

# Informasjon om tilbudet ved helsestasjonene

Helsestasjonen er et gratis lavterskeltilbud for barn og deres familier. Vi er en del av kommunehelsetjenesten. Alle barn i alderen 0-5 år får tilbud på helsestasjonen i tråd med de nasjonale faglige retningslinjene.

Vårt helsefremmende og forebyggende arbeid omfatter:

- Hjemmebesøk
- Ammeveiledning og ekstra oppfølging i barselperioden
- Barselgrupper og gruppekonsultasjoner
- Faste konsultasjoner med helsesamtaler og helseundersøkelser
- Vaksinasjoner (barnevaksinasjonsprogrammet)
- Helseopplysning
- Foreldreveiledning
- Oppfølging av barn og familier med spesielle behov
- Tverrfaglig samarbeid

Tema i konsultasjonene tar utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. Stikkord på dette kan være trivsel, ernæring, søvn, aktivitet, samspill, ulykkesforebygging, foreldrerollen, og mestring av utfordringer i hverdagen.

På helsestasjonen arbeider helsesøster, helsesekretær, lege og fysioterapeut. Jordmortjenesten og Helsestasjonens familiesenter er en del av vår virksomhet. Vi samarbeider med eller henviser videre til andre fagpersoner og virksomheter når barnet og familien har behov for det.

Snakk med helsesøster eller ring til helsestasjonen dersom dere har behov for ekstra oppfølging i tillegg til det faste helsestasjonstilbudet.

## Journalføring og innsynsrett

Vi er pålagt etter loven å føre journal med helseopplysninger. Journalen skal bidra til at barnet får faglig forsvarlig oppfølging fra nyfødtalder til og med 10.klasse. Journalen består av en papirjournal og en elektronisk journal. Gi oss beskjed dersom dere flytter. Vi sender da journalen til den nye helsestasjonen eller skolehelsetjenesten, slik at de kan følge opp barnet videre. De foresatte har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet. Vi har taushetsplikt etter helsepersonelloven.

## Velkommen til Hinna helsestasjon!

Telefon: 51 91 22 83

Adresse: Jåttåvågeien 7, Hinna Park, Bygg E, 4.etasje, 4020 Stavanger

Vi har åpent mandag til fredag kl.08.00 – 15.00, fredag i partallsuker åpent fra kl.13.00 – 15.00.

**Ved endring av time:** Send e-post til [hinna.helsestasjon@stavanger.kommune.no](mailto:hinna.helsestasjon@stavanger.kommune.no)

Din helsesøster heter: \_\_\_\_\_

Leder for helsestasjonen: Torill Strømsvåg

# Oversikt over det faste helsestasjonstilbudet

- Konsultasjonene kan inneholde observasjon og helseundersøkelse av barnet, vaksinasjon, helseopplysning og foreldreveiledning. Ekstrakonsultasjoner gis ut fra behov hos barnet eller foreldrene.

Barnets alder	Tilbudet	Vaksiner
Nyfødt	Telefon til foreldre. Avklare behov og første kontakt.	
ca.1-2 uker	Hjemmebesøk av helsesøster, helst innen barnets 10.levedøgn. Hjemmebesøk av jordmor, helst innen 5.levedøgn, er under utprøving i noen distrikt.	
7.-10. dag	Vekt og hodeomkrets. Dersom tidlig hjemreise tilbys i tillegg vekt ved 3.-5.-dag	
Ca. 3 uker	Barselgruppe med jordmor. Se egen invitasjon med informasjon.	
Ca. 4 uker	Gruppekonsultasjon med helsesøster. Dersom familien ikke deltar på gruppekonsultasjon, tilbys en individuell konsultasjon.	
Ca. 5 uker	Barselgruppe med fysioterapeut. Se egen invitasjon.	
	Noen helsestasjoner tilbyr barselgruppe med lege eller andre faggrupper	
6 uker	Konsultasjon med helsesøster og lege	Barnet får Rotavirusvaksine. Den gis som dråper i munnen.
3 måneder	Konsultasjon med helsesøster	Barnet får Rotavirusvaksine. Den gis som dråper i munnen. Barnet får 2 sprøyter, en i hvert år: <ul style="list-style-type: none"> <li>Difteri, stivkrampe, kikhoste, hib, polio og hepatitt B-vaksine</li> <li>Pneumokokk-vaksine</li> </ul>
4 måneder	Gruppekonsultasjon med helsesøster Dersom familien ikke deltar på gruppekonsultasjon, tilbys en individuell konsultasjon.	
5 måneder	Konsultasjon med helsesøster	Barnet får 2 sprøyter, en i hvert år: <ul style="list-style-type: none"> <li>Difteri, stivkrampe, kikhoste, hib, polio og hepatitt B-vaksine</li> <li>Pneumokokk-vaksine</li> </ul>
6 måneder	Konsultasjon med helsesøster og lege	
8 måneder	Gruppekonsultasjon med helsesøster Dersom familien ikke deltar på gruppekonsultasjon, tilbys en individuell konsultasjon.	
10 måneder	Konsultasjon med helsesøster	
12 måneder	Konsultasjon med helsesøster og lege	Barnet får 2 sprøyter, en i hvert år: <ul style="list-style-type: none"> <li>Difteri, stivkrampe, kikhoste, hib, polio og hepatitt B-vaksine</li> <li>Pneumokokk-vaksine</li> </ul>
15 måneder	Konsultasjon med helsesøster	Barnet får 1 sprøyte i armen: Meslinger, kuma og røde hunder-vaksine (MMR)
17-18 måneder	Gruppekonsultasjon med helsesøster	
Ca. 2 år	Konsultasjon med helsesøster og lege	
Ca. 4 år	Konsultasjon med helsesøster Syns- og hørselstest	
Frem til skolestart	Oppfølging ut fra behov hos barnet eller på forespørsel fra foreldrene	

## TIPS:

- Ta med et teppe til å ha rundt de yngste barna når de er avkledd. Kom gjerne 5-10 minutter før timeavtalen slik at dere er klare når konsultasjonen starter.
- Syke barn kan ikke møte på helsestasjonen på grunn av smittefaren. Ta kontakt med barnets fastlege eller med legevakten på kveld og natt. **Telefonnummer til legevakten er 116 117.**
- Gi alltid beskjed dersom dere blir forhindret i å møte til timeavtalen. Da har vi mulighet til å gi tiden til en annen familie.
- Les mer om barnevaksinasjonsprogrammet på [www.fhi.no/on-bvp](http://www.fhi.no/on-bvp).
- Mer informasjon om vårt tilbud finner dere på [www.stavanger.kommune.no/helsestasjon](http://www.stavanger.kommune.no/helsestasjon).