

Helse i Hvert steg

Turer med Turistforeningen og Verket aktivitetssenter

04.04 - Lindøy

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Herfra går vi til fiskepiren og tar båt til Lindøy klokken 10.15.

Du kan møte direkte på fiskepiren kl.10.05.

Vi tar med grillkull om noen vil ha med seg niste som kan varmes eller grilles.

Verket med kaffe og te som vanlig.

11.04 - Stokkavannet

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Herfra går vi til vaktapoteket og tar buss til Madlaforen.

Du kan møte direkte der klokken 10.15.

Alle tar med egen niste og Verket har med kaffe og te.

Vi tar med lapperøre og steker til kaffen.

18.04 – Ytraberget

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar buss nr.7 fra vaktapoteket klokken 9.45 og er ved Ytraberget ca klokken 10.08.

Det er litt bratt noen få steder, men som alltid er det mulighet for å ta pauser og dele oss i to om noen ikke vil helt opp. Vandrestav kan være en god støtte om en ønsker det.

Ta med egen niste og Verket tar med kaffe og te.

25.04 – Frøylandsvatnet og Njåskogen

Oppmøte klokken 9:30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.

Vi tar toget klokken 9.54.

Vil deler oss i to ved behov i løp av turen. Det er plass til alle på våre turer og en trenger ikke være i god form.

Alle tar med egen niste og Verket tar med kaffe og te.