

Helse i Hvert steg

Turer i mai

06.05. - Sunde til Hafrsfjord

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Herfra går vi til busstoppet ved *Vaktapoteket A* og tar bussen ca. klokken 10.00 til *Sundekrossen*.
Vi går fra Sunde til Sverd i Fjell som tar ca. 2 timer. Her spiser vi lunsj og har det sosialt. Alle tar med egen lunsj.

Verket har med kaffe og te.
Vi går opp til veien og tar bussen når vi er klare for å reise hjem.

16.05 Vi sykler tur/retur Sandnes.

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Vi sykler langs sjøen/togskinnene mot Sandnes sentrum.
Alle har med egen nistepakke som vi nyter en plass langs løypen. Verket har med varm drikke. Si ifra til Verket om du mangler sykkel 😊

23.05 Krossfjell

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Vi tar toget til Sandnes klokken 9.54 og tar buss 23 fra Sandnes videre til Ålgård.

Alle tar med egen nistepakke. Verket tar med te og kaffe.

30.05. Gå fra Oгна til Brusand

Oppmøte klokken 9.30 utenfor Turistforeningen, Olav V s gate 18.
Vi tar toget klokken 9.54 til Oгна stasjon og går herfra langs sjøen til Brusand.
Alle tar med egen nistepakke. Verket har med kaffe og te.