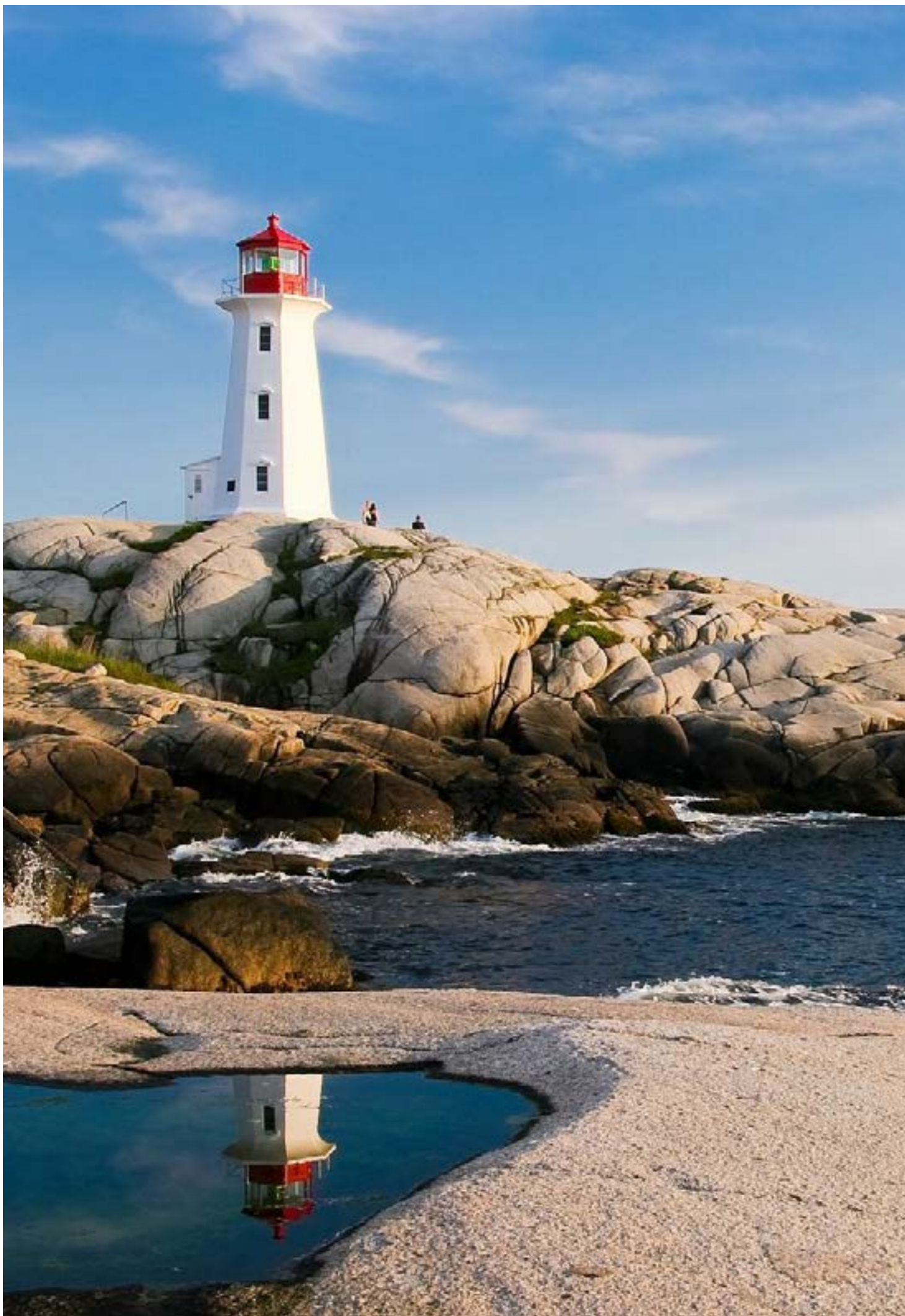




Stavanger
kommune

Til familier med barn med alvorlig sykdom eller omfattende funksjonsnedsettelse

Informasjon om tilbud i Stavanger kommune



Tilbud til barn og pårørende

Når et barn har alvorlige funksjonsnedsettelse eller alvorlig sykdom, berører det hele familien på ulike måter. Hverdagen kan bli preget av store endringer, engstelse og bekymring, og det er mange ting å tenke på og forholde seg til for både store og små. Det er viktig at både barnet, søsken og foreldre kan få hjelp til å håndtere ulike utfordringer hvis de trenger det.

I Stavanger er det flere tilbud om hjelp til barn og voksne som opplever alvorlig sykdom i familien. Kanskje du trenger noen å snakke med, eller møte andre som er i samme situasjon. I denne brosjyren finner du kort informasjon om noen tilbud som finnes, og hvor du kan ta kontakt eller lese mer om hvert enkelt tilbud.

Pårørendesenteret

parorendesenteret.no

Stiftelsen Pårørendesenteret har tilbud til pårørende i alle aldre, og til fagpersoner som kommer i kontakt med pårørende gjennom sitt arbeid. Du kan finne oversikt over tilbud der du bor, og god informasjon og råd om hvordan du kan ta vare på deg selv, familien og barna i krevende livssituasjoner.

Pårørendesenteret Stavanger tilbyr ulike samtaletilbud individuelt eller i gruppe, blant annet:

- For søsken: Ungdomsgruppe- samtalegruppe (13-18år)
- For voksne: Gruppe for pårørende ved vedvarende sykdom, barnefokuserede familiesamtaler og foreldreviledning
- Individuelle samtaler med barn

Mer informasjon om Pårørendesenteret Stavanger finner du i linken over.

Avlastning til pårørende for barn og unge med ulike funksjonsnedsettelse

stavanger.kommune.no/helse-og-omsorg/rehabilitering

Stavanger kommune har tilbud om avlastning til pårørende med særlig tyngende omsorgsoppgaver for et familiemedlem med ulike funksjonsnedsettelse.

- Avlastning skal hindre overbelastning, gi omsorgsyter nødvendig fritid og ferie og mulighet til å delta i vanlige samfunnsaktiviteter.
- Avlastning er gratis og kan gis på ulike måter og i ulikt omfang.

For mer informasjon og hjelp til å søke, må du kontakte ditt lokale Helse- og velferdskontor. Kontaktinformasjon finner du i linken over.

Fritidstilbud til barn, ungdom og voksne med psykisk utviklingshemming eller funksjonsnedsettelse

stavanger.kommune.no/helse-og-omsorg/rehabilitering

- Ungdom - og fritidsavdelingen i Stavanger kommune har flere tilbud for tilrettelagt fritid. Tilbudene er bydekkende og med trygge voksne.
- Aktivitetene forgår på kveldstid og i helger, og de fleste tilbudene er gratis.

Se linken over for mer informasjon om de ulike tilbudene, eller du kan ringe til Tilrettelagt fritid på tlf. 51508766 / 51508795

Helse Stavanger – Stavanger universitetssykehus

helse-stavanger.no

Stavanger Universitetssykehus har en nettside med nyttig informasjon til barn og ungdom som har en mor, far eller søsken som er alvorlig syk, og som får behandling på sykehuset. Her finner du informasjon om rettigheter, følelser og reaksjoner, nyttige nettsider, og hjelp med ting du lurer på.

- På nettsiden finner du bl.a en fin informasjonsbrosjyre for barn og ungdom som er pårørende til alvorlig syke.
- På nettsiden finner du også råd til foreldre om hvordan man kan snakke med barn om alvorlig sykdom i familien.

Kreftomsorg Rogaland

kreftomsorg.no

Gjennom Kreftomsorg Rogaland møter du erfarne fagpersoner med tid og kompetanse til å møte deg i den situasjonen du er akkurat nå, enten du er kreft-rammet, pårørende eller etterlatt. Du trenger ingen henvisning og tjenestene er gratis. Kreftomsorg.no tilbyr bl.a:

- Familiearbeid
- Rettighetstjenester
- Individuelle samtaler
- Møteplass for barn og unge
- Ung i vest

Du kan finne informasjon på nettsiden, du kan ta kontakt på tlf 51567990 eller du kan sende mail på post@kreftomsorg.no

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

stavanger.kommune.no/helsestasjon

Helsestasjonstjenesten har ulike tilbud om oppfølging av barn, unge og deres familier. De gir individuell oppfølging og tilbud i grupper.

Gruppetilbud:

- Grupper for barn og unge som pårørende (8-13 år). Dette tilbudet er aktuelt for barn som vokser opp i familier hvor foreldre eller søsken har psykisk sykdom, rusavhengighet eller har annen alvorlig sykdom i familien.
- Sorggrupper for barn

Mer informasjon om de ulike tilbudene og hvem tilbudene passer for, finner du i linken over. Du kan også ta kontakt med barnets helsestasjon- eller skolehelsetjeneste.

Kommunalt palliativt team

stavanger.kommune.no/helse-og-omsorg

- Teamet består av lege og sykepleier, som jobber tverrfaglig og kan bidra med praktisk bistand, rådgivning og kompetanseheving.
- Målgruppen er pasienter som har en livstruende sykdom og har behov for lindrende behandling. Tilbudet er basert på pasientens behov, ikke diagnose, prognose eller alder.

Ta kontakt med ditt Helse – og velferdskontor dersom du ønsker å søke om hjelp fra kommunalt palliativt team.

Sorggrupper.no

sorggrupper.no

Både offentlige og private organisasjoner driver sorggrupper, og sorggrupper.no er et nettsted som gir oversikt over hvilke sorggrupper som finnes der du bor. I Stavanger har følgende organisasjoner tilbud om sorggrupper:

- Den norske kirke (livssynsnøytrale grupper)
- Den norske kirke og Kreftomsorg Rogaland
- Landsforeningen uventet barnedød (LUB)

Se linken over for mer informasjon om de ulike sorggruppene i Stavanger.

Andre aktuelle nettsider

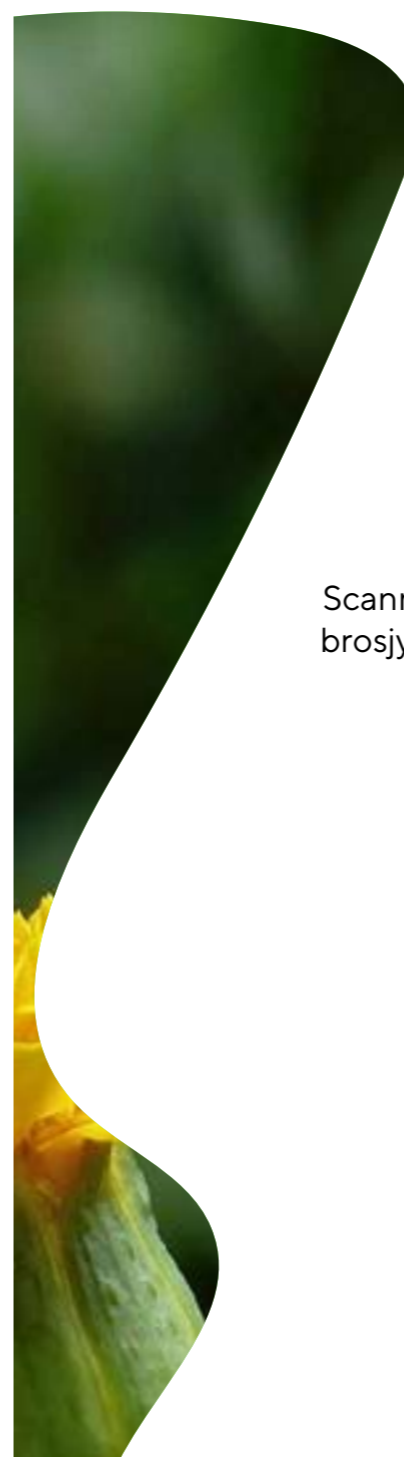
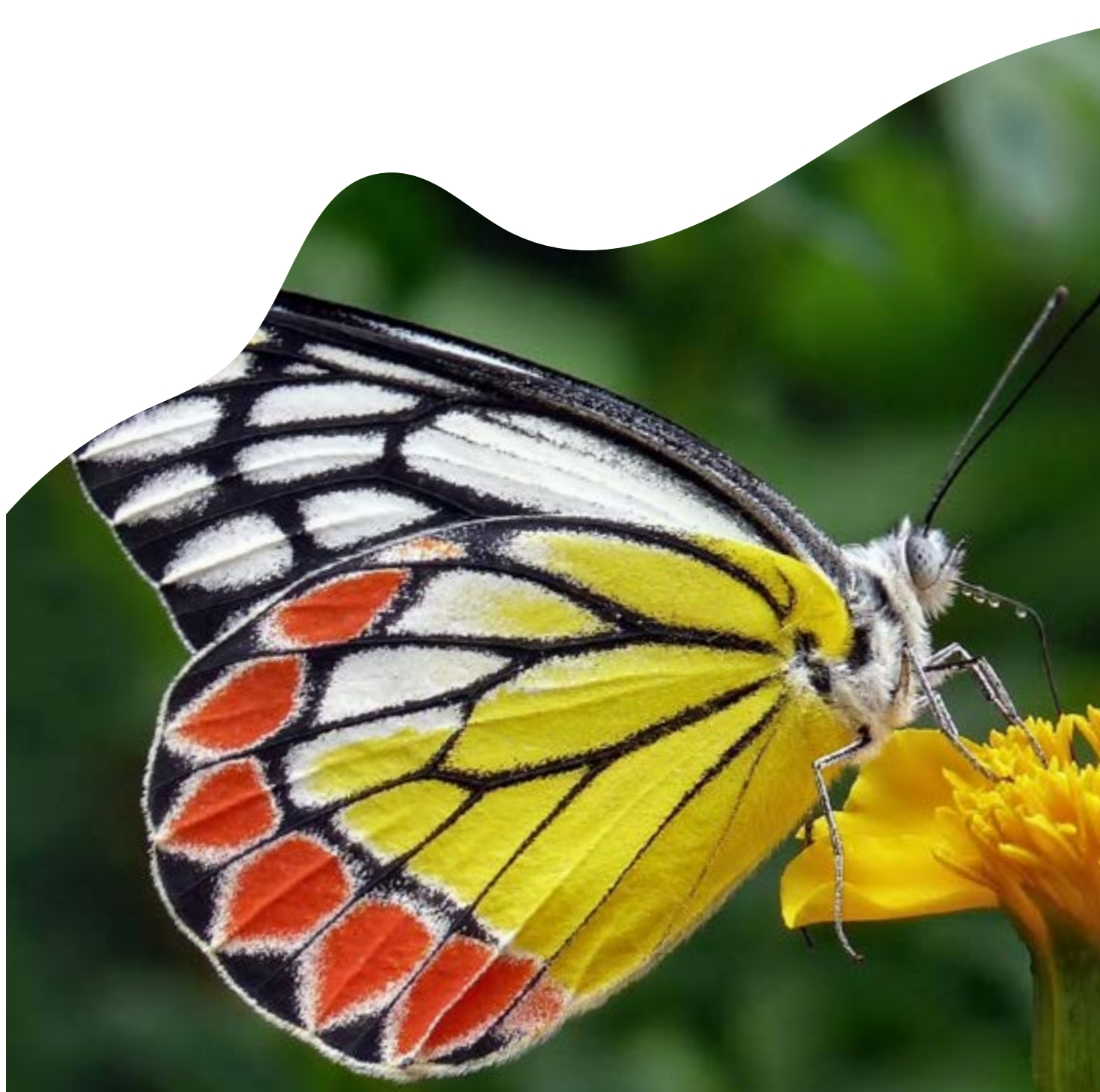
levenaa.no
barnsbeste.no
ungkreft.no
ungeparorende.no
barnepalliasjon.no
bufdir.no/familie

Fysio- og ergoterapitjenesten

Besøksadresse:
Torgveien 23
4016 Stavanger
Tlf: 51 50 85 75

Nettside: www.stavanger.kommune.no/fysioergo
E-post: fysio.ergo@stavanger.kommune.no

Scann QR-koden med kameraet på din mobiltelefon og finn brosjyren på vår nettside. Slik kan du enkelt klikke deg inn på de ulike linkene i brosjyren





Stavanger
kommune



**“Den enkelte har aldri med et annet menneske å gjøre uten
å holde noe av dette mennesket i sine hender.”**

Knud E Løgstrup