
















Skjema for egenkontroll av leilighet

*** Dette skjemaet er kun ment som en veiledning for å undersøke tilstanden til din leilighet. Selv om det kan krysses av for alle punkter, betyr det ikke at leiligheten er godkjent. Det gir en indikasjon om at de viktigste kravene er ivaretatt.**

Rømningsveier 	TEK 10	2 rømningsalternativer. For branncelle med direkte utgang til det fri er det nok med 1 (TEK10 § 11-11 til 11-14).
	VEILEDNING	Dør med videre adgang til utgang til det fri. Vindu med underkant ikke over 5 m. til bakke. Min. fri høyde 60 cm. og min. fri bredde 50 cm, men slik at høyde + bredde ikke er mindre enn 150 cm. Underkant av vindu ikke over 90 cm. over gulvet.
	NY PRAKSIS	Ikke mulig å dispensere for krav og størrelse. Rømningsvindu aksepteres med større høyde til gulv dersom det anordnes fast installasjon som muliggjør rømning.
Takhøyde 	TEK 10	Tilstrekkelig (TEK10 § 12-7).
	VEILEDNING	Bør ikke være under 2,40 m. i møbleringssone. Bør ikke være under 2,20 m. utenom møbleringssone.
	NY PRAKSIS	Minimumshøyder må kompenseres med andre kvaliteter (romstørrelse, ventilasjon, større vinduer). Det aksepteres at hele leiligheten har romhøyde på min. 2,20 m. Deler av rom og underordnede rom aksepteres med høyde ned til 2,10 m.
Dagslys 	TEK 10	Rom for varig opphold skal ha vindu som gir tilfredsstillende tilgang på dagslys (TEK10 §§ 13-12 og 13-13).
	VEILEDNING	Kravet er en dagslysfaktor på minimum 2% i alle rom for varig opphold. Alternativt kan det vises til vindu med fri åpning på minst 10% av gulvflate. Når vindu er plassert i lysgrav, er det ved bruk av 10% reglen kun den delen av glassearealet som stikker opp over overkant lysgrav som kan tas med i rommets samlede dagslysflate.
	NY PRAKSIS	Må oppfylle minimumskravet. Det aksepteres fravik for kjøkken uten spise- og oppholdsplass.
Utsyn 	TEK 10	Rom for varig opphold skal ha vindu som gir tilfredsstillende utsyn med mindre virksomheten tilsier noe annet (TEK10 §§ 13-12 og 13-13).
	VEILEDNING	Rom for varig opphold må ha minst ett vindu som gir tilfredsstillende utsyn. Stue må ha minst ett vindu der underkant glassflate er maksimum 1 m. over underliggende gulv slik at det oppnås tilfredsstillende utsyn for både stående og sittende. Utsynet skal være i området fra 1 m. til 1,80 m. over gulvet.
	NY PRAKSIS	For stue aksepteres det vindu med underkant glass inntil 1,20 m. over gulv hvis vindusarealet er større enn 10% av gulvarealet. Vinduet kan ikke ligge nede i lysgrav. For de øvrige rommene stilles ikke bestemte krav til utsyn. Vinduer i soverom må imidlertid tilfredsstillende krav til rømningsvindu. I praksis betyr det at underkant glass i soverom kan ligge 1,40 - 1,60 m. over gulv uten lysgrav utenfor, avhengig av om takhøyden er 2,20 m. eller 2,40 m.
Ventilasjon 	TEK 10	For oppholdsrom er minimumskrav 1,20 m ³ pr. time pr. m ² gulv når rommet er i bruk og 0,70 m ³ når rommet ikke er i bruk. For soverom er kravet min. 26 m ³ friskluft pr. time pr. person når romet er i bruk.
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.
Isolasjon 	TEK 10	25 cm. tykkelse på isolasjon i vegger og 35 cm. i tak mot det fri. Isolerglassvinduer med gassfylling.
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.

*** Dette skjemaet er kun ment som en veiledning for å undersøke tilstanden til din leilighet. Selv om det kan krysses av for alle punkter, betyr det ikke at leiligheten er godkjent. Det gir en indikasjon om at de viktigste kravene er ivaretatt.**

Brannskille 	TEK 10	Krav til materialbruk og minimum gjennombrenningstid. Røykspredning. Brannskille skal være min. REI-30.
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.
Lydskilde 	TEK 10	Krav til maks. lydgjennomgang i skille mellom boenheter, både luftlyd og trinnlyd (NS-8175 og TEK10 § 13-6 til 13-11).
	NY PRAKSIS	I utgangspunktet må en oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet. Det aksepteres avvik for trinnlyd.
Radon 	TEK 10	Radonkonsentrasjon i inneluft skal ikke overstige 200 Bq/m ³ . Det skal være egnet tiltak som automatisk aktiveres når konsentrasjonen kommer over 100 Bq/m ³
	NY PRAKSIS	Må oppfylle dagenskrav.
Energiløsning 	TEK 10	Min. 40% av energibruk til oppvarming skal dekkes av ikke fossilt brennstoff, heller ikke av direktevirkende elektrisitet.
	VEILEDNING	Kravet er unntatt for boenheter under 50 m ² bruksareal.
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.
Dør 	TEK 10	Inngangsdør må ha fri bredde på 0,90 m. Innvendige dører må ha 0,80 m. Fri høyde min. 2,00 m.
	NY PRAKSIS	I bredde for innvendige dører aksepteres det avvik på 10 cm. (0,70 m. fri bredde).
Oppbevaring 	TEK 10	Minstekrav til sportsbod (5,00 m ²), innvendig bod (3,00 m ²) og skaplass. For 1-roms leilighet er kravet halvert, eller erstattes av minst 2,0 meter skap i tillegg til de øvrige skapene som kreves (TEK 10 § 12-10).
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.
Parkering 	TEK 10	Byggverk skal ha nødvendig parkerings- og oppstillingsplass tilpasset byggverkets funksjon
	VEILEDNING	Antall plasser og parkeringsløsning som medregnes skal være i samsvar med gjeldende reguleringsplan og/eller kommuneplanbestemmelser
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.
Uteoppholdsareal 	TEK 10	Skal være egnet for rekreasjon, lek og aktiviteter for ulike aldersgrupper. Skal ha god kvalitet i forhold til sol- og lysforhold, støy- og annen miljøbelastning. Skal utformes slik at fare for personer unngås, avskjermet mot trafikk.
	NY PRAKSIS	Må oppfylle kravet som gjaldt på etableringstidspunktet.
Antall boenheter 	TEK 10	Reguleringsplan kan inneholde krav til maks. antall boenheter på en eiendom.
	NY PRAKSIS	Dispensasjon legges frem for kommunalstyret til behandling