

Oversikt over gruppetilbud hos fysioterapeuter som har driftsavtale med Stavanger kommune

Grupper for barn		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
Plexusparese-gruppe	1 gang i uken	Stokka Fysioterapi og Mensendieck, Torfæusgt 82 B, 4024 Stavanger Tlf.: 51 53 83 53
CP-gruppe	1 gang i uken	
Bassenggrupper i varmtvannsbasseng for barnehagebarn og skolebarn	1 gang i uken	Rolf Inge Jonassen Tlf: 51 57 66 27 (Forusklubben DA)
Motoriske treningsgrupper	1 gang i uken	Kathrine Reiestad Larsen Barnefysioterapi / Hundvåg Fysikalske Institutt Tlf: 922 37 928
Opptrening etter skade (ankel/kne)	2 ganger i uken i 6 uker	
Treningsgruppe for hypermobile barn	2-3 ganger per uke, 6 uker per semester	
Rygg-gruppe ungdom	1 gang pr uke, i 8-12 uker	
Muskel-skjelett		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
Kne- og hofteartrose	2 ganger i uken	Hillevåg fysioterapi og trening Kvalebergveien 21, 4016 Stavanger Tlf.: 51 58 96 86
Rygg-gruppe		Fia i Horni Øregaard Gruppen holdes i Torgveien 23, 4016 Stavanger Tlf.: 913 89 763

Rygg/hofte/kne-gruppe		Tjensvoll Fysikalske institutt, Tjensvolltorget 4, 4021 Stavanger Tlf.: 51 55 50 39
Revmatismegruppe- holde seg i jobb	1 gang i uken	Forusklinikken DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger Tlf.: 51 57 66 27
Rehabiliteringsgrupper etter kne/hofte- operasjoner	2 ganger i uken	
Rehabiliteringsgruppe for fullrefusjons- pasienter	2 ganger i uken	
Spesialgruppe for korsbåndopererte		
Bassenggruppe i varmtvann, lav intensitet. For personer med muskel- og skjelettlidelser, etter kreftbehandling og for lymfødemikere	1 gang i uken	Silje Løge Norberg Tlf.: 993 82 669 Disse gruppene holdes i Tastahallen helsesportsbad
Artrosegruppe	2 ganger i uken	Fysioterapiklinikken 3b, 4017 Stavanger. 51580080 post@fysioterapiklinikken.no
Balansegruppe	1 gang i uken	
Aktiv A grupper for kne- og hofteartrose		Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Hundvåg Tlf.: 51 54 70 92
Balansegrupper for eldre		Ta kontakt via kontaktskjema www.hundvagfysikalske.no

Nevrologi		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
MS- gruppe		Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Hundvåg
CP- gruppe		Tlf.: 51 54 70 92 Ta kontakt via kontaktskjema www.hundvagfysikalske.no
Nevrologigruppe		Fia i Horni Øregaard
Nevrologigruppe basseng	1 gang i uken	Tlf.: 913 89 763 Gruppene holdes hhv i Torgveien 23, 4016 Stavanger, og Tastahallen Helsesportsbad
Tilpasset trening i grupper for Multippel Sclerose og andre nevrologiske lidelser	1 gruppe pr dag	Gro Sverdrup Kleppstø Fysioterapi Tlf.: 992 69 987 Gruppene holdes i Tellusveien 60, v/Tjensvolltunet dagsenter
Parkinsongruppe	1 gang i uken	Fysioterapiklinikken 3b, 4017 Stavanger. Tlf: 51580080 post@fysioterapiklinikken.no
Hjerte / Lunge		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
Opptrening for hjertepasienter, 3 ulike nivå.	2-3 ganger i uken	Hjertelaget Fysioterapi Adresse: Jan Johnsens gate 5, 4011 Stavanger
Spesialgruppe for hjertesviktpasienter	2-3 ganger i uken	Tlf.: 51 91 09 20
Lungegrupper, 3 ulike nivå	2-3 ganger i uken	

Tilpasset trening i gruppe for lungepasienter	1 gang per dag	Gro Sverdrup Kleppestø Fysioterapi Tlf.: 992 69 987 Gruppene holdes i Tellusveien 60, v/Tjensvolltunet dagsenter
Diverse		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
Pilatesgrupper	1 gang i uken	Tjensvoll Fysikalske institutt, Tjensvolltorget 4, 4021 Stavanger Tlf.: 51 55 50 39
Fysiopilates	5timer i uken	Tone Skogland Tlf: 466 68 333 www.tone.skogland@gmail.com
Fysiopilates		Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Stavanger Tlf.: 51 54 70 92
Mensendieck-grupper		
Mediyoga		Ta kontakt via kontaktskjema: www.hundvagfysikalske.no
Psykomotorisk gruppe 4 grupper fordelt på to nivå		Nina Antonsen nina@hundvagfysikalske.no ved Hundvåg Fysikalske Institutt
Generell opptrening	1 gang i uken	Forusklubben DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger Tlf.: 51 57 66 27
Spesialgruppe for gravide og etter fødsel		
Medisinsk treningsterapi (12 grupper)		Fysioterapi Helsehuset v/Øivind Thoresen Schiøtz gt 5, 4008 Stavanger Tlf.: 51565680/94791815
Bassenggruppe Diverse diagnosegrupper	1 gang i uken	Fia i Horni Øregaard Tlf.: 913 89 763 Tastahallen Helsesportsbad
Mensendieck gruppetrening Diverse diagnosegrupper	1 gang i uken	Stokka fysioterapi og Mensendieck v/ Sigrid A. Søyland Tlf: 51538353