



Ny mat-spalte

Arve Serigstad fra Arves Mat skal gi oss gode mattips i avisen framover.

Side 9

Syforening i 55 år



Venninnegjengen startet opp i 1967.

Side 2



Hunde-frisør

Både mennesker og dyr trenger litt styling. En hunde-frisør i Hillevåg kan være plassen å gå.

Side 14



Jan Hetland er blomsterhandler i Hillevåg. Han har ennå ikke gitt seg, men forteller at det er en åtteåring som er ivrig til å ta over.

Femti år som torgghandler



Easee Home

- Prisgaranti
- Trygghetsgaranti
- Sov godt om natten mens du lader bilen

Ferdig montert fra:

kr 13.490,-

inkl. mva.

– Best og billigst på El-bil lading!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

E-Tech Elektro Installasjon AS | Auglendsmyrå 4
4016 Stavanger | Telefon 51 54 61 00 | post@etech.as

LEDER

Høstnytt

Høst betyr oppstart for mange av oss. Nytt skoleår, tilbake på jobb fra ferie, eller på an igjen med trening.

Nytt denne høstens avisutgave er spalten Arves mat. Han skal dele sin matgladskap med oss fremover.

Vi debutterer også med leserinnlegg, og oppfordrer alle til å benytte seg av denne spalten for å ytre sitt

engasjement og meninger for saker i bydelen.

I høst kan du også komme på tomannshånd med politikere på Hillevåg torg for å si dine meninger.

Les mer om alt dette i avisen.

Vi trenger flere skribenter. Du behøver ikke være journalist, men har du en «lett penn», skrivelyst og

engasjement så ta kontakt. Vi setter stor pris på tips fra dere. Takk til dere som har sendt inn. Vi håper på enda flere tips, spesielt om barn og unge, og det som rører seg i Tjensvoll området.

Nøl ikke med å ta kontakt med meg på e-post: ingunn.vatsvaag@gmail.com

” Vi håper på enda flere tips, spesielt om barn og unge, og det som rører seg i Tjensvoll området. ”

KULTUR

Hillevåg

Syforening i 55 år!

Venninnejengen fra Hillevåg møtes fortsatt jevnlig, etter syforeningens oppstart i 1967.

TOVE V NYLUND

tvnylund@gmail.com

Stemningen er alltid god når de åtte syforeningsvenninnene samles: Anne Lise, Åse, Mette, Elna, Ingebjørg, Turid, Tove og Randi. Vi startet med syforening da vi gikk i sjette klasse, forteller Mette. Vi gikk alle i samme klasse på Kvaleberg skole, og den gangen var det rene jente- og gutteklasser.

Alle er oppvokst i Hillevåg, og til tross for at et par tilbragte noen studieår andre steder har alle valgt å bli boende i Stavanger. Nå er alle pensjonister, og treffene i syforeningen er blitt ennå viktigere enn før. Etter et par år med pandemi er det herlig å kunne starte opp igjen, sier Elna.

Mye mimring fra skoletiden

Etter at de ble pensjonister har de mimret mye om tiden da vi gikk på skolen: Vi hadde et strengt regime, det var klasseforstanderen vår som bestemte når vi fikk lov å gå med halvstrømper, og vi fikk ikke lov å bruke neglelakk eller ørepynt. Guttene i gutteklassen måtte sitte inn i jenteklassen som straff dersom de hadde gjort noe galt. Vi jenter var stort sett lydige, det verste vi gjorde var å kaste et par støvler ut av vinduet da vi gikk i 7. klasse. Da holdt avslutningsturen vår på å ryke.



HOLDT SAMMEN I 55 ÅR: Anne Lise Hebnes, Åse Helberg, Mette K. Lie, Ingebjørg Sunde, Turid Klukuken, Elna S Johnsen og Tove V Nylund.

Men skoletiden på Kvaleberg var også en trygg tid, minnes de. Overgangen fra jenteklasse til blandet klasse på ungdomsskolen var litt av et sjokk.

Amning og klesbytte

Syforeningen har holdt sammen gjennom mange livsfaser. Etter hvert kom partnere og barn, og mange er de utvekslingene som har funnet sted rundt bordet på syforeningskveldene. Ulike erfaringer ble delt, barneklær byttet eiere etter hvert som

nye barn kom til, og støtten omfattet både avlastning og amnehjelp. Så godt forhold hadde vi at det var uproblematisk å trø til med å amme barnet til en annen dersom en unge ikke ville roe seg, forteller Åse. Flere av oss hadde jo baby på samme tid.

Fra juletreffester til 50-årsfeiringer

Syforeningen arrangerte etter hvert også sammenkomster med familiene, og ungene, som i dag er voksne, har gode

minner fra både bursdager og juletreffester da de var små.

Syforeningsmedlemmene og mennene deres har feiret utallige runde tall-fester, men etter at det ble 50-årsfester annenhver måned i nesten to år ble festaktiviteten noe rolligere.

Fra boller og saft til varmrett og brus

Vi startet med boller og saft i 1967, men menyen har utviklet seg siden den gang. Nå serveres varmretter, salater og

hjemmebakt, og i stedet for saft drikker vi nå brus og kaffe.

Maten er en viktig del av samlingen, men sying blir det mindre av. Desto mer strikkes det, og strikkeoppskrifter og -teknikker deles ofte.

Og de går aldri tom for prat! Det som er så fint med at vi har en så lang historie sammen er at vi er trygge på hverandre, vi har en åpenhet og lojalitet overfor hverandre som mange kan misunne oss, sier de i kor.



UTGIVER
Hillevåg kommunelutvalg

AVISSTYRE
Randi Karin Sudmann Tunheim (H)
Agnar Mikalsen (FrP)
Jorunn Christensen (Ap)
Bjarte Bøe (Ap)

TRYKKERI: Dalane Tidende
Opplag: 9.000

NESTE UTGIVELSE:
16. november

REDAKSJON:
Ingunn Vatsvåg (Redaktør)
ingunn.vatsvaag@gmail.com
Vigdís Maria Tjørhom - vigdismt@live.no
Tove V Nylund - tvnylund@gmail.com

Randi Karin Sudmann Thunheim
rks.tunheim@skeie.com

ANNONSESALG
Margit Ulven
annonse.Hillevag-Tjensvoll
@outlook.com
Tlf: 950 24 545

PRODUKSJON
Macivi Design • www.macivi.no

DISTRIBUSJON
Schibsted Distribusjon AS

Hillevåg kirke

– et hus med mange rom



KIRKEN: Velkommen til Hillevåg Kirke!

Det fins mange kirker i Stavanger, og en av dem er Hillevåg Kirke, som vi besøker i dag.

VIGDIS MARIA
vigdismt@live.no

Det fins mange kirker i Stavanger, og en av dem er Hillevåg Kirke, som vi besøker i dag.

Kirken ligger sentralt, men samtidig litt tilbaketrukket, i Veumveien 55. Den er bygget i 1961, og noe påbygd i 1993. Arkitekten var Valdemar Scheel Hansteen. Altertavlen, sentral i kirkerommet, er laget av Per Odd Aarrestad.



KONFIRMANTSAMLING: Konfirmantene finner fort tonen, det fins alltid noe å diskutere.

Hva slags kirke er dette?

Det er en «arbeidskirke», og det betyr at den rommer mange funksjoner. Her er det kontorer, møterom, kjøkken, undervisningsrom, og flere andre rom. Men det viktigste er selve kirkerommet, der gudstjenesten finner sted.

Et hus med mange rom.

Samtale med presten

Ellen Nordtun er statsviteren som omskolerte seg og ble ordinert til prest i 2012. Hun kommer fra Bømlo, men bor i Sandnes med mannen, og har en voksen sønn. Hun er glad i naturen, og liker å skrive (er fast skribent i Vårt Land, og er også innom Stavanger Aftenblad).

Ellen ser det som viktig å være en tilgjengelig prest, og hun liker å snakke med mennesker.

Hva gjør hun, bortsett fra å tale på gudstjenesten om søndagen?

Ellen er sokneprest, og pastoral leder i menigheten. Det innebærer å ha et åndelig ledersvar for menigheten, forrette i begravelser og vielser, ha samtaler med mennesker, men det betyr også mye planleggingsarbeid – av gudstjenester, aktiviteter og prosjekter.

«En av mine hovedoppgaver er å lede gudstjenesten om søndagen», forteller hun – noe som betyr at hun er på jobb tre av fire søndager. De øvrige søndagene kommer det vikar fra en annen menighet.

«Dette er en kjekk jobb», smiler presten. «Vi har et godt budskap, og vil bringe det ut til folk. Og vi vil bygge fellesskap, for barn, unge, eldre, familier».

Målet er at kirken skal være mest mulig i bruk, og en god plass å være. At terskelen bygges ned, og flere og flere kommer på gudstjeneste.

Det er mye arbeid i forkant av en gudstjeneste. Og en preken må være aktuell i tiden, mener Ellen.

Begravelser er en oppgave. I prostiet deler prestene på vaktukene, så ca hver tredje uke er vaktuke. Prest og diakon tilbyr oppfølging etterpå.

Konfirmantene er viktige. Hver annen uke er det treff, med mat, samling i kirkerommet, diskusjon om aktuelle tema. Presten har hovedansvaret for konfirmantene. De blir etterpå invitert til lederkurs, og blir da ledere for yngre ungdommer. Noen av de som er med på dette, deltar i mange år.

«Når det gjelder dåpsmeldinger, har det vært en stor

økning etter koronaen», forteller Ellen. Hun har samtaler med alle foreldre – om hva det innebærer å bli døpt, om foreldrene og fadderne sin rolle. Barna får tilbud om trosopplæ-

«Når det gjelder dåpsmeldinger, har det vært en stor økning etter koronaen

Ellen Nordtun

ring, det er ansatt en trosopp-lærer til dette. Så er det oppfølging - utdeling av fireårsbok, seksårsbok, og mye mer. Det er blitt mange fine samtaler i slike sammenhenger.

Vielsene fordeles mellom prestene i prostiet.

Presten har fulle dager. Det er turnus når det gjelder søndager. Og alle sokneprester er knyttet opp mot en beredskapstjeneste om varsling av dødsbud. Og det er alltid mulig å avtale samtaler med presten.

Hva mer skjer i kirken?

Kirken har aksjoner av flere slag. Påskeeggaksjon, julegaveaksjon, sommergaveaksjon. Dette er samarbeidsprosjekter, som ledes av kirken og koordineres gjennom NAV.

Diakoniutvalget, ledet av Synnøve Enoksen, er aktivt. En flokk på seks frivillige lager blant annet kirkemiddag før påske, og arrangerer årlig vårfest og adventsfest. De populære sammenkomstene har god underholdning, kåseri, sang og musikk, allsang, middag, kaker – litt av hvert altså.



PRESTEN: Ellen Nordtun.

Tirsdagstreffet har vært i gang i femten – tjue år. Matpakke medbringes, kjeks og kaffe eller te serveres. Tekstene som brukes i kirken om søndagen blir lest og diskutert. Det er sang og bønn. Og prat om løst og fast.

Onsdagstreffet er en åpen kafe, med gratis servering av vafler og kaffe/ te. Anne Marie Helgø leser fra bl a Ajax, og det er populært.

Åpen kirke er det en mandag i måneden, kl 18 .00 - 19. 30. Først litt sosialt samvær i kirkestuen, så forflytter folk seg til kirkerommet. Her kan man tenne lys, skrive bønnelapper, eller bare finne roen.

Hillevåg og Hinna Menighetskor er i full gang, og sammen med Telluskoret i Tjensvoll Menighet øves det iherdig på «Visst skal våren komme» av Eyvind Skeie/ Sigvald Tveit. Dirigent er Rannveig Skiri Mosbakk. I mai skal dette verket framføres.

Og mens vi snakker om musikk – babysang hver torsdag! En halvtime med barnesanger, sangleker, tradisjonelle sanger. Søndagsskolen styres av frivillige.

Hvem sørger for at ting skjer? Vi møter noen av dem

Daglig leder er Solveig Myklatun. Hun har oversikten, og tar seg av den administrative driften.

«Stillingen min er både innadrettet og utadrettet», for-

teller Solveig. Strategier og visjoner skal skapes, og settes ut i livet. Denne jobben har hun hatt ti års tid, og trives godt.

Eldbjørg Kordal, diakoni-medarbeider fra Grue ved Kongsvinger, nå pendler fra og til Vassøy, er opptatt av omsorgsarbeidet i Hillevåg. Hun legger til rette for sosiale treffpunkt for voksne. På Tirsdagstreffet er også Bodil Sørbø og Jakob Havnen ledere.

Malin Berge Kyllingstad fra Klepp er ungdomsarbeider. Klubben er åpen om fredagen, og her er alle unge velkomne. Aktivitetene tilpasses sesongen, og sosial spill er en del av programmet. En liten andakt hører også med. Oppslutningen varierer, men vanligvis kommer det femten – tjue ungdommer i alderen tretten til atten år.

Tore Bols er organist, så han tilbringer som regel sine søndager i kirken.

«Jeg ønsker at kirken skal være åpen for alle, og også kunne fingere som en kulturscene», sier han. Bydelen trenger en slik arena.

Til slutt må vi nevne vaktmesteren, en svært nyttig medarbeider. Det vil nok bli altfor langt å regne opp alt det han gjør. Men han er viktig, det forstår vi.

Vi forlater Hillevåg kirke for denne gang. En kirke med mange rom, med rom for alle.

SLIK FÅR DU AVISEN I POSTKASSEN

Vi får ofte henvendelser fra dem som ønsker å få avisen i postkassen sin, men som ikke får den. Ta kontakt med Schibsted Distribusjon Vest på sdivest@schibsted.no og gi beskjed om at du ønsker å motta Hillevåg&Tjensvoll Avis hjem til deg.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

Trenger du hjelp med data?

Tante Emmas Hus – for seniorer har åpent hus om opplæring i bruk av PC, nettbrett og smarttelefon **onsdag 19. og torsdag 20. oktober kl. 11-14**. Ingen påmelding, det er bare å komme!

Disse to dagene får du informasjon om hvilken hjelp våre frivillige dataveiledere kan gi. Vi gir opplæring i grupper eller en-til-en. Hvis det er tid til det kan våre veiledere også gi dataopplæring disse to dagene (ta gjerne med egen pc, mac, smarttelefon, ipad eller andre nettbrett).

Veilederne våre gir hjelp både til deg som er uten forkunnskaper om data, og til deg som gjerne vil lære litt mer!

Opplæringen er gratis, og vi spanderer kaffe og vafler!

VIL DU VITE MER?

Ring Brit Bjørkli på telefon 51 50 72 14. Husk, ingen spørsmål er dumme!

Tante Emmas Hus – for seniorer holder til i Kongsgt. 45. Velkommen!

Åpningstider:

Mandag – fredag kl. 11.00 – 15.00



Gratis
opplæring!

01.09.22–30.09.22

DIN LOKALE SPORTSBUTIKK

1000m² med sport, fritid og jernvare



-30%

MERRELL WEST RIM GTX LOW & MID

Tursko med god demping og forsterket hæl- og tåparti for ekstra stabilitet i terreng. Gore-Tex. Ord. pris 1400,- | 1700,-



499,-

EXANI CAPITAN LOW & HI

Lett, vanntett tursko i softshell med memoryfoam såle. Kommer i lav og høy modell. Str. 36-46. Ord.pris 1199,-

Sandvikveien 8, 4016 Stavanger. Stor gratis parkering!
Rundkjøring v/ Patrioten, ned mot BondeKompaniet

MX SPORT HILLEVÅG

Jan Hetland

Torghandler i over femti år

Trenger man blomster og planter, må vel Blomstermarkedet i Hillevågsveien 58 være stedet. Blomsterhav i strålende farger så langt vi ser. Og i disse omgivelsene finner vi torghandler Jan Hetland. Her er han fra morgen til kveld. Rett etter åpningstid er de første kundene allerede på plass. De rusler rundt og tar seg god tid. Mye å se her, og ikke lett å velge.

VIGDIS MARIA
vigdismt@live.no

Hvordan blir man torghandler?

Det fins sikkert mange måter å bli det på. Jan, som er oppvokst på et lite småbruk ved Tyrifjorden, ble tidlig opplært i handel og distribusjon. Allerede som seksåring var han med faren og solgte og leverte egg og poteter på «eggeruta».

Slektgården på Fister overtok han i 1971.

«Læringskurven var bratt», minnes Jan. Det var melkeproduksjon på gården. Jan hadde aldri sett ei ku kalve før han overtok. Etter hvert startet han opp med jordbær og juletreproduksjon i stor skala i tillegg. Juletrær selger han fortsatt her i Hillevåg.

Slik ble Jan Hetland torghandler.

Flytting fra torget

Hillevåg Torg ble ombygd, og det viste seg at det ikke ble plass til torghandlerens store bygg. Dette var nok ingen enkel prosess. Meningene var delte og avisskriveriene mange. Jan husker at over 3000 støttet ham i en underskriftskampanje den gang.

I dag leier han et område av Hillevåg Eiendomsdrift. Blomstene kjøpes inn fra de beste gartnere.

«Dette er en glimrende plass. Rushtrafikken passerer og vi er godt synlige her», sier Jan.

Gode kunder

Gode varer og god service er det som skal til for å få butikken til å gå, hevder torghandleren.

Med god service mener han at kundene får litt mer enn de forventer. Det er viktig. De som handler her setter pris på det og kommer tilbake. Jan mener at enhver butikk er avhengig av faste kunder for å overleve.

De fleste kundene er blide damer, får vi vite. «Og enda blidere blir de blant alle de fine blomstene», smiler Jan.

Er dette sesongarbeid?

Ja, til en viss grad er det det. Den beste tiden for blomstersalg er fra påske og utover våren. Om høsten selges mer ved. Det er mer enn blomster som omsettes her - ved, egg, Kerrs Pink-poteter fra Jæren, juletrær, juledekorasjoner og gravkranser har også stor plass her. Hjemme på gården har han en medhjelper i dette arbeidet.

Hvorfor blir man torghandler?

Virksomheten går ganske godt, og i tillegg til Jan sjøl, er det noen deltidsansatte her.

«En god torgselger blir man aldri kvitt», sier han, og utdyper dette med at det er en livsstil, og han har store deler av nettverket sitt her. Fortsatt bor han på Fister, sønnen har overtatt gården, og selv har han etablert seg på nabogården. Her har han skotsk høylandsfe, og dette nydelige kjøttet kan man også få kjøpt her på markedet.

En times arbeidsvei har han, men det er lettere nå når det er tunnel.

Torghandleren er bitt syttitre år, men har ingen planer om å slutte med hobbyen sin, som er - ja, nettopp - torgsalg.



TORGHANDLEREN: En smilende torghandler. Blomster-Jan er behjelpelig

«Jeg lærer noe nytt hver dag av kundene mine. De har mye kunnskap», forteller Jan. Hans far, Anton Hetland, var med og hjalp til her til han var nittitre år. Så vi forstår at det er noe spesielt å være torghandler, siden man ikke har lyst å slutte.

Vi må få vite om han selv har noen favorittblomst. Det har han. Den heter Ynde, og er intens, varmekjær, og trives godt i en lun krok på terrassen.

Avslutningsvis forteller Jan at av hans syv barn er det den yngste, Sevrin på åtte år, som er med på torget. Hver lørdag er han her. Og gutten har klare framtidsplaner - han skal bli torgselger!



VELKOMMEN!: Her kan du handle blomster



RØDT, HVITT OG BLÅTT: En fin maibuket



GODT UTVALG: Det kan bli vanskelig å velge

NÆRING

Trimeriet

En av cellene i Bikuben



DAGLIG LEDER I FARTA: Kenneth Paulsen har alltid vært opptatt av idrett, og han er fremdeles sprek!

Som navnet antyder, er dette et treningssenter. Daglig leder er Kenneth Paulsen, som har hatt jobben siden 2011. Før var han driver og eier av Sykkel – sentrum, og før det igjen var det Sportsclub. Egentlig er han utdannet tømmermann, men det har han visst ikke hatt så mye bruk for i yrkeslivet.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Som 54-åring føler Kenneth seg fortsatt sprek. Han har alltid drevet med idrett.

«Jeg har vært styrt av idrett siden fødselen», smiler han. Som tolvåring holdt han på med styrketrening med vekter

hjemme. Miljøet på treningssenter kom han inn i som 17-18-åring.

Fokus har endret seg noe, mener han. Tidligere var folk mer opptatt av kropp og utseende enn nå. Helsebevissthet er viktigere i dag. Men litt av kroppsfikseringen henger fortsatt igjen.

Her kommer det en kunde som vil melde seg inn. Marthine Derås har vært medlem tidligere, men flyttet på grunn av studier. Nå er hun midlertidig tilbake, og vil trene her.

«Jeg liker at det er åpent 24/7 her», sier Marthine. Da kreves det lite planlegging, hun kan trene spontant. Apparatene hun trenger er her, miljøet er godt, det er ryddig og rolig. Hun trives her.

Marthine får kortet sitt, og Kenneth forteller videre. Aldersgrensen for å trene her er 15 år. Ingen øvre grense, det eldste medlemmet er en dame på 89 år. Og hun er veldig sprek, får vi vite.

Variert tilbud

I tillegg til apparattrening, kan man delta på organiserte timer. Instruktørene er fast ansatte, flinke, voksne mennesker. Kenneth er sjøl instruktør på senior styrketimene. Konseptet for gruppetimene inkluderer vanlig aerobic, styrke, dans («Move»). Noe for de fleste.

Kenneth snakker varmt og engasjert om styrketrening og helse. Han slår et stort slag for det, sier han. Det er viktig å styrke kroppen, med tanke på psykisk og fysisk sykdom, skadeforebygging og demens. Det fins mye forskning som støtter dette. Trening har rett og slett mye å si for samfunnet.

Medlemmene er i alle aldre, og kjønnsfordelingen er nokså lik.

Men trening passer ikke for alle. Noe frafall blir det. Noen får for mye gangsperr, andre kommer ikke inn i treningsfølelsen - kanskje skyldes det noen ganger at de ikke gir dette nok tid?

Prismessig ligger Trimeriet bra an, får vi vite.

Flott jobb

Muligheten til å få lederjobben dukket opp på et tidspunkt som passet svært godt. Og jobben gir en tilfredsstillende, det er flott å kunne selge et produkt som dette. Kenneth er stolt av det han gjør, og ekstra kjekt er det når han får takk fra folk som forteller at de har fått et bedre liv etter at de begynte å trene.

Kenneth har kone og fire barn. Døtrene driver med hest,

og sønnene trener på senteret. Kona er instruktør på Trimeriet i Sandnes. En aktiv familie, skjønner vi.

Døgnåpent

Ordnningen er innført for å gi folk mulighet til å komme når det passer dem. Det er i seg selv ikke noe mål å trene om nettene, men for enkelte yrkesgrupper er det perfekt. De får nøkkelkort og kan trene når de har lyst og anledning.

«**Det eldste medlemmet er en dame på 89 år. Og hun er veldig sprek.**

Kenneth Paulsen

Jo, misbruk av tillit forekommer. Brudd på påkledningsreglene og misbruk av kort skjer. Men så vidt vi forstår, er dette ikke i stor grad.

En som trener styrke

Henry Andresen tar en liten pause. Siden 2018 har han trent her. Før løp han, men vonde bein gjorde at han gikk over til styrketrening.

«Dette er en bra plass som passer for alle,» smiler Henry. Han trives svært godt her, sier han, før han går i gang med vektturen igjen.

Vi beveger oss så smått ut av Trimeriet, og har forstått at dette er en viktig og nyttig del av Bikuben.

POLITIKK

Hillevåg



Hva er du opptatt av?

Kommunedelsutvalget i Hillevåg ønsker å komme tettere på bydelsbefolkningen.

INGUNN VATSVAAG

ingunn.vatsvaag@gmail.com

Hver siste torsdag i måneden i høst fra kl 17:00 – 18:00 har kommunedelsutvalget åpen time på Hillevåg torg, første gang torsdag 29. september.

Vi ønsker å fronte saker som opptar deg

Bjarte Bø (Ap), Agnar Mikalsen (Frp) og Randi Karin Sudmann Tunheim (H) ønsker å høre hva vi som bor i Hillevåg

KOMMUNEDELSTVALGET: Her kan du treffe oss på Hillevåg torg! Fra venstre: Bjarte Bø (Ap), Randi Karin Sudmann Tunheim (H), Agnar Mikalsen (Frp)

og Tjensvoll er opptatt av. Hva vi ønsker å gjøre noe med, hva vi ønsker å utvikle, eller rett og slett hvordan vi skal få det enda bedre.

«Ingen tema er verken for store eller små» sier Tunheim, som håper at folk vil komme disse torsdagene fremover.

«Vi ønsker å være i forkant og lytte til befolkningen før vedtaksbehandlinger» sier Mikalsen.

Jo større engasjement fra folket, jo større påvirkningskraft

Dette er budskapet fra kommunedelsutvalget som oppfordrer oss til å være aktive og derfor bidra til at vi får flere fra bydelen inn i kommunestyret.

Partiene i kommunedelsutvalget har et felles mål om å kjempe for innbyggerne i Hillevåg og Tjensvoll, så her folkens er det bare å benytte seg av muligheten og ta en tur innom torget torsdager fremover. Hvem vet, plutselig ble du en stemme som har påvirket et bra vedtak for befolkningen i Hillevåg og Tjensvoll!

Alle saker som angår bydelen, blir lagt ut på Stavanger kommune sine nettsider og på Facebook: Hillevåg kommunedelsutvalg.

Fakta:

- Alle saker som angår bydelen, blir lagt ut på Stavanger kommune sine nettsider og på Facebook: Hillevåg kommunedelsutvalg.



Nevlands avd.

Hillevåg AS



Vi tar EU-kontroll og service på alle bilmerker, også El-bil og hybrid

NEV LANDS

-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

Gullsmeden i Hillevåg



BELINDA
jewelry

Det er VI som har de populære Belinda smykkene

Reparasjoner og gravering utføres på eget verksted i butikken



HILLEVÅG Tlf: 51 82 11 20 - HERBARIUM Tlf: 51 82 11 22



Seeing beyond



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



STAVANGER MARKISE OG PERSIENNE FABRIKK AS

Din lokale leverandør av inn- og utvendige solskjermingsprodukter

Vi leverer:

- | | |
|------------------|-------------------|
| Utvendig: | Innvendig: |
| • Persiener | • Persiener |
| • Markiser | • Plisségardiner |
| • Screen | • Lamellgardiner |
| • Parasoller | • Rullegardiner |

Kontakt oss for uforpliktende tilbud og befaring

Adresse: Haugåsstubben 8, 4016 Stavanger
Telefon: 51 58 65 58
Epost: post@stavanger-markise.no



hentavfall.no



Stavanger kommune

Har du noe du vil bli kvitt?



MAT

Ny spalte

Mat fra Arve

Arve fra Arves Mat skal gi oss gode mat tips i avisen framover.

INGUNN VATSVÅG

Ingunn.vatsvaag@gmail.com

Arve er oppvokst i Polarveien midt mellom Auglend og Ullandhaug, med nærhet til Ullandhaugskogen, Sørmarka, Vannassen og Mosvannet.

Han er ikke utdannet kokk, men som grafisk designer. Han har lang erfaring med matkurs og matlaging. Arve tror mat interessen startet hos moren sin.

«Hun hadde allslags krydder i hyllene den gang det var vanlig med bare salt og pepper, så det var nok her jeg fikk sansen for ulike smaker. Så hadde hun dessert hver eneste dag, og ofte ikke på søndager» legger han smilende til.

Nå vil Arve dele sin matglede og erfaringer med oss.

Enkelt å lage bedre mat

Arve holder matkurs i Verven, og noen ganger drar han hjem til folk og kurser dem i deres eget kjøkken. Det som startet i det små i 2012 er nå blitt en heltidsgeskjeft.

Arve er opptatt av å vise hvor enkelt et hverdagsmåltid kan gjøres mer spennende og mer smakfullt. Det gjenspeiles også i oppskriftene.

Det handler om å lage god og næringsrik hverdagsmat med

«Det handler om å lage god og næringsrik hverdagsmat med ordentlige råvarer som ikke nødvendigvis koster så mye

Arve Serigstad

ordentlige råvarer som ikke nødvendigvis koster så mye, sier Arve.

Vi spurte Arve hva hans favorittrediens og favorittrett er?

«Ingrediensen må være løk i allslags varianter.» Han kommer tilbake til hvorfor ved en senere anledning.

«Favorittrett er vanskelig å svare på, så her må jeg rett og slett si gode råvarer.»

Hva kan vi forvente av matbloggen framover?

«Hverdagsmat med en god dose matgladskap rørt sammen med inspirasjon fra lokale råvareprodusenter i bydelen.»

Han vil i hovedsak hente oppskrifter fra sin egne bok «Arves Matgladskap».

Se første matartikkel med Arve på side 23.



ARVE SERIGSTAD: Arve vil dele sin matglede og erfaring med oss med en egen matspalte i avisen.



Bli med på årets viktigste søndagstur!

Komiteen fra Hillevåg kommunedelsutvalg er i full gang med å gjøre alt klart til Tv-aksjonen 23. oktober. For å nå målet med at alle husstander skal få besøk denne dagen, trenger vi deg som bøssebærer. Vi har 3 stasjoner i bydelen: Frida Hansens Hus, Bekkefaret bydelshus og Tjensvoll Bydelshus. Fra 13. september kan du registrere deg som bøssebærer på blimed.no. Her kan du også lese mer om Tv-aksjonen.

Sammen redder vi liv!

KOMITEEN: Komiteen består av Randi Karin Sudmann Tunheim, Eli Drange Vee og Sissel B. Fuglestad fra Hillevåg kommunedelsutvalg.

Årets TV-aksjon:

- Leger Uten Grensers arbeid for å forebygge epidemier og behandle sykdommer i fire land: Bangladesh, Den sentralafrikanske republikk, den demokratiske republikken Kongo og Sierra Leone. I tillegg til å gi vaksiner og medisiner, skal de også samarbeide med DNDi, Drugs For Neglected Diseases Initiative, en forskningsorganisasjon som utvikler vaksiner mot glemte, dødelige sykdommer.



FOR ALT SOM VAR, ALT SOM ER.

Det er en som er borte. Tilbake står du og dine med sorgen og savnet. Vit da at vi kan være der med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom.

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50
hviding.no
Hele døgnet.

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK



ERLAND A/S
Sjøhagen 11 • 4016 Stavanger
bok@bokbinderieterland.no
www.bokbinderieterland.no

Reparasjoner • Nyinnbindinger •

Spesialarbeid

absolutt alle typer trykksaker.

PRIVATKUNDER • BEDRIFTER •

LAG • O.L.

Ring 51 88 10 04 eller stikk

innom vårt verksted i Hillevåg

Et komplett bokverksted siden 1989

*Vi holder til på
Åsen*

Din elektriker:

STAVANGER  **INSTALLASJON AS**
Aut. elektroentreprenør

Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:

Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM

Kafédamene i Våland Kolonihage

I Stavanger fins det flere kolonihager. Hagen på Våland har vært her siden 1917. Den ligger rett ved sykehuset og Legevakten. Mange parseller med små hus – og ett stort. Det er Hagehuset, forsamlingshuset. Det leies ut til forskjellige arrangementer, og i sommermånedene older søndagskafeen til her.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Hva med søndagskaffe og vafler i kolonihagen?

Vi tar turen innom en regnfull søndag. Det er få besøkende, da det snart er stengetid. Jostein Vatne og Kerstin Rossavik har funnet seg et bord, og koser seg med kaffe og vafler. De er på utkikk etter egen kolonihageparsell, derfor er de her i dag.

«Vi har testet vaflene og kaffen, og er fornøyde,» smiler de to.

Kafédamene

Det er for tiden bare kvinner som er ansvarlige for kafeen. Men det er selvsagt mulig for menn også å gjøre en god jobb her!

Mette Wold er en av de tre kaféansvarlige. De to andre er Ellen Bjerkan og Randi Kallestén. I dag er Mette her

sammen med Brigitte Grov. Brigitte har sin første vakt her i dag, hun er «under opplæring», og dette er en del av hennes pliktdugnad. Alle som har parsell, har pliktdugnad av et eller annet slag i kolonihagen.

Som ansvarshavende legger Mette til rette for det praktiske i kafeen, samt låser opp og igjen. Hun forteller at aktiviteten var liten under koronastengningen, men kafédamene brukte tiden til konstruktiv planlegging av den videre driften.

Kafeen – et sosialt treffsted

Det er mange som holder til i kolonihagen, og det skal noe til å vite hvem alle er. Men her er det lett å bli kjent. Både kolonister og besøkende er velkomne inn. En liten lese-krok er her også, med bøker for både voksne og barn. På



GJESTER: Gjestene er fornøyde Jostein Vatne og Kerstin Rossavik.

menyen står vafler med tilbehør som «hovedrett». Noen kokosboller ligger i beredskap om det er behov for noe glutenfritt. Hvis noen vil bake en kake, er det anledning til det.

Is, brus, saft og kaffe kan man også få kjøpt. Etter en tur rundt Mosvannet, eller om man er på besøk i kolonihagen, smaker det godt med litt påfyll. Alle er velkomne!

Så er det stengetid, og Mette og Brigitte rydder og setter ting på plass. Vi takker for oss for denne gang, men er nok snart tilbake!



VAFLER: Her blir det laget vafler. Mette Wold, kaféansvarlig i full aktivitet.



UNDER OPPLÆRING: Brigitte Grov.



Stavanger
kommune

Vi leverer ikke lenger ut **matavfallsposer**. Nå må du hente ruller med poser selv, eller bestille levering hjem. Du kan hente poser på Innbyggertorgene, bydelshusene og hos enkelte nærbutikker.

Les mer på Stavanger kommunes nettsider.

Skann QR-koden og les mer



INTERVJUET

Lis Taksdal

Hun er et eventyr!

Lill Elisabet Taksdal, eller Lis som hun kalles, beskrives av de som kjenner henne som en sjelden blomst.



GODT SAMARBEID: Lis sammen med vernepleier Anne Grete Gilje. Samarbeidet mellom vernepleier og fagarbeider er kjempenyttig, understreker Lis.



LUNSJ: Dagens lunsj tilberedes, i dag blir det eggsmørbrød



Jeg elsker å slippe meg løs. Og jeg blir så fornøyd når jeg ser at de gamle er glade.

TOVE V NYLUND
tvnylund@gmail.com

Humørsprederen og Hillevågspatrioten

I heisen på Bergåstjern sykehjem møter jeg helsefagarbeider Camilla Anvik.

Kjenner du Lis?

«Alle kjenner Lis! Hun er Hillevågs humørspredere, smilende og glad, og hennes smittende latter er uimotståelig. Her på sykehjemmet jobber vi sammen, og hun betyr enormt mye både for pasientene og oss ansatte.»

Inne på demensavdelingen er Lis i full sving med å forbedre lunsj. De gamle er tydelig begeistret for Lis.

Hva betyr Lis for dere?

«Hun synger på avdelingen hver dag. Og hun underholder på alle festene våre. Hun er kjempeflink! Hun burde stått på en teaterscene!»

Mens kollegene overtar sniker jeg meg til en liten samtale med Lis.

Hvordan er du blitt en så flink entertainer?

«Jeg elsker å slippe meg løs.

Og jeg blir så fornøyd når jeg ser at de gamle er glade.»

Du er nå 62 år, vet du hvor lenge du kommer til å jobbe?

«Til jeg er 70, såklart!»

Lis vokste opp på Auglend, men traff sin mann allerede som 15-åring på Kvaleberg Fritidsklubb. De giftet seg da hun var 18 år, og flyttet inn i familieboligen i Hillevåg, hvor Lis fortsatt bor. Mannen Geir gikk bort i februar i år. Men sammen har de tre barn og åtte barnebarn i alderen 3 til 21 år.

Lis arbeidet i 17 år som dagmamma, samtidig som hun deltok i frivillig arbeid i Hillevåg kirke. Hun ledet barnekor, småbarnsavdelingen Småtroll, var dåpsvert og kirketjener. Til tider også vaktmester. Når Vikingarnas Blue Hawaii tonet gjennom kirkerommene visste man at Lis var «på jobb».

Etter dagmamma-perioden fortsatte hun å jobbe i bydelen. Hun fikk assistentvikariat på Bergåstjern sykehjem i 1998, rekruttert av daværende over- sykepleier Merete Børresen.



LIS: Hun er smilende, glad og alltid i godt humør, sier medarbeiderne om Lis.

Merete var nabo med Lis og visste at hun var ferdig med dagmamma-perioden.

Merete er i dag konstituert virksomhetsleder på Bergåstjern. Lis har nå fagbrev som helsefagarbeider og er fast ansatt på sykehjemmet.

Verken Lis eller Merete har noen gang angret på ansettelsen. Merete svarer kontant på spørsmålet om hva Lis betyr for dem:

Hun er sprudlende, snur alltid det negative til det positive. Hun har alltid pasientene i fokus, er opptatt av at de skal ha en god dag hver dag. Hun bruker sang og musikk for å skape trivsel, både i avdelingen og på festene våre, som vi har hver vår, sommer og høst i den store flotte kantinen vår.

Anne Liv Reilstad er kantineansvarlig, og er opptatt av at bydelen skal bruke kantinen som en bydelskafe. Her serveres både varm og kald mat, og mens jeg blir servert rykende ferske lapper tar Lis like godt mikrofonen og avslutter med herlig sang, selvfølgelig en svensktopp.

OM LIS:

Alder:
62

Sivilstatus:
Enke, 8 barnebarn

Musikk:
Elsker gospelmusikk

Livrett:
Komler

Ferie:
Har lyst å reise til Israel

Min helt:
Martin Luther

På en øde øy med:
Det hadde vært topp å være sammen med Elvis

Indisk restaurant i Hillevåg

Den røde løperen er på plass utenfor Hamneveien 21. Vi blir vennlig tatt imot av to smilende indere. Sjefen, Romal Khan, er på ferie. Men partneren, Jagat Singh Panwar (kokk), og Kalimullah Mangal (hjelper), tar seg tid til en prat. Alle er i familie, får vi vite. Sammen med Neerat, som også er kokk, holder de driften i gang.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Restauranten åpnet 17. mai 2019. Plasseringen er ideell, litt utenfor selve sentrum av Stavanger, og med stor, gratis parkering. Dessuten bygges det mye nytt i Hillevåg, så kundekretsen vil trolig bare øke. Mellom Kvadrat og sentrum fins det ingen andre indiske spisesteder enn dette stedet.

Restaurantdriften

Familiebedrifter er tradisjon i India og businessen går bra. Under koronastengningen leverte de mye mat, og omsetningen var god. Her kommer flere kunder om vinteren enn om sommeren, men alle får alltid plass – de har totalt hundre sitteplasser.

De som jobber her, har god utdanning og trives svært godt i Norge. Kundene er trofaste og kommer igjen og igjen. Mange sitter her og spiser – lokalene er fint pyntet med lys og blomster. Catering og Takeaway er også populært. Den gode uteplassen er foreløpig kun for mat og alkoholfri drikke, men det er søkt om bevilging også her.

Indisk mat

Typisk for indisk mat er kylling, lam, noe fisk. Chicken Masala og Mango Chicken er populære retter. Biff spises



KOKK JAGAT SINGH PANWAR OG HJELPER KALIMULLAH MANGAL: To blide karer fra India, som jobbet godt sammen på rerestauranten



BAREN: Her finnes god drikke som passer til ethvert måltid



EN KOKK TIL: Neerat tilbereder de lekreste retter.

ikke i India, men her kan man få det. Mange vil ha veganske retter, og det jobbes mye med å utvikle dette tilbudet.

«Vi vil ha mange valg», er de

to enige om. Vi forstår at maten ikke er dyr, og at porsjonene som serveres er store.

Kokkens favoritt er: «Chicken in a spicy way, with coconut».

Hjelperen vil ha kylling med cashewnøtter og en tykk saus, medium sterk.

Vi gjør oss ferdig med den nydelige kaffen som er blitt

servert, tar farvel med India, og vandrer på den røde løperen ut i solskinet i Hillevåg.



Nesflåtveien 14 • 4018 Stavanger

Tlf: 452 22 692 • hardy@siddiselektro.no

– Din lokale fagmann

I et nettverk av lidenskapelige personer med fagkompetanse klar til å hjelpe deg.

Onsdagsdrøsen på Bekkefaret Bydelshus

NINA TUNGE-KVAMME
Leder, Hillevåg Frivilligsentral

Hver onsdag kl 10:30 samles en liten gjeng pensjonister og seniorer i Bekkefaret bydelshus for å spise suppe, ta en kaffe sammen og slå av en prat. Tilbudet er gratis og går fast hver onsdag hele året. Her er alle velkomne, ingen påmelding er nødvendig.

Samtalen sitter løst rundt bordet og praten dreier seg om alt mellom himmel og jord. Frivillige byr på

smakfull suppe og brød, og Irene på Bydelshuset har som regel noe godt til kaffen på lur. Frukt og småkaker er populært.

Nina Tunge-Kvamme, leder på Hillevåg Frivilligsentral ønsker alle over 60 år velkommen til suppe og drøs. «Det er godt å hygge seg i selskap med andre,» sier hun, og legger til at det er lov å ta med seg noen man kjenner. «Vi håper at flere vil benytte seg av dette fine lavterskeltilbudet.»



LITT BADELIV: Kanskje litt for kaldt?

Prosjekt Sjøkanten

Byutvikling, Smartbyen og Kulturavdelingen har samarbeidet om å utforske kunstens betydning når det gjelder å finne nye perspektiver, og utfordre det som allerede er etablert. Samtidig er det fokus på diskusjon, planarbeid og stedsutvikling. Hva er da mer naturlig enn å gjøre dette her, i Sjøkanten?

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Det planlegges stor utbygging i dette området. Mye er allerede påbegynt. Og mer skal det bli. Dermed må Sjøkanten være perfekt for dette formålet. Vi kikker i brosjyrene som deles ut, og skjønner at det er viktig å engasjere lokalmiljøet like fra starten. Også med tanke på å bevare stedets identitet og særpreget.

Vårens vakreste eventyr?

En liten stemningsrapport fra dagen. Denne åpningsdagen må iallfall være i nærheten av det. Ni kunstnere stiller ut sine arbeider på en strekning fra Lagård gravlund til Felleskjøpet. Så vi kan bare vandre og ta imot inntrykk og opplevelser underveis. Og blir vi sultne, er det småretter å få kjøpt. På Essotomta er det dekket et internasjonalt langbord, sikkert Hillevågs lengste bord noensinne. Her får vi åpningstale av kultursjefen, omvisning, konsert og kulturverksted for barn.

Kunst

Kunsten benyttes til å engasjere folk, og åpne for mulighetene til å se på steder og fenomen på nye måter.

Paradise Rangers kombinerer performance, feltarbeid og undersøkelser av regelverk rundt vernet natur i urbane omgivelser. Christine Hansen har fotovandring langs Sjøkanten.

Liv Anda Dalmar har laget en lydcollage – samtaler med mennesker som har tilknytning til Sjøkanten.

Eivind Egeland finner inspirasjon i navigeringsverktøy. «Blafre» heter hans bidrag.

Sandra Vaka bidrar med «Tørst i Paradis».

Bahia Shebab har laget «Notes for a Journey».

John Derek Bishop er ansvarlig for «LYdverk».

Hva mener folk om dette?

Glad musikk høres fra Buehallen, og stemningen er god. Vi treffer Janne Vinkler Rasmussen, Roy Hoel, og datteren Sigrid. De bor på Våland, men tar turen hit i dag. Sigrid ser



JANNE OG SIGRID: De likte det de så.

fram til god mat. «Vi vil være der det skjer, særlig i nærområdet», smiler Janne. Hun mener det er på tide at det hender noe her.

Og der kommer en av kunstnerne, Christine Hansen. Hun er kunstner og fotograf, og det har hun vært siden 2000. Bildene hun viser, er fra et fotokurs for elever fra Kristianlyst og St. Svithun. Motivene er fra området, og har varierte innfallsvinkler, motiver, og tilnærminger. Det handler om å se med nye øyne, og fotografen er svært fornøyd med resultatet. Hun har også bilder fra et fotokurs for voksne, også det svært vellykket.

Sandra Vaka viser sitt prosjekt «Tørst i Paradis». Det består av flere store plastsugerør som stikker opp av jorda. De skal stå her lenge, samle

opp regnvann og det som ellers måtte komme. Noe å reflektere over når man stopper opp ved dette.

Aase og Jarl Sviland er ute og går tur, og de tar seg en liten pause her. «Bra tiltak!» er kommentaren fra de to, før de fortsetter turen.

Båtlivet i Sjøkanten

Selvfølgelig ser vi mange båter her. Vi får også være med på noen sjøsettinger. Fartøyene som kommer på vannet for aller første gang er laget på en workshop for barn. Margrethe Aanestad, billedkunstner fra Stavanger, ble invitert av Stavanger kommune til å gjøre noe i forbindelse med denne åpningen. Hun har med seg en annen kunstner, Katharina Bjelland. Med tanke på vind og sjø har barn meldt seg på for å



SANDRA VAKA: Prosjektet «Tørst i Paradis».

lage ulike farkoster. Noen kan fly, andre kan flyte. Materialene er eggekartonger, isopor, ispinner, og andre ting som er gjenbrukt. Barna jobber fritt, og får det til. De to kunstnerne pleier å holde til i Elefant, et stort arbeidsfellesskap for kreativitet. Det befinner seg i Østre bydel, og Tom Isachsen er leder. Han forteller entusiastisk om de ulike kunstneriske aktivitetene dette fellesskapet rommer.

Det blir noen timer med mange inntrykk her. Vakker kunst i fine omgivelser. Vi skulle veldig gjerne sett mer og pratet med flere, men det lot seg ikke gjøre denne gangen.

Dette lover godt for Sjøkanten!

For mer info; <https://www.stavanger.kommune.no/sjo-kanten>



Stavanger Hundefrisør

EN KUNDE: En logrende og nyfrisert skjønnhet i god dialog med Torun.

Både mennesker og dyr kan iblant trenge å få orden på frisyren. Når våre firbente venner trenger litt styling, kan Stavanger Hundefrisør gjerne være stedet å gå!

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Torun Larsen driver salongen, og det har hun gjort siden 2016. Hun er Oslojente som kom til Stavanger i 2004. Før hun begynte som hundefrisør, jobbet hun i Securitas. Så sa hun opp, og satset alt på frisøryrket.

«Jeg har ikke angret en dag», sier Torun. Dette er både jobb og hobby for henne. Hun har alltid hatt hund, og klippet pels på fritida.

Totalt er dette arbeidsplass for fire personer. Bortsett for Torun, som jobber fulltid, har de ansatte varierende arbeidstid, tilpasset andre aktiviteter.

Dette gjelder også Andrea, datteren, som studerer sosiologi når hun ikke er her.

I dag er det Torun, Andrea

og hunden Loki, som er av rasen Samojed, som er på jobb. Kunden som er under behandling er en velvoksen hvit skjønnhet som ser ut til å stortrives. Det logres og koses.

Hva med pågangen?

Økonomisk går det rundt, får vi vite. Nå for tida er det enormt stor pågang, noe som nok kan knyttes til pandemien. Mange kjekke kunder, både eiere og dyr.

«Lots of love,» smiler Torun.

Hva gjør en hundefrisør?

Alle typer kunder er velkomne. Noen raser krever mye pelsstell. Det er utrolig hva hundene tolererer når de er hos frisøren. De fleste liker det.

«Full pakke» inkluderer vask, føn, klipp og negleklipp. Og prisen er ikke avskrekkende, synes vi.

«Jeg har ikke angret en dag. Dette er både jobb og hobby.»

Torun Larsen

Noen ganger er kundene katter, marsvin og fugler, og da er bestillingen kloklipp.

«Yrkesskader» forekommer sjelden eller aldri. Torun husker at hun en gang ble bitt av en katt, men heldigvis blir de ikke skadet så ofte, smiler hun.

Torun selv har tre hunderog hun vil fortsette som hundefrisør til hun blir pensjonist. Andrea ønsker også å ha en fot innenfor her, selv om det ikke blir på full tid.

Ja, dette er virkelig et sted med mye kjærlighet og omsorg for dyr, skjønner vi. Og vi ser at de som jobber her får mye kjærlighet tilbake. Velfriserte, glade og logrende hunder er bekræftelser på det!

TEAM: Her er Andrea og Loki – et godt team.



BUNNPRIS

SPAR MER

GULE UKER

%
-40%



ALLE PIZZA FRA DR. OETKER
Fra 216 g pr. stk

TILBUD

79,-
+ pant



PEPSI MAX
1.5 l x 6 fl + pant
8.78 /L

TILBUD

69,-



GILDE KARBONADER KJØTTKAKER OG SVENSK
KJØTTBOLLER
Fra 720 gpr. pk

%
-30%



ALLE HATTING PRODUKTER
Fra 185 g pr. pk

%
-30%



UTVALGTE LOFOTEN FISKEPRODUKTER
Fra 100 g pr. pk

TILBUD

79,-



GULOOST ORIGINAL
ca 1 kg Synnøve pr. kg

2 for

30,-
+ pant

RED BULL
250 ml + pant



2 for

15,-

DONUTS CHOCOLATE, VANILLA, SUGAR OG WHITE
Fra 49 g



TILBUD

20,-

BLÅBÆR
125 g pr. beger
160.00 /KG



Tilbudene gjelder t.o.m. 18. september. Gjelder kun private husholdninger. Forbehold om prisendringer, trykkfeil og utsolgte varer.

BILLIG MIDDAG

Raskt & enkelt



50,-

Lakseterninger og scampi - rett i suppa



40,-



30,-

* Utvalget kan variere fra butikk til butikk

KULTUR

Smalltalk

Jeg er elendig på smalltalk. Samtidig lurer jeg på om det er så veldig viktig å være flink i smalltalk. Må kanskje tilføre at jeg liker å prate med folk. Jeg klarer både å begynne og slutte en samtale, og bryr meg også om andre mennesker. Jeg synes det er hyggelig å høre hva de har gjort i det siste, og hva de holder på med akkurat nå. Men må jeg virkelig bruke masse tid på å lære meg smalltalk? Hvor flink må jeg i så fall bli? Er det greit å være sånn passe brukbar?

Det meste i våre dager kan måles på en eller annen måte. Er det mulig å måle hvor god eller dårlig man er på smalltalk? Finnes det en slags smalltalk-kalkulator?

Må bare innrømme at jeg etter en stund med usikkerhet og bunnløs fortvilelse nærmest desperat logget meg inn på google. Jeg stilte to spørsmål. Hva er smalltalk? Hvordan går man fram for å lære smalltalk?

Etter diverse søk kom jeg endelig over et lite kurs. Her fikk jeg først definisjonen på smalltalk; «smalltalk er en høflig og standard samtale om uviktige ting». Betyr det at folk som er flinke på smalltalk er høflige og snakker om uviktige ting? Svaret mitt på akkurat det spørsmålet må være ja. Jeg har nemlig erfart at noen av oss mennesker klarer - på en høflig måte - å snakke om absolutt ingenting.

Ok, da visste jeg det. Men så meldte usikkerheten seg igjen, og jeg spurte meg selv. Er jeg interessert i å bruke tid på å lære og prate om uviktige ting? Svaret var nei, jeg fortsatte likevel og fikk vite at de mest populære emnene var vær og mat. Så bra. Jeg har jo opp gjennom årene vært borti både mat og vær.

Når det gjaldt mat kunne kurset fortelle at man for eksempel på en høflig måte - uten å virke direkte nysgjerrig - kunne spørre en helt fremmed person om hva vedkommende spiste til frokost. Videre spørre hvilket type pålegg denne personen hadde på brødskeen eller knekkebrødet. Det stod imidlertid ingenting i kurset om at man også kunne spørre om vedkommende hadde grøt eller kanskje egg og bacon til frokost. Noe jeg godt kunne tenkt meg å spørre om.

Jeg logget meg videre, kom inn på emnet «vær», og rett inn på emnet «vind». Her syntes jeg også kurset framstod som ganske mangelfullt. Det stod nemlig ingenting om man kunne driste seg til å stille spørsmålet. Er du for eller mot vind? Jeg er nemlig mot alle typer vind. Spesielt

sterk og økende motvind. Forøvrig noe jeg også har lang erfaring med.

Må bare innrømme at skepsisen og usikkerheten steg etterhvert som jeg leste. Må jeg gjøre dette? Må jeg oppføre meg sånn? Hvor lenge må jeg snakke?

Grunnen til at jeg stilte meg selv akkurat disse spørsmålene, var at kurset startet med å fortelle hvordan du utøver smalltalk på - av alle steder - legekantoret.

I kurset sa man at hvis man er på legekantoret, og det kommer inn en ukjent dame eller mann med en dryppende våt paraply.

Da kan du på en høflig og inkluderende måte si:

«Så det regner fortsatt?» og kjapt gå videre. «Uff, ja. Nå har det regnet i 14 dager». Hvis det virkelig har regnet i hele 14 dager. Antall dager må være riktig slik at man slipper å komme opp i en diskusjon med andre på venterommet om hvor mange dager det har regnet.

I et slikt tilfelle kommer min virkelige store utfordring. Jeg snakker aldri sånn på legekantoret, og jeg kommenterer heller ikke høylytt folk som kommer inn. Ærlig talt synes jeg det er litt spesielt å høre på folk som snakker med alle som kommer inn.

Jeg kunne heller ikke funnet på, som kurset anbefaler, å gå videre med spørsmål som for eksempel "Går du ofte her?" eller "Det var godt du har en skikkelig paraply"

Her viser kurset umiddelbart til en annen regel. «Ikke bli for personlig.» Er du på et venterom må du aldri si:

«Nei, hva er det du sitter her og leser? Hadde ikke regnet med at du leste Se&Hør».

Hvis vedkommende da sier: «Bare hos tannlegen».

Da er det direkte uhøflig å si «Det sier alle», og avslutte med en hoverende og hånlig latter.

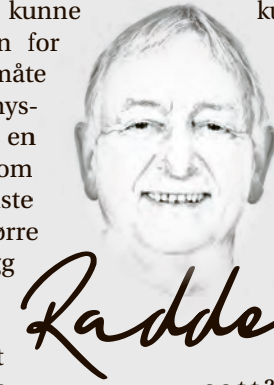
Jeg forstår etterhvert at dette ikke blir lett. Må nok bare innse at jeg aldri blir god eller brukbar på smalltalk. Men jeg vil ikke gi opp.

Kanskje bør jeg få meg et lite skilt til å ha på jakkeslaget, der det med store bokstaver står «UNDER OPP-LÆRING» Hvis noen spør om hvilken type opplæring det gjelder, kan jeg smilende og imøtekommende si «Smalltalk».

Kanskje møter jeg en som også er skikkelig dårlig på smalltalk. Da har vi noe felles, noe vi kan prate om.

Uansett. Hvis vi snakkes. Ikke ha noen forventninger. Jeg er under opplæring.

Steinar Lyse



Raddel

BRUK
BRUK
BRUK

Å hindre at avfall oppstår, ved å gjenbruke, reparere, bruke rester og ha et bevisst forhold til forbruk og innkjøp, er det viktigste vi kan gjøre for å redusere avfallsmengdene.

brukbrukt.no

I.V.A.R



SANDNES KOMMUNE



Stavanger kommune

FOLK



Hvorfor er du på Vannassen i dag?

RANDI K. SUDMANN TUNHEIM
rks.tunheim@skeie.com



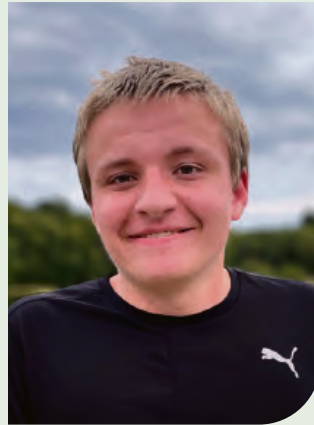
BEN CLEMENTS

– Jeg er her fordi sønnen min er på fotballtrening i nærheten og da bruker jeg tiden til å jogge mens jeg venter på ham.



HÅVARD LEVERSEN

– Jeg er på vei hjem, har gått tur med en kompis.



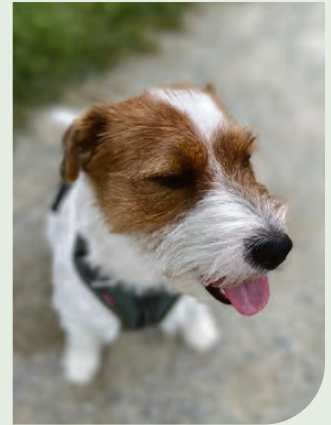
OLAV PEDERSEN

– Jeg er her for å jogge, fant ut jeg måtte få opp kondisen litt.



LAURA JERMACANE

– Jeg slapper av med å jogge her, nyter å bare være i naturen og kjenne på stillheten. Derfor har jeg ikke musikk i ørene heller.



BRUNO WATHNE

– Jeg er her på ettermiddagsturen min, fast tur kl 1800 med far. Jeg elsker Vannassen!

Journalister Tjensvoll

Har du skrivekløe? Er du «forveden»? Kjenner du Tjensvoll? Da er du midt i blinken for oss!

Vi trenger hjelp til å skrive om saker på Tjensvoll. Du behøver ikke være utdannet journalist, men har du formidlingsevne, er nysgjerrig, liker å skrive, ja da håper vi du tar kontakt.

Kontakt Ingunn Vatsvåg på telefon 928 29 608 eller e-post ingunn.vatsvaag@gmail.com



Tjensvoll Snarkjøp, ca 1960-70.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

Over 65 år? Nå kan du få 4. dose av korona- vaksinen



Vaksinesenteret i Hjalmar Johansens gate 10 i Bekkefaret tilbyr dose 4 til alle over 65 år.

Er du over 75 år? Da kan du enten komme på drop in, eller bestille tid først på [timebestilling/remin.no/stavanger](https://timebestilling.remin.no/stavanger). Du som er 64-74 år må bestille tid før du kommer. Les mer på www.stavanger.kommune.no/vaksine

Det må være fire måneder mellom dose 3 og dose 4. Har du hatt korona etter dose 3, anbefales nå likevel dose 4 når du har vært frisk i 3 uker.



stavanger.kommune.no/vaksine



Stavanger
kommune

LESERBREV



Hjertesukk fra Terapiponni

ULIRIKKE LINDAL
Leder av Terapiponni

JEG STARTET OPP den ideelle bedriften Terapiponni i Januar 2020.

Motivasjonen min springer ut fra hva et helt liv med dyr har gitt meg personlig, -mestringsopplevelser og ærlig kommunikasjon i møte med dyrene. Dette vil jeg så inderlig dele!

Jeg jobber fullt som vernepleier innen ungdomspsykiatrien, og tar videreutdanning innen psykisk helse, men driver altså Terapiponni på fritiden.

Jeg brenner strekt for at i tillegg til den kyndige og profesjonelle behandlingen man mottar fra psykiatrien, vil samspill og mestringsopplevelser med dyr kunne være et viktig supplement for enkelte. Heller ikke alle passer inn i større organiserte aktiviteter, og da er Terapiponni-stallen en god arena.

Jeg har per i dag fire stk amerikanske miniatyrhester,

en større hest av rasen Rocky Mountain, fire kaniner, en hund og to katter. Plenty å ta seg av, men utrolig hva de gir tilbake, og selve arbeidet med å stelle for dem er jo en form for terapi! Man kommer seg opp tidlig, møter omsorgsbehovet ved mating og møkking, kos og klapp. – Meningsfullt arbeid rett og slett!

Å oppleve at kaniner blir sluppet løs fra burene sine, høre naboer varsle om barn som kaster stein direkte på hestene, steiner inn stallvinduer er hjerteskjærende.. Alle disse dyrene er totalt forsvarsløse, og blir naturligvis skremt og utvikler mistillit til mennesker. -Mennesker som er nettopp hva jeg har lagt ned evig mye arbeid i å overbevise dem om er godt og være rundt. Ved slike erfaringer risikerer jeg å måtte ta dem ut av det meningsfulle arbeidet, og i verste fall må jeg flytte dem fra vårt lille paradis i Hillevåg...

AL FORNO

PIZZERIA

Velkommen til vår nye restaurant på Alti Tasta.

Vi har utvidet menyen og gir
GODE RABATTER

Book bord på alforno.no



Mat eller bordbestilling tlf. 417 777 17 eller hos alforno.no
Tasta - Forus - Hillevåg - Stokka - Sola

Minnestund i våre lokaler

Smørbrød, kaffe og kaker

Kr **335,-**
Pr pers.

Catering

Vi har tilbudt Catering i 30 år i Stavanger og Sandnes. Catering er en viktig del av Bryllup, konfirmasjon, julebord og andre selskap. Derfor er det så viktig å velge noen som virkelig kan catering og kan gjøre denne del av festlighetene til en suksess. Kontakt oss for tilbud.



HILLEVÅGSVEIEN 100 - 4016 STAVANGER
TELEFON 51 58 20 20 www.patriøten.no

JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPSLOKALER

Folkehøgskole – et annerledes skoleår

Klær, mote og design – skaperglede og kreativitet

Sentralt på Tjensvoll, bare tre kilometer fra Stavanger sentrum, ligger Solborg Folkehøgskole. Her kan man velge mellom et mangfold av linjer innen musikk, film, sport, kunst og design. Vi tok turen innom klær, mote og design, og ble møtt av en entusiastisk faglærer, Linda Aannø, sammen med hennes 15 elever.

TOVE V. NYLUND
tynylund@gmail.com

Lærerrollen

Linda kommer fra Ålesund, og har jobbet som lærer på Solborg i 26 år.

Vi lurer på hva som er det spesielle med lærerrollen på en folkehøgskole?

«Å få være med på å utvikle skaperglede og kreativitet hos elevene er meningsfylt og inspirerende. I og med at elevene bor her blir lærerrollen mer mangfoldig: vi er både lærer, foreldre og venn, det er det som gjør jobben vår så spennende. Vi er som et lite minisamfunn. Elevene har flyttet hjemmefra kanskje for første gang i livet, og møter nye mennesker fra hele landet, så det er viktig at de blir fort kjent. Derfor har vi mye fellesaktiviteter i starten av skoleåret,

turer og sosiale aktiviteter. I tillegg ønsker vi at elevene skal oppleve fellesskapet på den linjen de har valgt, som her på sysalen.»

Sysalen ligger i øverste etasje, den er lys og luftig og har en fantastisk utsikt. Elevene jobber konsentrert, men tar seg likevel tid til en liten prat.

2 år på folkehøgskole

Den første jeg setter meg ned med er Vanja Mollestad Rislå fra Birkeland i Agder. Hun er stipendiat og går andre året på Solborg.

Hvordan er det mulig å være 2 år på folkehøgskole, undrer jeg?

«Skolen har 11 stipendiater som man kan søke på. Jeg ville utvikle meg videre, og som stipendiat blir man også hjelpe-lærer. Vi får veileder- og leder-

kurs, i tillegg til faglig utvikling. Jeg vil søke designerskole neste år, og nå får jeg et godt grunnlag.»

På spørsmål om hun trives på skolen svarer hun kontant: «Dette er mitt andre hjem!»

Hvorfor Solborg?

Ingrid Gjerme fra Bergen er i full sving med å sy en multipose, av gjenbruksstoff.

«Jeg ville gå på søm, fordi jeg har strikket og sydd mye i oppveksten. Og jeg har veldig lyst å bli kunst- og håndverkslærer i grunnskolen. Det ble Solborg, fordi jeg ikke ville for langt bort fra Bergen, og så har jeg familie her. Og det er luksus at skolen ligger så sentrumsnært, hvis man trenger noe. Jeg hadde også hørt at det var lett å få seg nye venner her.»

Birgit Auråen fra Østre Toten har aldri vært i Stavanger. Hun er imponert over de flotte tur-områdene i nærmiljøet, og tar seg gjerne en joggetur rundt Mosvannet.

Skaperglede

Karin Sie fra Sogn og Fjordane har som mål å designe og sy sine egne klær. Hun legger ikke skjul på at hun er inspirert av



SYSALEN: Sysalen i øverste etasje er romslig, lys og luftig.

både Jenny Skavlan og TV-programmer som Symesterskapet.

Faglærer Linda skyter inn at søknaden til denne linjen har økt voldsomt de siste årene, og hun ser ikke bort fra at media har vært en medvirkende

årsak til dette. Linda avslutter med å oppfordre leserne til å følge livet på sysalen, på Instagram #solborgkmd.

Mer informasjon om Solborg finnes på deres nettside www.solborg.fhs.no.



Besøk oss i våre **nye flotte lokaler** og se de siste modellene fra Svedbergs designet av Halvor Bakke.

OSV. SIVERTSEN

- en allsidig rørlegger

Langflåtveien 37, 4017 Stavanger, tlf. 902 64 000

Bademiljø

**DIN LOKALE
VERKSTEDSBUTIKK
FOR SYKKEL**

MERIDA

**SANTA
CRUZ**



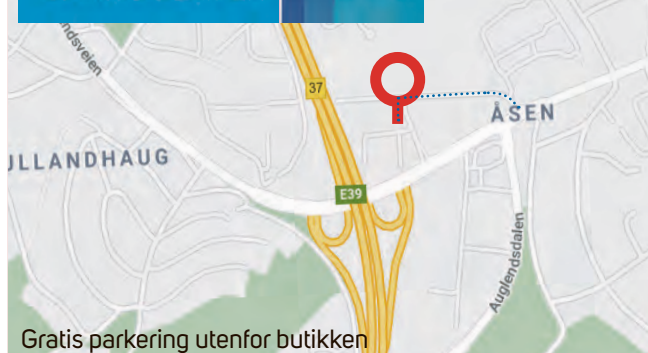
MONDRAKER

**URBAN
ARROW**

**BOOK DIN NESTE SERVICE
PÅ BIKEFIXX.NO**

SHIMANO
SERVICE CENTER

eBike
Service



Haugåsstubben 10 på
Åsen, 4016 Stavanger



Gratis parkering utenfor butikken



**10 % rabatt på
takeaway meny
hele september!**

All mat glutenfri og gratis parkering!



*We may find in the long run
that tinned food is a deadlier weapon
than the machine-gun*

(Robert Louis Stephen)

Zaika
The Royal Taste

Hillevågsveien 24

E-post: zaikaindisk.resturant@gmail.com

Tlf: 51 32 89 97 / 947 19 338



DITT NYE ELEKTRISKE VERKTØY

RENTE
3,95%



Spesifikasjoner kan avvike fra bildet

OPPTIL 219/314 KM
EL-REKKEVIDDE**

925KG
NYTTELAST

1 TONN
HENGERVEKT

ENOVA-STØTTE

Ønsker du et rimeligere bilhold er nyheten Proace Electric løsningen for deg. Det ferskeste medlemmet i Proace-familien lader raskt, har god rekkevidde og leveres i flere lengder. Få full oversikt og komfort med 360 graders ryggekamera, Apple CarPlay/Android Auto, nøkkelfri låsing og fabrikknavigasjon så du enkelt finner nærmeste ladestasjon.

TOYOTA PROACE ELECTRIC

Pris fra 487.200,-*
Leasing fra 4.863,-/md**



TOYOTA LADEBOKS

Be din forhandler om tilbud,
inkludert montering.

**Pris ekskl. mva inkl. frakt, lev. og reg.omk. ekskl. mva. *Gjelder ved Leasing Plus via Toyota Financial Services basert på 36 md bindingstid, 45 000 km, startleie 95.480 . Inkl. Etabl.gebyr 4 592,- og termingebyr 125,- Totalkostnad: 270.548,-. Ved Toyota Leasing Plus må to av disse tilleggstenestene være med: Serviceavtale, Dekkhotell eller Toyota Forsikring. Kostnader ved disse kommer i tillegg. Tilbudet gjelder kun ved leasing gjennom firma. Alle priser er ekskl. mva. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO2 og NOx: 0. **50 kW = rekkevidde opptil 219 km 75 kW = rekkevidde opptil 314 km WLTP kombinert. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om skrivefeil.

Toyota Sørvest AS

www.toyotasorvest.no
#lokaltilhørighet

STAVANGER

Langflåtveien 35
4017 STAVANGER
Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)

Vestre Svanholmen 9 - 11
4394 SANDNES
Tlf 51 82 25 00

BRYNE

Eskervegen 1 A,
4341 BRYNE
Tlf 51 82 25 00

HISTORIE

Haustmarken ble flyttet fra Holmen til Hillevåg

I det nære nabolaget til kjøpesenteret «Kilden» – i området kontorlokaler dominerer – var det at Stavangers tradisjonelle Haustmarken fikk sitt nye sted å være i 1928. Da flyttet det årlige haustmarken til landbruksselskapets nye utstillingsplass i Hillevåg. Med den beslutningen var det også slutt på gamle dagers markensarrangementer på Holmen i Stavanger. Det var om disse samlingene at det ble skrevet at «de helst var et treffsted hvor godtfolk turte og drakk til langt på natt, og hvor gjerne gamle mellomværende ble gjort opp på tørre never så blodet fløt».

STAVANGER AMTSTIDENDE SKREV for eksempel i november 1844 i en oppsummerende artikkel etter haustmarken, som oftest ble arrangert den siste fredagen i oktober, at: «Markedet er nu forbi, de fleste folk er rejst hjem i det beste veir, og med sydlig vind som snart vil føre dem fra det støende markensliv til deres fredelige og stille hjem». Under henvisning til at den «ubetydelige fordel som høstmarkedet bringer handelsmennene, som intet vejer mot den store skade i moralsk henseende som skjer», foreslår bladet at «markedet maa blive ophevet. Markedet fører med sig en veldig tilstrømning af folk fra bygdene, og drukkenskap, og andre laster gis rigelig næring».

FLYTTINGEN AV BØNDENES markentreff, førte til at Hillevåg hver eneste høst ble hærtatt av en bondefylking. Bonde-menn fra hele fylket strømmet til Hillevåg den siste fredagen i oktober, da de gamle portene i Landbruksselskapets utstillingshaller i Hillevåg ble gjort både brede og høye. Hallene var opprinnelig blant de mange etterlatenskaper etter tyskernes fem års lange okkupasjons-tilværelse i Hillevåg. De tyske troppene hadde to større leiranlegg her, ett av dem lå ved utstillingsområdet.

UNDER HØSTMARKENET I Hillevåg var det de store og små dyr som dominerte. Tusenvis av dyr fikk sin stevne-plass i båser og staller. De kom med lastebiler, med jernbanen og med fjordabåtene til kaiene i Stavanger. Langs Hillevågsveien ble dyrene drevet fra kaiene til utstillingsplassene. Som et dyrenes 17. mai-tog vandret hester, sauer og kyr langs den sterkt trafikkerte hovedveien. På markedsdagen var det dyrenes luner og lyster som bestemte transportfarten. Ingen bil eller buss kunne kjøre fortere enn krøtteren klarte å vandre.

STUNDOM STOPPET DYREPROSESJONEN. En sau eller ei ku slapp ut sitt for lengst fortærte før, eller ble akutt angrepet av en uimotståelig lyst til å sjekke om det var noe grønt på den andre siden av vei-banen. Dyrepasserne gjorde som gjetere har strevd med å gjøre siden hyrdene på marken fikk sin plass i bibelens bøker, de forsøkte å holde dagvakt over sin hjord. Som så mye annet var også det langt lettere sagt enn gjort. Hillevågsveien var lang, og dyrene mange.

DET VAR TO dyretog på markedsdagen. Om morgenen gikk turen til Hillevåg, om ettermiddagen gikk den fra. Da var også mange av dyrene blitt plassert i helt andre flokker enn da de kom om

morgenen. Handel og vandel var et kjen-netegn ved markenet. Det handlet om å skaffe seg de gode dyrene, og helst kvitte seg med de dårlige. Sånn sett var markenet også et spørsmål om hvem som kunne «lure» hverandre best...

ET MARKEN MEDFØRTE liv og røre, handel og vandel, i tillegg til atskillig ravende ganglag ut over fradagen. Selv om det gjerne het en kjøpskål, ble den ene alltid fort til flere. Markensdagen var en dag hvor det over den midtre delen av Hillevågsveien lå en eim av noe som slett ikke var gammel fyll, snarere var den temmelig fersk. For mange var markensdagen en festdag, og til fest hørte også det som gikk under betegnelsen festlig drikke.

BØNDER SOM ETLET seg på markenstur til Hillevåg, hadde et tydelig fellestrekk. De hadde alle hatt på seg. Var de på bytur, hørte tydeligvis en hatt med til landbruksantrekket. Det var imidlertid ikke alle som hadde hatten med seg tilbake til gården. Den forsvant ofte i et lystig lag, og lå i dagene derpå, som minne om markensdagens moro i utstillingshal- lenes nære nabolag.

EKSTERIØRBEDØMMING AV STORFE kunne kanskje betraktes som en slags missekonkurranse for kyr, men det måtte nødvendigvis være en nokså åpenbar forskjell på skjønnhetskåringen av en kvinne og ei ku. Når kyr ble mønstret, som det het på fagspråket, ble det trukket og halt i jurene. Ingen spene ble spart for dommernes hendige og iherdige hender. Det så rett og slett vondt ut for fru Ku. Mange av kyrne blåste da også så sterkt i neseborene at fluene forsvant fort fra kumulen av bare lufttrykket. For et gutteøre klang ikke kuvrælene på en måte som minnet om vellystige lyder. Det lød mer som en advarsel til dommerne: «Hold de kalde hendene for deg selv.»

DOMMERNE, SOM VAR merket med store lapper som fortalte at de var statsautoriserte, tok sin jobb med alt mulig alvor. Det var ingen ungfoler som dømte på høstmarkenet. Det var den gamle og erfarne dommergarde som dominerte ved dommerbordene. De satte seg derfor med megen møysommelighet på huk for å kunne komme inn under buken på kyrne, og beføle dem med begge hendene. Deretter reiste de seg, mens de støttet seg til kuryggen med en hånd. De tittet inn i halsen på kua og betraktet den deretter på en smule avstand. Både dommere og ku hadde på dette



observasjonstidspunkt hodet på skakke. Seansen ble avsluttet med at dommeren ga kua et kraftig klaps på baken slik at halen vaiet som et banner i vinden.

EKSTERIØRDOMMERNE VAR ALLTID iført forholdsvis fotside frakker. På hodet hadde alle en hatt med usedvanlig brede bremmer som alltid var trukket godt ned mot ørene. På klesdrakten skulle også en dommer gjenkjennes. Når de var ferdige med sin omstendelige sjekk av storfeets skabelon, noterte de sine poeng med kopiblyant på et alltid flagrende papirark. Det hørte tydeligvis med til det tradisjonelle markensritualet. Det slo heller aldri feil at minst en av dommerne mistet ett av sine poengark. Det ble ofte tatt av den markedsvinden som alltid suste gjennom dyregardene før dommeren fikk festet skjemaet til den offisielle kartongbiten med landbruksselskaps offisielle binders.

NÅR SLIKE KALAMITETER inntraff, var alltid guttehjelpen nærmest. Hvis dommeren skulle bøye seg ned på bakkenivå for å få fatt i det forsvunne poengskjemaet, var det sannsynlig at han ville miste flere ark i tillegg til hatten. Det var også en fare for at dommeren ikke ville klare å komme seg opp igjen fra nok en knebøy. På høstmarked var det mye bøy og tøy for en gammel dommerskrott. Det var mange kubuker og -jur som skulle beføles på forskriftsmessig vis.

DA MARKEDSKOMITEENS MEDLEMMER hadde klart å bli enige om at sekretariatets summering av de forskjellige dommernes avgitte poeng, var korrekt, entret alltid landbruksselskapets leder en nokså falleferdig scene – det virket alltid som om den var bygget opp av gamle paller fra Fellesen, hva den også var – og foretok det som ble kalt for kåring av de mønstrede dyrene. På et annet språk enn landbruksspråket, ville hans handling ha blitt kalt for en forkynnelse av dagens resultater.

RESULTATLISTEN BLE ALLTID lest opp bakfra. De siste skulle derfor bli de første. Det var tydeligvis en del av det

faste markensritualet. Formodentlig var dette et febrilt forsøk på å skape spenning mellom dyrebåsene. De aller fleste av de mønstrede dyrene fikk sin sløyfe, men bare et fåtall fikk en sløyfe av den gjevreste fargen. Også i en fargerik dyreverden er noen farger mer attraktive enn andre. På et fesjå gjaldt det at dyret forlot premiebåsen med den riktige fargen på sløyfen.

DET STORE SPENNINGSMOMENTET var kåringen av markens beste dyr. Bare ett dyr innen hver art ble kåret til sjåets beste. Det resultatet ble aldri mottatt med almen begeistring blant markens-folket. Stort sett var det bare ett begeis-tret ansikt som mottok den dommen som ikke kunne ankes. De øvrige fjesene fikk et preg av misnøyens sinnelag. Sånn vurdert var en markensdag sterkt og gjennomgående preget av menneskelige myrsnipper. Alle syntes best om sine egne dyr.

NOEN HAR ALLTID hatt vansker med å ha tanker i hodet samtidig. Det hadde aldri de som deltok med dyr i eksteriørbedømmingen. De klarte uten problemer å ha to tanker i hodet på en gang.

DE VAR NEMLIG like klare på at deres dyr hadde fått altfor få poeng, som de var skråsikre på at vinneren hadde fått altfor mange. I livets generelle urettferdighet fant de sin trøst, og trengte de påfyll, var det alltid noen som hadde en flaske med trøstende eliksir for hånden og munnen.

EN MARKENSDAG SKAPTE også muligheter for det private initiativ. Det var alltid noen som kunne by på både hjem-mebrent og hjemmelaget vin av ulike klarhet. Det meste gikk både med - og ned. Samtidig var det en dag hvor Hillevågs pølsebuer hadde åpent fra den tidlige morgenstund. Det er underlig hvor pølsesultne bondemenn kunne bli straks de kom til Hillevåg. Det kunne stundom virke som en lokalvariant av begrepet «by og land, mann mot mann – i skjenke- og pølsekø...»

Engwall Pahr-Iversen



MARKEN I HILLEVÅG. Fra 1970. FOTO: Stavanger Byarkiv.



Arve er opptatt av å kombinere mat som smaker godt med mat som gjør godt og er lett å lage.

Foto: Andreas Kalvig Anderson, Stavanger Foto i Hillevåg.

Mat med Arve

Risotto med grønnsaker dyrket på Ullandhaug Økologiske Gård

Ullandhaug er i vår bydel, og vi er i den beste tiden for alt det gode som dyrkes på den økologiske gården ved Ullandhaugtårnet. Alle grønnsakene til denne retten kommer fra Ullandhaug Gårdsbutikk, som selger det som dyrkes rett utenfor døren og mye annet godt fra flere andre produsenter i regionen.

ARVE SERIGSTAD
arve@arvesmat.no

Jeg anbefaler virkelig at du tar deg en tur dit og ser alt det gode som tilbys. Mer kortreist er det nesten ikke mulig å få det. Jeg synes det er skikkelig stilig at vi har dette tilbudet i vår egen bydel.

Å kunne lage en risotto gir deg uendelige variasjonsmuligheter. I denne første oppskriften her i avisen har jeg laget en grønnsaksrisotto. Bytt gjerne ut grønnsakskraft med fiskekraft, kyllingkraft eller hva du ønsker å prege din risotto med. Å kunne lage en god risotto vil gi deg mange og varierende smaksopplevelser.

I Italia brukes ofte risotto som en forrett, men her har jeg tenkt at det kan være en mettende hovedrett for fire personer.

Fremgangsmåte:

Gjør løk og selleri blank i rapsoljen i en romslig kjele. Ha risen i sammen med eplemosten og øk varmen mens du rører til væsken er absorbert. Ha i et par dl av kraften og rør hele tiden til denne

væsken også nesten er helt absorbert og ha på ny mengde væske. Gjenta til væsken er brukt opp og smak på risen. Det skal være litt tyggemotstand. Hvis ikke har du i mer væske (vann eller mer eplemost funker fint) og koker denne også nesten helt inn.

Vend inn ost og smør og reduser varmen mens du rører forsiktig.

Det tar 17 – 20 minutter å lage risotto etter at alt er kuttet, raspet og målt opp.

Det er viktig å passe på hele tiden og at du rører konstant. Juster varmen slik at risen ikke brenner fast i bunn. Etter hvert som risen blir kokt tåler den mindre. Rør eller vend litt mer forsiktig de siste minuttene.

Alle grønnsakene jeg har i denne risottoen kommer fra Ullandhaug Gårdsbutikk.

De er varmebehandlet og forberedt på denne måten:

Gulbeter: Skrellet, kuttet i båter og syltet i 2 dl appelsinjuice, 1 dl sukker og 1 dl eplemost.

Ha alt i en kjele og la det småputre i ca. 45 minutter til de er møre, men ikke for myke.

Rødløk: Her skreller jeg rødløkene, men beholder stilkfeste og kutter gjennom det når jeg lager båter, slik at båtene holdes sammen og ikke går i oppløsning når jeg sylter dem. La rødløkbåtene putre i en kjele sammen med 2 dl eplemost, 1 dl sukker og 1 dl eplemost i ca. 20 minutter.

Gulbetene vender jeg inn i den ferdige risottoen, men tar vare på noen og har på toppen sammen med rødløkbåtene rett før servering.

Grønn squash og knutekål: squashen vaskes og kuttet i terninger. Knutekål skrelles og kuttet i terninger. Disse vendes inn i risottoen helt mot slutten.

Hvis du ønsker å gjøre risottoen grønn kan du bruke spinat.



RISOTTO: I oppskriften er squash og knutekål kuttet i terninger. På bilde har jeg en variant med runde skiver av reddik, nepe og gulbeter. FOTO: Arve Serigstad.

Spinat inneholder mye grønnfarge (klorofyll), og egner seg godt til å lage en grønn risotto.

Jeg har brukt to poser Malarbarspinat (store fine blader) fra Ullandhaug Gårdsbutikk. Ha spinaten i en kjele med kokende vann i 2 minutter. Sil og press ut vannet. Kjøres til pure med stavmikser og blandes inn i risottoen etter at smør og ost er tilsatt og smeltet.



LOKALT: Grønnsakene i oppskriften er dyrket på Ullandhaug Økologiske Gård og selges i Ullandhaug Gårdsbutikk. FOTO: Arve Serigstad.

Grunnoppskrift

- ½ løk – finhakket
- 2 ss finhakket stangselleri
- 2 ss rapsolje
- 400 g risotto ris
- 3 dl frisk/syrlig eplemost, gjerne fra Safteriet i Hillevåg
- 12 dl grønnsakskraft (buljong)
- 150 g smør
- 100 g raspet parmesan

Fire gode risottotips:

1. Start med å gjøre alt klart. Det vil si at du lager kraften, kutter grønnsaker og smør, rasper osten og eventuelt sylter rødløk og gulbeter som er med i denne oppskriften. Ha alt i skåler.
2. Bruk kun risottoris. Denne har ekstra mye stivelse og klarer å ta til seg mye væske. Det er kun med denne risen du kan få til en skikkelig risotto. Jeg bruker en variant som heter Arborio.
3. Når du har gjort alt klart, som beskrevet i det første punktet her, tar det bare 17 – 20 minutter å lage risotto. Bruk en tresleiv og rør hele tiden underveis.
4. Risottoen spises når den er ferdig, da er den best. Her må gjestene vente på risottoen og ikke omvendt.

Helsehuset



Stavanger
kommune



Er måltidsvenn noe for deg?

“Måltidsvenn” er et tilbud til deg som ønsker “en venn” å dele et varmt måltid med en dag i uken. Måltidsvennen er en frivillig som er engasjert ved kommunens frivilligsentral. Maten som kun krever oppvarming, bestilles og leveres fra en lokal leverandør. Måltidsvennen kommer hjem til deg til en avtalt dag, og dere blir sammen enige om detaljene rundt måltidet. Utgifter til et varmt måltid med dessert dekkes av prosjektmidler.

Forskning viser at det å spise sammen og ha et hyggelig måltid kan ha positiv innvirkning både i forhold til matglede og trivsel. Har du sittet mye alene i forbindelse med smittesituasjonen vi har vært igjennom? Strever du og med appetitt og måltidsglede, er gjerne dette noe for deg?

Ta kontakt med Tove Øie på e-post: tove.oie@stavanger.kommune.no eller tlf.: 91878561 dersom du ønsker en måltidsvenn eller om du vil vite litt mer om ordningen.



Scann QR-koden for å lese mer om Helsehuset og hvordan du kommer i kontakt med oss.