

Handlingsplan 2024

USHT Rogaland



Innhold

Innledning – om USHT Rogaland	3
Bo trygt hjemme-reformen.....	7
USHT Rogaland sin rolle i arbeidet med Bo trygt hjemme-reformen	7
Demensplan 2025	8
Nettverk for utredning av demens	8
Kurs i kognitiv stimuleringsterapi.....	8
Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring.....	9
Læringsnettverk i forbedringsarbeid med fokus på ernæring og legemidler	9
Interkommunalt simuleringsprosjekt.....	9
Interkommunalt simuleringsprosjekt i Dalane kommunene og Hå kommune.....	10
KlinObsKommune	10
Redaksjonskomite for KlinObsKommune	10
HelseCampus Simuleringsnettverk	11
Trygghetsstandard i sykehjem	11
Barnepalliasjon – barnets beste i sentrum	11
Interkommunalt tverrfaglig nettverk i Barnepalliasjon	12
Møteplassen	12
Mentoropplæring i Digital opplæringspakke palliasjon.....	12
Fremtidens arbeidsprosesser.....	13
Sammen På god vei	13
Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming	14
Mitt livs ABC	14
Musikkbasert miljøbehandling til personer med utviklingshemming.....	14
Felles FOU prosjekt for å styrke kompetanse på beslutningsstøtte	15
Velferdsteknologi og digitale løsninger.....	15
Forskning.....	16
Avdeling for forskning og utvikling.....	16
HEIME	16
SmartJournal	16
Praksisnær veiledning for økt beslutningsstøtte til personer med utviklingshemming.....	17
Aktiviteter som er planlagt per februar 2024	18

Innledning – om USHT Rogaland

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) er en nasjonal satsing og et av virkemidlene for å realisere målene i *Meld. St. 29 (2012-2013) Morgendagens omsorg*, *Meld. St. 26 (2014-2015) Fremtidens primærhelsetjeneste – nærhet og helhet* og *Meld. St. 15 (2017-2018) Leve hele livet - En kvalitetsreform for eldre*.

Stavanger kommune er vertskommune for USHT Rogaland med ansvar for de 15 kommunene i Sør-Rogaland. USHT er lokalisert til Helsehuset Stavanger, kommunalavdeling for helse- og velferd. Helsehuset har *kompetanse, fagutvikling og forskning* som en av sine hovedoppgaver og har organisert dette i en egen Avdeling for forskning og utvikling. USHT er dermed nært knyttet til Stavanger kommunes satsing på kunnskap, kvalitet og forskning i de aktuelle tjenestoområdene.

Samarbeid

USHT Rogaland har et nært og produktivt samarbeid med Statsforvalteren i Rogaland og mottar årlig tilskudd til utviklings- og implementeringsprosjekt både som partner eller prosjekteier. Vi samarbeider også om Utviklingskonferansen som vi arrangerer årlig for våre målgrupper. I tillegg samarbeider USHT med lokale og regionale utdanningsinstitusjoner, Senter for omsorgsforskning, Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling (SESAM) og KS. Vi har forpliktende avtaler om samarbeid om forskning med Universitetet i Stavanger (UiS) og Regionalt Odontologisk Kompetansesenter - Tannhelse Rogaland. Videre har vi samarbeidsavtaler med AOF - fagskolen og Fagskolen Rogaland. USHT har også prosjektsamarbeid med de tre andre USHTene i Vest og SOFV.

USHT realiserer mange av sine målsettinger, tiltak og resultater gjennom samarbeid innad i virksomheten Helsehuset, sammen med vertskommunen og sammen med kommunene i ansvarsområdet. Gjennom å bidra inn i prosjekter i kommunene og ved å lede eller delta ulike nettverk i fylket blir USHT godt kjent med fagpersoner og ledelse noe som gir et godt forankrings- og samarbeidsgrunnlag.

Samfunnsoppdraget

USHT sitt overordnede samfunnsoppdrag er å bidra til styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Målgruppen er ansatte og ledere i de kommunale omsorgstjenestene i Sør-Rogaland. USHT skal ha et bredt faglig perspektiv og inkludere

tjenester til alle pasient- og brukergrupper, som personer med somatiske og psykiske sykdommer, rusavhengighet, utviklingshemming og omsorg ved livets slutt.

Utviklingssentrene skal bidra til at de kommunale helse- og omsorgstjenestene fornyer og forbedrer seg innen følgende områder:

- Utvikling i samarbeid med pasienter, brukere og pårørende
- Faglig omstilling i tjenestene
- Den nye hjemmebaserte tjenesten
- Fornyelse og innovasjon

Nasjonale satsingsområder for Utviklingssentrene i 2024

- Bo trygt hjemme-reformen, herunder:
 - Lindrende behandling og omsorg
 - Pårørendestrategien
 - Ernæringsstrategien
 - Trygghetsstandard
- Demensplan 2025
- Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

Ansatte ved USHT Rogaland 2024



Arnt Egil Ydstebø, leder

Sykepleier, master i folkehelse, PhD. Erfaring fra sykehjem, fag- og personalledelse.

Fagområder: FOU-ledelse, forskning, demens, velferdsteknologi, søknader, prosjektledelse, prosessledelse, veiledning og foredrag.



Kristin Søllesvik Hidle

Spesialsykepleier i geriatri, master i helsevitenskap. Erfaring fra bl.a. psykiatri og sykehjem.

Fagområder: Palliasjon, ernæring og munnhelse, forbedringsarbeid, kvalitet i tjenester til mennesker med utviklingshemming.



Tove Øie

Sykepleier, videreutdanning i veiledning og helseledelse. Erfaring bl.a. fra sykehus, rehabilitering og fagutvikling i sykehjem.

Fagområder: Demensplan 2025, gode demensforløp i kommunene.



Heidi Synnøve Isdal

Sykepleier, master i helse- og sosialfag med fokus på brukermedvirkning. Erfaring bl.a. fra sykehjem, hjemmetjenester og ulike botilbud.

Fagområder: KlinObsKommune og simulering.



Stina Palm

Sykepleier, master i klinisk helsevitenskap. Starter ved USHT i april 2024



Randi Skumsnes

Ergoterapeut, master i kunnskapsbasert praksis, Ph.d.-student. Erfaring fra fagutvikling, kvalitetsarbeid og kompetanseheving.

Fagområder: Samhandling, rehabilitering, universell utforming, forskning og formidling



Chau Nguyen

Konsulent, Bistår og støtter med administrative oppgaver.

Finansiering

USHTs drift og utviklingsarbeid finansieres med årlig tilskudd fra Helsedirektoratet. For 2023 søkes det om kr. 2 521 458. Vertskommunen bidrar med egenfinansiering tilsvarende omtrent to millioner kroner.

Utviklingssenteret har i tillegg til dette fått overført følgende ubrukte øremerka tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet og fra Statsforvalteren i Rogaland tildelt i 2022: Tilskudd til gjennomføring av Utviklingskonferansen kroner 165 000,-, Gode demensforløp kr. 347 613,- og diverse restmidler kroner 274 653,-.

For å kunne dekke våre lønnsforpliktelser til faste stillinger og opprettholde aktiviteten i våre satsinger er vi nødt til å søke ekstra tilskuddsmidler i 2023.

Budsjett 2024

Inntekter	
Søkt tilskudd helsedirektoratet	2665
Overført øremerka midler	1100
Egenfinansiering Stavanger kommune	2000
Inntekter Statsforvalteren i Rogaland	195
Utgifter	
Administrasjon Helsehuset	750
Lønn	4200
Møter og konferanser	275
Utviklingskonferansen 2023	300
Reiseutgifter	200
Trykking/publikasjoner/lisenser	100
Inventar/utstyr	100
Sum inntekter og utgifter	5960 5925
Resultat	+35

Bo trygt hjemme-reformen

USHT Rogaland sin rolle i arbeidet med Bo trygt hjemme-reformen

USHT skal legge til rette for kunnskaps- og erfaringsdeling mellom kommunene i fylket, bidra til utvikling av kunnskapsbasert praksis, bidra til innovasjon og nye løsninger, tilby råd og veiledning i metoder og verktøy i fagutvikling- og forbedringsarbeid samt medvirke til praksisnær og relevant forskning for de kommunale helse- og omsorgstjenestene.

USHT har en viktig rolle som prosessveileder for virksomheter og kommuner i sitt nedslagsfelt. Det har blitt løftet frem som ønskelig at utviklingssentrene opparbeider seg kompetanse på forbedringsmetodikk og prosessveiledning for å kunne bistå i kommuners og virksomheters arbeid med systematisk forbedring.

I 2024 vil USHT Rogaland fortsette arbeidet med å bistå interkommunale prosjekt med prosessveiledning, prosjektledelse og prosessledelse. Disse prosjektene er blant annet «Digital hjemmeoppfølging», «Fremtidens arbeidsprosesser», «Sammen På god vei», «Handlingsplan demens», «Barnepalliasjon», og «Praksisnær veiledning for økt beslutningsstøtte til personer med utviklingshemming». USHT driver også nettverksarbeid med nettverk innen klinisk observasjonskompetanse, palliasjon, og utredning av demens og et helt nytt nettverk for virksomhetsledere i kommunene. I 2024 inviterer vi kommunene til dialog om hva vi kan gjøre sammen for å implementere flere av rådene i ernæringsstrategi og pårørendestrategi.



Demensplan 2025

Demensplan 2025 er den tredje demensplanen fra 2015 og fram til i dag. Demensplanene har bidratt til at det har skjedd mye rundt i flere kommuner og mange kommune har fått på plass gode tjenester for personer med demens og deres pårørende. Allikevel lever mange lenge med demens før de får diagnosen. Det er også et faktum at personer med demens får ulik oppfølging avhengig av hvor i landet de bor.

Med økende forekomst, er det viktig at kommunene har et godt og forutsigbart tilbud når demenssykdommen rammer. Vi vil bistå kommuner med å implementere gode pasientforløp for personer med demens og deres pårørende. Målet er å bidra til at kommuner som ønsker det får hjelp til å forbedre tjenestetilbudet på demens området. Vi ønsker særlig å ha oppmerksomhet på tidlig oppdagelse av demenssykdom, diagnose og videre oppfølging gjennom hele sykdomsforløpet.

Nettverk for utredning av demens

Dette er et nettverk for demenskoordinatorer, medlemmer i hukommelses team og andre ressurspersoner som jobber med utredning av demens i de 15 sørlige kommunene i Rogaland. Nettverket er drevet av Regionalt senter for eldremedisin og samhandling (SESAM), og som vi i USHT-Rogaland nå overtar. Målet med nettverket er å dele erfaringer, se på ny kunnskap samt at det inviteres foredragsholdere med aktuelle tema til samlingene. Samlingene planlegges en gang per år.

Kurs i kognitiv stimuleringsterapi

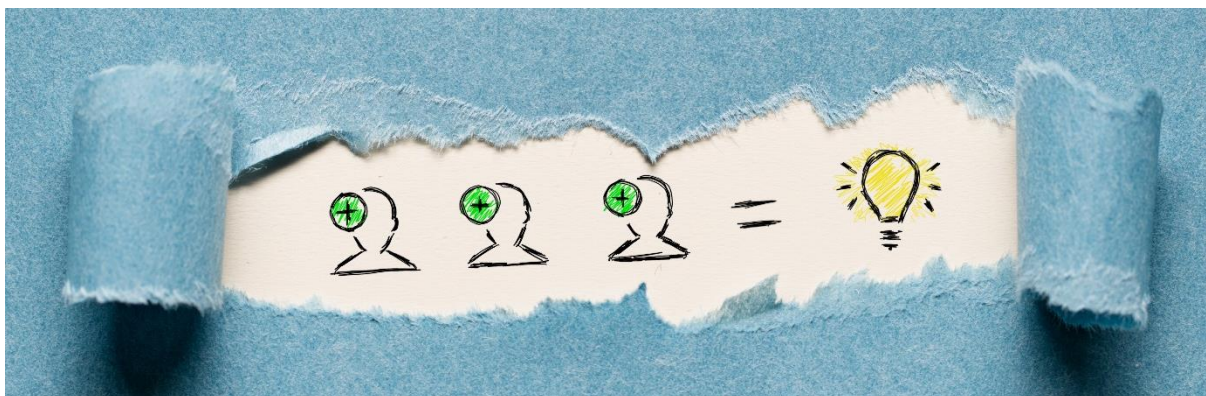
USHT vil i løpet av 2024 arrangere et kurs i kognitiv stimuleringsterapi i samarbeid med Nasjonal kompetansetjeneste Aldring og helse. Invitasjon til deltakelse vil bli sendt til kommunene når datoer er bestemt.

Pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring

Læringsnettverk i forbedringsarbeid med fokus på ernæring og legemidler

Høsten 2023 startet vi opp læringsnettverk i forbedringsarbeid for alle kommuner i Sør-Rogaland. Her er ekstra søkelys satt på forbedringsarbeid innen ernæring og legemidler. Læringsnettverket vil bestå av tre samlinger som går over et år. I 2024 har vi samlinger 24. januar og 5. juni.

Høsten 2024 planlegger vi oppstart av nytt læringsnettverk i forbedringsarbeid. Her vil fokus være på forbedringsmetodikk, og virksomhetene vil selv velge hvilket område de ønsker å jobbe med forbedring inn mot.



Illustrasjonsbilde: Getty Images

Interkommunalt simuleringsprosjekt

USHT, Stavanger, Sandnes og Sola kommune gikk i 2023 sammen om prosjektet «Interkommunalt simuleringsprosjekt» støttet med tilskudd fra Statsforvalteren i Rogaland. USHT Rogaland er prosjektleder på vegne av prosjekteier Stavanger kommune. Formålet med prosjektet er å bygge bærekraftig struktur for bruk av simulering ved kompetanseheving i alle tre kommunene. Vi jobber interkommunalt for å dele kunnskap og erfaringer som er gjort og som gjøres underveis i prosessen. Vi utforsker også muligheter for interkommunale samarbeid videre, knyttet til simulering, kompetanseheving og instruktørnettverk. Prosjektet må ses i en sammenheng med videreføring av KlinObsKommune modellen og videreføres ut 2024.

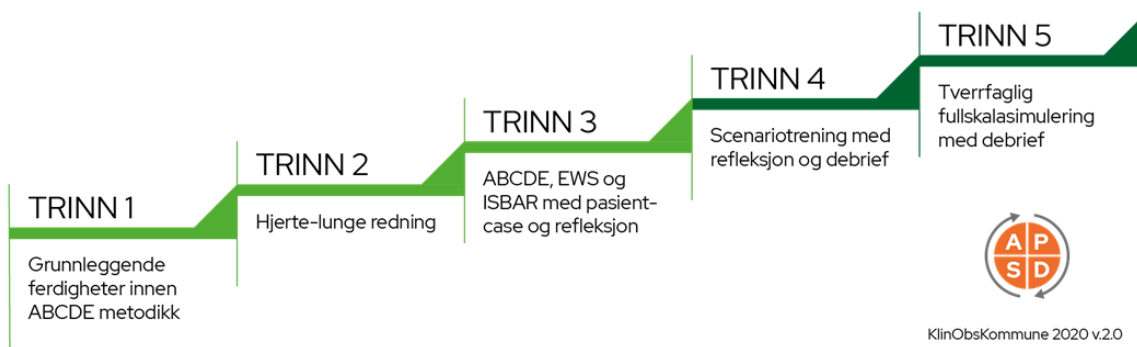
Interkommunalt simuleringsprosjekt i Dalane kommunene og Hå kommune

Hå, Sokndal, og Eigersund kommune samarbeider om tilsvarende simuleringsprosjekt som Stavanger, Sandnes og Sola. Eigersund kommune er prosjekteier og USHT Rogaland bistår med prosessveiledning i prosjektgruppen.

KlinObsKommune

På grunn av høy etterspørsel fra kommunen vil USHT fortsette å arrangere kurs for instruktører på trinn 1 i KlinObsKommune modellen (grunnleggende ferdigheter) og trinn 3 (ProACT instruktørkurs) i 2024. Kursene vil gjøres i samarbeid med trente instruktører i kommunene i Sør-Rogaland. Det vil samtidig foregå et arbeid med å utvikle en modell for instruktør opplæringen som eies av kommunene selv, men hvor USHT Rogaland har et overordnet ansvar for opplæring og oppdatering av hovedinstruktører igjennom nettverksarbeid.

USHT Rogaland vil bistå kommunene videre med implementering av modellen i 2024. Herunder veiledning av virksomheter som ønsker å ta i bruk modellen, samt arbeide på et strategisk nivå for å sikre forankring i alle ledd. USHT bistår også med veiledning til instruktørnettverk lokalt.



Redaksjonskomite for KlinObsKommune

USHT Rogaland bidrar inn i redaksjonskomiteen sammen med USHT Nordland, USHT Møre og Romsdal, USHT Oppland, USHT Vestfold og USHT Oslo. Arbeidet er avgrenset til å revidere, oppdatere og kvalitetssikre eksisterende ressurser, og skal ferdigstilles i 2024. Redaksjonskomiteen har også ansvar for formidling av revisjonen som er gjort.

HelseCampus Simuleringsnettverk

HelseCampus er en regional samskapingsarena for helsetjenesten, næringsliv, akademia, pasient og pårørende. USHT Rogaland er samarbeidspartner i HelseCampus og er representert i HelseCampus simuleringsnettverk (HCS nettverk). Formålet med nettverket er å styrke samhandling i HelseCampus miljøet ved å bruke simulering i forbedring av kompetanse, team og systemer for å øke kvalitet i utdanning, helse og velferdstjenesten. Nettverket jobber særlig med bruk av simulering som metode for bedre samhandling og økt sikkerhet.

De andre som er med i dette nettverket er Stavanger Universitetssjukehus, Universitetet i Stavanger, SAFER, Lærdal Medical og HelseCampus Stavanger.

Trygghetsstandard i sykehjem

Trygghetsstandard i sykehjem er et lederverktøy for kvalitetsutvikling i sykehjem og er satsingsområde for å redusere uønsket variasjon mellom sykehjem og øke bevisstheten om pasientens verdighet og behov for omsorg og trygghet. Utviklingssentrene skal bistå og støtte kommuner som ønsker å ta i bruk rammeverket. Trygghetsstandard i sykehjem må sees i sammenheng med Bo trygt hjemme-reformen og arbeid med kvalitetsforbedring på sykehjem og hjemmetjenesten som er et viktig satsningsområde for USHTene. I 2022 ble det holdt informasjonsmøter, samt utarbeidet en lokal brosjyre og to informasjonsfilmer: «[Hva er Trygghetsstandard i sykehjem](#)» og «[Hvordan bruke Trygghetsstandard i sykehjem](#)». I 2024 vil vi invitere kommunalsjefer og virksomhetsledere til dialog om hvordan vi kan bistå dem i arbeidet med å implementere Trygghetsstandard.

Barnepalliasjon – barnets beste i sentrum

Dette prosjektet er et samarbeidprosjekt mellom kommunalt palliativt team (KPT) ved Helsehuset i Stavanger og Madla avlastningsbolig. USHT Rogaland er med som samarbeidspartner og har vært med i søknadsprosessen, planlegging av workshop og arbeidet med etablering av interkommunalt tverrfaglig fagnettverk i barnepalliasjon. USHT Rogaland er også med i en utvidet prosjektgruppe sammen med representanter fra spesialisthelsetjenesten, Stavanger kommune, Madla avlastningsbolig og KPT. Her har USHT Rogaland bidratt med evaluering av kompetanseløftet ved Madla avlastningsbolig, som er en del av prosjektet barnepalliasjon. En del av kompetanseløftet er den digitale opplæringspakken i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, som de er godt i gang med.

Sammen med Habiteringstjenesten for barn og unge (Habu), Helse- og velferdskontor i Stavanger kommune, barnepalliativ avdeling ved SUS og KPT jobber vi også med samhandling på tvers av spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten. Dette er en gruppe som møtes hvert kvartal.

Interkommunalt tverrfaglig nettverk i Barnepalliasjon

14 kommuner i Sør-Rogaland er med i nettverket som består av kommunehelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten og barnehage/skole med tilrettelagte avdelinger for alvorlig syke barn. Vi planlegger to samlinger i året. I tillegg sender vi ut nyhetsbrev fire ganger årlig. USHT Rogaland drifter og fasiliterer dette sammen med kommunalt palliativt team (KPT).

Møteplassen

Møteplassen er en arena for samhandling mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten hvor palliasjon er tema. Dette er en tverrfaglig arena hvor alle aktører som jobber med palliasjon har mulighet for å delta. Her møtes vi ved behov når palliasjonsmiljøet har noe å drøfte. Møteplassen ble hyppig brukt under utforming av pasientforløp i palliasjon og idemyldring i prosjekt barnepalliasjon. USHT Rogaland fasiliterer Møteplassen.

Mentoropplæring i Digital opplæringspakke palliasjon

USHT Rogaland driver opplæring av mentorer som skal lede studiesirkler i digital opplæringspakke palliasjon. Her bruker vi prosessledelse, og veileder ressurspersoner innen palliasjon innenfor kommunikasjonsteknikker og gruppedynamikk. Mentorene leder hver sin gruppe som møtes jevnlig gjennom et halvt år i studiesirkler hvor de gjennomgår opplæringspakkens fire hovedtema. Vi planlegger for ett til to kurs i året. Per nå har vi utdannet 46 mentorer, og 300 deltagere er i gang med eller har gjennomført opplæringspakken.

I 2023 etablerte USHT Rogaland et nettverk av mentorer. Vi har hatt en samling høsten 2023, og planlegger for en til to samlinger i året. Tema på samlingene vil være en kombinasjon av undervisning, workshop og erfaringsutveksling.

Fremtidens arbeidsprosesser

Kommunene Sola (prosjekteier), Klepp, Hå og Randaberg har i samarbeid med USHT Rogaland fått tilskudd fra Statsforvalteren i Rogaland til et innovasjonsprosjekt som skal se på fremtidens arbeidsprosesser. Bakgrunnen for prosjektet er de demografiske endringene med et økende antall eldre som legger et press på helsetjenestene nå og fremover. Prosjektet vil kartlegge hvordan arbeidsoppgaver blir fordelt, oppgaver blir løst, og hvordan det samarbeides internt og på tvers. Vi vil undersøke om andre yrkesgrupper kan overta oppgaver som ikke krever helsekompetanse. USHT fungerer som prosjektleder og koordinere aktivitetene i prosjektet. De fire kommunene skal løse en oppgave hver av de fire følgende fordypningsområdene:

- Bruk av frivillige inn i helsetjenesten (både sykehjem og hjemmebaserte tjenester). Herunder arbeid med rekruttering, kvalitetssikring, oppfølging og kulturbygging.
- Hvordan vår bruk av velferdsteknologi og digitale hjelpemidler kan påvirke og effektivisere kommunenes levering av tjenester? Alle kommunene har tatt i bruk velferdsteknologi – vi ønsker å se på om vi i større grad kan utnytte denne muligheten til å friggi tid for helsepersonell.
- Mer effektiv utnyttelse av sykepleierkompetanse i hjemmetjenestene.
- Oppgavefordeling i sykehjem.

Alle de fire kommunene i prosjektet har gjennomført aktiviteter beskrevet i prosjektplan. I 2024 skal det gjennomføres en inspirasjons- og erfaringssamling hvor de fire delprosjektene vil presentere status og resultater i prosjektet.

Sammen På god vei

Sammen På god vei er et innovasjonsprosjekt initiert av Stavanger kommune med partnerkommunene Klepp, Sola og Strand kommune og Stavanger universitetssjukehus. USHT Rogaland bidrar med prosessveiledning. Bakgrunnen for prosjektet er de demografiske endringene med et økende antall eldre som legger et press på helsetjenestene nå og fremover. Prosjektets mål er å finne nye løsninger for å redusere liggetid på korttidsopphold i sykehjem. I 2023 og første del av 2024 jobber prosjektet med forankring og innsikt i arbeidsprosesser og pasientreiser. I løpet av 2024 vil en begynne å se på mulige forbedringer og endringer som skal prøves ut.

Kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming

Siden 2017 har kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming vært et av satsingsområdene til USHT. I 2016 ble det gjort et landsomfattende tilsyn med kommunale helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming. Rapporten «Det gjelder livet» viste manglende kvalitet, manglende ivaretagelse av rettssikkerhet og manglende fagkompetanse i tjenestene. Det ble avdekket til dels svært alvorlige forhold, med mulig alvorlige konsekvenser for brukernes livskvalitet og helse. I november 2022 la regjeringen frem stortingsmelding om menneskerettighetene til personer med utviklingshemming. Dette var en etterlengtet stortingsmelding. *Meld.St.8 (2022-2023) Menneskerettar for personar med utviklingshemming – Det handlar om å bli høyrte og sett.*

Mitt livs ABC

Statsforvalteren fikk i oppdrag å følge opp kommuner hvor det er påpekt lovbrudd, og involverte utviklingssentrene. Med forankring i Meld. St. 45 Frihet og likeverd – om mennesker med utviklingshemming, foreslo regjeringen å etablere «Mitt livs ABC» etter modell av Demensomsorgens ABC. Formålet er å styrke kompetansen til tjenesteytere i tjenestene til personer med utviklingshemming. I Sør- Rogaland er USHT leverandører av Mitt livs ABC.

Mitt livs ABC er et tverrfaglig kompetanseprogram, og består av to studiepermer som hver tar ca. ett år å gjennomføre. For hver studieperm hører det til to fagseminar. Mitt livs ABC er også tilpasset dem som ikke har helsefaglig, sosialfaglig eller pedagogisk utdanning. I forbindelse med fagseminar i Mitt livs ABC gjør vi også den nasjonale veilederen «Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming» kjent. USHT Rogaland er leverandør for kompetanseprogrammet Mitt livs ABC til ansatte i tjenester til personer med utviklingshemming i Sør-Rogaland. Vi planlegger gjennomføring av begge permer i 2024.

Musikkbasert miljøbehandling til personer med utviklingshemming

Musikkbasert miljøbehandling til personer med utviklingshemming er en del av Aldring og Helses ABC-program og er perm nummer 3 i mitt livs ABC. Det planlegges oppstart høsten 2024.

Felles FOU prosjekt for å styrke kompetanse på beslutningsstøtte

I 2023 ble FOU prosjektet Praksisnær veiledning for økt beslutningsstøtte til personer med utviklingshemming etablert av de fire USHT'ene i vest og Senter for omsorgsforskning vest (SOFV). Formålet er å tilpasse og prøve ut et internasjonalt forskningsbasert rammeverk for beslutningsstøtte i tjenestene. Det er rekruttert personell i kommuner tilknyttet de fire utviklingssentrene og det er knyttet forskningsaktiviteter ledet av SOFV til prosjektet. Prosjektet fikk tilskudd av Helsedirektoratet. I 2024 vil vi fortsette samarbeidet. Planen dette året er å modifisere rammeverket etter innspill fra deltagerne fra tjenesten, og deretter implementere det i virksomhetene som har deltatt i utviklingsarbeidet. USHT ønsker å fortsette med veiledning.

Velferdsteknologi og digitale løsninger

USHT Rogaland sitter i arbeidsgruppen for kommunenettverk for innføring av velferdsteknologi og digital hjemme oppfølging. Nettverkets formål er å sikre kompetanse om implementering, tjenesteinnovasjon, endringsledelse og gevinstrealisering opprettholdes og videreutvikles i kommunal sektor. Hovedmålet for nettverksarbeidet er at flest mulig kommuner tar egnede velferdsteknologiske løsninger i bruk og at velferdsteknologi tildeles på lik linje med andre tjenester.

USHT sin rolle i nettverket vil være å bistå kommunene med å bygge opp en struktur for bruk av Velferdsteknologiens ABC lokalt. Dette gjøres etter Train The Trainer modellen og bruk av prosessveiledning for å støtte med opplæring og veiledning av koordinatorene i kommunene. Vi jobber for å styrke lokale ressurspersoner til selv kunne drive opplæring og veiledning lokalt. Opplæringen og veiledningen foregår som et samarbeid med nettverks koordinatører i Rogaland.

Forskning

Avdeling for forskning og utvikling

Avdeling for forskning og utvikling (AFU) ble etablert som en avdeling ved virksomheten Helsehuset Stavanger i 2021. Avdelingen består av USHT Rogaland og forskere og stipendiater ved Helsehuset. Avdelingen skal ivareta og følge opp etablerte forsknings- og utviklingsprosjekter ved Helsehuset og som partner eller eier, etablere nye prosjekter i tråd med Stavanger kommunes forskningsstrategi.

HEIME

USHT Rogaland deltar i arbeidspakke 3 i forskningsprosjektet HEIME sammen med Universitetet i Stavanger. Hensikten med studien er å finne gode arbeidsmetoder for at helsepersonell kan gjøre systematiske tverrprofesjonelle observasjoner av eldre personers helsetilstand, og sette inn de rette tiltakene til rett tid – for å skape flere gode dager hjemme for de eldre. I 2024 vil USHT fortsatt bidra både i arbeids- og ressursgruppen i prosjektet, blant annet for å støtte Stavanger kommunes vurderinger om det er aktuelt å implementere de nye kartleggingsmetodene som er prøvd ut. USHT vil også bidra som medforfattere til noen av artiklene som skal skrives for å oppsummere funn og erfaringer fra prosjektet. Les mer om forskningsprosjektet her: <https://www.uis.no/nb/heime>.

SmartJournal

Sammen med Tannhelsetjenestens Kompetansesenter Rogaland er USHT med i forskningsprosjekt innenfor oral helse på sykehjem. Prosjektet bygger på et samarbeidsprosjekt mellom USHT og Tannhelse Rogaland, som var ferdig i 2016. Her ble OHAT, et screeningsverktøy innen oral helse, testet ut på et sykehjem. SmartJournal er et enkelt og effektivt digitalt diagnostiserings- og registreringsverktøy for oral helse til bruk på sykehjem. Dette skal hjelpe helsepersonell med å diagnostisere orale tilstander, og også registrere tannstell slik det er pålagt etter forskriften. Verktøyet er billedbasert og skal brukes via et nettbrett som pleieren har med seg inn til pasienten. USHT har i tillegg bidratt med opplæringspakke til helsepersonell som jobber med personer med demens som motsetter seg munnstell. Dette er et e-læringsverktøy med film. Vi er i gang med testing av SmartJournal i sykehjem, 6 sykehjem med SmartJournal og 6 sykehjem i kontrollgruppen. Munnhuleundersøkelser skal gjennomføres på pasientene 3 ganger i løpet av året, samt spørreskjema. Våren 2024 er prosjektet i evalueringsfasen, og analyser og bearbeiding skjer også i løpet av 2024. Resultater ventes i 2024/25.

Praksisnær veiledning for økt beslutningsstøtte til personer med utviklingshemming

Det er knyttet kvalitativ forskning til dette utviklingsprosjektet. Forskningen ledes av SOFV og USHTene i vest er partnere i forskningsprosjektet og bidrar i datainnsamling, analyser, artikkelskriving som medforfattere og i spredning av resultater.

Aktiviteter som er planlagt per februar 2024

Dato/måned	Aktivitet	Deltakere/involverte
Januar		
4. januar	Praksis Forberedende dager, UIS, Praksisforberedende emne	Studenter i hjemmesykepleien
18. januar	Referansegruppe ABC-modellen	USHT
24. januar	Samling 2 Læringsnettverk i forbedringsmetodikk	Forbedringsteam i virksomheter i Sør-Rogaland
Februar		
Mars		
5. Mars	Analysemøte – forskningsdel Beslutningsstøtte	Forskningsgruppen i prosjektet
7.mars	Interkommunalt simulerings prosjekt, Samling	Ledere og nøkkelpersoner i kommunehelsetjenesten Stavanger, Sandnes, Sola og Eigersund
8. mars	Workshop om dagsenter som skal utforske muligheter for å utvikle dagsentertjenesten til å treffe bedre på brukernes behov.	Ledere, rådgivere, utviklere og andre interessenter i kommunene
12. mars	Grunnleggende ferdigheter – Trinn 1, samling	Syke- og vernepleiere Stavanger-, Sandnes- og Sola kommune
14. mars	Grunnleggende ferdigheter – Trinn 1, samling	Syke- og vernepleier i Sola kommune
15. mars	Lokalt fagnettverk om psykiske lidelser og utfordrende atferd hos personer med utviklingshemming - innlegg	Tjenesteytere innen fagområdet
19. mars	Teams samling - Velferdsteknologiens ABC samling	koordinatorer i Sør-Rogaland
20.mars	Grunnleggende ferdigheter – Trinn 1, samling	Syke- og vernepleiere i Gjesdal- og Time kommune
20.mars	Mitt livs ABC, fagseminar 1 perm1	Tjenesteytere i tjenester til personer med utviklingshemming
April		
3. april	Praksis Forberedende dager, UIS, Praksisforberedende emne	Studenter i hjemmesykepleien
4. april	Dialogsamling med kommunalsjefer om USHT oppdrag og lokale behov	Kommunalsjefer og deres stedfortredere
9. april	Erfaringsamling for interkommunalt prosjekt "Framtidens arbeidsprosesser"	Alle involverte i prosjektet samt interessenter i og utenfor prosjektet.
11. april	Virksomhetsledernetverk for virksomhetsledere i helse og velferd i kommunene	Virksomhetsledere
12. april	Teams Informasjons møte, klinobskommune revideringsarbeid	USHT ledere
16.april	Formøte for USHT (SUNPrimær) Programkomiteen	USHT ansatte nasjonalt
23. April	Referansegruppe, simulering og ferdighetstrening	Fagskolen i Rogaland
24. April	ProACT instruktørkurs (Opplæring av hovedinstruktører) Dag 2	Syke- og vernepleiere i Hå, Sokndal og Eigersund kommune
30. april	Mitt livs ABC, fagseminar 1 perm 2	Tjenesteytere i tjenester til personer med utviklingshemming

Mai		
	Nettverkssamling i tverrfaglig interkommunalt nettverk i barnepalliasjon	Deltagere i nettverket
6. og 7. mai	ProACT instruktørkurs (Opplæring av hovedinstruktører)	Syke- og vernepleiere i Hå, Sokndal og Eigersund kommune
8. mai	Erfaringsamling prosjekt Praksisnær veiledning for økt beslutningsstøtte til personer med utviklingshemming	Alle involverte i prosjektet og interessenter
14. og 15. mai	ProACT instruktørkurs	Syke- og vernepleiere i Stavanger-, Sandnes- og Sola kommune
22.mai	Nettverkssamling dalane- og Hå kommune, innlegg	Klinobs instruktører
Juni		
5. juni	Samling 3 Læringsnettverk i forbedringsmetodikk	Forbedringsteam i virksomheter i Sør-Rogaland
	Mentoropplæring	Ressurspersoner innen palliasjon
19.-21.juni	Workshop- revidering Klinobskommune materiell	Redaksjonskomite medlemmer, USHT ansatte
Juli		
August		
	Grunnleggende ferdigheter – Trinn 1, samling	Syke- og vernepleiere Stavanger-, Sandnes og Sola kommune
	Oppstart av læringsnettverk, implementering av simulering i virksomheten	Virksomheter i Stavanger-, Sandnes og Sola kommune
September		
3. september	Utviklingskonferansen 2024	Alle ansatte og ledere innen kommunenes Helse og Velferdstjenester samt andre offentlige aktører og akademia
10. september	Emnekurs sykehjemsmedisin - innlegg	Leger og sykepleiere i sykehjem Nord Jæren
	Samling 1 Læringsnettverk i forbedringsmetodikk	Forbedringsteam og ledere fra virksomheter i Sør-Rogaland
Oktober		
15. oktober	Folkemøte markering av verdensdagen for lindrende behandling	Befolkningen i Rogaland
16. oktober	Virksomhetsledernetttverk for virksomhetsledere i helse og velferd i kommunene	Virksomhetsledere
November		
27. November	SAMSIM, Helsecampus (simuleringsdag for kommune og paramedisin studenter)	Sykepleiere i sykehjem og hjemmetjenesten
Desember		
	Nettverkssamling for mentorer	Mentorer