

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i hvordan man kan kommunisere og samhandle med personer som har en demenssykdom.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover, hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet og hva slags hjelp man kan få.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

.....

PÅRØRENDESKOLEN i Stavanger våren 2026

**Kurs for pårørende
til personer med demens**

Kurssted: Tasta sykehjem



Arrangør: Tasta sykehjem i samarbeid med
Randaberg kommune og Stavanger kommune.



Tasta sykehjem



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med en demenssykdom. Personen som har demens, kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom undervisning, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og hvordan sykdommen kan påvirke hverdagen for deg som pårørende og den øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området. Kurset anbefales spesielt for pårørende til hjemmeboende personer med demens, i og med at det vil gi kunnskap som er særlig nyttig å få tidlig i sykdomsforløpet.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende tema (med forbehold om mindre endringer i program):

- Demenssykdommene, sykdomslære.
Overlege Stephan Sudkamp (Tasta sykehjem),
- Kommunikasjon med personer som har en demenssykdom.
spesialsykepleier Jan Erik Fosmark, (Stavanger kommune),
- Rettigheter for personer med demens og deres pårørende.
- Hjelpemidler og tjenestetilbud for personer med demens.
Fagkonsulent Brith Halvorsen, Stavanger kommune
- Å ta vare på seg selv som pårørende! Utfordringer –
Mestring – Egenomsorg Erik Fossmark Stavanger
kommune og Anne Brit Kvilhaug - pårørendeerfaring

Praktiske opplysninger

Sted: Tasta sykehjem, dagsenteret.

Første kurssamling: tirsdag 20. januar

Varighet: I alt 5 samlinger følgende tirsdager kl. 18.00 til 20.30:
20. januar, 27. januar, 3. februar, 10. februar, 17. februar.

Påmelding: Innen 12. januar

Kursavgift: 400 kr. per deltaker (inkluderer kursmateriell og servering)

For nærmere opplysninger, kontakt:

Navn: Tone Anita Østradt tlf 45733305

E-post: tone.anita.ostradt@stavanger.kommune.no



Påmelding:

Send opplysningene nedenfor på epost til
tone.anita.ostradt@stavanger.kommune.no eller klipp ut og send
påmeldingsslippen i posten til
Tasta sykehjem, Prestveien 14, 4025 Stavanger

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ E-post: _____

Din relasjon til personen med demens, er du:

☐ Ektefelle/samboer ☐ Barn ☐ Søsken ☐ Annet

Din alder: ____ år

Personen med demens bor ☐ I eget hjem ☐ På institusjon

Vi ber om disse opplysningene med tanke på sammensetning av grupper på kurset.