



Stavanger  
kommune



# Gravid

i Stavanger kommune

Svangerskapsomsorgen i Stavanger Kommune er et gratis tilbud til alle gravide, og er et samarbeid mellom jordmor og fastlege. Både jordmor og fastlege kan henvise gravide til sykehuset for oppfølging dersom det er behov for det. Du som gravid kan velge om du vil gå til bare fastlege, bare jordmor eller begge deler. Du kan ta kontakt med oss fra uke 6.

Målet med svangerskapsomsorgen er å passe på at mor, barn og den nye familien får den best mulige starten. Vi har fokus på den naturlige utviklingen i svangerskapet, og følger opp hvis det blir utfordringer underveis.

## JORDMORTJENESTEN TILBYR:

- Svangerskapskontroll, inkludert henvisning til Kvinneklinikken på Stavanger Universitetssjukehus ved behov
- Utfylling av «Erklæring om farskap»
- Utfylling av «Skjema om tilrettelegging»
- Informasjon om samspill og foreldrerollen
- Ammeveiledning
- TEGRA – fødselsforberedende kurs og barselgrupper for fremmedspråklige
- Samtale om fødsel, eventuelt fyller ut Fødeplan
- Hjemmebesøk etter fødsel
- Tverrfaglig samarbeid med bl.a helsesykepleier, Familie for første gang, Helsestasjonens familiesenter og Forsterket helsestasjon
- Samtale etter fødsel/6-ukers kontroll
- Prevensjonsveiledning
- Barselgrupper
- COS-veiledning (Circle of Security)
- Familieplanlegging
- Samtale etter spontanabort eller abort

## Standardprogrammet for svangerskapsoppfølging for friske gravide med et ukomplisert svangerskap:

KONSULTASJON	UKE
Fastlege	6-12
Jordmor	6-16
Blodprøver hos fastlege	12
Ultralyd	17-19
Jordmor/fastlege	24
Jordmor/fastlege	28
Jordmor/fastlege	32
Jordmor/fastlege	36
Jordmor/fastlege	38
Jordmor/fastlege	40
Trivselskontroll på sykehuset	41

Vi tilpasser hyppigheten av konsultasjoner etter individuelle behov.

Jordmortjenesten tilbyr ikke ultralydundersøkelser.

HUSK å alltid ta med «Helsekort for gravide» og morgenurin til svangerskapskontrollene.

For timebestilling, ring 51 91 30 44.  
Telefontid fra kl. 08-11 og 13-14.30.  
For mer informasjon om jordmortjenesten:  
[www.stavanger.kommune.no/jordmor](http://www.stavanger.kommune.no/jordmor)

# HELSESTASJONS- OG SKOLEHELSETJENESTEN



- for familiens helse og trivsel



Stavanger kommune

JORDMORTJENESTEN

Klubbgata 5, Arkaden, 5. etasje, 4013 Stavanger