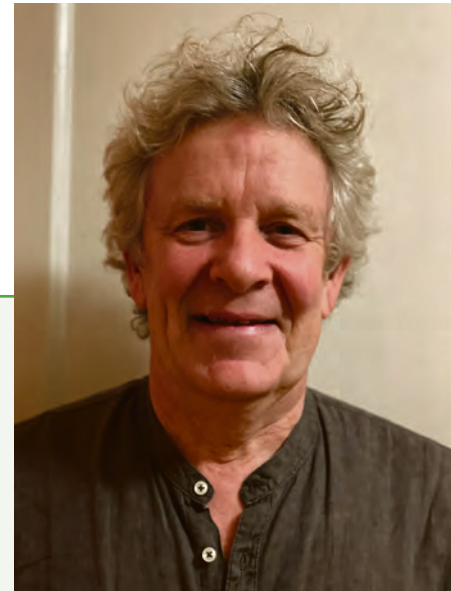
STIAN LIE HAGEN

PARTI: Venstre
YRKE: Trafikkklærer
SIVILSTAND/FAMILIE: Samboer, en sønn født i januar
BOSTED: Tjensvoll

Beskriv med 3 ord hvorfor du valgte Venstre?
Personvern, gründervirksomhet, liberal holdning.

Hvilke saker i bydelen opptar deg mest?
Jeg er opptatt av at vi følger opp planene om å ruste opp Tjensvolltorget til et sted folk kan bruke og være stolte av. Jeg ser også behov for å skape mer liv i Hillevåg, med en god kombinasjon av næring og bolig. Det bør gis rom for ulike bomuligheter, ikke bare blokker, men også eneboliger og rekkehus.

Hvilke visjoner har du for bydelen?
Det bør skapes flere grønne lunger/parker, steder der folk kan samles. Hillevåg kan åpne mer opp mot sjøsiden.
I tillegg skal det være trygt og godt å bo i bydelen. Viktig at vi ikke får en opphopning av kommunale boliger i en bydel, men at dette fordeles på flere.



PAAL KLOSTER

PARTI: Sosialistisk Venstreparti
YRKE: Arkitekt/byplanlegger
SIVILSTAND/FAMILIE: Gift, 3 sønner 20, 25 og 28 år
BOSTED: Saxemarka

Beskriv med 3 ord hvorfor du valgte SV?
Boligpolitikk, fordelingspolitikk og miljøpolitikk

Hvilke saker i bydelen opptar deg mest?
Jeg er opptatt av tiltak for å hindre trafikkstøy og luftforurensning, foreslo i sin tid å bygge en kulvert over deler av motorveien for å skjerme boligområder på Saxemarka/Ullandhaug.
Vi må også ta vare på bynært jordbruk og friområder, derfor er tiltak for å hindre mer nedbygging av Sørmarka viktig.
Lokale senter som Tjensvolltorget og Saxemarka må ikke forsvinne, det er viktig at vi har en kombinasjon av bolig og næring.

Hvilke visjoner har du for bydelen?
Selv om avstanden til sentrum er kort er stedsutvikling i bydelen viktig. Jeg ser for meg en bydel som har reduserte miljøbelastninger, færre klassedelte boligtilbud og færre lokale innbyrdes sosiale forskjeller. Et sted der det er trygt og godt å vokse opp.

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK



Reparasjoner · Nyinnbindinger ·
Spesialarbeid
absolutt alle typer trykksaker.
PRIVATKUNDER · BEDRIFTER ·
LAG · O.L.
Ring 51 88 10 04 eller stikk
innom vårt verksted i Hillevåg
Et komplett bokverksted siden 1989

Vi holder til på
Åsen

Din elektriker:

STAVANGER  **INSTALLASJON AS**
Aut. elektroentreprenør

Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:
Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM

Magisk lørdagskveld på Kvaleberg



Fakta

- Vinterlys arrangeres i år av kommunens områdeløft i Hillevåg, i samarbeid med Bekkefaret bydelshus, Brack ungdomsklubb, Hillevåg frivilligsentral, Uburhedleren KFUK-KFUM Speidere, Pådriv, Musikkjentesten for ungdom og Open Hands For You.

DISCO: Disco med DJ HAUGEN som fylte danseplassen med god musikk og skumkanon.



PROSJEKTLEDER: Vi må feire livet så ofte vi kan sier en smilende Kathrine Idsø, som er prosjektleder for områdeløftet i Hillevåg.

Lørdag 21. januar 2023 ble området rundt Kvaleberg skole rigget med stemningsfull belysning, og skolegården var fylt med matboder, bålpanner, lys, utekino og kjekke aktiviteter for alle aldre. Rundt 1000 godt kledde store og små møtte opp for å oppleve litt lysere tilværelse og spennende aktiviteter. Kathrine Idsø, prosjektleder for områdeløftet i Hillevåg, sier hun vil jobbe aktivt for at Hillevåg skal få mange spennende møteplasser. Målet med Vinterlys er helt klart for å skape engasjement rundt bydelen og for at folk skal komme seg mer ut.

RANDI K. SUDMANN TUNHEIM
sudmann_@hotmail.com



HØYT: Det var litt nifst på toppen syns Christian (5 år) som våget å klatre til topps.



PINNEBRØD: God stemning rundt bålpannen der du kunne steke pinnebrød. Her er Oddny, Patrekur (10 år), Fredrik og Madelen (8 år).



SJONGLØRER: Folk var mektig imponerte av flere dyktige sjonglører fra Flaks sjongleringsgruppe som laget energisk stemning med sine kunster.



LAPPER: Frøya fra Ungjobb og Irene Meling fra Bekkefaret bydelshus lager nydelige lapper og popkorn til alles store fornøyelse.

NÆRING

Brød og boller

Vi har hørt om "Hillevågsjeva". Men det er ikke den eneste type brødmat vi kan få i denne bydelen. To av de bedriftene som sørger for brød, kaker og boller av mange slag, er Vaaland Dampbakeri & Conditori, og Romsøes Conditori. Vi har vært på besøk hos begge.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Vaaland Dampbakeri & Conditori

Navnet kommer av at de var de første som tok i bruk damp til heving og i ovnen. Nå er dette helt vanlig. Bedriften ble etablert i 1913, og fyller altså 110 år i år. Det var Sønneland som

startet virksomheten, og siden har bedriften ekspandert. I dag finnes det 5 utsalgssteder, 4 i Stavanger og ett på Forus.

110 års historie

Trygve Ottesen, farfar til dagens eier med samme navn, begynte å jobbe i Sønneland sin bedrift. Etter hvert overtok han, og leide bedriften. Josef



Ottesen, sønnen hans, kjøpte den, og drev videre. I 2010 overtok hans sønn, Trygve Ottesen.

En familiebedrift

Trygve hadde jobbet her i ferier, og var involvert i bakeriet. Han visste hva det ville innebære å holde på med dette, forteller han. Blant annet var han klar over at det var mye jobbing. Men det var dette han ville, så han forlot Bergen og studiene der, tok fagbrev som baker og slo seg ned i Stavanger. Noe han ikke har angret på. Men det stemmer – det er travelt.

– Kundene er kjekke, og de gir oss mange gode tilbakemeldinger, forteller Trygve. Det betyr mye.

Vi undres på hvordan en såpass strømkrevende virksomhet greier seg, med dagens strømpriser? Og det er klart, de økte prisene merkes godt. Litt strømstøtte har de fått, men det er en utfordring for en bedrift som denne, de er jo nødt til å bruke strøm. Men de forsøker med sparetiltak så godt de kan.

Farse – og litt til

Farse er et relativt nytt produkt, laget hos Håland Kjøtt

KAFEEN: Debora viser stolt fram kafeen. Her er alle velkommen.

på Jæren. Det er blitt veldig populært. På Jæren har det vært i handelen en god stund og nå også i Hillevåg. Det består av kjøttdeig tilsatt diverse ingredienser. Så lages det store farsekaker av dette. Veldig godt, og nesten en jærsk nasjonalrett.

Nesten alt av bakervarer lages uten melk og egg, da mange ikke tåler dette. Trygve anbefaler et veldig godt multifiberbrød. Han er svært glad i både brød og kaker – han er jo tross alt født og oppvokst med bakervarer. Favoritten er focacciabrød. Det er lett å dele opp og kan nytes utover dagen.

Hvorfor Hillevåg?

– Hillevåg er et slags langtidsprosjekt, sier Trygve. Han tenker at det kommer til å bli flott her og at det kan være bra å komme tidlig inn i dette prosjektet. Det er mye folk i området nå, og de trenger ikke å dra inn til sentrum for å samles. Det er god anledning til det her.

Daglig leder

Debora Soares tar smilende imot kundene. Hun



kommer fra Brasil, men via Vikeså, Ålgård og Byrkjedalstunet kom hun til Hillevåg. De siste 5 månedene har hun jobbet som daglig leder her og trives veldig bra. Hun har flotte kolleger og grei sjef. Akkurat her er det bare 2 ansatte, men det er jo 4 andre butikker i distriktet.

– Jeg har alltid jobbet med mat og med folk, forteller Debora.

Arbeidsoppgavene er å smøre mat og å selge. Hun baker også småbrød. Det er nok å gjøre – bare denne formiddagen har hun smurt 40 baguetter.

Debora har ansvaret for denne butikken og handler inn det som trengs. Det er litt ulikt hva de forskjellige butikkene selger mest av. Her i Hillevåg er det påsmurt. Ganske mange av de som jobber i nærmiljøet, kjøper lunsjen sin her.

Deboras favoritter er myke baguetter, hasselnøtkaker, og berlinerboller.

Hun har et ønske om at flest mulig av Hillevågs innbyggere skal benytte stedet, at det blir en møteplass. Naboen får 10%



“Kundene er kjekke, og de gir oss mange gode tilbakemeldinger

Trygve Ottesen

DEBORA SOARES OG TRYGVE OTTESEN: Debora er daglig leder på utsalget i Hillevåg. Trygve er sjefen. De er et godt team.

er i Hillevåg



fare, Stokka, Mariero, Forus, og Romsøegården i sentrum. Her selges bakervarer, lunsj, kaker, baristakaffe og spise-lige gaver. I tillegg leveres det også varer til andre kafeer og bedrifter. Selve bakeriet, der alt produseres, ligger i Bjergsted. Hver natt, og tidlig morgen, lages det brød, bakervarer og kaker her. Om morgenen er alt klart for levering til bakeriutsalgene. På smørkjøkkenet på Forusbutikken lages og pakkes alt det påsmurte hver morgen, og sendes ut til avdelingene. Dette er en effektiv ordning som sikrer at alt smøres likt, og det reduserer matsvinnet betraktelig.

En familiebedrift

Geir Voll begynte i lære ved bakeriet som 16-åring, og her har han vært i 54 år. Opprinnelig var det Romsøefamilien som eide bakeriet, men da ingen i familien ønsket å drive det videre, ble drift og eierskap med tiden overtatt av den trivelige konditoren. Selv om det er mange år siden Geir gikk inn som eier av selve produksjonsbakeriet, har overtakelsen av butikkene skjedd de siste årene. Bakeriene var skilt

ut som egen del, og ble drevet av franchisetakere. Nå er strukturen annerledes. Hvert bakeriutsalg har sin egen butikksjef, og eneste franchisetaker er Astrid Sletten, som driver avdelingen i Romsøegården.

Det hele er eid og drevet av Geir Voll med familie. Både ektefelle og sønn er med i produksjonen, og snart skal sønnen ta over styringen.

– Jeg pynter på kaker, og er ellers der de trenger meg, smiler Geir, og kan røpe at favoritten, det er marsipan-kake.

– Det kan være travelt, særlig før høytider, men her er god betjening, forteller eieren.

Populært med lunsj i kafeen

Folk smører seg ikke matpakke i samme grad som før, men de kjøper heller ferdig påsmurt. Og det er noe av det som selges mest her. Særlig ciabatta med reker eller kylling og bacon er populært. Butikken på Mariero er romslig og samtidig koselig, og kafeen er fylt med faste kunder rundt de mange bordene. Et praktisk og lettvent

EIER: Geir Voll eier alle Romsøebutikkene. Han har vært her i 54 år. Han trives best i konditoriet, men er der det er bruk for ham.

sted å stikke innom som et avbrekk i handleturen. Eller som et turmål for gjestene som bor i nærheten.

Butikksjefen

Hun heter Sigrid Lunde Meling, og har jobbet i bedriften i hele 17 år. På Mariero har hun vært butikksjef i 7 år, og trives veldig godt. Arbeidsoppgavene er varierte. Hun får bryne seg på både timelister, personale, innkjøp og budsjett. Og så må hun passe på at butikken ser bra ut, så kunder og gjester trives. Men aller best liker hun den gode kontakten

med alle som kommer innom og slår av en prat innimellom kjøp av kaffe og marsipan-kake – eller noe annet godt. Her er mange stamkunder, både rolige pensjonister finner veien til den koselige kafeen, særlig i helgene, og Sigrid og de andre blide jentene ønsker dem alle velkommen.

Hillevåg kan by på mye mer enn Hillevågssjeva. Boller, brød og kaker av mange slag, samt innholdsrike konditorier og koselige kafeer og betjening – dette skaper trivsel og god stemning i bydelen.



avslag på alt de kjøper. En liten lekeplass finner vi også i de koselige lokalene. Så her er noe både for store og små!

Et ektepar ved nabobordet skryter av den gode maten, de har nettopp spist verdens beste berlinerboller med vaniljekrem. Det var så godt at mannen gjerne kunne spist 3 til, sier han – og det får vi lov å skrive i avisa. De to er svært fornøyd, både med servicen og med det de får servert. Her føler man seg velkommen, det er deenige om.

Romsøes Conditori

Men bydelen har mer å by på, når det handler om bakervarer og gode møteplasser. Så vi tar turen til OBS Mariero, og her finner vi Romsøes Conditori. Vi tar en prat med eieren, Geir Voll. Han forteller at dette er et gammelt og ærverdig foretak, som fyller 100 år i 2025. Men selv om dette er et av Stavangers eldste bakerier, har de hele tiden fornyet seg og varene sine. Pr i dag har de 48 ansatte totalt.

Romsøes Conditori har totalt 5 bakeriutsalg – Bekke-

“Jeg pynter på kaker, og er ellers der de trenger meg”

Geir Voll



BUTIKKSJEF SIGRID LUNDE MELING: Hun er et av butikkens ansikter utad, og en viktig del i denne bedriften. Kundekontakten er det hun liker best med jobben.



SONDRE TENGESDAL: Butikksjef som ikke kan tenke seg et annet yrke.

Bike Fixx har fire avdelinger i Norge – tre på Østlandet og en i Stavanger. Avdelingen i Stavanger har tre ansatte, som jobber med service og salg av sykler. Bedriften har vært her i Haugåsstubben 10 i tre år. De startet opp rett og slett fordi de vant et anbud på å levere leasingsykler til SUS og til noen kommuner.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Lokalene ligger i et område litt utenfor allfarvei. Men lett å finne likevel, når man vet om det. Enkelt å parkere her er det også - om man ikke sykler da.

Butikksjefen

Sondre Tengedal har jobbet med sykler siden han var 16 år. Til å begynne med var han deltidsansatt, så ble det mer og mer, og de siste tre årene har han vært butikksjef her.

«Det er ikke noe annet jeg ville gjort», sier Sondre. Han stortrives både med å skru, og å selge. Han sykler en del selv, «for kos», som han sier. Og det betyr at han foretrekker å sykle i skog og terreng. Nordsjørattet har han deltatt i - som mekaniker.

Kvalifikasjoner

Man må være genuint interessert i sykler og sykling, mener Sondre. I Norge fins det ikke noen formell utdannelse i faget - man er selvlært. Andre land har slik utdanning. Det

burde nok vært en utdanning med fagbrev her også. Rekruttering til yrket starter gjerne med en deltidsjobb, interesse for sykler, og at man liker å jobbe med hendene.

Hva tilbyr bedriften?

Lokalene på Åsen rommer både butikk og verksted. Spesielt for Bike Fixx er at de utfører en del bedriftsrettet salg og service. Det mobile sykkelverkstedet kommer til kundens arbeidsplass. Det er også et etablert samarbeid med Trygg Trafikk og Rogaland Fylkeskommune. Prosjektet heter «Flinki» (flinki.no). Altså «Flink i trafikken», og det er rettet mot barneskoler. Bike Fixx utfører i denne sammenheng service og tilstandsrapport på sykler, når de drar til skolene.

Leasingsykler er et tilbud til bedrifter, som nevnt. Eller bedriftene kan kjøpe en «sykkelpool». De ansatte kan skaffe seg egen sykler fra Bike Fixx via bedriften, med trekk i lønn, om de ønsker det.

Vi ser at utvalget er stort og variert når det gjelder voksen-

sykler, og vi finner også fine barnesykler her.

Hvorfor er det bra å sykle?

Sykling er fin mosjon i frisk luft. Og så kommer man seg rundt, og får sett seg om i lokalmiljøet.

«Du kommer deg litt lenger enn om du går», smiler Sondre, som sjøl helst sykler i terrenget. Vi vet jo også at sykling er miljøvennlig. Ingen eksos her!

En sykkel kan være så mangt

El-sykkelen (hybridsykel) er ideell til og fra jobb, mener butikksjefen. Den blir stadig mer populær. Prisen starter på 29 999 - 40 000 kr, og oppover.

«Men det er verdt pengene», sier han. Og billigere enn bil!

Sondre er også tydelig på at man får det man betaler for. Det lønner seg å kjøpe sykkel hos spesialist. Her finnes kompetanse, de rette reservedelene, norske distributører, fullt servicetilbud for kjente merker.

Elektriske fulldempesykler - relativt grove terrengsykler - blir mer og mer populære, får vi vite.

Men ikke alle sykler har motor. Vi kan også få kjøpt vanlige sykler. Sondre nevner en slags grusracer, gravel sykkel. Denne er populær både for trening og jobbpendling, og kan leveres både med og uten motor.



SYKLER FRA GULV TIL TAK: Nei, vi sykler ikke på veggene, men det er bra å ha veggplass når utvalget er stort.

Så får vi også vite at det fins noe som heter lastesykel. Denne har en lasteboks framme, og kan transportere alt mulig, også barn. I Oslo brukes den mye for hurtiglevering av post.

Den typiske syklist

Ifølge Sondre finnes ikke denne. Alle, uansett kjønn, alder, status og livsstil, sykler. Sykling er både sport og transport. Og vi sykler mer enn før. El-sykkelen har nok bidratt til dette.

Vi har aldri forsøkt en slik sykkel, og undres på om den er vanskeligere å håndtere enn den vanlige sykkel. Vi blir forsikret om at den er like enkel.

Tips til syklisten.

«Følg med på bremsene, enten det er felgbremser eller skivebremser», oppfordrer Sondre. Det er lett å se når de er slitt, og om de er det, er det gjerne andre slite deler også. Da kan det være lurt med en sjekk. Vanlig distanse er 1000 - 1500 km, før sykkel trenger service. Jo bedre man er når det gjelder å ta vare på sykkel, jo lenger varer den. Det er viktig å holde den ren, og å olje kjedet.

Når det gjelder hjelmen, er den på et vis ferskvare, og bør byttes ut hvert femte til sjette år.

Vi takker for oss. I dag har vi lært mye, og nå frister det med en sykkelturné i det fine været.

Sammen for Kvaleberg



Pådrivhuset i Flintegata

Open Hands For You ungdomsklubb – et inkluderende tilbud for ungdom mellom 13 og 20 år

TOVE V. NYLUND

tynylund@gmail.com

I Flintegata 2 i Hillevåg finner vi Pådrivhuset, hvor Open Hands for You holder til. Dette er en frivillig organisasjon som jobber for å bidra til en enklere og bedre hverdag for innvandrere og flyktninger i Norge. Open Hands ungdomsklubb åpnet dørene 22. oktober 2022, og er et tilbud for unge mellom 13 og 20 år. Hver fredag møtes ungdom på tvers av ulike oppvekst og livssyn i et raust og inkluderende miljø.

Hvorfor Sammen for Kvaleberg?

Jeg spør Daniel Strand, leder av ungdomsklubben og ansatt i Open Hands.

– Prosjektet fikk dette navnet, og ble opprinnelig etablert som ett av flere tiltak etter den siste levekårsundersøkelsen i Stavanger, som viste at dette er en del av Hillevåg som trenger ekstra oppmerksomhet. Aldersgrensen er satt helt opp til 20 år fordi vi også håper å kunne inkludere de ungdommene som har falt ut av videregående skole og som trenger en positiv tilhørighet. Det er mange organiserte fritidstilbud i bydelen, men her er det ingen forpliktelser, man kan komme og gå som man vil.

– Vi har også Juniorklubben,

som er hver onsdag fra 15:00-17:00 i samme lokaler. Dette er spesielt for barn i 5. til 7. klasse. Juniorklubben er spesiell fordi det er et samarbeid med elever fra Kristianlyst Ungdomsskole. Det er valgfaget Innsats for andre som driver den. Dette er et fantastisk samarbeid hvor vi har mer enn nok ledere til å drive klubben. Derimot ønsker vi enda flere barn velkommen til å besøke oss. Det er gratis inngang og det blir også servert mat til de som kommer.

« Det er gøy!
Lett å bli kjent. Og
det er helt gratis!

Mohamed og Daniel

Et mangfold av aktiviteter

Jeg er imponert over det mangfoldet av tilbud som finnes her, fordelt på ulike rom: data- og tv-spill, brettspill, ulike typer bordspill, matservering, for å nevne noen.

Med seg har Daniel noen studenter som arbeider her frivillig. I «resepsjonen» treffer jeg Iryna, som er fra Kyiv i Ukraina og kom til Stavanger i august 2022. Hun er student ved universitetet i Stavanger. Hun forteller at hun hjelper til med alt fra registrering, kjøkkentjeneste, musikk, sosiale aktiviteter og mye mer.

Iryna var aktivt med på å bidra i fritidsaktiviteter på den videregående skolen hun gikk på i Kyiv. Hun synes det er viktig og meningsfylt å kunne



REGISTRERING: Iryna registrerer ungdommene som kommer.

hjelp til på ungdomsklubben, men håper tilbudet også når ut til ukrainske ungdommer.

Vi hadde ikke slike ungdomskubber i Kyiv, alle fritidsaktiviteter var i regi av skolen. Derfor vet ikke de ukrainske ungdommene om dette, så jeg håper de finner det ut etter hvert.

Gratis og gøy!

Ved ett av bordene finner jeg Mohamed (15) og Daniel (14), som sammen med fritidslederen prøver seg på spillet «Dragons and Dungeons».

På spørsmålet mitt om hvorfor de liker seg her svarer de begge

– Det er gøy! Lett å bli kjent. Og det er helt gratis!

Givende og krevende

Jeg avslutter besøket mitt med et siste spørsmål til Daniel Strand: hvilke utfordringer har dere?

– Dette prosjektet er basert på frivillige, jeg er den eneste ansatte. De få frivillige som bruker fredagskvelder til dette



INSTRUKSJON: Daniel forklarer hvordan TV-spillet fungerer.



SPILL: Mohamed og Daniel konsentrert om Dragons and Dungeons.

arbeidet er stort sett studenter. Vi har et bra miljø her. Jeg skulle gjerne hatt flere voksne med, og flere med relevant kompetanse for å takle utfordrende situasjoner som kan oppstå blant ungdommene. Helst skulle vi hatt midler til å ansette flere. Så vi har både et kompetansebehov og et ressursbehov.

– Oppfordringen min må være denne: hvis du bryr deg om ungdommer og om Stavanger, og synes det er viktig at all ungdom har et godt sted å være: Meld deg som frivillig.

Mer informasjon om Open Hands finner du her: www.openhands.no



Patrioten
BISTRO

JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPLOKALER

Hillevågsveien 100 - 4016 stavanger
Telefon 51 58 20 20 www.patrioten.no



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



Stavanger
kommune

Vi leverer ikke lenger ut **matavfallsposer**.
Nå må du hente ruller med poser selv, eller
bestille levering hjem. Du kan hente poser
på Innbyggertorgene, bydelshusene og
hos enkelte nærbutikker.

Les mer på Stavanger kommunes nettsider.

Skann QR-koden og les mer



 hentavfall.no



Stavanger
kommune

**Har du noe
du vil bli kvitt?**



Grovavfall
og gjenstander
til ombruk



Hageavfall

Vi henter!

se hentavfall.no



Farlig avfall



Glasseballasje



Tøy

FOLK



Har du kjekke planer for 2023?

RANDI K. SUDMANN TUNHEIM
sudmann_@hotmail.com

ANDREAS HOGNESTAD

Jeg skal bli ferdig med VGS og blir Russ '23, hurra! Planen videre er i militæret fra høsten!

SUPATTA PHUMIPHAK

Jeg skal lage mye god mat, reise til Spania og bruke mere tid med familien min.

GURO SIMARUD-LANDA

Jeg har lyst å lære meg å svømme bedre og trene mer fotball. Har og lyst til å starte antimobbekampanje for jeg vil at ingen skal bli mobbet på skolen. Så skriver jeg bok på engelsk.

INE HELVIK

Jeg er i gang med å bygge opp et nytt regnskapsbyrå og gleder meg til å drive valgkamp for Høyre.

PAUL NÆSSE

Jeg har blitt pensjonist og har mer tid, så jeg skal bevege meg mye, bruke tid på barnebarn og fortsette med kunstmalingen.

Journalister Tjensvoll

Har du skrivekløe? Er du «forveden»? Kjenner du Tjensvoll? Da er du midt i blinken for oss!

Vi trenger hjelp til å skrive om saker på Tjensvoll. Du behøver ikke være utdannet journalist, men har du formidlingsevne, er nysgjerrig, liker å skrive, ja da håper vi du tar kontakt.

Kontakt Ingunn Vatsvåg på telefon 928 29 608 eller e-post ingunn.vatsvaag@gmail.com



Tjensvoll Snarkjøp, ca 1960-70.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

Over 65 år? Nå kan du få 4. dose av korona- vaksinen



Vaksinesenteret i Hjalmar Johansens gate 10 i Bekkefaret tilbyr dose 4 til alle over 65 år.

Er du over 75 år? Da kan du enten komme på drop in, eller bestille tid først på [timebestilling/remin.no/stavanger](https://timebestilling.remin.no/stavanger) Du som er 64-74 år må bestille tid før du kommer. Les mer på www.stavanger.kommune.no/vaksine

Det må være fire måneder mellom dose 3 og dose 4. Har du hatt korona etter dose 3, anbefales nå likevel dose 4 når du har vært frisk i 3 uker.



stavanger.kommune.no/vaksine



Stavanger
kommune

HVA SKJER?

Tjensvoll og Hillevåg

Hillevåg Kirke

Konsert Inger Lise Hope:
Søndag 19. mars kl. 19.30

Vårfest: Onsdag 03. mai kl. 18.00

Søndagsskole for alle barn:
Søndag 12. mars, 23. april, 14. mai,
4. juni

UK-Fredag, ungdomsklubb:
Fredager kl. 19.30
17. februar Hillevåg kirke, 24. februar
Hinna kirke, 10. mars Hinna kirke,
17. mars Hillevåg kirke, 24. mars
Hinna kirke, 14. april Hillevåg kirke,
21. april Hinna kirke

Babysang:
Hver torsdag kl. 11.00 i Bekkefarets
kirke

Treffet Åpen Kafé: onsdager kl.
11.00-14.00
Onsdag 22. februar, 08. mars, 29.
mars, 12. april, 26. april, 10. mai, 24.
mai, 7. juni

Hillevågmiddag: kjekt treffpunkt
for alle en onsdag i måneden kl.
16.00.
Onsdag 15. mars, onsdag 19. april,
søndag 4. juni

Språkkafé:
Søndager kl 13.00-15.00
Søndag 19. februar, 19. mars, 23.
april og 18. juni

Åpen kirke:
Mandager kl 18.00-19.30
Mandag 20. februar, 20. mars,
24. april, 22. mai og 12. juni
Tirsdagstreff (Samtale om søndag-
ens bibeltekster):
hver tirsdag kl 11.00-13.00

Velkommen til gudstjenester søndag
kl. 11.00
Verdt å merke seg er:
Søndag 19.02 kl. 11.00:
Familiegudstjeneste
Søndag 19.03 kl. 11.00:
Familiegudstjeneste
Søndag 26.03 kl. 11.00:
Ungdomsgudstjeneste, kirkemiddag
etter gudstjenesten

Torsdag 06. 04 kl. 18.00:
Skjærtorsdagsgudstjeneste
Søndag 09.04 kl. 11.00:
Påskedagsgudstjeneste
Søndag 23.04 kl. 11.00:
Familiegudstjeneste

Historielaget i
Hillevåg

06.03.2023 «Min Hillevågshistorie og
Westco» v/Trygve Jacobsen.
17.04.2023 «Foto fra farfars tid rundt
Våland/Hillevåg.v/Kjell Helle Olsen.

Hillevåg historielag har møtene
sine i underetasjen (Hillevågssalen)
i Frida Hansens hus kl.1900. Inn-
gangspenger er kr 50.- Det blir ser-
vert kaffe og noe å bite i.
Alle er velkomne

Bekkefarets
bydelshus

Bydelsmiddag hver tirsdag 15-17 .
Junior klubb hver torsdag 15-17 for
5-7 klasse. Brack ungdomsklubb
hver tirsdag 18-21 og hver fredag
19-22 og i partalls uker torsdager
18-21
Alle velkomne

Stavanger
Revmatikerforening

**Møter i Bekkefarets Bydelshus hver
3. onsdag i måneden:**
Onsdag 15. februar kl. 19.00
Årsmøte, valg av nye
styremedlemmer.

Onsdag 15. mars kl 19.00. Sosialt
samvær, bevertning og åresalg.
Onsdag 19. april kl 19.00
Temamøte, sosialt samvær, bevert-
ning og åresalg.
Bevertningspenger på møtene kr.
50,- og åresalg kr. 10,- pr. år
Betaling skjer kontant eller med
vipps.

AKTIVITETER - ÅPNE FOR ALLE:
**Strikkeklubb i Bekkefarets
bydelshus**
Strikkeklubb (og hekling) med
gratis kaffe og kaffemat og den gode
drøsen. Vi har god plass til flere.
Annenhver mandag i partallsuker fra
kl 11.00 til 13.30.
20. februar, 6. mars, 20. mars, 17.
april, 15. mai, 29. mai og 12. juni.
Bare møt opp.
Bassengtrening i varmt vann:
Ukentlig på kveldstid, med instruk-
tører. Hver tirsdag, onsdag og fredag.
Påmelding.

Yoga kurs:
Kurs som går over 8 uker. Mandag,
tirsdag onsdag og/eller torsdag. For-
middag eller kveld. Påmelding.
Nytt kurs starter i begynnelsen/
midten av mars.

Se vår hjemmeside [www.Stavanger
Revmatikerforening](http://www.StavangerRevmatikerforening.no) for mer utfyl-
lende informasjon om møter og
aktiviteter.

Tjensvoll menighet

Søndagsskole for alle barn
12. mars, 26. mars, 16. april og 14.
mai kl. 11.00.

Supermandag for barnefamilier
Hver mandag fra kl. 16.30-19.00
inviterer vi barnefamilier til middag
etterfulgt av sangstund, klubb, lek og
til slutt kveldsmat!



Telluskoret
Kor for voksne. Øvelse hver mandag
fra kl. 19.30-21.30.

Formiddagstreff
Hver 2. og 4. tirsdag i måneden invi-
terer vi til formiddagstreff med fore-
drag, servering av smørbrød og kaffe,
allsang, utlodning og andakt.

Babysang
Sangstund og lunsj for babyer i
alderen 0-12 måneder sammen med
foreldre.
Hver tirsdag fra kl. 11.30-13.00.
Club Vision
Klubb for 4.-7. klassinger med kiosk,
spill, lek og andakt. Hver torsdag fra
kl. 18.00-20.00.

Potter-gudstjeneste
Søndag 19. mars kl. 19.00. Vel-
kommen til en annerledes, spen-
nende og ikke minst MAGISK guds-
tjeneste med musikk fra de kjente
filmene og mange andre Harry
Potter-referanser! Passer for deg
som er Potter-fan og for deg som er
nysgjerrig på hva i alle dager Harry
Potter og Bibelen har til felles.

«Tør du spille, Christine?»
Velkommen til Kulturkveld i Tjen-
svoll kirke onsdag 22. mars klokka
19:30. Vi får oppleve forestillingen
«Tør du spille, Christine» en fortel-
ling om Norges første kvinnelige
organist. Med Nina Næsheim (for-
teller) og Bodil Fagerheim (orgel).
Billett kr.100.- Åpen kirke fra klokka
18:30.

Påskefestkonsert
Søndag 23. april klokka 18.00. En
festreise gjennom påskesalmene
med Telluskoret, blåsere og strykere.
Garantert en stor opplevelse. Fri inn-
gang. Kollekt.

Vårkonsert
Søndag 21. mai kl. 18.00. Medvir-
kende: Cecilia Rospigliosi (fløyte),
Bodil Fagerheim (orgel og klaver),
Nina Næsheim (opplesning). Gratis
inngang. Kollekt.

Se mer informasjon om alle våre
arrangementer og aktiviteter på
tjensvoll.menighet.no.



Vi er her for deg og dine.



**HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ**
etab 1933

AVD: STAVANGER, SANDNES, SOLA, RYFYLKE
hviding.no - hele døgnet 51 82 00 50

ALLTID LEDIG
PARKERING

2500

P-plasser
fordelt på
8 P-hus
i sentrum

Finn ledige plasser på
www.stavanger-parkering.no/ledig

STAVANGER PARKERING



KULTUR

Ny bok

Hvordan var det å vokse opp i Hillevåg på 50- og 60-tallet?



NY BOK: Bernt Charles Olse-Hagen med ny bok, «Fra Vannassen te Breiavatnet».

Det har Bernt Charles Olsen-Hagen beskrevet i fargerike skildringer i sin bok «Fra Vannassen til Breiavatnet, Muntre Stavanger-minner fra før i tiå», som ble utgitt i 2020.

TOVE V NYLUND
tvnylund@gmail.com

Gjennom 43 muntre og livlige historier forteller han både om oppveksten i Hillevåg og utflukter til Stavanger sentrum. Boka inneholder også en rekke historiske fakta og beskrivelser av sentrale personligheter, og er skrevet på ekte Stavangerdialekt.

«Det besta med Hillevåg e å voksa opp her. Selvfølgelig har me sjøen og fjellene med snø på. Me har adle forretningane og adle folkå. De me kjenne og de me ikkje kjenne, men så me kan bli kjende med hvis me vil. Det e det fina med Hillevåg!»

I historiene forteller han blant annet om da kong Olav besøkte Hillevåg under sin rundtur i Norge året etter kroningen, vi får historien om Hillevågskjevå, og vi får bli med på St Hans feiring i Vannassen. Bus-

stur med 11en til byen var et høydepunkt når bussjåfør Halvorsen, også kalt Tarzan, slo salto og turnet i midtgangen under buss-pausen på snuplassen.

Vi får høre om møtet hans med Bennaen (Benna Lund), kjent journalist og Norgesmester i boksing, forfatter av Viking-sangen, og med Harald Grønningen, da norgeseliten i ski var på besøk i Bjergstedparken.

Turer til Byparken for å mate duer og ender, langs kaien for å studere båtene, til biblioteket for å lese om Hardy-guttene og De tre musketerer, og på kino for å se Elvis, Beatles og Tarzan, er bare noen av alle utfluktene han forteller om.

Boka er en morsom, men likevel autentisk skildring av datidens Hillevåg og Stavanger, noe som vekker minner og som er gjenkjennelig for enhver som vokste opp på den tiden i Stavanger.

– Visste du det?

Om Tjensvoll

«I 1914 hører vi for første gang om industrivirksomhet på Tjensvoll. Tjensvoll Is kompani skar is i Mosvatnet på vinterstid som ble fraktet til hermetikkindustrien i byen.»

«I 1865 kjøpte Stavanger kommune Mosvatnet, som drikkevannskilde for byen. I 1928 ble Tjensvollbassenget vedtatt utbygd. Det er et stort vannbasseng, som fortsatt er i bruk og som ligger mot grensen til Madla. Det er sprengt ned i fjellet og 22 000 kubikkmeter stein ble fjernet.»

«I 1900: Folketallet på Tjensvoll hadde vokst kraftig de siste tiårene og var på 171 personer.»

Kilde: Wikipedia

Besøk oss i våre **nye flotte lokaler** og se de siste modellene fra Svedbergs designet av Halvor Bakke.

AL FORNO
PIZZERIA

Besøk oss i Hillevåg
Vi har utvidet menyen og gir
GODE RABATTER

Book bord på alforno.no

Mat eller bordbestilling tlf. 417 777 17 eller hos alforno.no
Tasta - Forus - Hillevåg - Stokka - Sola

OSV. SIVERTSEN

- en allsidig rørlegger

Langflåtveien 37, 4017 Stavanger, tlf. 902 64 000

Bademiljø

ANNONSE

Nytt tannlegetilbud i sentrum

Har du tannlegeskrekk?

Stavanger Tann- og Kjeveklinikk åpnet dørene i juni 2022 og mange har allerede oppdaget og erfart de varierte og unike behandlingstilbudene klinikken tilbyr.

-Våre spesialister har bred erfaring med blant annet tannlegeskrekk, forteller administrativ leder Marianne Ellingsen. -Her er det mulig å få full narkose og sove seg gjennom en for mange traumatisk opplevelse. Dessverre utsetter mange nødvendige tannlegebesøk på grunn av ubehag og redsel og da kan skadene ha vokst seg store når de til slutt har samlet nok mot til å sette seg i stolen. Våre tannleger har god tid til å ta en prat med pasientene, diskutere behovene deres og utarbeide en plan sammen før behandling igangsettes. Pasientene våre følges opp tett både før og etter behandling, forteller Ellingsen.

Klinikken har ansatt 3 tannleger, 2 kirurger og 4 sekretærer. Lokalene i St. Olavsgate 7 er nye og topp moderne med blant annet avansert røntgenutstyr som CT (CBCT) maskin, digital skanner, fullt utstyrt narkoseavdeling og oppvåkingsrom etter behandling i narkose.

Behandlingstilbudene er mange og ikke bare for dem med tannlegeskrekk. Klinikken mottar henvisninger på

oralkirurgi fra gode kollegaer over hele fylket. Noen ganger også fra nabofylker. Innenfor oralkirurgi tilbys for eksempel fjerning av problematiske tenner, infeksjoner og cyster. Behandlerne tar hensyn til pasientens tilstand og kan behandle varsomt både de med benskjørhet og de som går på blodfortynnende medisin. Det tilbys også implantatkirurgi, og det garanteres smertefri behandling.

Skanning av tenner i forbindelse med protetisk arbeid på skadede og nedslitte tenner, foregår med en 3D skanner (kamera-penn) og det gjør avstøpningsprosessen raskere og mer skånsom for pasienten enn den sedvanlige bruken av silikonmasse. Dyktige og trivelige tannleger tar imot pasienter for all type ordinær tannbehandling så vel som mer avanserte kasus.

Alle behandlerne er godkjent for å utføre behandling med Helfo-refusjon. For å finne ut om du har krav på dette kan klinikken kontaktes for en prat.

Det tilbys også kosmetisk behandling som skallfasetter og tannbleking, og det er selvsagt mulig å fortsette med et fast behandlingstilbud etter første besøk.

Ventetiden er kort, parkering i St. Olav P-anlegg er enkelt, og prisene er konkurransedyktige.

Dersom du lurer på om dette kan være noe for deg, er det bare å ta kontakt på telefon 51530199 eller epost post@stavangertann.no.



 **STAVANGER
TANN-& KJEVEKLINIKK**



Fra Norge på langs til Norden på tvers



SVERIGE: Skierffeklippen kan du oppleve på tur langs Kungsleden i Sverige.

Inger Karin lever ut sine to lidenskaper. Skrivning og turer i naturen. Det blir det bøker av.

LAILA HETLELID

laila.hetlelid@gmail.com

Helt fra hun var liten har Inger Karin Natlandsmyr likt å skrive. I tillegg har hun alltid likt å være ute i naturen. De siste årene har hun kombinert de to lidenskapene, og det er blitt til to bøker om turer i naturen. Den første heter «Norgesturen» og ble utgitt i 2020. Den siste heter «Nordisk turbok» og kom ut i 2022. Det blir neppe den siste boka, forteller Inger Karin, som går svanger med enda en bok. Den skal handle om turer i nærområdene.

«Jeg fant ut at jeg likte å gå tur lenge. Du får en egen ro over deg når du går langt.»

Inger Karin Natlandsmyr

– Jeg var mye syk tidligere, og var mye innendørs. Å gå Norge på langs har derfor vært en gammel drøm. Det begynte vel allerede på ungdomsskolen, da jeg fikk høre om en

gutt som syklet Norge på langs. Da kjente jeg en dragningskraft mot å gjøre det samme, bare at jeg fort fant ut at det var til fots jeg ville, og at jeg ville finne mine egne veier, forteller Inger Karin, som er utdannet sykepleier og har master i helsevitenskap.

Turer langs Norge

– Første tur tok jeg i 2010. Jeg tok turen i etapper fordi jeg har familie og barn, og måtte naturligvis planlegge turene. Jeg hadde følge av venner eller familie, og vi gledet oss hver eneste dag, forteller Inger Karin. Turfølgert sørget for å ha god tid, for i motsetning til noen turgåere som gikk lange strekk om gangen og stresset mer for å komme fram til målet, så ville Inger Karin kose seg og nyte hver tur.

Hun ble veldig glad i nord, og ble overrasket over at det var så mange fine turplasser og flott natur langs svenskegrensa.

– Jeg fant ut at jeg likte å gå tur lenge. Du får en egen ro over deg når du går langt. Det handler bare om her og nå, og fokuset er i nuet. Det er i motsetning til livet ellers, hvor vi alltid skal rekke noe, forteller Inger Karin.

Hun går gjerne alene også, men har sikkerhetsaspektet i bakhodet og synes det er tryggere å gå sammen med noen. Hun nådde Nordkapp i slutten av august i 2018. Underveis i alle turene skrev hun blogg. Dette ble altså samlet i det som ble den første bokutgivelsen.

Norsken, Svensken og Dansken

Men, planene om å utgi en egen turbok for Norden startet egentlig for alvor da hun begynte å høre på podkasten «Norsken, Svensken og Dansken» av Hilde Sandvik. Det var under pandemien, da hun jobbet med den første boka. I podkasten utveksles erfaringer om samfunnslivet i de nordiske landene, både ulikhetene og likhetene. Dette inspirerte Inger Karin veldig. Som leder i en pasientorganisasjon (Norsk forening for Cystisk Fibrose) hadde hun et godt samarbeid med andre ledere i de nordiske landene. Disse møtene opplevde hun som veldig givende og fruktbare, og var en stor inspirasjon til å finne ut mer om de andre landene i Norden. For hennes del var det å besøke landene og gå turer der. Turer som hun kunne dele med alle.



BOK: Inger Karin Natlandsmyr med sin hittil siste bok

Aktive ferier er det beste

Siden hun har måttet tilbringe mye av sitt liv innendørs, elsker hun å ha aktive ferier med familien sin, som består av mann og fire barn. Uansett hvor de reiser hen, vil hun ut og bevege seg i naturen.

– Tidligere hadde jeg alltid en lengsel etter å være ute i naturen, og har alltid vært glad i blomster. Jeg var ikke vant med å gå mye på tur som barn, og vokste opp i en familie som gjerne gikk på søndagstur for å plukke blåbær eller annet, men ikke

for turens skyld. Jeg meldte meg inn i Stavanger Turistforening like før jeg ble 20 år, og på 20 års-dagen min ble jeg med på fellestur som gikk fra Gilja til Hunnedalen, forteller Inger Karin. Sammen med mannen og de fire barna har hun vært med på mange turer i regi av Turistforeningen.

– Da barna var mindre var jeg leder i Barnas turlag i Turistforeningen, og vi var på mange turer, som var kjekke turer tilrettelagt for barn.

Hun har vært veldig bevisst på å legge opp fine turer for barna og gi dem gode opplevelser i naturen. Det var viktig med mål, som å få en pins når de er fremme. Ellers var det alltid litt ekstra turkos, som å få frokost servert i soveposen i teltet eller at barna fikk velge middag fra proviantlageret på turistforeningshytta. Dette gjorde turene attraktive for barna. Nå er ungene store og heldigvis fortsatt glade i å være ute i naturen.

Den aktive damen tok sykepleierutdanningen i voksen alder. I tillegg har hun undervist helsefagarbeidere, vært delaktig i styrer og stell innenfor turistforeningen og i en pasientorganisasjon. Men nå er det turgåing og skrivning som opptar det meste av tiden hennes.

HISTORIE

Flinten leverte servisene til europeiske spisebord

Nye næringsområder skal utvikles i Hillevåg. Hvor tyske troppe en gang huserte med sin leir, skal etter hvert en ny framtid stakes ut. I tidligere tider var det flere bedrifter som holdt hus i dette området – i tillegg til den alltid brennende ilden fra Hillevågs fyllplass - men den virksomheten som dominerte mest i dette strøket i etterkrigstiden, var basert på bruken av leire.

DET VAR RÅSTOFFET som de vel 300 ansatte på Stavangerflint på finurlig vis formet til kopper og kar. Gjennom en 30 års periode, skulle disse servisene prege og pynte matbord i mer enn et snes ulike utland. Den hvite engelske flinten med gjennomsliktig glalur, erobret opptil 24 land fra Hillevåg

BEDRIFTSEVENTYRET I HILLEVÅG startet egentlig som en tilfeldighet. Dersom ikke direksjonen i Egersund Fayancefabrikk hadde sagt et kontant nei til et forslag fra bedriftens kjemi- og tekniske ingeniør, Trygve Brekke, om å bygge en helt ny fayance-fabrikk etter krigen, er det vel tvilsomt om han hadde satset på å bygge opp en ny fabrikk i Hillevåg. Bestyrelsen i Egersund syntes slett ikke noe om Brekkes tanker. Fabrikkene i Egersund hadde jo vært liv laga i 100 år, og kunne vel saktens klare hundre år til uten slike voldsomme investeringer, var det relativt klare tale fra fabrikkens eiere som holdt godt om pengetasken.

DET VAR IKKE ord som falt i god jord hos Brekke. Han var ikke et øyeblikk i tvil om at det etter krigen ville oppstå et stort marked for kopper og kar, rett og slett være et betydelig behov for hverdagsstoffer for folk flest. Dette behovet mente han at norske fajansefabrikker burde kunne dekke. Han mente det var uøndvendig med import.

DA FREDEN BRØT løs og Egersund Fayancefabrikk sa nei til hans utbyggingsforslag, var Brekkes tid i Egersund forbi. På egen hånd hadde han utarbeidet han et prospekt for en fajansefabrikk med en årlig produksjonskapasitet på 1 million kg leire. Etter hans beregninger ville en slik fabrikk kunne sysselsette omkring 300 ansatte. Han hadde sett seg ut et område i Hillevåg, nær både jernbane og sjøen.

BREKKE DRØFTE FABRIKKTANKEN med interessenter både i Oslo og Stavanger, men den første etterkrigstiden var ikke den beste perioden for å realisere store planer og vyer om ny forretningsvirksomhet. Rett nok var det mange som ville få hjulene i gang og sette villige hender i arbeid, men den store bøygen var mangelen på kapital, først og mest utenlandsk valuta. Det var en knapphetsvare i de første fredsårene.

DA HAN SKULLE hente inn aksjekapitalen til den nye fabrikk, benyttet Trygve Brekke seg av relativt uortodokse metoder, kanskje inspirert av hans far, misjonsmannen og døvepresten.. En av datidens finansinstitusjoner hadde tilbudt seg å skaffe til veie de nødvendige midlene, men Brekke hadde ikke noen tro på at den ville klare jobben. Han foretrakk å gjøre den selv. Han gikk

nærmest fra gård til gård med aksjeblokken i lommen og noterte selv de etter hvert mange som tegnet seg som aksjonærer. Den 28. oktober 1946 var en dato som sannsynligvis Trygve Brekke nøye noterte i sin dagbok. Da ble firmaet konstituert med en aksjekapital på 2 millioner kroner fordelt på 2000 aksjer. Selv om aksjekapitalen var på plass, trengte imidlertid fabrikk mer penger. Som Askeladden i folkeeventyrene alltid hadde sine gode hjelpere, hadde også Brekke sine gode støttespillere.

BEGREP SOM NETTVERK var formodentlig ukjent i etterkrigstidens Norge. Å ha gode venner som kjente noen som igjen kjente noen, var imidlertid viktig også den gang. De gode relasjoner skal man slett ikke kimse av. Stortingspresident Gustav Natvig-Pedersen hadde i sin tid vært Trygve Brekkes klasseforstander. Det benyttet Brekke seg av. Han dro til Stortinget og Natvig-Pedersen for å få stortingspresidenten til å gå god for at Brekke var en ordentlig og redelig forretningsmann i alle henseender. Det gjorde presidenten, og bekreftelsen tok Brekke til Industribanken hvor han hadde søkt om lån. Brevet fra Natvig-Pedersen må ha vært velformulert for Brekke fikk et par hundre tusen mer i lån enn han opprinnelig hadde søkt om.

Å FÅ LÅN, var egentlig bare en del av problemet. Hovedproblemet var å skaffe utenlandsk valuta. Han trengte rett og slett engelske pund for å kunne kjøpe de nødvendige maskiner til fabrikk fra England. Engelske pund var det ikke overflod av i Norge, og det var mange som gjerne ville ha sin del av de pundene som Norges Bank disponerte. Veien til den utenlandske pengekassen var både lang og kronglet.

FOR ASKELADD BREKKE dukket igjen de gode hjelpere fram. Denne gang var det ikke fra klasseværelset, men fra speiderbevegelsen. Daværende handelsminister Arne Skaug var nemlig en gammel speidervenn av Brekke, og kontaktet igjen en annen speidervenn som var leder for valutaavdelingen i departementet.. Det gikk som det gjerne gjorde når man alltid var beredt til å hjelpe en speidervenn. Brekke fikk den halvannen millionen i engelsk valuta som han trengte. Det var omtrent hele den potten som Norge hadde til disposisjon av engelsk valuta, men den gikk til en god sak, å skape nye arbeidsplasser i Hillevåg.

I 1947 STARTET byggingen av fabrikk i Hillevåg og to år senere sto fabrikkbygningen på 4300 kvadratmeter ferdig. Stavangerflint hadde fått kjøpt rimelig et område på 30 mål område nær den gamle tyskerleiren i Hillevåg, og hadde



rikelig plass til utvidelser. Også noen av de gamle tyskerbarakkene kom til heder og verdighet. De ble tatt i bruk som kantiner etc. Et omfattende avsugings-system for å redusere silikose-faren for arbeiderne, vakte stor oppmerksomhet. Tidligere var mange som jobbet på fajansefabrikker som ble syke og døde av den sykdommen som oftest ble kalt for «potteastma». Anlegget på flinten var så effektivt at det ble sagt at det var mer støv på direktør-kontoret enn i de store produksjonshallene.

FLINTEN VAR EN av arbeidsplassene som beskjeftiget flest hender. Selv om arbeiderne var utrente da bedriften startet, varte det ikke lenge før produksjonen glad glatt. Bedriften satset sterkt på vanlig hverdagsstoffer, og holdt seg et stykke unna de mer fornemme servicene. Etter hvert utvidet den varespekteret, og knyttet til seg en lang rekke av datidens fremste designere, Kåre B. Fjeldsaa, Inger Waage, Eystein Sandnes, Kai Fjell og Carl Olaf Olsen etc..

EKSTRASTORSTAS var det i Hillevåg i 1955 da den islandske presidenten Asgeir Asgeirson besøkte fabrikk. Elevene på Kvaleberg skole hadde fått fri og ropte velvillige hipp hurra til den kraftige presidenten mens han kjørte i lukket bil ned Veumveien og til fabrikk. At produktene fra Flinten sto for en solid støyt, fikk Asgeirson demonstrert for folk flest. Han sto på en asjett uten at den gikk i stykker. Han hadde tatt imidlertid tatt et forbehold før han steg opp på asjetten. «Dersom den knuses, er det fordi jeg er for tykk», sa han. Selv om Brekke langt fra var noen tykk mann, tålte ikke asjetten hans vekt da han skulle gjenta eksperimentet ved en messe i Sandefjord noen uker senere.

BREKkes FORKLARING PÅ brekkasjen var noe skyldbetyngt: «Det kan alltid finnes et eller annet dårlig produkt blant varene, og så skulle jeg komme til på trække på det. Det var leit», sukket han. Bak fabrikk lå for øvrig de varene som ikke hadde passert kvalitetskontrollen. Det var vel ikke et tivoli som den gang ikke sikret seg asjetter fra flinten som besøkende kunne kaste baller mot for å knuse.

1950-TALLET VAR DEN absolutte glanstiden til Stavangerflint. Da eksporterte fabrikk varer til 24 land og var ledende på sine felter. I de første årene hadde Stavangerflint mer enn nok med å dekke hjemmemarkedet, men etter hvert fikk den også en betydelig eksport. Tyngden av eksporten gikk etter hvert til Danmark, Sverige, England og USA. Spesielt var nok fabrikk stolt over å kunne eksportere til flintens hjemland, England.

DET HADDE ELLERS alltid vært et nært samarbeid mellom Trygve Brekke og Wedgwood-familien i Stoke on Trent. Da produksjonen startet i 1949, fantes det atskillige barnesykdommer som fabrikk måtte slite med. Litt for ofte hendte det at store ovale flater rett og slett bøyde seg under brenninger. Hjelpen kom fra Wedgwood i England. En av firmaets fremste modellører ble sendt over til Hillevåg. Han løste problemet relativt kjapt. Det var også i Wedgwood familiens ånd å strekke ut en hjelpende hånd til kolleger i nød.

ELLERS SOM FAMILIENS overhode John Hamilton Wedgwood sa det under et besøk på Stavangerflint i begynnelsen av 1950-tallet: «Hvis vi av frykt for eventuell konkurranse lot være å rekke en kollega en hjelpende hånd, fortjener vi sannelig ikke å holde den posisjonen vi har». Han unnlot heller ikke å understreke at «det alltid var greit å hjelpe andre, for fabrikk i England satset uavlatelig på å ligge et hestehode foran konkurrentene...»

I SIN TID hadde Trygve Brekke ikke hatt noen som helst tro på at det ville være mulig å bygge opp en porselensfabrikk på Figgjo. I det tok han feil. Nettopp med Figgjo var det Stavangerflint fusjonerte i 1968. I ti år ble produksjonen drevet på begge steder før hele virksomheten ble samlet på Figgjo. Bygningsmassen i Hillevåg ble solgt, og arbeiderne spredt for alle vinder. Bare et fåtall fulgte med på flyttelasset til Figgjo. Tiden for kopper og fat fra Hillevåg var over i 1979, tretti år etter at virksomheten hadde startet...

Engwall Pahr-Iversen



STAVANGERFLINT 1953: Rogaland Felleskjøp i forgrunnen. Stavangerflint like bak. Kvaleberg skole til høyre midt i bildet. Mot Auklend / Auglend



Arve er opptatt av å kombinere mat som smaker godt med mat som gjør godt og er lett å lage.

Foto: Andreas Kalvig Anderson, Stavanger Foto i Hillevåg.

Mat med Arve

Kjøttkaker, brun saus og ertestuing



KJØTTKAKER: Kjøttkaker er en favorittmiddag i de fleste hjem, og den er lett å lage. FOTO: Arve Serigstad.

Kjøttkaker er kanskje en av de mest populære tradisjonsrettene vi har i dette landet. Dette henger først og fremst sammen med at det er veldig godt, og at kjøttkakene lages slik man liker dem best. Noen vil ha dem faste mens andre liker dem litt løsere. Uansett bør de være saftige. Variasjon i tilbehøret er også stort. I barndommen fikk jeg dem med både kålstuing og ertestuing. Nå lager jeg dem som i oppskriften her, og med det tilbehøret som du se på bildet. God fornøyelse.

ARVE SERIGSTAD
arve@arvesmat.no

Fremgangsmåte:

Bland alt til kjøttkakene, start med halvparten av melken og spe når du

ser konsistensen) i en foodprosessor eller for hånd (bruk gjerne hansker da). I foodprosessor tar det bare 15 – 20 sekunder. Form kjøttkakene i hånden og bruk gjerne litt vann sånn at de ikke kleber.

Stekes i smør i panne, ca. 3 minutter på hver side på middels varme til de er blitt brune.

Saus

Sausen lages ved å smelte smøret i en kasserolle, ha i melet og rør godt til du får en fin brunfarge. Bruk svak varme og spe med buljongen (kjøttkraften) og la sausen koke i rundt

10 minutter. Smak til med salt og pepper. Legg kjøttkakene i sausen og la de trekke i ca. 10 minutter.

Kok ertene i kjøttbuljongen (kan også kokes i kun vann). Mos dem med en stavmikser og bland inn smør og pepper. Bruker du kun vann kan du ha i litt salt etter smak. Serveres med kokte poteter og rørte tyttebær.

Oppskrift

Ingredienser til 4 porsjoner:

- 500 g kjøttdeig
- 2 ts salt
- ½ ts pepper
- ½ ts malt muskat
- ½ ts malt ingefær
- 2 egg
- 1 dl melk

Brun saus:

- 4 ss smør
- 4 ss mel
- 1 liter kjøttkraft (1 liter vann og 3 buljongterninger)
- ½ ts salt
- salt og pepper

Ertestuing:

- 1 pk frossne erters
- 1 dl kjøttkraft (1 dl vann og ½ buljongterning)
- 1 ss smør
- ½ ts pepper
- ½ ts salt

Tips

- På bilde har jeg brukt ertekarse. Saftig og frisk ertekarse kan du dyrke selv. Ha bomull i bunn av noen beger, fukt med vann og dytt grønne erters litt ned i bomullen. Ertene må først bløtlegges i vann et døgn. Vannes med jevne mellomrom.

HAR DU NOE DU IKKE TRENGER LENGER?

23. APRIL KL. 12-16

Søndag 23. april arrangerer vi Søndagsåpne garasjer igjen!
Vi gjentar suksessen med popup-loppemarked rundt omkring i hele
hele regionen.
Tøm boden, rydd i skapet, ønsk våren velkommen og bli med på
garasjesalg.

Du trenger ikke ha garasje for å bli med!
Sett opp et bord i hagen eller langs fortauet.
Slå deg sammen med naboen, så blir det ekstra sosialt!

REGISTRÉR DIN "GARASJE" PÅ
ÅPENGARASJE.NO

