



Stavanger
kommune

Aktivitetssenteret på Sunde
Tasabekken 60, 4048 Hafrsfjord



Stavanger kommune

Helse og velferdskontor Nord
Besøksadresse: Byfjordparken 15, 4007 Stavanger
Postadresse: Postboks 8095 Forus, 4068 Stavanger, Telefon: 51914901,
E-post: helse.velferdskontor.nord@stavanger.kommune.no



Aktivitetssenter på Sunde

– for deg som bor i Madla og Tjensvoll bydel.

Aktivitetssenter på Sunde

Har du fått vite at du har en demenssykdom eller har du symptomer som ligner på demens? Liker du å være aktiv? Trives du sammen med andre?

Hvis du i tillegg klarer det daglige selv, som å gå uten hjelpemidler, spise og kle på deg selv, da er aktivitetssenteret trolig noe for deg!

En dag på aktivitetssenteret kan se slik ut:

- Taxi med henter deg om morgenen.
- Du spiser frokost sammen med oss på senteret.
- Aktiviteter tilrettelagt ut fra dine ønsker og behov
- Etter middag blir du kjørt hjem med taxi. (Eller du kan ordne transport selv hvis du ønsker det.)

Målet med aktivitetssenteret er at du skal holde deg frisk lengst mulig både mentalt og fysisk, ved å være med på turer og andre aktiviteter du liker sammen med andre i samme situasjon.

Aktivitetssenteret drives av Madla og Tjensvoll hjemmebaserte tjenester.

Senteret betjenes av fagpersoner med mye kompetanse. Du er derfor i trygge hender.



Hvis du synes dette høres kjekt og spennende ut kontakt:

Helse og velferdskontor Nord

Besøksadresse:
Byfjordparken 15,
4007 Stavanger

Postadresse:
Postboks 8095 Forus,
4068 Stavanger

Telefon: 51914901
E-post: helse.velferdskontor.
nord@stavanger.kommune.no

Stavanger kommunes egen-
betalingssatser for dagsenter
gjelder.

Aktivitetssenteret er åpent
10-15 man-fre.

*Velkommen til oss –
vi gleder oss til å bli kjent
med deg!*