

Oversikt over gruppetilbud hos fysioterapeuter som har driftsavtale med Stavanger kommune

Ta kontakt med instituttene for informasjon om påmelding, oppstart og tidspunkt for gruppene.

Grupper for barn		
Gruppe	Hypighet	Institutt / foretak
CP-gruppe	1 gang i uken	Stokka Fysioterapi og Mensendieck, Torfæusgt 82 B, 4024 Stavanger Tlf.: 51 53 83 53 post@stokkafysio.no
Motoriske treningsgrupper (i Torgveien 23, 4016 Stavanger)	1 gang i uken	V/ Kathrine Reiestad Larsen, Barnefysioterapi, tlf 922 37 928 Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Hundvåg Tlf.: 51 54 70 92
Barnehagegruppe	2 ganger i uken	
Opptrening etter skade (rygg /kne/ankel)	2 ganger i uken i 6 uker	Ta kontakt via kontaktskjema www.hundvagfysikalske.no
Treningsgruppe for hypermobile barn	2-3 ganger per uke, 6 uker per semester	
Muskel-skjelett		
Gruppe	Hypighet	Institutt / foretak
Aktiv A - grupper		Hillevåg fysioterapi og trening Kvalebergveien 21, 4016 Stavanger Tlf.: 51 58 96 86
Rygg- og artrosegruppe i basseng		I regi av Forusklinikken, v/Fia i Horni Øregaard Gruppen holdes i Tastahallen helsesportsbad Tlf.: 51 57 66 27
Rygg/hofte/kne-gruppe		Tjensvoll Fysikalske institutt, Tjensvolltorget 4, 4021 Stavanger Tlf.: 51 55 50 39

Rygg/hofte/kne-gruppe		Østervåg fysioterapi DA Østervågkaian 1C 4006 Stavanger www.ostervag-fysioterapi.no
Aktiv A -grupper		
Seniorgrupper - balanse- og styrketrening		
Bassentrening i varmtvannsbasseng		Bassentrening holdes i Tastahallen
Bassentrening i varmtvann for personer med muskelskjelettlidelser	2 ganger i uken	Aktiv Helse Seljebakken 10 4150 Rennesøy Tlf: 908 99 74 / 470 15 190
Sirkeltreningsgrupper En damegruppe En gruppe for menn	2 timer per uke	Bassentreningen holdes i Rennesøyhallen
Rehabiliteringsgrupper etter skader og plager	2 ganger i uken	Foruslinikken DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger
Rehabiliteringsgruppe – Habilitering over 70 år	1 gang i uken	Tlf.: 51 57 66 27
Bassenggruppe i varmtvann, lav intensitet. For personer med muskel- og skjelettlidelser, etter kreftbehandling, for lymfødemikere, og for andre som har medisinsk effekt av trening i helsesportbad	2 ganger i uken	Silje Løge Norberg Tlf.: 993 82 669 Disse gruppene holdes i Tastahallen helsesportsbad tirsdager og fredager på dagtid

Artrosegruppe	2 ganger i uken	Fysioterapiklinikken 3b, 4017 Stavanger.
Balansegruppe	1 gang i uken	51580080 post@fysioterapiklinikken.no
Aktiv A grupper for kne- og hofteartrose		Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Hundvåg Tlf.: 51 54 70 92
Balansegrupper for eldre		Ta kontakt via kontaktskjema www.hundvagfysikalske.no
Aktiv A – grupper artrose	2 ganger i uken	Madla fysikalske institutt Madlakrossen 25, 4042 Hafrsfjord Tlf: 51 55 82 26
Gruppetrening for eldre med nedsatt styrke og balanse		Stokka Fysioterapi og Mensendieck, Torfæusgt 82 B, 4024 Stavanger Tlf.: 51 53 83 53
Gruppetrening for artrosepasienter og annen ledd- og smerteproblematikk		post@stokkafysio.no
Nevrologi		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
MS- gruppe		Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Hundvåg Tlf.: 51 54 70 92 Ta kontakt via kontaktskjema www.hundvagfysikalske.no

Nevrologigruppe	1 gang i uken	Forusklinikken DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger Tlf.: 51 57 66 27
Nevrologigruppe basseng	1 gang i uken	Bassenggruppen holdes i Tastahallen Helsesportsbad
Parkinsongrupper	1 gang i uken	Fysioterapiklinikken 3b, 4017 Stavanger. Tlf: 51580080 post@fysioterapiklinikken.no
	1 gang i uken (Parkinson Net)	Madla fysikalske institutt Madlakrossen 25, 4042 Hafrsfjord Tlf: 51 55 82 26
	1 gang i uken	Forusklinikken DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger Tlf.: 51 57 66 27
	1 gang i uken	Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Hundvåg Tlf.: 51 54 70 92 Ta kontakt via kontaktskjema www.hundvagfysikalske.no
		Stokka Fysioterapi og Mensendieck, Torfæusgt 82 B, 4024 Stavanger Tlf.: 51 53 83 53 post@stokkafysio.no
Hjerte / Lunge		
Gruppe	Hyppighet	Institutt / foretak
Opptrening for hjertepasienter, 3 ulike nivå.	2-3 ganger i uken	Hjertelaget Fysioterapi Adresse: Jan Johnsens gate 5,

Spesialgruppe for hjertesviktpasienter	2-3 ganger i uken	4011 Stavanger Tlf.: 51 91 09 20
Lungegrupper, 3 ulike nivå	2-3 ganger i uken	
Diverse		
Gruppe	Hypighet	Institutt / foretak
Fysiopilates	5timer i uken	Tone Skogland Tlf: 466 68 333 www.tone.skogland@gmail.com
Fysiopilates	1 gang i uken	Aktiv Helse Seljebakken 10 4150 Rennesøy Tlf: 908 99 746 / 470 15 190
Mediyoga	1 gang i uken	
Yoga	3 timer per uke	
Psykomotorisk gruppe	1 time per uke	
Fysiopilates		Hundvåg Fysikalske Institutt, Austbøsletta 5, 4085 Stavanger Tlf.: 51 54 70 92 Ta kontakt via kontaktskjema: www.hundvagfysikalske.no
Mensendieck-grupper		
Mediyoga		
Psykomotorisk gruppe 4 grupper fordelt på to nivå		v/ Nina Antonsen nina@hundvagfysikalske.no , ved Hundvåg Fysikalske Institutt (se kontaktinfo over)
Generell opptrening	1 gang i uken	Forusklinikken DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger Tlf.: 51 57 66 27
Spesialgruppe for gravide og etter fødsel		
Medisinsk treningsterapi (12 grupper)		Fysioterapi Helsehuset v/Øivind Thoresen Schiøtz gt 5, 4008 Stavanger Tlf.: 51565680/94791815
Fysiopilates	1 gang i uken	Forusklinikken DA, Svanholmen 2, 3 etg. 4333 Stavanger Tlf.: 51 57 66 27
Mensendieck gruppetrening	1 gang i uken	Stokka fysioterapi og Mensendieck v/ Sigrid Aurdal Røysland

Diverse diagnosegrupper		Tlf: 51538353 post@stokkafysio.no
Generell opptrening		Østervåg fysioterapi DA Østervågkaien 1C 4006 Stavanger www.ostervag-fysioterapi.no
Slyngetrening		

Stavanger 2024