

Informasjon om demens i Stavanger kommune finner du her:
<https://www.stavanger.kommune.no/helse-og-omsorg/demens/>



Mer informasjon om demens finner du her:
<https://nasjonalforeningen.no/demens>

Det finnes et hefte som kan kjøpes eller lastes ned gratis på nettsidene til kompetansesenteret for Aldring og helse.

Det finner du her:

https://butikk.aldringoghelse.no/file/digitalarkiv-nettbutikk/9nov_parorendestottedemens-pdf



«**HVERDAGSGLEDE**» PÅ ÅGESENTUNET, Ågesenveien 6, Stavanger

Et aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens.

Med støtte fra Stavanger kommune driver Skipper Worse aktivitetstilbudet «Hverdagsglede». Det er et sosialt møtested for personer med demens og deres pårørende. Her kan mennesker som er i samme situasjon knytte kontakter, dele erfaringer og delta i aktiviteter. Du trenger ikke å søke om plass. For mer informasjon ta kontakt med: Leiv Førland Bru på tlf. 51 58 14 57/415 45 781 eller Marianne Kønigsberg på tlf. 92 21 33 21.



Stavanger kommune

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Rogaland

Pårørendeskolen for Stavanger våren 2026

**Et kurstilbud til deg som har omsorg
for eller er i nær relasjon med en
person med demens - og vil vite mer!**

**Pårørende til yngre personer med demens,
utviklingshemning og personer med
fremmedkulturell bakgrunn,
er spesielt invitert.
Undervisningen foregår på norsk.**

PRAKTISKE OPPLYSNINGER



STED: Blidensol sykehjem, Brattåsveien 12, 4016 Stavanger

START: onsdag 11. mars 2026

TID: Kl. 18:00 – 20:45, onsdager;
11. mars – 18. mars – 25. mars – 8. april – 15. april

PRIS: Kr 400,- pr. person. Faktura vil bli tilsendt.

SPRÅK: Alle deltakere må forstå norsk

Påmeldingsfrist: 8. mars

Lenke til påmelding:

<https://nasjonalforeningen.pameldingssystem.no/parorende-skolen-i-stavanger-varen-2026>



eller scan QR-koden med mobilen og åpne lenken:

For ytterligere informasjon, ta kontakt med
Nasjonalforeningen for folkehelsen,
Fylkeskontoret for Rogaland, Torgveien 15A, 4016 Stavanger
Telefon: 51 52 43 55 eller epost:
rogaland@nasjonalforeningen.no

HVA INNEHOLDER KURSET?

Hver kurskveld innledes med forelesning, ett- to tema pr. kurskveld, og avsluttes med gruppesamtalerkaffe og enkel bevertning.
Jan Erik Fosmark og Ruth Haslerud er faglige ledere for pårørendeskolen.

- **Demenssykdommer**
- **Kommunikasjon og atferdsendring**
- **Pårørendes opplevelse og egenomsorg**
- **Rettigheter og lover som gjelder personer med demens og deres pårørende.** Pasient- og brukerrettighetsloven
- **Demensutredning og tilbud i kommunen**
- **Orientering om tilbud fra Nasjonalforeningen for folkehelsen**
- **Velferdsteknologi**

PÅRØRENDESKOLENS MÅLSETTING

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

