

tips@tastavis.no

- Kjenner du noen som burde vært ildsjel i Tastavis?
- Hvem bør være månedens bedrift?
- Har noen et hus som er innredet fantastisk?

Utbyggeren mener Tasta er midt i smørøyet



Side 17

Hørselstest på Alti Tasta.

23. oktober kommer Leif Onarheim og Siri Kooyman med kolleger fra HLF til senteret for å tilby testing av hørselen.

Side 3

TV-aksjonen 2021 Skal bekjempe barneekteskap

Elever fra blant annet Tastaveden og Tastarustå er allerede i gang med sin innsats for aksjonen, og årets formål engasjerer dem veldig sterkt. Som i fjor blir mye gjort digitalt, men i år er bøssebærerne også tilbake.

Side 2

Sandvolley-søstrenes andre NM

Ariel (17) og Zara Vaigafa (14) fra Tasta deltok i sommer i sandvolleyball-NM, og kom begge på pallplass.

Side 11

Take AWAY Tasta



REINSKAU.NO

51 83 66 55

Randabergveien 97
Tlf.: 51 83 66 55



SABI.NO

51 73 15 55

Sabi Tasta, Randabergveien 30
Tlf.: 51 73 15 55



PIZZABAKEREN.NO

51 87 07 87

Pizzabakeren, Randabergveien 100
Tlf. 51 87 07 87



THESHACK.NO

46 43 13 69

Froastølveien 2B
Tlf. 46 43 13 69

Vi må starte med å gratulere alle med gjenåpningen av Norge! Den gode trenden har allerede vært noe å glede seg over i en stund, og nå begynner tilværelsen å ligne veldig mye på den vi hadde før pandemien. Mange har igjen kommet i gang med mye, og i denne utgaven skriver vi blant annet om: Morgan Marvik som debuterte på G16-landslaget i fotball, søstrene Ariel og Zara Vaigafa som gjør suksess på sandvolleybanen, og Ali Moshiri som kan invitere alle til yoga.

Men det er ikke bare idrett og trening det går i - vi har også vært innom den siste forestillingen til teatergruppen BATS.

Snart er igjen dags for TV-aksjonen, og vi har fått høre fra engasjerte Tastaveden-elever om hvordan de forbereder seg. Samme helg som aksjonen skjer det også noe som kan være av interesse og nytte for mange: Hørselshemmedes landsforbund stiller opp på Alti Senter for å tilby hørselstest

Til slutt har Tastavis også vår egen nyhet å melde, og det er at vi har fått et nytt styre. De forteller litt om sine ambisjoner for avisen videre.

Gratulerer med gjenåpningen av Norge!

PÅ TVERS

Åpen dag avlyst, men det blir frivillighetsmøte

Planen var at det skulle holdes åpen dag på Tasta bydelshus i regi av Frivillighetsentralen i høst. Dette måtte avlyses ettersom smittesporingskrav ville gjøre det praktiske rundt gjennomføringen vanskelig.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

- Men 2022 er Frivillighetens år i hele landet, i regi av Frivillighet Norge. Derfor skal informasjonsmøtet, som skulle inngå i den avlyste åpne dagen, fortsatt holdes i oktober. Frivillighetskoordinator Eva-Maria Gärtner er opptatt av å samle og forberede de frivillige organisasjonene på Tasta til godt samarbeid i forkant av Frivillighetens år.

Blant annet vil nyttig informasjon, slik som frister for å søke tilskudd til frivillig arbeid.



BRENNER FOR FRIVILLIGHET: Eva-Maria Gärtner ønsker å skape mange gode tilbud, som for eksempel frilager på bydelshuset.

TV-aksjonen 2021: Skal bekjempe barneekteskap

Elever fra blant annet Tastaveden og Tastarusta er allerede i gang med sin innsats for aksjonen, og årets formål engasjerer dem veldig sterkt. Som i fjor blir mye gjort digitalt, men i år er bøssebærerne også tilbake.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Årets TV-aksjon er på søndag 24.oktober. De pengene som blir samlet inn går til Plan Norges arbeid for å bekjempe barneekteskap i de fem landene hvor problemet er størst: Bangladesh, Nepal, Niger, Mali og Malawi.

Fattigdom og undertrykking bekjempes med utdanning

- Barneekteskap fører jenter inn i en tilværelse med stor fattigdom og undertrykking, forteller aksjonleder for Tasta, Knut Maubach.

- Konsekvensene for disse unge jentene som giftes bort, men også barna deres og hele samfunnet de skal leve i, utdyper han. Konkret vil pengene brukes til utdanning og yrkestrening for jentene, og økonomisk støtte til

familier slik at de slipper å gifte bort døtre.

- I alle land må jenter få utdanning slik at de kan velge å styre sin egen fremtid. Deres deltakelse i samfunnet vil også hjelpe økonomisk utvikling for landet i helhet, sier Maubach.

Tastaveden i gang

Blant dem som er i gang med innsats for årets aksjon er elevene i faget internasjonalt samarbeid på Tastaveden skole. De vil delta på aksjonsdagen, og spre informasjon i forkant, men har allerede samlet inn penger.

- Vi har hatt kakesalg tre ganger, og gått i små grupper og gjort panteinnsamling ved å gå dør til dør. Vi skal også gjøre dette flere ganger frem til aksjonen, forteller Xenia.

Resultatet har vært bra - jentene forteller lattermildt at når det tilbys kake er ikke folk vanskelige å be. Ved panteinnsamlingene har også flere av dem de har møtt ikke vært klar over TV-aksjonen, så det har blitt gitt informasjon og påminnelser.

Engasjerer

Årets formål engasjerer elevene veldig sterkt, da det kunne hendt dem - barnebrudene er på deres egen alder.

- Jeg var ikke klar over problemet, og nå som vi har fått informasjon og sett video



ELEVER I FAGET INTERNASJONALT SAMARBEID PÅ TASTAVEDENI: Elevene på Tastaveden er godt i gang med å bidra til årets TV-aksjon.

om det, har det gjort inntrykk, sier Mie.

Baser på Byfjord og bydelshuset

Det er bestilt 50 bøssetil Tasta, og basene for bøssebærere blir bydelshuset og Byfjord skole. I forkant blir

det også holdt stand på Tasta Senter, for å spre budskapet. Når det gjelder digitale bøssetil kan alle registrere seg på blimed.no.

Knut Maubach organiserer deltakerne på Tasta bydelshus, og Guri Tysse gjør dette på Byfjord skole. De kan nå slik:

• Knut Maubach:
knutmau@online.no
913 58 299

• Guri Tysse: gutyss@online.no
no 90752648

Hørselshemmedes Landsforbund med initiativ: Hørselstest på Alti Tasta

23. oktober kommer Leif Onarheim og Siri Kooyman med kolleger fra HLF til senteret for å tilby testing av hørselen.



STAND PÅ SENTERET: Siri Kooyman og Leif Onarheim legger stor innsats i arbeidet for HLF, og er opptatt av å nå ut med budskapet om at det finnes hjelp for hørselsproblemer

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Den vitenskapelig utviklede testen er en «tale i støy test»

– ord leses opp i tilfeldig rekkefølge med støy i bakgrunnen. Det letes etter hvor terskelen for høreversker ligger. Testen tar 20 minutter, og man får en god pekepinn.

Godt sted å starte

– Dersom det tyder på svekket hørsel, oppfordres man til å gå til fastlegen og få henvisning til spesialist. Å ha denne testen hjelper også fastlegens arbeid, forteller Leif Onarheim og Siri Kooyman.

De er styremedlemmer i HLF Stavanger, og har allerede

vært på Alti Tasta med stand for å spre bevissthet rundt hørselshemning og muligheter, og den kommende testdagen.

– Testen skal være fra klokken 11 til klokken 16. Vi er så heldige at senteret lar oss låne lokalet gratis, sier Onarheim.

Onarheim og Kooyman bruker begge høreapparat og andre hjelpemidler selv, og viser også frem hvor stor hjelp disse kan gi.

Kan ramme alle

De påpeker også at hørselshemning kan ramme mennesker i alle aldre. Når ungdom har problemer med å henge med på skolen, og gjerne isolerer seg, er synstest

og hørselstest det første PPT-tjenesten foretar seg.

– Det er mange ting som kan være tegn. Man må gjerne skru opp lyden på TV og radio, eller hører ikke hva andre sier. Yrkesaktive kan oppleve at de får problemer i jobben. Alle som selv lurer på om noe er galt, eller som blir fortalt dette av familie, burde teste hørselen, sier de to.

De nevner også at hørselshemning kan gi konsekvenser som isolasjon, depresjon og etter hvert demens.

Tester har allerede vært avholdt på blant annet Amfi Madla. Pågangen har vært stor, og Onarheim og Kooyman gleder seg over at HLF nå får tilbudt test på Tasta.



Vi tar hånd om alt det praktiske.

Vi kan ikke bære sorgen for dere, men vi kan være der for dere. Med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom. Der er vi profesjonelle. Og så er vi medmennesker som vet hva dere sliter med akkurat nå.

Til tjeneste hele døgnet

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf: 51 82 00 50 | www.hviding.no

H

HAFRSFJORD
BEGRAVELSESBYRÅ

Vår personlige oppfølging gir deg:

- Trygghet for en verdig begravelse
- Råd og bistand ut fra ditt behov
- Forhåndsavtale vedrørende pris

Klokkelyngveien 2, Randaberg • Madlakrossen 4, Hafrsford

www.hafrsfjord.no • Døgnvakt: 51 89 60 90

POTETUTSALG PÅ TASTA

Kjøp poteter i ditt lokale potetutsal.

- Kerrs pink melen potet.
- Asterix kokefast potet.

Kjøpes i gårdsutsal
Høyebakken 26, Tasta.

Tastavis har fått nytt styre

Avtroppende styreleder Knut Maubach forteller at flinke fagfolk i avisen og et brennende engasjement for Tastavis har gjort jobben hans inspirerende og veldig lærerik.

– Tastavis har fokus på innbyggerne i bydelen som de siste 20 årene har vært i en rivende utvikling, som avisen har fulgt tett opp, konstaterer Maubach, som er glad for at han nå får en dyktig etterfølger: – Det har vært en stor glede å være styreleder gjennom disse årene og jeg ønsker den nye styrelederen Julie Vold lykke til!

Ambisjoner for avisen

Vold ble innstilt som kandidat fra Stavanger Høyre. Hun er utdannet som journalist, men jobber nå som daglig leder i

Rogaland Gjenvinning. – Det er en ære å bli valgt inn som styreleder i avisen, og jeg setter stor pris på tilliten gitt meg, sier Vold.

Hun mener at Tastavis gir bydelen en kanal ut til lokalområdet samt inspirasjon, stoff til ettertanke og holder leserne oppdatert. Ambisjonene hennes er å få med enda mer aktuelt innhold i tiden som kommer, og å oppfordre folk til å ta kontakt med avisen og henne, både med tips om saker, og tips om hva de savner i avisen.

Samstemt styre

De to andre nye styremedlemmene er Leif Høybakk og Guri Tysse, som sier seg enige med den nye lederen.

– Mitt forhold til Tastavis har vært langvarig, og avisen er en viktig informasjonskilde for smått og stort på Tasta, sier Tysse.

Høybakk gleder seg over å bli med på laget:

– Å bli valgt inn i styret for Tastavis er veldig kjekt og jeg ser fram til å være med å utvikle avisen videre. Det er i dag en veldig god avis som både tar opp historier fra fortiden, og dagsaktuelle saker for Tasta.



STYRET I TASTAVIS: Leif Høybakk, Morten Landråk-Sæther, Guri Tysse, Julie Vold og Monica Oliversen.

Rørleggermester Arve Nilsen

Han er god på vann og varme



KONTORET: Hjemmekontor har det blitt mye av for noen og enhver.

**RØRLEGGERMESTER
ARVE NILSEN**
Startet: 2016

Ansatte:
1 ansatt,
Arve Nilsen
er daglig leder



*Jeg vil bare fortsette å fokusere lokalt,
med flest mulig oppdrag på Tasta.*

Rørleggermester Arve Nilsen har sine spesialiteter, og det er et ganske bredt utvalg av dem. Han liker best oppdrag i nye og gamle boliger, og gleder seg over at vi ser slutten på covid nå.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Hva driver bedriften med?

– Rørleggertjenester i forbindelse med nybygg eller modernisering av hus, hytter, industribygg og andre næringsbygg. Bygging og reparasjon av varmeanlegg i nybygg eller ved rehabilitering av eldre bygg. Montering og service på varmepumper. Baderom. Litt annet også, men de er hovedtingene. Jeg tar ikke større jobber enn jeg kan gjøre alt selv og slipper å leie inn andre. Fokuset er boliger, og den største jobben jeg har tatt er en barnehage.

Hvordan har bedriften endret seg fra begynnelsen til i dag?

– Jeg startet for meg selv med dette firmaet i april 2016, og her har det vært likt siden da. Jeg begynte først i bransjen med Tasta Rør i 2003, og fusjonerte etter noen år med noen andre slik at jeg ble medeier i Galta Rør og solgte meg ut i 2016.



UTE PÅ OPPDRAG: Blant dagens arbeidsoppgaver var montering av ramme til veggklosett.

Hva har vært høydepunktet til nå?

– Det er at vi begynner å se slutten på covid. Mer generelt i årene etter at jeg startet for meg selv i 2016, er det at jeg har funnet gode samarbeidspartnere. Det gjør at mange oppdrag kommer gjennom at for eksempel tømmermenn som skal jobbe på privatbolig kjenner meg og anbefaler meg til det andre som skal gjøres i forbindelse med oppussing og slikt.

Hva har vært noen av utfordringene så langt?

– Helt klart covid. Våren 2020 stoppet alt opp. I august slapp det litt opp, så alt i alt gikk året tålig bra i fjor. Men så har det vært mindre pågang i 2021 enn før covid. Så det er annerledes enn et normalt år. Ting har gått litt i rykk og napp – fra nokså lite arbeid til veldig mye arbeid.

Hvilke planer har dere fremover?

– Ikke noe annet enn å komme inn i den jevne rytmen som var før. Når covid kom, så ble det dårlig mulighet for håndverkere til å komme inn hos folk, så vi måtte tilpasse oss til situasjonen og satse på andre oppdrag. Arbeid på eneboliger er veldig greit å ha som hoveddelen av oppdragene, for det bygges jevnt og trutt hele tiden.

– Ellers, er det ikke planer om å utvide eller noe slikt. Jeg vil bare fortsette å fokusere lokalt, med flest mulig oppdrag på Tasta. Når ting blir mer og mer som normalt, blir det også bedre anledning til å bruke litt penger på reklame og å gjøre enkelte investeringer.

JUNGELSØKET

Hvor mange SUPERBAMSER finner du i jungelen?



Antall superbamser: _____

Navn og tlf.nr.: _____

Finner du alle?
Vi har gjemt
oss godt!

Lever skjemaet hos Princess Interiør Tasta innen 30. oktober for å bli med i trekningen av flotte premier.

ALTI
TASTA



- Bjørn Kåre er en pådriver, han får ting gjort kjapt. Han lever og ånder for denne havna, og legger ned veldig mye tid her.

Heljertet havnesjef i Dusavik

Da Tastavis tok kontakt med styreleder i Dusavik Båtforening for å høre om ikke de hadde en ildsjel vi kunne snakke med, var svaret kontant: Havnesjef Bjørn Kåre Hebnes.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Styreleder Per Skalleberg trengte ingen betenkningstid, for det kunne ikke være noen tvil om at Hebnes i særklasse legger ned en stor innsats for foreningen.

Sterk dugnadsånd

Det bekrefter også Jørgen Ydstebø og Svein Gunnar Høllesli, som vi treffer nede ved kaffebrakken i småbåthavnen. Ydstebø har vært med i foreningen siden begynnelsen i 1969, og Høllesli i over 30 år.

- Jeg er helt enig med Per. Bjørn Kåre gjør en god jobb, og han er god til å jage opp andre også. Det er ikke fred å få! ler Ydstebø.

Høllesli har på seg kjeledress og har kappsagen fremme, for han er i sving med å bytte ut kledningen på kaffebrakken. Om det er Hebnes som har jaget ham opp er uvisst, men dugnadsånden i Dusavik Båtforening er sterk.

Med i styret med en gang

Helt siden han kom til Stavanger i 1982, har Hebnes bodd på Tasta. Der han vokste opp i Ryfylke, livnærte faren seg av sandfrakt, så båt har alltid vært en del av livet. Men det var ikke før etter et par år i Stavanger at Hebnes fikk seg sin egen båt, og han hadde den ikke i Dusavik til å begynne med. Etter noen år med båten på Ryggstranden, en kilometer nordvest, satset han på Dusavik Båtforening i 1992.

- Da jeg meldte meg inn og fikk båt-plass, spurte de om jeg ville være med i



POPULÆR SMÅBÅTHAVN: Selv med 390 båt-plasser er ventelisten 10-15 år. Veldig mange har lyst til å få plass i Dusavik.

styret, og det har jeg vært helt siden da, forteller han.

Først var han teknisk sjef en liten stund, men flesteparten av årene har vært som havnesjef. Det innebærer å ta seg av alt som har med klubbhus, havn og båt-slipp å gjøre.

Gjør mest mulig selv

Akkurat denne dagen er det video-overvåking som må ordnes. Havnen har slitt med tyverier, så utstyret må oppgraderes, og da er det Hebnes som møter med tilbydere. Bortsett fra slike

ting, som må kjøpes inn av spesialister, eller lovmessig må utføres av fagfolk, gjøres alt i Dusavik havn på dugnad:

“ Da jeg meldte meg inn og fikk båt-plass, spurte de om jeg ville være med i styret, og det har jeg vært helt siden da

Bjørn Kåre Hebnes

- Vi har en bryggesjef for hver av bryggene våre, og vi møtes hvert år for å diskutere årets dugnad. Det kan være maling, rydding og så mangt.

Veldig populær småbåthavn

I 2010 fikk havnen en oppgradering, og fikk plasser til 130 nye båter. Totalt er det plass til 390 båter, men det er heller ikke nok i forhold til hvor mange som ønsker å ha båten sin her.

- Ventelisten er på 10-15 år fra du melder deg inn til du får fast plass, forklarer Hebnes.

Han forteller at folk fra langt på Jæren velger seg Dusavik, og tror at det som er attraktivt er plasseringen midt i byfjorden, og ryktet deres som en veldrevet havn.

Lever og ånder for havna

Etter en liten tur ut på bryggene for å se på herligheten, kommer ennå en bekreftelse på at Hebnes anses som en ildsjel. På vei tilbake til klubbhuset treffer vi en mann som tar hånden til pannen og gir en munter honnør til Hebnes. Det er Kjetil Larsen, som har kommet sammen Sissel Hodnefjeld for å se til båten deres. Larsen er teknisk sjef i båtforeningen, og kommer med de samme gode skussmål som resten av gjengen på havna:

- Bjørn Kåre er en pådriver, han får ting gjort kjapt. Han lever og ånder for denne havna, og legger ned veldig mye tid her.

OM:

Ildsjel:
Bjørn Kåre Hebnes

Fra: Tasta side 1982

Hva: Havnesjef for Dusavik
Båtforening



BÅTFORENING SIDEN 1969: Det er alltid noe å gjøre, og medlemmene i foreningen skryter av hvor stor innsats Hebnes gjør for havna.



STERK DUGNADSÅND: Bjørn Kåre er oftest den som tar initiativ til at det skal settes i gang, men mange av medlemmene er gode på dugnad. Svein Gunnar Høllesli trår til for å få ny kledning på kaffebrakken.

BUNNPRIS

HØST KOS



20,-

GILDE KJØTTDEIG HVERDAGSLAM
400 g pr. pk
50.00 /KG



-40%

UTVALGTE NORSKE GRØNNSAKER
2pk rød og gul løk i strømpe, gulrot i pose 1kg, blomkål, brokkoli, poteter, purre, hodekål, kålrot, rødkål



-40%

ALLE BAKEMIXER FRA TORO
Fra 1.26 gpr. pk



-30%

UTVALGTE LOFOTEN FISKEPRODUKTER
Fra 250 g pr. pk



50,-

EVERGOOD KAFFE HELE BØNNER
500 g pr. pk
100.00 /kg



4 for 100,-

FREIA SJOKOLADEPLATER
190/200 g



2 for 30,- + PANT

ALLE 1.5 L BRUS FRA RINGNES
1.5l + pant



59⁵⁰

SANDWICH
12 stk Hennig-Olsen 1320 ml pr. pk
45.08 /L



2 for 25,- + PANT

RED BULL
250 ml + pant

Tilbudene gjelder t.o.m. 17. oktober. Gjelder kun private husholdninger. Forbehold om prisendringer, trykkfeil og utsolgte varer.

BILLIG MIDDAG

Raskt & enkelt



50,-



30,-



40,-

* Utvalget kan variere fra butikk til butikk

Det er i **TASTA MENIGHET** det skjer

En side skrevet og redigert av Tasta menighet

Høsttakkefest



**For en gledens dag!
Endelig, etter nesten to år, kunne vi endelig åpne kirkedørene på vid gap!
For en nydelig søndag å feire høsttakkefest på – bedre kunne det ikke bli!**

Måne og sol, skyer og vind og blomster og barn skapte vår Gud.

Himmel og jord, allting er hans, Herren vår Gud vil vi takke.

Herre, vi takker deg.

Herre, vi priser deg.
Herre, vi synger ditt hellige navn.

Med denne salmen, og Tasta soul kids og dåpsbarn som kommer inn i prosessjon, er vi endelig samlet til gudstjeneste – helt som vi pleier! Det er godt å kjenne fellesskapet. Og det er godt å kunne være takknemlig for Guds skaperverk. Det er så fint med de to barna som bæres til dåp, til fellesskap med Gud og i fellesskapet sammen med resten av menigheten.

Selv om vi har levd med mange restriksjoner i lang tid, og fellesskapet og enkeltmennesker har lidd, så ser vi også at fellesskapet på noen områder har blitt styrket. Vi ser og kjenner hvor viktig det har blitt at vi står sammen.

Vi har kjent på kroppen hvor livsviktig håpet er. I fjor vår var det regnbuer overalt som minnet oss på håpet. Slik som vi etter hver dåp, også denne søndagen, blir påminnet det som Jesus sa: «Jeg er verdens lys. Den som følger meg skal ikke vandre i mørket men ha livets lys.»

Det er lett å la seg begeistre når Tasta Soul Kids kommer frem og synger. Vanligvis er de over 20 barn som synger i koret, men denne søndagen er de bare seks stykker. Men de synger som et fullt kor, og mange hjerter lar seg berøre.

Håvard prest forteller levende om Sareptas krukke, disse krukkene som aldri skulle blir tomme for mel eller olje. Gud er vår forsørger. Hva tenkte denne enken på da den fremmede mannen stod utenfor og trengte brød, og hun ikke hadde noe igjen neste. Skulle hun gi ham brød? Tør vi – som enken i Sarepta – å våge å stole på at Gud er god?

Høsttakkefest er en god dag å bli minnet på Guds gode gaver, og at han vil forsørge oss. «Evide Gud, din er jorden og det som fyller den. Alt vi eier tilhører deg. Av ditt eget gir vi deg tilbake. Ta imot oss og våre gaver i Jesu navn. Amen.» Dette ber vi i takkeofferbønnen hver søndag. Denne bønningen passer å be hver dag. Som en takk for hva vi har fått, og som en påminnelse om å gi tilbake. Koronaten har lært oss noe om dette. Nå gleder vi oss over et nyåpnet samfunn, over menighetsfellesskapet og over alt det god som skjer i bydelen vår her på Tasta.

Hvil i Guds løfter – han skal forsørge deg! Med Tasta Soul Kids' rungende stemmer i kirkerommet er det oppløftende å gå ut til en ny hverdag:

Lær oss å gå den veien du leder.

Lær oss å se utover våre liv.

Lær oss å hvile i din løfter.

Ditt ord står fast til evig tid.

Lær oss å gå.

Tasta NMS-forening 25 år

NMS hadde feiret sitt 150 års-jubileum, og misjonsgløden satt i hjertene og oppmuntret sju damer i Tasta menighet til å danne en misjonsforening. Vi starta med å arrangere jubileumsfest i kirka. Og da ble det klart at Tasta eldre kvinnemisjonsforening (starta 1864) akkurat hadde lagt inn årene på grunn at medlemmene var blitt så opp i årene at de ikke kunne holde foreningen i live.

For oss ble det symbolsk: Vi står i en stor sammenheng med mange foran oss, men også i nåtiden hvor vi får være en bit av misjonslenken som omslutter hele jorden.

Siden har vi hatt jevnlig møter i hjemmene. Den sosiale biten er viktig, men også Guds ord, misjonsinformasjon og bønn er faste innslag. Det har blitt sunget mange sanger, drikket mange kaffekopper, gitt mye penger og vi har fått mye velsignelse i misjonens tjeneste. Etter hvert er flokken skrumpet.

Vi ønsker å få flere med. Har du hjerte for misjon og trenger å være del av et mindre fellesskap med godt vennskap, ønskes du hjertelig velkommen til vår forening. Som en begynnelse kan du delta på festen 4. november.

Jubileumsfest
Tasta NMS-forening fyller 25 år,
og inviterer til misjonsfest
4. november kl. 19
"Misjonsspor i tre generasjoner Hauge"
ved Arild Bakke
Foreningen i ord og bilder
Hilsen fra NMS
Kunstnerisk innslag
Misjonsoffer
Kakebord

DANSEGRUPPA
JOY
Joy fra 3.klasse
Annenhver torsdag i
oddetallsuker
Kl. 17:00-18:30
Oppstart 16 september!
kontigent 100 kr i halvåret
Påmelding på www.tasta-kirke.no

FAMJLJEBASAR
27. oktober
Barn fra
menigheten opptrer
Flotte gevinster
Kafeteria
VELKOMMEN!

Trenger du noen å prate med?

Av og til kan det vært greit for oss alle å ha noen å snakke med, noen som tar seg tid til å lytte. Noen ganger trenger vi selv å få en telefon, at noen vil lytte til oss.

Det kan være både små og store saker som opptar oss. Vi vil svært gjerne være tilgjengelige for deg! Sokneprest og diakonimedarbeider har taushetsplikt. Avtale kan gjøres på telefon eller mail.

Håvard Eidhamar (sokneprest) tlf: 97 67 79 25 • he549@kirken.no
Kristin Anda (diakonimedarb.) Tlf: 97 58 65 46 • ka357@kirken.no

Gudstjenester

10/10 kl. 11 - Fellesgudstjeneste i Vardeneset kirke
Prest: Marius Handegard Økland
17/10 kl. 11 - Fellesgudstjeneste i Tasta kirke
Prest: Håvard Eidhamar
24/10 kl. 11 - Alle sammen-gudstjeneste m/4-årsbok
Knøttekoret deltar Prest: Håvard Eidhamar
31/10 kl. 11 - Gudstjeneste
7/11 kl. 11 - Allehelgengudstjeneste
Prest: Håvard Eidhamar

TASTA KIRKE



Besøksadresse:
Fagerstølveien 9B
Pb. 201, Sentrum,
4001 Stavanger
Tlf: 51 84 04 00
Mail: tasta.menighet.stavanger@kirken.no • www.tasta-kirke.no

Kontoret betjent
mandag-fredag 9.00-15.00
eller etter avtale.

SOKNEPREST
Håvard Eidhamar
Tlf: 97 67 79 25

DAGLIG LEDER
Eli Torseth Våge (vikar),
kontakt servicetorget på
Tlf: 5184 04 00

MENIGHETSPEDAGOG
Claire Marie Gouldthorp
Tlf: 46 62 87 25

DIAKONMEDARBEIDER
Kristin Anda
Tlf: 97 58 65 46

MENIGHETSPEDAGOG
Hanna Matilde Ogim
Tlf: 41 55 65 07

MENIGHETSPEDAGOG
TROSOPPLÆRING
Karoline Wadseth Aase
Tlf: 92 23 86 29

ORGANIST
John Gunnar Akerø
Mob. 92 23 96 68

KIRKETJENER
Irina Kristine Gangenes
Razafimandimby
tlf: 97 41 36 06
Linda Persson Vinkfjord
tlf: 97 52 41 38

LEDER I
MENIGHETSRÅDET
Jan Gunnar Grude
jan.gunnar@grude.no

Støtt menigheten

Ønsker du å gi en gave til menigheten, kan du bruke konto 3230.23.42503 eller bruk vipps (Tasta menighet). Merk gaven med hvilken aktivitet du ønsker å støtte.

Her kan du betale med
vipps
Tasta sokn
Vippe-nummer

SPORT

Tasta-gutt på fotballandslaget

Morgan Marvik debuterte for Norge



BLANT DE BESTE: Morgan er nummer tre i bakre rad, er blant dem som er så gode at de får bære landslagstrøyen.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Da Norges G16-lag tidlig i september deltok i Syrenka Cup i Polen fikk vingbacken sin debut på landslaget. Det gikk rimelig bra: 0-2 mot Nederland, 2-1 mot Moldova, og 2-0 mot Romania ga en 5. plass blant de 8 deltagende landslagene.

Føles stort

Covid har lenge satt en stopper for mange planer, som landskamp mot England. Deltakelsen i Polen var derfor veldig etterlenget for hele troppen.

- Det var utrolig kjekt. Du klarer ikke å tenke på det når du står der og synger nasjongsangen. Men du kjenner en følelse av at du har oppnådd noe stort, forteller Morgan.

EM-kvalifisering i Belgia

For landslaget står EM-kvalifisering i Belgia for tur, og nå nylig kom innkallingen - Morgan er igjen tatt ut til laget. I løpet av de 11 dagene, fra 3. til 13. oktober skal de møte Aserbajdsjan, Belgia og Luxembourg.

Går det bra, står flere motstandere for tur:

- Hvis vi blir en av de to beste i gruppen går videre til eliterunden, forklarer Morgan

Skulle prøvespille i Italia

Covid har også forpurret ting på klubbnivå. Morgan skulle prøvespille for Atalanta i Italia, men dette måtte avlyses. Det tar han imidlertid med stor ro:

- Det kommer alltid ny sjanse. Det er Viking som er viktigst nå, og prøvespilling tar jeg som det kommer.

**Ikke
mottatt
bydelsavisen?**

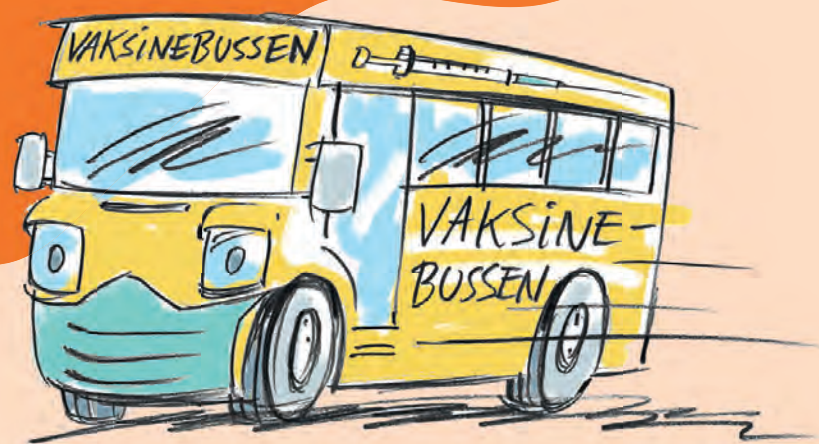
**Ring:
464 18 888**

**Taster du 2 - kommer du direkte
til distribusjonen,
Schibsted avd. Stavanger.**

**Mail:
bud.stavanger@schibsted.no**

**PA
Tastavis**

**Har du ikke blitt
stukket ennå?**



Har du tenkt å ta koronavaksine, men aldri kommet så langt? Benytt anledningen når kommunens vaksinebuss stopper på **Alti Tasta mandag 11. oktober kl. 9-12**

Du trenger ikke bestille, det er bare å stikke innom og bli stukket. Vaksinebussen tilbyr både Pfizer- og Moderna-vaksine. Husk ID med foto! Som ved all annen vaksinerings må du vente i 20 minutter etterpå i tilfelle allergiske reaksjoner.

Da ser vi deg på Alti Tasta!



stavanger.kommune.no/vaksine



Stavanger
kommune

Deltok i NM: Søstrene spiller sandvolleyball

Ariel (17) og Zara Vaigafa (14) fra Tasta deltok i sommer i sandvolleyball-NM, og kom begge på pallplass.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Under sommerens NM i Oslo fikk Ariel og makkeren Paulina Korkus 3.-plass i klassen U19, og Zara og makkeren Tiril Skjold fikk 2.-plass i klassen U15. For søstrene var dette deres andre NM, og de forbedret fjorårets 4.- og 6.-plasser. – Det var veldig gøy. Meg og makkeren min tippet i forkant at det skulle bli 5. plass, sier Ariel. Zara nevner også det andre kjekke: – Å delta i NM er veldig sosialt, du blir kjent med så mange.

Raskt gode

Det har ikke tatt søstrene lang tid å bli gode nok for NM. Zara har spilt i to år, og Ariel har spilt i 3 år. Både far og mor har spilt på høyt nivå, men det tok litt tid før søstrene fulgte i deres fotspor. – Som barn ble vi jo tunget med, ler Ariel, som først var opptatt av fotball. Hun spilte som keeper i Viking Elite, men fant etter hvert ut at veldig mye trening ikke gjorde det lett å få nok tid til skole. Med volleyballen ble det bedre balanse.

Drar gjerne til USA

Zara og Ariel spiller begge for KFUM, og går på idrettsorienterte skoler. Hensholdsvis Wang Ung og ToppVolley Norge ved Sauda vgs. Zara ser litt an hvor mye hun vil satse på sandvolley, mens Ariel, som er i 2. klasse, skal bestemme seg i 3. klasse: – Det frister å gå på college i USA, på volleyballstipend. Stetson i Florida virker spennende. Eller så kan jeg finne ut at jeg vil satse i på Morgendagens Olympiere (volleyballforbundets rekruttlanslag) her i Norge.



INTERVJUET: Ariel var med via FaceTime ettersom hun bor i Sand, hvor landslagsbasen ToppVolley Norge holder til.



ZARA: Lillesøster i aksjon.



ARIEL: Storesøster i aksjon.

Gjør det billig!



Alltid -20%
på et kylling-,
kjøtt-, fisk- og
vegetarprodukt.

Middagstips! Se coop.no/extra



Gjelder uke 40-41

**VI STØTTER ROSA SLØYFE MED 1%
AV VÅRT FRUKT- OG GRØNTSALG***

coop
sammen
mot kreft

KREFTFORENINGEN
BRYSTKREFTFORENINGEN

*Gjelder all fersk frukt, grønnsaker og bær.

19⁹⁰

APPELSINER

Pr kg

Vi inviterer alle våre kunder til en felles innsats, der et sunnere kosthold gir gevinst til hver enkelt og til kampen mot kreft.



29⁹⁰

GRANDIOSA TYNN BUNN

4 varianter. 305-350 g. Pr stk
Pr kg fra 87,94



59⁸⁰ + pant

COCA-COLA UTEN SUKKER 6 PK

6 x 1,5 l. Pr pk
Pr l 6,64

Kunde-
favoritter

25⁰⁰

COOP BRØD

3 varianter. 750g. pr. stk
pr kg. 33,33



29⁹⁰

SUNNIVA JUICE

2 varianter. 1,75 l. Pr kartong
Pr l 17,09



-30%

PÅ OSRAM

Utvalget kan variere fra
butikk til butikk



OSRAM
LEDVANCE



EXTRA

Prisene gjelder uke 40. Forbehold om trykkfeil og utsolgt.



80 ÅR

Byens malermester siden 1941.



www.haugvaldstad.no
tlf. 930 07 100



Mand-tors 08:00 - 16:00
fred 08:00 - 14:00
Lørdag stengt.



Å hindre at avfall oppstår, ved å gjenbruke, reparere, bruke rester og ha et bevisst forhold til forbruk og innkjøp, er det viktigste vi kan gjøre for å redusere avfallsmengdene.



brukbrukt.no

I.V.A.R



TRENGER DU LADESTASJON



QUBev Ladeboks

En solid, enkel og rimelig ladeboks for eneboliger, hytter og andre enkeltinstallasjoner. Kan også benyttes på eksisterende kurs til frittliggende garasje.

- Justerbar i trinnene, 6-13-16A
- Kun enfase
- Kan leveres med fastmontert type 2 ladekabel (koster 1.000,- ekstra)

Ferdig montert fra:

kr 9.990,- inkl. mva.

Easee Home

- 1,4 - 22 kW (1- og 3-fase lading)
- Støtter 3-fase lading på IT-nett (230V) NB: elbilen må støtte dette.
- Lastbalansering med huset sammen med easee equalizer eller tibber puls (krever ikke abonnement)
- Integrert RFID leser
- Innebygd energimåler
- Permanent låsing av Type 2 kabelen
- Kan styres med smarttelefon

*11 - 22 kW krever 3-fase 400V i el-skapet

Ferdig montert fra:

kr 13.490,- inkl. mva.



LADEPAKKER

Dette er våre bestselgere, beggeladere kan lade alle typer elbiler og plug-in hybridbiler. QUBev kan gi inntil 3,6 kW og kan settes opp i en frittliggende garasje dersom det ligger en egen 16A kurs ut til garasjen. Laderen blir da stilt inn på 13A (ca. 3kW)

Easee home er en smartere ladestasjon som kan kobles opp mot tibber puls eller easee equalizer. Da vil den regulere seg etter hovedsikringen og man slipper da bekymringen for at hovedsikringen skal ryke. Easee er en meget kompakt og stilsikker "online" ladestasjon med innebygget abonnementsfritt e-SIM kort. Den er på kort tid blitt en av de mest populære ladestasjonene i Norge. Easee Leveres i en versjon, som dekker alle behov opp til 22 kW lading. Deksel fås i 5 ulike farger og kan selvfølgelig byttes om det er ønskelig.

Best og billigst på El-bil lading!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

E-Tech Elektro Installasjon AS | Auglendsmyrå 4 | 4016 Stavanger
Telefon 51 54 61 00 | post@etech.as

Helsehuset



Stavanger
kommune



Kunne du tenkt deg å ta litt bedre vare på helsa?

Vi gir deg rådene, verktøyene og støtten du trenger for å leve litt sunnere i hverdagen. Nysgjerrig? Scann QR-koden og les mer om tilbudene våre.

fysisk aktivitet - kosthold - søvn - alkohol - nikotin



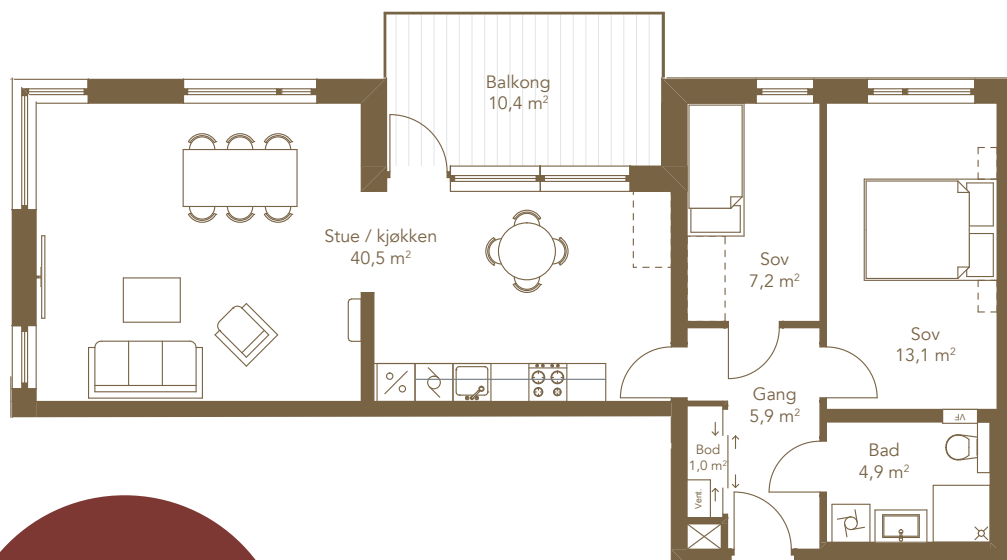
BO URBANT OG NÆR BYEN:
**SJEKK UTVALGET I NYE
 LEILIGHETER PÅ BYHAUGEN!**



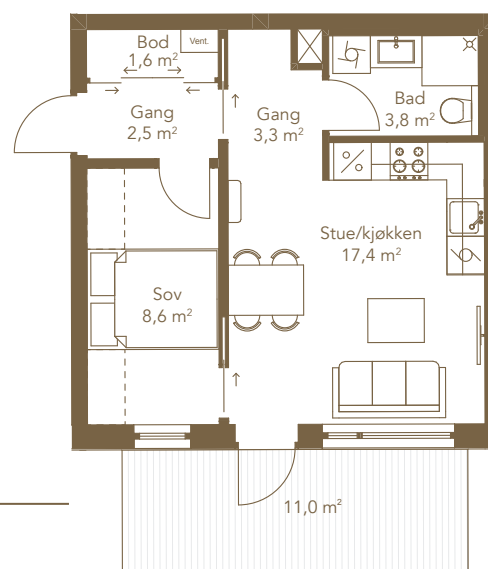
**LEILIGHET
 C-202**
 74 m² BRA
 4.190.000,-

3D illustrasjon kan vise elementer og materialer som ikke er en del av standardleveransen. Bilde og utsiktsforhold er kun ment som en illustrasjon, og avvik vil forekomme.

I leilighet C-202 bor du romslig, med store vinduer og utsikt mot både byen og Byfjorden. Sjekk den gode stue- og kjøkkenløsningen med lys inn fra to sider! Butikken finner du i etasjen under og bussen til byen går 10 ganger i timen fra busstoppet rett utenfor døren.



**ER DU PÅ JAKT
 ETTER MINDRE
 LEILIGHET?**



**LEILIGHET
 B-203**
 40 m² BRA
 2.390.000,-

I leilighet B-203 på 40 m² bor du grønt med stor markterrasse mot vest, og koselig utsikt mot fellesområdene.

Otterbeckkvartalet ligger i krysset Randabergveien og Lyngveien, der Coop Prix ligger i dag. Her kommer leiligheter fra ca. 40 til 122 m². For mer informasjon, priser og plantegninger, se

otterbeck-kvartalet.no



Eivind Chr. Dahl | 41 14 40 40
 eivind.chr.dahl@dnbeendom.no



Tonje Dalen | 40 47 36 69
 tonje.dalen@dnbeendom.no



K2
 Bolig

NOTISER

Teatergruppen BATS: Hormonell forestilling

Teatergruppen BATS, som øver på Tasta bydelshus, har nett-opp hatt premiere på sin nyeste forestilling, «Oxytocin Actually».

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

BATS er en internasjonal engelskspråklig teatergruppe for glade amatører. De fremfører både kjente stykker og originalproduksjoner, komedie og drama. «Oxytocin Actually» er en slags dramatisert forelesning om hormonet

oxytocin og hvordan det hjelper med våre nære relasjoner, vår helse og vår lykkefølelse.

- Jeg har faktisk som jobb å holde fødselskurs, og da lærer man mye om hormonene som oxytocin, forteller stykkets forfatter Wendy Pagler.

Noen ganger står hun selv også på scenen, men hun liker best å skrive for teatergruppen – både komedier og drama.

Vellykket show

Etter endt forestilling og stor applaus kjente naturligvis skuespillerne effekten av flere hormoner i kroppen, ikke minst adrenalin. De var fornøyde med en vellykket premiere:

- Vi hadde en god energi, vi gjorde det ganske bra.

- Bedre enn under øvelsene!

- Det er gjerne en blanding av adrenalin og oxytocin vi kjenner på nå! Nå skal forestillingen videre til Irishman, Påfyll og Grottene i Folken, før finalen på Stavangeren.

Pantomime er populært

Repertoaret til BATS er bredt, med musikaler, teatersport, Shakespeare og annen drama, men de er mest kjent for pantomime, som er en britisk type musikalsk komedie som er veldig populært rundt jul og nyttår.

Men man trenger ikke å være britisk for å bli med i BATS:

- Vi er alltid på utkikk etter medlemmer, og vi øver på Tasta bydelshus hver mandag

og onsdag. Alle er velkomne til å turen innom.



OXYTOCIN ACTUALLY: Gjengen fra BATS ga en lattervekkende og lærerik opptreden på Spor 5.

INNLEGG

Historielaget 20 år

Historielaget er 20 år, og nå starte me opp igjen

Av: IVAR ANDERSEN

Sjøl om me registrere ein del smitte rundt om, så kan det synast som om pandemien er på retur og under kontroll, mellom anna med god hjelp av vaksine som kom fram på rekordtid.

Historielaget har og vore «smitta», ikkje bokstaveleg, men pandemien har gjort at programmet vårt både i fjor og så langt i år har blitt amputert, mest i form av kansellerte/utsette møter og turar.

- Men nå er det oktober, og me ber inn til møte den 13. oktober, i sangsalen på skulen, der me «alltid» har møtene våre. Torfinn Jåsund,

et kjent fjes for de som handle på Randaberg, vil fortella om kjeldesøk, og det me kan finna der om og fra Tasta, og vil sikkert og sveipa innom anna interessant stoff. 29. oktober er laget 20 år, og då vil det vel passa med litt mimring om dette?

- Julamøte i år er den 8. desember, og då vil Tor Geir Harestad fortella om

«100-åringen» Randaberg kommune, som lausreiv seg fra Hetland i 1922. Shantykoeret har vore fast gjest i alle år på julamøtene, og sjøl om også pandemien stansa de, så får me håpa at de er i gang igjen til møte vårt.

På tross av fjorårets mange utsettelsar og kanselleringar av møter og turar, så fekk me for første gong gitt ut Årbok

2020, ein flotte trykksak levert av Attende. Me er i full gang med Årbok 2021, som og har fleire interessante artiklar, for både nye og gamla Tastabuerar. Me ser fram til å komma i gang igjen, og styret håpe at både medlemmer og andre interesserte vil komma på møtene.

Vel møtt.

– Tasta IL er nok strengt talt eldst

På plakaten for sitt barnefotballtilbud, smykker IL Pol seg med å være det eldste idrettslaget på Tasta. Det er nok ingen tvil om at Pol, som ble stiftet i 1945, har en stolt historie som er blant de lengste her omkring, men Tastavis fikk inn en liten innvendelse eller presisering:

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

På plakaten for sitt barnefotballtilbud, smykker IL Pol seg med å være det eldste idrettslaget på Tasta. Det er nok ingen tvil om at Pol, som ble stiftet i 1945, har en stolt historie som er blant de lengste her omkring, men Tastavis fikk inn en liten innvendelse eller presisering:

- Sannheten er vel at de er eldste klubben på Kampen/Kalhammeren. Stemmen/Kalhammeren er ikke og har aldri vært en del av Tasta, tidligere Hetland kommune, sier Tor Jan Førland, som er nestleder og æresmedlem i Tasta IL.

Ifølge ham går Tastas yttergrense langs Chr. Bjellandsgate, ned til Dusavikveien og videre ned til sjøen. En kikk på Stavanger kommunes kommunedelkart gir ham rett i dette. For å være helt presis, går grensen langs Fortuna-veien og ned til Dusavikveien og sjøen. Stemmen idrettsplass ligger altså helt inntil grensen.

- Området nedenfor er Kalhammeren, som tilhørte Stavanger kommune. Området over tilhørte Tasta i Hetland Kommune, så siden Tasta IL ble etablert før kommunesammenslåingen er Tasta IL den eldste fotballklubben i Tasta bydel, konkluderer Førland.



Stavanger
kommune

Vi leverer ikke lenger ut matavfallsposer. Nå må du hente ruller med poser selv, eller bestille levering hjem. Du kan hente poser på Innbyggertorgene, bydelshusene og hos enkelte nærbutikker.

Les mer på Stavanger kommunes nettsider.

Skann QR-koden og les mer



NÆRING

Skal bygge leiligheter ved Randabergveien

Lover det enkle og gode liv



DETTE SKAL BYGGES: Slik vil det se ut når Otterbech-kvartalet står ferdig.

Ideen til eiendomsutvikleren K2 er at det de omtaler som skreddersydd leiligheter, midt mellom sentrum og rolige Tasta, vil friste mange. Nå setter arbeidet i gang.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Tastavis møter Geir Sørskår fra Ensign Reklamebyrå på tomten hvor det skal bygges. Mange vil gjerne bli overrasket over hvor stort prosjektet er, men første steg i arbeidet er å klargjøre området for å gi plass.

Tre bygg

Sørskår har vært involvert i prosjektet siden i vår, og gleder seg over at leilighetskomplekset nå skal ta form. Det har navnet Otterbech-kvartalet.

– Nå først kommer det gjerder opp rundt tomten for å skjerme rivningsarbeidet, forklarer han om hva man kan vente å se når man går forbi.

Det som skal bygges er tre bygningskropper som utgjør en hestesko som omkranser et atrium. Designet skal skille seg ut, og det brukes mye tre.

Skreddersydd for utsikt

– Leilighetene blir unike, skreddersydd for deres plassering i byggene. Hvilken vinkel man har i forhold til utsikten er tenkt på, og balkongene er tilpasset for best resultat der man er, forteller Sørskår. Han påpeker også at det ikke

bare er dem i 4. og 5. etasje som vil ha flott utsikt. Derfra ser man til byfjorden og oppover inn i Ryfylke, men unntasjen vil huse en ny Coop Extra, så første etasje har også god klaring fra bakkenivå.

– Og det at det kommer en ny og større butikk enn den som er her nå, gagnar jo alle naboene, skyter han inn.

Plasseringen sentral

«Location, location, location» er et sentralt begrep



GOD FORBINDELSE: Geir Sørskår trekker også frem det gode kollektivtilbudet man har rett utenfor døren.



OTTERBECH-KVARTALET: Det planlegges for riving på tomten.

i eiendomsbransjen, og plasseringen av leilighetene er sentralt i markedsføringen til K2. «Det enkle og gode liv på Byhaugen» skriver de på nettsiden for Otterbech-kvartalet.

– Her er man midt mellom Tasta og Byhaugen, og man kan dra innover til byen eller utover til Tasta Senter. Man er nær Stokkavatnet og sjøen. Man trenger ikke å ikke planlegge, man kan bare stikke ut, og så er man der, sier Sørskår.

Spille håndball?



**Nye spillere i alle aldre er velkomne!
Vi har tilbud fra 4 år til veteran.**

For oppstart og treningstider se:

www.tastavardenhk.no



SERVICETORGET

BILVERKSTEDER

Øyjord Bilverksted AS-
Randbergvn. 37
Tasta
51 52 08 13
post@oyjord.no
www.oyjord.no
Alle verkstedbehov

Madland Bilverksted AS
Finnestadgeilen 20,
Dusavik, Tlf. 51 54 23 00
post@madlandbilverksted.no
www.madlandbilverksted.no
Alle verkstedbehov

BJØRKEVED

Innelagret bjørkeved
pakket i sekker.
Furuved og briketter.
www.stavangerved.no
Mob. 908 94 594

DAGLIGVARE

COOP PRIX
Randbergv. 24 (4025)
51 56 61 28
Åpent: 9-21(20)
2% kjøpeutbytte

ELEKTRO

Etech
Auglendsmyrå 4,
4016 Stavanger
51 54 61 00
www.etech.as
Din lokale elektriker

FYSIOTERAPI

**Tasta Helseloft Fysioterapi
& Akupunktur**
4 erfarne fysioterapeuter er
klar til å hjelpe deg med dine
muskel-skjelettplager i 5. etg
på Tasta Senter.
Ring 98 100 500
for timeavtale, eller online
booking fra vår hjemmeside
www.tastahelseloft.no
Åpningstid:
Mandag til torsdag kl.08-19,
fredag 08-16.

REGNSKAP

Vistnes Regnskap AS
Randbergv 372,
tlf 51 41 60 60
www.vistnesregnskap.no
Alt innen regnskap.

TRENING

Toppform Treningssenter as
Gjerdevn. 84 (4028)
Tlf. 51 54 60 58
Helsestudio, squash,
aerobic, spinning.

NYE ÅPNINGSTIDER

Alle dager: 05.00 - 23.00
(For medlemmer)
Se nettsidene for betjente
åpningstider.

VED

Bjørkeved
Innelagret bjørkeved pakket i
sekker. Furuved og briketter.
www.stavangerved.no
Mob. 908 94 594

SKOLENE I BYDELEN

Byfjord skole 51 50 65 50	Teinå skole 51 91 23 70
Tasta skole 51 83 98 00	Tastarustå skole 51 91 43 90
Tastaveden skole 51 91 01 00	Vardenes skole 51 91 29 30

FRITID

Tasta bydelshus 51 50 87 62	Tastarustå idrettshall 51 83 66 40
Tasta fritidsklubb 51 50 87 45	Tastavarden fjellhall 51 54 61 83
Tasta svømme- og idrettshall 51 51 74 40	Tasta frivilligsentral 469 25 212.

VIKTIGE NUMMER

Stavanger kommune
51 50 70 90

Vann og avløp
51 50 71 86

Alarmtelefon for barn og unge
51 89 91 67

Barnevernvakten
51 89 91 67

Krisesenteret i Stavanger
51 53 06 23

Rustelefonen 08 588

Doptelefonen 41 69 68 95

Voldtekstmottak 90 24 02 00

Vern for eldre 800 30 196

Tannlegevakten 51 52 33 44

Veterinærvakten 959 10 402

Tasta helsestasjon 51 50 82 70



Henriksen Oljetransport as
tlf. 51 51 63 90
www.henriksenolje.no



E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON
tlf. 51 54 61 00
www.etech.as



ELEKTRO
STAVANGER AS
Tlf 51 81 58 00
www.elektrostavanger.no



En kvalitets rustbeskyttelse
Kontakt: Dinitrol Institutt Mosterøy
Tlf: 51 20 41 74
institutt@dinitrol.no
www.dinitrol.no

**Vil du at 25000 lesere
skal se din annonse?**
Kontakt margit@tastavis.no
tlf: 950 24 545



HARESTAD
ELEKTRISKE
tlf. 51 41 49 49
www.harestad.no

MINNEORD

Torstein Oliversen

Torstein Inge Oliversen er død. Vi fikk den triste meldingen om at Torstein var gått bort 7. september.

Han var en engasjert, plikt-opplyllende ildsjel i Tastavis. Med solid fagkunnskap gjennom 35 år, var han med å starte Tastavis som nå er i sin 28. årgang, mye takket være Torstein!

Torstein var alltid optimist på vegne av avisen. - «Det blir en bra Tastavis også denne» gangen.

På styremøter var han alltid kreativ og hadde mange gode innspill for å optimalisere kvaliteten i avisen.

Vi hadde et fint styremøte i juni år med Torstein som vanlig i godt humør. Fremtidsutsiktene var tilsynelatende positive og stemningen var god.

Overraskelsen var stor da jeg snakket med Torstein på telefonen fra sykehuset bare 3 uker før han døde. Han hadde hatt en tøff behandling de siste to månedene, men så seg selv tilbake i produksjonen om litt. Slik skulle det dessverre ikke gå.

- Torstein var en god venn og en primus motor i Tastavis.

Med sitt utrettelige dyktige fagarbeid og innsats ble Tastavis blant de beste bydelsavisene i Stavanger.

Våre tanker går til Monica og nærmeste familie som har mistet sin ektemann og en kjær familiefar!

Du vil bli savnet!
Vi lyser fred over Torstein Inge Oliversens minne!

Knut Maubach
Tidl. Styreleder Tastavis



En varm mottagelse



INN I VARMEN: Moshiri på plass i den spesialdesignede yogasalen. I taket ser man de infrarøde ovnene som gir rommet en temperatur på 40 grader

Nylyt åpnet Hot Yoga Stavanger dørene i Tas-tagata, et steinkast fra Bjergstedparken. Som navnet tilsier, handler det om yoga i en varm sal – 40 grader.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

Iranske Ali Moshiri er grunnleggeren og instruktøren – med utdanning innen yoga 20 års erfaring som yogalærer, har han mye å lære bort. Han kom til Norge i 2016, og har vært mye rundt i verden før det. Blant annet flere år i India, landet hvor yoga har sin opprinnelse.

– I Iran studerte jeg religion, og slik oppdaget jeg spiritualitet og yoga, sier han.

Sport eller spiritualitet?

Før han åpnet sitt eget studio, jobbet han på treningssentre:

– Da jeg kom til Norge bodde jeg først på Bryne, og der ga jeg gratistimer på Time bibliotek.

En hyggelig dame fra SATS kom innom der, og da begynte jeg å gi timer på treningssentrene deres frem til 2019, forteller Moshiri.

Han lærte at det var stor interesse for yoga i Norge, at folk ønsket å gjøre dette for helsen, og at spiritualiteten som er assosiert med yoga også hadde noe appell.

Samtidig jobbet han med en mastergrad ved VID, hvor han undersøkte tilnæringer til yoga som henholdsvis sport eller spiritualitet. For ham er det ikke bare fysisk trening – det må være en holistisk praksis, inspirert av den historiske litteraturen om yoga. Han gleder seg over å kunne ha full regi over tilbudet nå.

Flere tilbud

Moshiri tilbyr både hot yoga og vanlig yoga, men fokuset er på hot yoga. Her er salen varmet opp til 40 grader, og det er økt luftfuktighet. Varmen kommer fra infrarøde ovner i taket.

– Det er godt for musklene at det er varmt, og det å svette er rensende. Yoga gir kropp og sinn mye på mange måter, og

en holistisk tilnærming. Derfor tilbyr jeg også spesiallagde juicer, og vegansk mat, forteller Moshiri.

God match

Det holistiske konseptet var også viktig for Anders Kaada, som er utleier av lokalet. Han ønsket seg helst noe som Moshiris studio her. Da de kom i kontakt, var det en god match med henhold til hva de begge var på utkikk etter.

Selv driver Kaada med taekwondo, men nå har han begynt med yoga også:

– Det hjelper også for idretten min, det som yoga gjør for kroppen.

Skal være tilgjengelig

Tilgjengelighet er viktig for Moshiri og Kaada, på alle måter. Plasseringen nær sentrum og med god bussforbindelse og gratis parkering ved bygget, men også prisene.

– Vi har lagt oss lavt, for vi ønsker at flest mulig skal kunne ta seg råd. Vi vil ut med budskapet og praksisen.



Kreftforeningens
HVERDAGSHJELP
Nord-Jæren

Manglende energi kan gjøre hverdagen vanskelig for mange krefttrammede. **Kreftforeningens hverdagshjelp** hjelper krefttrammede, pårørende og etterlatte med praktiske gjøremål i hus og hage. Har du en hage som trenger stell, eller ett hus som trenger vask? Våre frivillige ordner dette for deg!>

Vil du vite mer om Kreftforeningens hverdagshjelp, kontakt Iris Eilertsen Vold, e-post: iris.vold@kreftforeningen.no eller ring 40016211.

Du kan lese mer om tilbudet på kreftforeningen.no/hverdagshjelpen



Skipper Worse Tasta

Foredrag om den nye arveloven

som trådte i kraft januar 2021.

Tirsdag 19. oktober kl. 13.00

Vi får besøk av advokat Silje Tufto fra Advokatfelleskapet VEST. Entré kr 50,- som inkl. kaffe og noe å bite i.



Skipper Worse, Tasta

Tasta bydelshus
Tlf. 51 54 13 47

Tastavis

AVIS FOR TASTA BYDEL

På Tastavis går ut til samtlige husstander og forretningsadresser i bydelen.

Postadresse: Osebergveien 1, 4028 Stavanger

Ansvarlig utgiver: Styret

Journalist: Andreas Thorsen - tlf: 976 03 443

E-post: andreas@tastavis.no • tips@tastavis.no

Neste utgivelser:

17. november - 15. desember
Annonsefrister 1 uke før utgivelse.

Opplag: 10.000

Distribusjon: Schibsted Distribusjon

Produksjon: Monica Oliversen - tlf: 99707341, monica@tastavis.no

Annonser: Margit Ulven - tlf: 950 24 545, margit@tastavis.no

Trykk: Dalane Trykkeri



**RØRLEGGERFIRMA
STØLSVIK AS**

Din lokale rørlegger: 51 54 63 71

Klebersteinveien 136, 4027 Stavanger
firmapost@stolsvikkvvs.no



Pol IL med familiedag på Stemmen: Konkurranser, premier og møte med toppspillere



MASKOT: Alti Tasta var blant mange fra lokalt næringsliv som var sponsorer for familiedagen, og sendte også maskotene Ellie og Timba.

18. september arrangerte Pol IL en aktivitetsdag for hele familien. Etter ett og et halvt år med mye innesitting, mente initiativtaker Kjetil Gustavson og Anita Olufsen at folk trengte å komme seg ut på noe kjekt.

ANDREAS THORSEN
andreas@tastavis.no

- Målet med dagen var å skape en blanding av tivoli

og skolegården på 17. mai, med masse morsomme konkurranser for barna, flotte premier, kaker, is og pølser - samt mat fra ulike

verdenshjørner, forteller Gustavson. Spillere på Vikings A-lag kom også på besøk og kastet glans på arrangementet. Initiativet Jentedagen var også en del av programmet, og der fikk jentene møte Anette Snørteland Jensen fra Vardeneset og Helene Broch som har spilt for Tasta. De to lokale spillerne har landslags-erfaring, og spiller toppfotball i Klepp.

Internasjonal kafé

I klubbhuset kunne man besøke internasjonal kafé, hvor foreldre med bakgrunn fra forskjellige land bød på retter fra blant annet Syria, Afghanistan, Somalia og Nigeria.

- Idrett er en viktig integreringsarena og vi har utrolig mange ressurssterke foreldre med minoritetsbakgrunn som har stått på for å få dette til,

påpeker Gustavson, og legger til at initiativet var veldig populært og skapte nysgjerrighet og begeistring. Kaféen ble drevet i samarbeid med organisasjonen Open Hands For You, en frivillig organisasjon som ønsker å bidra til en litt enklere og bedre hverdag for flyktninger i Norge. Samarbeid med næringsliv og idrettsråd Støtte fra Idrettsrådet og det lokale næringslivet var avgjørende for at arrangementet ble mulig. Gratis is og pølser, og flotte premier og medaljer bidro til å gjøre dagen spesiell og minneverdig.

- Vi har et veldig godt samarbeid med Alti Tasta og butikene der. Kiwi Tasta stod for is, Meny Tasta stod for pølser, Europris Tasta sponset gullmedaljer til alle barna, og Viking gav oss billetter, sier Gustavson, og oppsummerer:

- Dette var første gang vi gjorde det på denne måten, men garantert ikke siste.

Jentedagen

Tidligere på aktivitetsdagen arrangerte Pol en egen jentedag med det mål å få flere jenter til å prøve fotball, i tråd med klubbens jentesatsing. Pol ønsker å rekruttere jenter, og var gledelig overrasket over hele 104 påmeldte, hvor 25-30 av dem var helt nye. I etterkant skal lagledere følge opp og ta kontakt med foreldrene deres.

- I dag har vi rundt 100 ivrige jenter i Pol, men vi ønsker enda flere for å styrke tilbudet til jenter ytterligere, sier initiativtaker og jenteansvarlig Anita Olufsen.

Hun presiserer videre:

- Men målet er ikke først og fremst å skape spillere - vi vil vise at fotball er gøy, og skape kos. Når jentene ser så mange andre jenter på banen, og møter elitespillere, føler de seg gjerne mer hjemme, tror Olufsen.



IDOLER: Å få møte spillere fra Viking var stor stas.



INTERNASJONAL KAFE: God mat fra mange land, blant annet Syria, Afghanistan og Somalia. Tilbudet var veldig populært.