

INFORMASJONSBLAD FOR ELDRE I STAVANGER

Mortepumpen

NR. 1/2022

46. ÅRGANG





Informasjonsblad for eldre i Stavanger

Utgitt av:

Stavanger kommune
Helse og velferd

Redaktør:

Stein Hugo Kjelby
sthugokj@online.no

Redaksjonskomité:

Geir Johansen
geir.johansen@stavanger.kommune.no

Bente Hildeng Næss
bentehildengnaess@gmail.com

Anne-Grethe Thesen Godal
aggodal@gmail.com

Stein Hugo Kjelby
sthugokj@online.no

Redaksjonens adresse:

«Mortepumpen»
Olav Kyrresgt. 23
Innbyggerservice
Postboks 8001
4068 Stavanger
Kari Bang Jacobsen
kari.bang.jacobsen@stavanger.kommune.no
Tlf. 51 50 72 48

Bladet kommer ut 4 ganger pr. år og sendes
fritt til alle over 67 år i Stavanger kommune

Neste nummer postlegges 07.06.2022
Stoff må være i redaksjonen 27.04.2022

Forside: Fotball legenden fra Stavanger,
Olav Nilsen. Se artikkel på s. 8.
Foto: ukjent

Opplag: 14.600 eksemplarer

Layout: Rita Oosterhuis

Trykk: Kai Hansen Trykkeri

Internett:

www.stavanger.kommune.no/mortepumpen

Annonsepriser:

Bakside kr. 4.500.-

Hel side inni bladet kr. 2.500.-

Halv side inni bladet kr. 2.000.-

Mindre kr. 1.000.-

Gjelder for kommersielle annonsører.

Tidligere utgaver av Mortepumpen
blir nå lagret på

<https://issuu.com/search?q=mortepumpen>

PÅ REDAKTØRKRAKKEN:

Frivillighetens år 2022!

Uten frivillighet stopper Norge, er et viktig slagord som vi særlig dette året blir minnet om. Alt det frivillige arbeidet som utføres i landet, karakteriseres som Norges viktigste lagarbeid. I landet vårt er det ca. 2000 ulike frivillige organisasjoner som baserer en vesentlig del av driften på medlemskontingent, gaver, innsamlede midler og frivillig arbeidsinnsats. Denne frivillige arbeidsinnsatsen beregnes å utgjøre 142000 årsverk, som i 2018 ble verdsatt til 78 milliarder kroner.

Vi skjønner fort at hvis de frivillige mister sin entusiasme og innsats for sin organisasjon, kommer den i økonomiske vanskeligheter. Derfor er frivillighetens år blant annet viet til å skape nytt driv og forståelse i folks bevissthet om viktigheten av frivillig arbeid, synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og annerkjennelse til å få flere med.

Alle kjenner vi til organisasjoner/lag som står oss nær, og som er avhengige av vår støtte og engasjement. De fleste av oss ble engasjert allerede da ungene ble involvert i sport, korps eller speider, og frem til nå, som leser av Mortepumpen. Også den er avhengig av frivillighet for å få bladet utgitt.

Frivillighetens år koordineres av Frivillighet Norge som består av alle frivillige organisasjoner, kommuner og andre støttespillere. Vi vet at Norges befolkning trår til når det trengs. Blant mye annet, har de årlige innsamlingsaksjonene vist det.

La frivilligheten inspirere deg til fortsatt dugnad for et arbeid du tror på. Mangler du et engasjement, er det mange som vil bli glad for å ta imot din tjeneste. Blir du med? Lykke til!

Ustoppelig

Tekst: Anne-Grethe Thesen Godal

Professor emeritus, dr. philos. Torgrim Titlestad - har du hørt om han? Ja, sier mange. Er det ikke han som har sagt og skrevet mye om vikingene og fortsatt er i full aktivitet?

Nå er boka Vikingfylket Rogaland kommet ut på forlaget Sagabok, og Mortepumpens redaksjon vil at leserne skal bli nærmere kjent med redaktøren av boka.

Torgrim Titlestad kaller seg selv en hybrid. Treffer du han, tenker du fort at han må være en ekte «kjuagutt» fra Bergen. Kjuaguttene, de som har glimt i øyet, er freidige og kjappe i replikken. Så for meg som intervjuer gjaldt det å følge med i svingene da han skulle fortelle om sitt liv.

Hybriden

Torgrim ble født i 1947 i Bergen og var mye på Titlestad i Fana, der faren hans hadde vokset opp. Moren kom fra Hov i Søndre Land på Østlandet. Farfaren var gift med Ingeborg Åsland fra Åsland i Gjesdal og vokste opp på Håland i Sola. Morfaren var fra Helgeland og mormoren var fra Tromsø. Som 7-åring flyttet han med foreldrene til Nygårdshøyden der universitetet i Bergen var en nær nabo. Mange slags miljøer med slekt fra nord til sør i Norge preget gutten som skulle vokse opp og ta sin utdanning i Bergen.

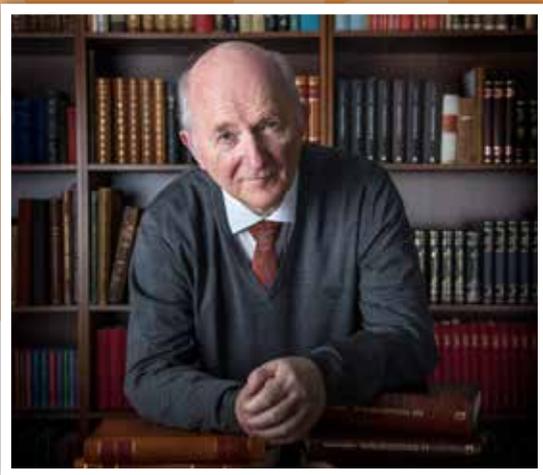
Oppvekst, militæret, studier og ekteskap

Torgrim ble tidlig interessert i sagaen om vikingene på 11-12 hundretallet. Besøkene hos farmor fra Sola, gjorde han nysgjerrig på livet til Erling Skjalgsson. Han forsto tidlig at vikingene hadde virket i alle deler av Norge

Torgrim Titlestad med Hafrsfjord i bakgrunnen.
Foto: Ferdinand Bart Alst.



Bibliografien til
Torgrim Titlestad
er nesten uendelig.
Foto: Ferdinand
Bart Alst.



og brakt dem til øyriket over Nordsjøen og sør og østover i Europa. Foreldrenes historie fra motstandskampen under krigen og deres politiske engasjement preget også Torgrims oppvekst. Hvilke historier skulle han tro på? Han begynte tidlig å undre seg.

Etter gymnaset dro han til Madlaleiren og etter hvert til Håkonsvern. Forsvaret hadde tilbud om studier som han fortsatte med til han tok hovedfag i historie ved Universitetet i Bergen.

I 1969 giftet han seg med bautaen i sitt liv, Randi Wedvich. Hun vokste opp på Titlestad. Som musikk- og sangutdannet representerte hun mye annet enn det historiefaget hadde å gi. De kunne utfylle hverandre på en god måte.

Yrkeskarrieren

Fra å være student ved UiB, fikk Torgrim jobb der som foreleser i politisk historie. Allerede som 14-åring forsto han at han var endel av foreldrenes historie fra den kalde krigens Norge. Som tidligere kommunister hadde de vært overvåket. Dermed ble politisk historie et viktig interessefelt. Lederen for Norges Kommunistiske Parti Peder Furubotn sin kamp mot okkupasjonsmakten er nærmere beskrevet i Torgrims biografi om Furubotn.

Men den store institusjonen UiB ble ikke plassen for Torgrim. Han fikk tilbud om et midlertidig vikariat i historie ved Distrikthøgskolen i Stavanger. Dit kom han våren 1976. Sammen med førsteamanuensis Ottar Rønneseth skulle de bygge opp historiefaget i Rogaland.

Og hva skulle nå lokalhistorien handle om? Det gjaldt å få kontakt med de som kunne fortelle. De harde 30-årene ble ett av flere tema. Torgrim ble redaktør for boka «I den galne tiå - fattigdom, forsorg og politisk strid i Stavanger 1900–1940», Arbeidernes historielag i Rogaland.

Han glemmer ikke en 90 år gammel dame han intervjuet på Madla aldershjem. Hun kunne fortelle om Sara Berge, inspektøren for forsorgsvesenet fra 1910–1939. Utsagnet til den gamle damen ble tittelen på boka. Der ble det blant annet stilt spørsmålet om Sara Berge egentlig var "et ondt menneske". Forfatteren gir dette svaret:

"At måten ho gjekk fram på, var vond for dei fleste som blei råka av det sladrene bar med seg, er heva over tvil. Subjektivt ville ho nok betra kåra til fattige der og då, på lengre sikt ved å minka utgiftene for kommunen, slik det borgarlege synet mykje var. Slik ho handhevdde forsorgspolitikken i Stavanger, sparte ho bykassen for titusenviis av kroner. Ein årsak til at ho kunne gjera det, låg i den avskremmande effekten til "Sara-systemet", og i det at Stavanger vurderte forsorgssøkarane individuelt heilt opp til 1940. Stavanger var den siste byen i landet som gjekk bort fra det individuelle systemet og over på standardatsar."

Dette var en av flere måter Torgrim ble kjent med lokalhistorien på. Samtidig kunne han ikke slippe de personlige erfaringene fra

Forsiden av boken
«Vikingfylket
Rogaland».
Foto: Toren Reksnis.



den kalde krigen og den tidlige interessen for sagaen fra 11-12 hundretallet.

Forskning, publikasjoner og forlagsvirksomhet

Torgrim tok doktorgraden ved Universitetet i Bergen i 1996. Tittelen på avhandlingen var «I Stalins skygge». Før det hadde han lyktes å få tilgang på Stalins arkiver i Moskva. Perestrojkaen, omstruktureringen i Gorbatsjovs reformperiode 1985-1990 og glasnoststrategien tillot åpningen av arkivene. Torgrim forteller om betingelsen for å få se dokumentene i Peder Furubotns mappe. Det skulle la seg gjøre ved at han neste gang tok med seg en kopimaskin som gave. En velgjører fra Sola ga penger til maskinen som Torgrim satt med på fanget i flyet fra Sola til Moskva. Nok en velgjører tillot denne måten å reise på. Kjuagutten hadde fått med seg flere på laget. Slikt ville ikke vært mulig med dagens virkelighet.

Å få oversikten over Torgrims bøker og publikasjoner er krevende. Som det sies om ham i selvbiografien fra 2020, er han «ustoppelig». Bibliografien hans er nesten uendelig. Og nå ser det ut til at han ender der han begynte. Gutten som hadde unik interesse for vikingtiden og etter hvert satte seg inn i hvordan historikeren Tormod Torfæus jobbet og skrev på 1700-tallet, gjør at Torgrim aldri vil gi seg. Vikinghistorien trenger stadig å beskrives etter hvert som nye kilder dukker opp.

For oss rogalendinger er seksbindsverket Flatøybok en gave når det gjelder å forstå det store Norgesriket rundt Nordsjøbasenget på 1300-tallet. Boka er nedtegnet på

Island i 1387. Takket være tannlege Edvard Eikill, finnes den på norsk i gigantformat. Den pensjonerte tannlegen lærte seg norrønt etter han sluttet som tannlege, og dermed var oversettingsarbeidet i gang. Og best av alt er at nå er ca. 70% oversatt til engelsk og kan leses av folk på øyene på den andre siden av Nordsjøen. Som hovedredaktør for Flatøybok, har Torgrim grunn til å være stolt.

Rundt tiden da Torgrim tok sin doktorgrad, etablerte han Erling Skjalgssonselskapet, et forlag som i dag har navnet Sagabok. Lederansvaret har han overlatt til en av de to sønnene Bård, som i full monn følger opp farens interesse for sagafortellingene.

Den ustoppelige

I juni kan Torgrim feire sin 75-årsdag. Men å trekke seg tilbake gjør han ikke. Boka Vikingfylket Rogaland er bare begynnelsen på noe større. Fortellingene om vikingene i hele landet og videre ut i verden vil komme i tur og orden. Sammenlignet med Snorres saga kan historikerne gjøre tekstene mer levende, korrigert i henhold til nyere forskning. I tillegg vil inngangen til sagaene komme som en liten bok «Ågrip» (sammendrag) om de 17 første norske kongene – den eldste sagaen – forfattet i Norge.

Det stopper ikke der, fortsatt vil Torgrim sammen med sønnen Bård engasjere seg i å bruke sagaen i Rogaland i utviklingen av turismen og kulturlivet forøvrig. Kjuagutten har nok blitt mer rogalending enn bergenser nå. Og det kan folk i Rogaland og Stavanger glede seg over.

Helse og omsorg først

Sykehjemkøene går ned. Antallet ansatte på sykehjemmene øker – og det skal bygges nye sykehjemsplasser og ikke minst flere Omsorg-pluss til ulike brukergrupper. At Arbeiderpartiet fikk tillit i Stavanger, gir innbyggerne konkrete resultater.



Tekst: Dag Mossige, leder for Utvalg for Helse og Velferd

Det kan ofte oppleves vanskelig å se forskjeller mellom de ulike partiene, kanskje spesielt i lokalpolitikken. Innenfor helse- og omsorgsfeltet bør det være lettere, i alle fall i Stavanger kommune.

Forskjell på partiene

Da Arbeiderpartiet la fram sitt første budsjett etter valget 2019 med styrkning av helsetjenestene på sykehjem og eldrehjelp, valgte Høyre og Venstre å foreslå en kraftig reduksjon av dekningsgrad og tilhørende økonomisk svekket satsing i hundremillionersklassen.

Heldigvis ble det aldri vedtatt. Helsetjenestene og omsorgskvaliteten er ikke i nærheten av å tåle innsparinger og enda kraftigere effektiviseringstiltak i en tid hvor vi blir stadig flere eldre. For Arbeiderpartiet er det svært viktig at våre eldre møtes av faste, og færre, ansikter i eldre omsorgen, heller enn en stadig utskifting av personale og utstrakt

bruk av for eksempel kommersielle vikarbyråer.

Som leder for Utvalg for helse og velferd er det svært gledelig å se at køene til sykehjemsplass går betydelig ned i Stavanger. I fjor fikk 361 søkere plass på sykehjem, mens fem fikk avslag. Det er viktig å understreke at ingen av de fem avslagene ble gitt av plassårsaker, men av rene medisinske hensyn.

Likevel. Ikke tro at Arbeiderpartiet er fornøyd med en reduksjon i køene. Vårt mål, og vår klare ambisjon, er at køene skal forsvinne helt. Sykehjemsplassen skal stå klar den dagen den trengs.

Vår garanti om at det ikke skal bli færre sykehjemsplasser står fast.

Økt grunnbemanning

Ansatte på sykehjem og i hjemmebaserte tjenester har noen av de mest utfordrende arbeidsoppgavene i kommunen vår. Belastningen er høy, og arbeidsmengden stor. Å øke grunnbemanningen er god samfunnsøkonomi, men viktigst av alt betyr det bedre pleie og omsorg for våre eldre. Dagens flertall, med ordfører Kari Nessa Nordtun (Ap) i spissen, økte i budsjettet for 2022–2025 grunnbemanningen med hele 25 millioner kroner årlig. Her lyttet vi særlig til tydelige innspill fra Eldrerådet.

For å kunne gi god nok omsorg til beboerne på sykehjem, er kommunen avhengig av motiverte og friske ansatte som har tid nok til den enkelte beboer. Derfor er det viktig for Stavanger kommune å tilby heltidsstillinger i større grad til de som i dag er ufrivillig

deltidsansatte, og på den måten også forsøke å redusere sykefraværet.

Prosjektet Friere faglighet og mindre byråkrati er vedtatt utvidet til å omfatte alle hjemmebaserte tjenester og samtlige helse- og velferdskontorer for å medvirke til mer brukervennlige og bedre tjenester. I det videre arbeidet skal det særlig tas sikte på å organisere hjemmetjenestene i mindre team.

Hva vi har gjort for å øke antallet plasser:

Arbeiderpartiet og våre samarbeidspartier har fremmet en rekke forslag for å opprettholde og øke kapasiteten på institusjonsplasser. Her følger noen eksempler:

1) Ramsviktunet

Detaljregulering ble vedtatt 31. januar 2021. Dette, sammen med et trinn 2, gir en stor utvidelse av eksisterende sykehjem i Ramsvik. Tidligere planer om Demenslandsby var isolert sett gode, men ga dessverre for få plasser og ville økt sykehjemkøene, ikke redusert dem. Senere kommer nytt sykehjem i Jåttåvågen, og kommuneadministrasjonen har også fått beskjed om å sette i gang planlegging og vurdering av nye sykehjem på Hundvåg og Madla.

2) Domkirkens Sykehjem/Diakonhjemmet

Her har vi vært tidlig på ballen sammen med den ideelle privat stiftelsen Diakonhjemmet, og vi fikk nylig tilbakemelding på hvor raskt det her kan startes ombygging til omsorgsplass-boliger på tomten til Domkirkens sykehjem, som ble lagt ned i forrige periode. Med forbehold om fremdriftshastigheten i kommunen ser eierne for seg at tidshorisonnten for når det er mulig å starte opp drift av omsorgsboliger kan være mellom 2025-28. Bygget som i dag er cirka 300m² BRA er tenkt utvidet til cirka 5000m² og vil kunne inneholde hele 80 - 100 boenheter. Omsorgsplass er et spennende konsept. Kort fortalt er det omsorgsplass boliger, som er tilpassede leiligheter for eldre som i stor grad klarer seg selv, men som ønsker et døgnbemannet tilbud

og et sosialt fellesskap. For dagens styringspartier er mangfold viktig i tilbudet, og vi er positive til private, ideelle aktører.

3) Stavanger Sparekasses sykehjem

Kommunen ser nå på muligheten for en utvidelse av det private ideelle sykehjemmet med nytt påbygg/ny fløy. Her kan vi få til over dobbelt så mange plasser som i dag om vi får til en løsning med dagens eiere.

4) Frue gamlehjem

Vi har forlenget driftsavtalen med Frue, men samtidig bedt kommunedirektøren gå i forhandlinger med den ideelle stiftelsen, for å se om vi kan etablere et nytt og utvidet tilbud til eldre på Hinna, gjerne som et Omsorg Pluss-prosjekt.

5) Blokken i Bekkefaret

Også her vurderes ny omdanning og rehabilitering av blokken til en Omsorg Pluss-løsning til ulike brukergrupper, med bemanning fra kommunen, og vi satte i desember av midler til en mulighetsstudie for dette spennende prosjektet.

Eldrepolitikk er mer enn pleie

Samtidig: Eldrepolitikk er langt mer enn bare omsorg og pleie. De aller fleste eldre klarer seg godt selv, og er aktive og kunnskapsrike mennesker som deltar i samfunnsliv og i fellesskap.

I den anledning er jeg glad for at Arbeiderpartiet og våre samarbeidende partier klarte å redde bygningen i Rappveien 19 på Madlamark hvor Sanitetsforeningen og Lions har store planer om å skape en møteplass for eldre og andre frivillige på dag- og kveldstid.

Mot stemmene til KrF og to fra Høyre stilte politikerne i Stavanger seg bak de sterke initiativene fra foreningene som ordfører Kari Nessa Nordtun frontet på vegne av samarbeidspartiene.

Det er god eldrepolitikk det også. Som også en forsterket satsing og støtte til tilbudene fra Skipper Worse og andre foreninger er.

EN STAVANGERS HELT – OLAV VIKING

Jon Michelet skrev om En sjøens helt, Skogsmatrosen, i sine fantasibøker, men jeg vil skrive om en virkelig helt på 60-70 tallet fra Stavanger, fotballspilleren Olav Nilsen som dessverre gikk bort i oktober 2021. Olav har satt Stavangers navn på kartet, både utenlands og innenlands utallige ganger. Når folk snakket om en Olav, både i Stavanger og Norge på 60-70 tallet, visste alle at det var Olav Viking det var snakk om.

Tekst: Paul Skavland

Olav var kompis med alle i Stavanger, om det var Bjelland eller Rettedal på de øverste trinnene på stigen, eller Henrik på de nederste trinnene, hadde han alltid ett vennlig ord til alle.

Når jeg snakker om helten Olav Viking, er det fra fotballbanen det er snakk om. Han debuterte mot Sverige i en Ungdomslandskamp i 1962. Der var han banens beste, og siden ble det A-landslaget. Han debuterte sammen med Jon Krogh, Rosenborg, Anders Svela, Frigg og Olav Håkon Blengsli, Steinkjer. Olav og Krogh ble faste på landslaget.

Olav spilte 62 landskamper med flagget på brystet. 61 gode og 1 dårlig sa han alltid til meg med glimtet i øyet. Hvem kan glemme da Viking ble cupmester i 1959 med Olav som 17-åring på laget? Etter det pekte pilen alltid oppover, han fikk profftilbud fra England. Som han sa, en gang Viking-Stavanger, alltid Viking-Stavanger. Han ble i Stavanger hele karrieren.

Noen nedturer ble det midt på 60 tallet, men fra 1968 til han la opp i 1974, var han trofast i Viking. Han ble tatt ut på Nordens lag til å spille mot Sovjet, og det sier sitt om Olav Viking.

I 1967 fikk han Siddisprisen for måten han hadde satt Stavanger på Norgeskartet. Tidligere hadde Sigvald Bergesen dy, Einar Heden og Kjølvs Egeland fått prisen, så han var i godt selskap.

Jeg får avslutte om helten fra Stavanger med

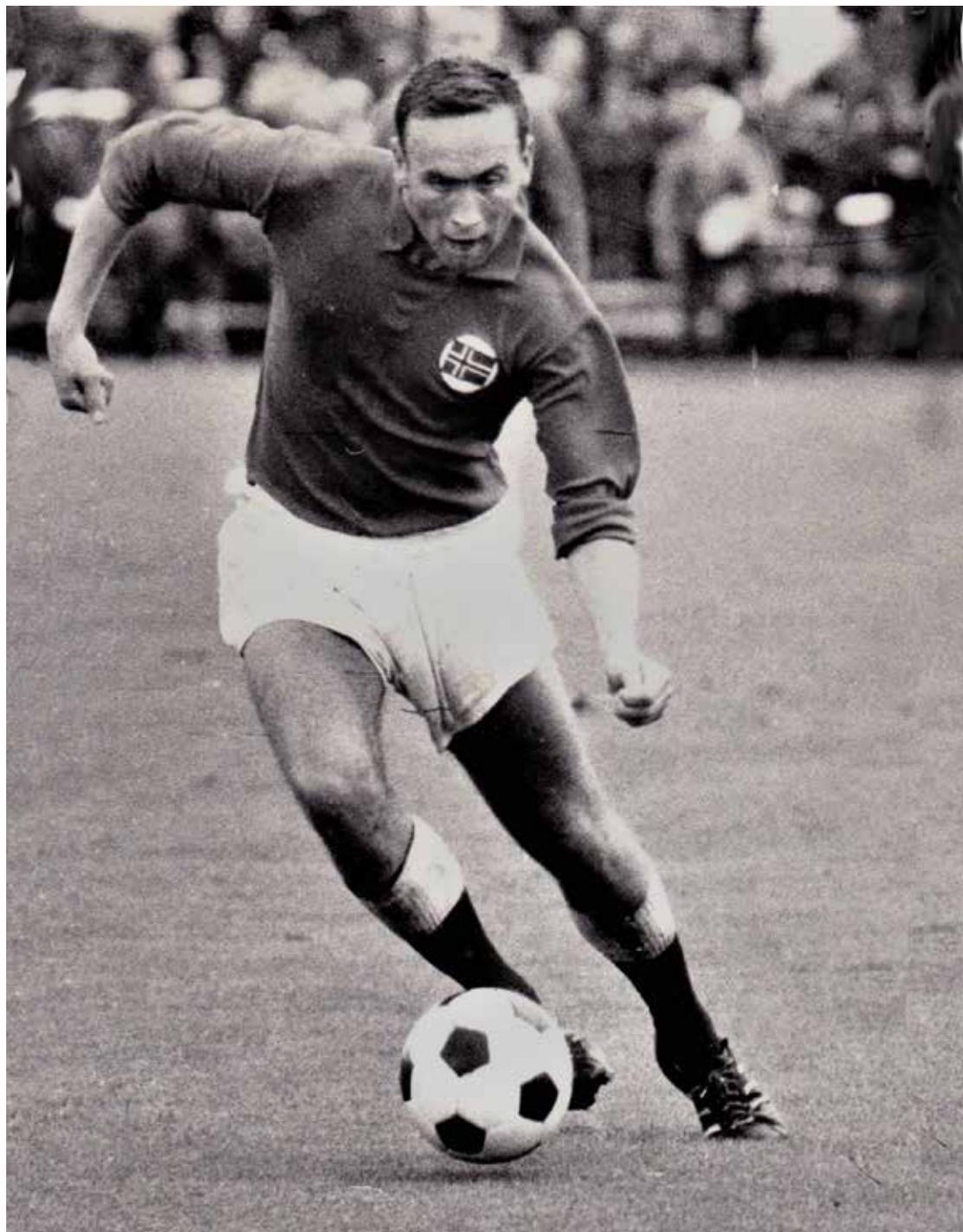
ett lite eksempel på at alle i Stavanger kjente Olav hvor du enn befant deg på stigen. En søndag ettermiddag på slutten av 60-tallet hadde han og jeg kommet ned på jernbanestasjonen. Der møtte vi Henrik fra det nederste trinnet på stigen. Olav vil dere kjøpe klokke spurte han og brettet opp armen og viste oss hele armen dekket av klokker. Er det tjuagods spurte Olav. Ja, sa Henrik. Vi tok en rute i Søragedå i natt. Vi kan ikke kjøpe tjuagods sa Olav og stakk til han noen kroner. Selvfølgelig ikke sa Henrik. Ha det sa han, og ruslet videre for å prøve å selge en annen plass.

Tar med noen ting jeg lurte på før jeg avslutter. Hadde Stavanger Kommune med en representant i bisettelsen til Olav, eller var dette glemt? Jeg så heller ingen blomster i begravelsen fra Stavanger Kommune, men det er mulig jeg har oversett disse.

Mine tanker går til diverse kommuner som har markert byens helter med statuer. Sandefjord med Torbjørn Svendsen. Bodø med Harald Berg, Lillestrøm med Tommy Lund. Bergen og Brann har sin Roald Kniksen Jensen og Trondheim har hedret både Odd Iversen og Nils Arne Eggen.

Jeg får avslutte med at jeg håper Stavanger Kommune kjenner sin besøkestid i denne sammenheng. Få opp et minnesmerke, gjerne en statue på Stavanger Stadion over denne fantastiske mannen fra Roaldsøy-Stavanger, som har gitt hele byen vår så mange gledesstunder.

NILSEN



Fotballspiller Olav «Viking» Nilsen i godt driv. Foto: Ukjent.



Frivillighetens år 2022

Tekst: Eva Maria Gärtner

Som Kongen har pekt på i sin nyttårstale er 2022 Frivillighetens år. Målet med året er å sette søkelyset på det uunnværlige arbeidet som frivillige gjør i Norge og på funksjonen som «lim» i samfunnet.

Året skal brukes til å synliggjøre dette enorme arbeidet: I redningstjenesten, i arbeid med eldre og de med spesielle utfordringer, i arbeid for barn og unge og for familier med lav inntekt, i interesseorganisasjoner, i alle de store og små idrettsklubber, i korps og kor, i individuell hjelp, i innvandrersorganisasjoner og i miljøorganisasjoner.

Samtidig ønsker man å senke terskelen for frivillig deltakelse enda mer, gi nye grupper tilgang til frivilligheten og rekruttere flere aktive frivillige.

Koronapandemien har ført til et frafall av

frivillige og mange organisasjoner sliter. Håpet er at 2022 kan være året hvor alt blir litt enklere og frivilligheten kan få et ekstra løft.

Frivillighetens år 2022 skal feires av frivillige, medlemmer, organisasjoner, kommuner, næringsliv og alle andre, både nasjonalt og lokalt.

I Stavanger har vi lagt særlig vekt på å synliggjøre og støtte det som allerede skjer i kommunedelene. Vi har utlyst kr 300.000 til organisasjoner som ønsker å gjøre noe ekstra for sine frivillige eller styrke rekrutteringen.



Illustrasjon: Egil Bjørøen

Vi ville også å støtte særlig de organisasjoner som ønsker å samarbeide for å lage et enda bedre tilbud lokalt. I desember 2021 ble støtten utbetalt til omtrent 50 små og større organisasjoner. I tillegg kan organisasjonene søke på flere bolker i en nasjonal ordning som støtter «Min dag», en etablert eller ny dag for organisasjonen der de feirer seg selv.

I løpet av Frivillighetens år organiseres en sykkelstur fra Nordkapp til Arendal med rickshaw sykler. Den nasjonale satsingen «Leve hele livet» som støtter utviklingen mot et aldersvennlig samfunn er sentral her. I Stavanger har vi fått tildelt datoene 2. og 3. juli. Vi lager en sykkelrute gjennom Stavanger med forskjellige aktiviteter langs løypen. Blant annet inkluderes stasjoner hvor Motitech-sykler brukes til aktivisering av eldre.

En av hovedaktiviteten i Stavanger er en Frivilligbørs vi skal arrangere i slutten av

april. Målet med børsen er å få til sosiale og innovative prosjekter på tvers av næringslivet, det offentlige og frivillige organisasjoner lokalt i kommunedelene. På en frivilligbørs, en børs uten penger, utveksles behov og tilbud: Øvingsrom mot konsert, rickshawtur mot praksisplass eller, markedsføringskompetanse mot rekrutteringsmulighet.

Vi arbeider også med en aktivitet for alle generasjoner i Stavanger sentrum som kan gjennomføres hele sommeren. Vi tenker på en løype som kan tas digitalt og kombineres med fysiske og kreative aktiviteter. Aktiviteten er særlig rettet mot besteforeldre og barnebarn, samtidig som den inkluderer næringslivet i sentrum, frivillige organisasjoner og kommunen.

Seksjon frivillighet i Stavanger kommune jobber både med de store arrangementer og med det som skal skje lokalt i hver kommunedel.

Ønsker du å bidra? Har du en idé? Har du lyst på noe som ikke finnes ennå? Ta kontakt med Eva-Maria Gärtner på mobil 469 25 212 eller e-post eva-maria.gartner@stavanger.kommune.no

Reiselivs­an­leg­get på Bjergøy: Sjernerøy



Reiselivs­an­leg­get på Furre er en mang­foldig blanding av gammelt naust og nausthytter, restaurant, konferanser og utstillingslokaler. Bygningene er tilpasset eldre byggeskikk på stedet. Den store kaien gjør det lett å legge til her med både små og større båter.

Tekst: Hans Eyvind Næss Foto: Sjernerøy Maritim

Gården Furre på Bjergøy er en av de største gårdene i Sjernerøyene og gården omfatter det meste av vestre delen av øyen inn mot Forsundet. Det ble ikke fradelte bruk på gården før i 1928. Bortsett fra perioden 1665–1731 har det vært selveiere på gården så lenge den har vært oppdyrket. I nyere tid har bøndene på Furre vært blant fremtidsrettede bønder og mange deltok i styret og stell. Johannes Martin Johannessen Furre (1849–1913) var stortingsmann og også ordfører i Sjernerøy kommune. Han var farfar til politikeren og historikeren Berge Furre. Sjernerøy ble fradelte Nedstrand kommune i 1868 og slått sammen med Finnøy i 1965 og deretter med Stavanger i 2020.

Det har ned gjennom tide vært mye og nær kontakt mellom bøndene i Sjernerøyene og Stavanger by. J.M.J. Furre var sågar gift med Olga Bergesen datter til Berge Bergesen som var handelsmann i Stavanger og farfar til Sigvald Bergesen.

Johannes Furre, sønn av J.M.J. Furre og Johannes' sønn Fridtjov Furre drev et tradisjonelt gårdsbruk på Furre. Men de tok også initiativ til ny næringsdrift på gården.

I 1979 ble det satt i gang en storstilt utbygging av hytter på bygsel­tomter og utvidelse av det gamle sjøhuset fra 1780.¹ Sjøhuset ble omgjort til restaurant og publikumslokaler. Virksomheten fikk navnet «Sjernerøy Maritim». Selskapet ble eid av Fridtjov Furre, Rødne & Sønner og Sjernerøy Fiskeoppdrett. Furre, Anders Rødne og Konrad Norheim var de sentrale personene i styret. Furre var eeneier fra 2006. De første utleiehyttene ble bygget 1990/1991. Etter noen år ble tilbudene utvidet. Det ble bygd flere nausthytter og familiehytter i skråningen opp fra sjøen. Til sammen fikk Furre 71 utleierom. I utmarken nord på gården er det til nå flere enn 50 hytter. Fridtjov Furre ekspanderte videre få år senere da han bygget ut kaien med flere nausthytter,

Maritim og Furrehytter

bygning for møterom, konferanser, selskaper i anledning konfirmasjoner og åremålsdager, firmafester, utstillinger, underholdningsarrangementer og dans. Det var samarbeid med skyssbåtfirmaet Rødne & Sønner. De satset i fellesskap for å intensivere arbeidet med turist- og reiselivsnæringen.

Innsatsen ga resultater, og det varte ikke lenge før de hadde passert 10 000 spisegjester i sesongen. Både hyttesalget og hytteutleien har vært suksess. Alle tomtene er bebyggt og utleiehyttene var utleide helt til pandemien med fulle bookinglister lenge før sesongen startet. Mange gjester var fra Tyskland og østeuropeiske land. Til gjestene er det stilt til rådighet familievennlige småbåter som leietakerne benytter til fjordturer og fiske.

Finnøy var lenge en av Norges mest «tørrlagte» kommuner. Avholdsbevegelsen stod sterkt i Sjernarøyene i mange tiår. Selv uten skjenkeløyve holdt «Sjernarøy Maritim» aktivitetene i gang. Sjernarøy Maritim sendte søknad om skjenkebevilling hvert år, men det politiske flertallet sa nei. Først i 2004, etter at den politiske sammensetning i kommunestyret var endret, fikk Sjernarøy Maritim, Helgøy feriesenter og Ramsvik Gamle Handelsstad bevilling, og butikkene fikk selge øl over disk.²

Sommeroppleggene på Sjernarøy Maritim har i alle år hatt variert program med marked, matservering, fiskekonkurranse og dans. Det var «kjendiser» på arrangementene hvert eneste år. Blant dem var entertainere som Terje Tysland, Steven Ackles, Bjørn Eidsvåg, Vestlandsfanden, D.D.E., Hans Petter Hansen. I senere år har det vært opptredener av bl.a. «Glenn Lyse & Co», Reidar Larsen, Åge Alek-

sandersen, «3 Busserulls» og Rune Rudberg.

I 2014 oppsummerte Fridtjov Furre mye av de mange aktivitetene som var kommet på plass siden 1985. Det året hadde det vært rekordmange deltakere på fiskefestivalen, 243 mot 30 i 1968. Han viste til at han hadde engasjert «alt som kan krype og gå i musikk» som artister på show og dansetilstelninger. Det stolteste øyeblikk i karrieren mente han var da kongen gikk i land i 2001 og han hadde kjøpt en 45 meter lang rød løper for anledningen. Furre var glad for han hadde fjøs og kyr å gå til når han skulle ha ro omkring seg utenom sesongen. Han ble spurt om hva han ville bli husket for og svarte: «God service, Jeg må drive med god service for at tingene skal gå rundt her».³ For utviklingen av reiselivssenteret mottok Frithjof Furre næringsprisen i Finnøy kommune i 1999.⁴

Da Fridtjov Furre døde i 2020 overtok sønnen Johnny Furre ansvaret for driften av Sjernarøy Maritim og Furrehyttene.



Det ærverdige hovedhuset på Furre bygget i empirestil med halvvalmet tak har mange likhetstrekk med embetsgårder fra første halvdel av 1800-tallet. Arkene er en yngre påbygginger.

1 Det var byggmester Stig Øye som hadde ansvar for utbyggingen.

2 Kommunestyremøte 29.6. 2004, sak 38/2004.

3 Stavanger Aftenblad 15.7. 2014.

4 Øyeposten 33/1999:7.

DRAP PÅ HOLMEN I 1637

Vintermørke hadde for lengst senket seg over miniatyrbyen ved Vågen med 1400 mennesker, da det ved 10-tiden om kvelden 17. januar i 1637 banket på døren hos byborger og forhenværende byskriver, kemner og vraker av øl og vin Jens Skove (Skau) og fru Maren Pedersdatter på Holmen i gaten mot Skansen. Den aldrende husherren hadde lagt seg mens Maren satt og spant i lyset fra en blafrende lampe. Hun ba derfor datteren om gå til døren uten å åpne, men bare si: «Fader og moder er i seng.»

Tekst: Gunnar A. Skadberg Tegning: Øyvind Jørgensen



Men Jens Skove hadde ikke alltid vært så skrøpelig at han måtte gå tidlig til sengs. I 1629 ble han dømt for leiermål og måtte ut med en bot på 18 riksdaler «etter yderste formue». Tre år seinere beskyldte en bondekone ham for å være far til hennes nyfødte barn, men da slapp Skove unna grunnet manglende bevisførsel.

Da det ble banket heftig på døren både for andre og tredje gang i januar i 1637, gikk Maren selv til døren. Der stod byfogd Jens Thomessen. Han presenterte seg og fortalte han var ute på kveldens vaktrunde og var nå på vei ut til Skansen der han skulle sjekke vaktholdet ved det nylig oppførte blokkhuset på Skansen, en beskjedne oppstart for å gi byen et forsvarsanlegg mot sjøen.

Byfogden hadde med seg sin bevæpnede ledsager Nils Hovsmed og drengen Kristen Kipper (tønne-maker) som bar på en lykt. Maren forsøkte å avvise sine ubedte, beduggede gjester ved å unnskylde seg med at mannen allerede hadde lagt seg for å sove. Men da byfogden tryglet om få komme inn og varme seg mens han røykte sin pipe tobakk, kunne ikke Maren nekte ham dette i vinterkvelden.

Byfogden gikk da inn i sovekammeret til Skove der han satte seg på sengekanten for å få en prat. Da entret også Nils Hovsmed stuen med



Fra tumultene på Holmen i januar 1637.
Henry Imsland evnet å kalle på smilet
også med bakgrunn i det groteske.

trukket kårde, noe som selvsagt skremte fru Maren, og smeden stakk da våpenet ned i balgen, mens han ropte at nå så han fram til en lystig aften. Da ropte den drukne Skove fra sitt sengekammer: «Da skal du få djevelen!»

Nils Hovsmed gikk da ut på gaten igjen, og Maren låste døren. Men Kristen Kipper klarte å vippe døren av hengslene før han inntok stuen sammen med en ungdom som bar på en utent lykt. Byfogden satt fortsatt på sengekanten til Skove, men nå ga han penger til Kipper og ba ham skaffe en kanne med øl, for han var meget tørst.

Skagen må øyensynlig ha vært et samlingssted for tørste stavangere i århundrer før «lysløypen» ble byens mest populære midnattspromenade i siste del av 1900-tallet, for da skriver Maurits Nilsen noe seinere på kvelden tok seg inn i huset til Maren, var han allerede beruset, og også han ankom stuen med en trukket kårde som han svingte lystig over hodet, en øvelse han

hadde trent på siden avgang fra Kongsgård da han hadde kjekket seg ved å svinge lystig med kården før han hogde den mot steiner i gaten så gnistene spratt.

Den drukne mannen var ute i offentlig ærend. Han var nemlig ansatt i skriverstuen på Kongsgård under lensherre Henrik Thott. Jens Iversen som kom sammen med Nilsen, var ansatt ved samme kontor i lensherreboligen. De to kontoristene hadde i oppdrag å informere byens borgere om at de kunne få kjøpe korn fra lensherrens overskuddslager på Kongsgård. Og korn kan jo brukes til så mangt, så her fikk byfolket gratis reklame for produktet!

Handlingsdyktige Maren tok kården fra Maurits og kastet den bak en kiste i stuen. Men i stedet skaffet Maurits seg en hvitskaftet kniv. Maren var nå livredd og ropte etter mannen om hjelp, og Jens kom seg på beina kun iført sin nattskjorte. I det samme entret tre tyske sjøfolk stuen. Sjøfolkene hadde tatt seg inn i

byen fra et dansk fartøy som lå oppankret i Vågen.

Sjøfolkene hadde allerede vært i klammeri med Maurits og Jens på gaten ved Holmen der Maurits hadde skadet danzigeren Emanuel Wessel i foten. Nå klaget Emanuel til byfogden over at sjøfolkene ikke fikk være i fred mens han viste fram sin skadde fot, og fru Maren ga ham støtte ved å si: «Se til hvad I gjører! Vi er alle kongens folk og under een krone, de fattige fremmede sjøfolk gjører ingen forkort (skade).»

Byfogden ba sjøfolkene om å ta det rolig, så ville ingen gjøre dem fortred. Men da Wessel oppdaget Maurits, slo han til ham så Maurits falt om på golvet, og deretter barket de to mannfolkene sammen. Maurits Nilsen rev Wessel over ende etter håret før han stakk kniven i tyskeren med sin høyre hånd. I tillegg fikk han snittet Wessel i ansiktet med to dødelige sår, ett under høyre kjevebein hvor halspulsåren ble skåret over, og ett som laget en dyp revne fra munnen og opp til høyre øye. Wessel ropte: «Da do ist ein Schelm!» Fru Maren registrerte at Wessel hadde så mye blod i munnen at han snart ikke kunne snakke, men i panikk sprang han ut av stuen og ga tegn om at hans kamerater måtte få tak i bartskjær Frants Johansen.

Maurits sprang inn i et kammer der han prøvde å skjule seg, og da Maren kom inn til ham, tryglet han henne om ikke å forråde ham. «Er det du som har gjort det?», ropte Maren før Maurits forduftet ut bakhjørnen og gjemte seg bak en plankestapel på Skansen. Da Maren kom inn i stuen igjen, lå Wessel i fanget til sin båtsmann, og der utåndet han mens Maren falt besvimt om på golvet. Skove som hadde forlatt sin seng, ba om husfred og beklaget seg over den vold som var blitt utført i hans hus.

Da Wessel var død, kom en annen tysk båtsmann springende inn i stuen svingende

med en hollandsk kniv mot Jens Skove som han trodde var morderen. Skove søkte skjul i kammeret og stilte seg med ryggen mot døren før han valgte samme fluktvei som Maurits Nilsen: ut bakhjørnen «i frost og kulde» barfotet og nesten i Adams drakt og med båtsmannen i hælene. Tyskeren klarte å ramme Skove med to stikk som gikk tvers gjennom hans venstre nattskjorteerme, men uten å skade ham fysisk.

Tre dager etter drapet, ble Wessel gravlagt i Urtegården utenfor Domkirken. Ved graven lovet borger og innflyttet gotlender Hans Simensen at han på vegne av Wessels arvinger og moren, som levde som enke i Danzig, skulle hevne drapet «liv for liv og blod for blod» som han uttrykte seg som om han fortsatt befant seg i vikingtiden. Drapsmannen Maurits Nilsen forstod at han lå tynt an, og han ba byborger Aslak Tordson representere seg på Rådstuen og tilby mannebot eller som det står i referatene å betale en bot i «guld og penge» til den avdødes arvinger. Selv drog Maurits Nilsen til kongen i København for å be om leide (sikkerhet, eller frihet fra dom).

Under rettssaken som fulgte etter drapet på Wessel, uttalte kongelig ryfylkefogd Kristen Andersen at han hadde gitt sin tjener Jens (trolig Jens Iversen som fulgte Maurits Nilsen den famøse drapsnatten) kompensasjonspenger som ble tilbudt skipperen på skuten der Wessel var mannskap. Jens Iversen måtte da dra like ut til Tananger for å få overbragt beskjeden, for den tyske skipperen hadde klokkelig valgt å fjerne sin skute fra Vågen i Stavanger og heller legge den for anker i Tananger, i god avstand fra tumultene i byen.

Da dommen mot Maurits Nilsen falt i Stavanger byrett 3. september i 1639, var lensherre Henrik Thott til stede sammen med byens borgermestere, rådmenn og seks

Størrelsen på husene i Stavanger på 1600-tallet var ikke mye å skryte av.



lagrettemenn. Dommen slo fast at drapet ikke var planlagt eller utført med forsett, men et resultat av omstendigheter ingen helt hadde kontroll over. Det var Wessel som først hadde slått Maurits Nilsen i bakken før Nilsen hevnet seg, noe som ikke kunne betegnes som nidingsverk, slik loven definerte dette. Dermed ble Nilsen fritatt for å betale bøter, og han slapp å sone noen straff.

Dommen hopper altså bukk over det faktum at det var Nilsen som i første omgang provoserte Wessel ved å skade ham i foten med sin kårde før sammenstøtet i ekteparet Skoves hus. Det synes altså å ha vært en fordel for Maurits Nilsen å være ansatt ved skriverkontoret i lensherrens residens, for det var sjelden noen slapp så billig fra et drap i Norge i første del av 1600-tallet.

Byfogd Thomesen ble avsatt kort tid etter drapet, uten at vi vet om det hadde noe å

gjøre med hans tilstedeværelse hos Skove da drapet fant sted. Thomesen fikk da en ny stiling i Danmark, men Christian IV mente at det hadde vært bedre om en så udugelig byråkrat ble værende i Norge!

I årene mellom 1520 og 1660 ble folketallet i Norge tredoblet, noe som medførte mye sosial turbulens. Dette koblet med stor fattigdom og høyt alkoholinntak førte til mye vold og uro både på landsbygda og i byene. Rettsprotokollene forteller grundig om denne tidsperioden i vår egen by, og det er fra disse rettsprotokollene informasjonen om drapet på Emanuel Wessel er hentet.

Ellers er det gledelig å registrere at det i Stavanger anno 2021 er forbudt å bruke kårde som en del av bekledningen når en inntar lysløypen ved Vågen! Derimot ser det ut for at kniver har overtatt som et populært våpen når en skal ut å kose seg en lørdagskveld.

Tusenårsjubiléet og kummelokket



Kummelokk Stavanger



Kummelokk Stavanger Musegaten

2025 er valgt som året da Stavanger skal feire sitt tusenårsjubileum. Og det skal skje med pomp og prakt. Som gammel kummelokk-entusiast ser jeg her for meg en glimrende anledning til å markere denne begivenheten – på bakkeplan. Stavanger er en by som hittil har vært fantasiløs og lite interessert i å utnytte disse faste jernlokkene som ligger spredt rundt omkring. Ja, byen er vel den av storbyene i Norge som har de kjedeligste kummelokkene:

Tekst og foto: Øyvind Sirevåg

Andre byer, som f.eks. Bergen, har tatt seg selv i nakken og innsett at det her ligger et potensial som både kan sette byen på kartet for spesielt interesserte og spre kunnskap om hva byen står for og kan tilby. De to eksemplene fra Stavanger gjør ingen av delene.

Se bare på dette eksemplaret fra Bergen:

Her har vi på hver side av yttersirkelen en værmelding der regn er vel så viktig som sol. I den indre sirkelen har vi Ulriken med ulriksbanen (må nok forbedre dette «bekkalokket» nå siden der er kommet nye gondoler). Videre ser vi fløybanen, Håkonshallen, Rosenkrantz-tårnet, Bryggen og «Statsråd Lehmkuhl». Altså en påminnelse om geografi, historie, handel og tradisjoner.



Berlin har en liknende utforming på et av sine kummelokk:



Her er kummelokket brukt som kompass eller retningsveileder. Da kreves det at de kommunalt ansatte er støe i sin geografi slik at de ikke sender turistene på avveie, dersom lokket er lagt feil ned.

Kummelokk har vært brukt til så mangt opp gjennom tidene – foruten den praktiske og nødvendige siden. Mussolini benyttet anledningen til å markere seg gjennom kummelokk. Da han overtok makten i Italia i 1922, markerte han dette med å skifte ut mange av kummelokkene i riket for å minne innbyggerne om hvilken tidsalder de nå var kommet inn i.

Se bare på dette kummelokket jeg kom over i den lille havnebyen Pozzallo på Sicilia.



Av dette kan vi se et jordbruksredskap – en øks – og et knippe med kjepper som man har meid ned med denne øksen. Et slikt kjeppknippe heter på latin ‘fasces’ (derav navnet fascist) og dette ble et symbol på Mussolini og fascismen. (I gamle Roma ble disse to gjenstandene båret fram for kongene og i republikkens tid foran de øvrige embetsmenn som tegn på deres myndighet – og de ble også brukt ved avstraffelse.) Et annet interessant tekk ved dette kummelokket er at vi kan se når det ble støpt og plassert på bakkeplan. I 1931. Der står «Anno IX» som betyr i år 9 – dvs. 9 år etter Mussolinis maktovertakelse i 1922 – altså 1931.

«Nå mener ikke jeg at Stavanger skal være så detaljert og historisk presis som dette italienske eksemplet, men det viser bare hvilke muligheter som finnes, hvis vi bare benytter oss av dem».

Som avslutning har jeg bare lyst til å vise en japansk versjon der man har brukt et kummelokk til å gjenfortelle et eventyr – et eventyr som har en moral som skal fremme samhold mot en ytre fiende. Det er her nærliggende å tenke på USA som denne fienden. Men eventyret er uskyldig nok og har en gutt som hovedperson – Ferskengutten eller Momotaro på japansk – og han har tre hjelpere: en hund, en ape og en fasan. I 2008 lå dette kummelokket på plass foran jernbanestasjonen i Okayama:

>>>



Med dette som bakgrunn oppfordrer jeg Stavanger kommune til å gripe dagen og kjenne sin besøkelsestid. La oss få noen nye kummeløkk lagt ned i sentrum – og la de bli utstyrt med motiver fra vår nære geografi, historie, handel og industri, samt kunstneriske innslag.

Uten å ha tenkt for grundig gjennom dette, kunne et forslag til nytt kummeløkk se slik ut:

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| Historie: | 1. Domkirken |
| | 2. Sverdi i fjell |
| Geografi: | 3. Jæren - steingjerde |
| | 4. Preikestolen |
| Industri: | 5. Hermetikkindustrien |
| | 6. Oljå |
| | 7. Skipsbygging - stabelavløping |
| | 8. Hagltårnet |
| Kultur: | 9. Flosshatt (Kielland/Lenden) |



Glade Glimt

Johan Endresen Røys hadde i begynnelsen av 1950 årene i dagspressen mange av sine epistler om folk og forhold i det gamle Stavanger. Han var en av dem som mintes mye fra den gamle byen, og mintes det godt. Epistlene og anekdotene i det lille skriftet han utga i 1951, er av det slaget som kaller på smilet. De er minner fra en tid da den folkelige humor kanskje var mer levende enn i dag. Det var den folkelige humor som ble lysglimtene over de lange, slitsomme arbeidsdager og i dagliglivet med dets få adspredelser. Ikke mindre interesse har historiene imidlertid for det bilde de tegner av dagligliv og arbeid i Stavanger for et par generasjoner siden.

Grei beskjed.

Det var midsommers og travle tider på Støberi & Dokks snekkerverksted. Man arbeidet med passasjerbåten «Bergen», og for å få den ferdig til rett tid, måtte der inntas en del nye folk som ikke kjente verkstedet og forholdene der.

På det gamle verkstedet var det ikke innlagt vann – man måtte gå et lite stykke for å få fatt i det.

Det var en varm dag, og en av de nye karene var svært tørst og hadde lenge lett etter vann i verkstedet.

- Kor i all verden får dokker vatten fra her? Spurte han til slutt. En av de eldre karene ved verkstedet, kjent for sine kvikke replikker, og som vel kjente til spørrerens permanente tørstighet, svarte:

- Me drikk' ikke vatten her.

- Ka drikke' dåkker då? Spurte den tørste med ett ytterst forventningsfullt uttrykk i ansiktet.

- Me vente til fredag og kjøbe øl!

- Den nye karen snakket ikke mere den dagen om at han var tørst.



Han stod og strigte.

I den tid da man begynte å gå over fra seilskip til dampskip, ble der til sildefarten på Østersjøen helst innkjøpt gamle småbåter som var kasserte andre steder. Som oftest gjorde de en elendig fart.

«Hillevåg» het en av disse båtene som kom til Stavanger. Skipperen om bord var en svær, brei kar, og blant mannskapet gikk han gjerne under navn av Breifokkå.

Det var en dag i Østersjøen. Været var fint, båten speilet seg i det stille vannet, og der var lite trekk i fyren. Skipperen sto på broen, som var nokså snau for dekning, da fyrbøteren, Sven het han, kom opp for å trekke frisk luft. Sven var kjent for sitt gode hode og sine kjappe svar. Det skal også bemerkes at der om bord på disse småbåtene hersket en nokså kameratslig og gemyttlig tone, særlig fra dem av mannskapet som var fra samme by.

E' det deg så fyre? Sa skipperen da han fikk se Sven.

Ja, det e' det.

Kan du ikke få litt fart på båden, du ser jo di går forbi oss adle i hob.

Kem kan få någe fart på båden når du står der oppe å strige! svarte Sven og ruslet ned fra dekket.



Vil du bli flinkere til å bruke smarttelefonen, PC eller nettbrettet ditt?

Tekst: Ann Therese Madland

Stavanger kommune kommuniserer mer og mer via internett, eller digitalt som vi også kaller det. Men det kan kanskje være vanskelig å finne fram til viktig informasjon når man ikke vet hva man skal lete etter. I koronatiden har det vært ekstra bra å kunne bruke internett. Da blir det enkelt å bestille vaksine eller å finne koronapasset sitt i stedet for å måtte ringe til kommunen om dette.

I 2020 startet kommunen et prosjekt der vi så at mange trenger hjelp til å bruke internett. Derfor ønsker vi å hjelpe dem som vil bli flinkere med dette, og gir nå opplæring flere steder i kommunen.

På Storhaug og Hundvåg frivilligsentraler har vi tilbud om opplæring for seniorer. På Storhaug har vi digihjelpkurs første tirsdagen hver måned fra klokken 18.00 til 20.00. Her treffer man flere som også trenger

å lære mer. Det er påmelding via telefon. På Hundvåg kan man møte opp på mandagene mellom klokken 11.30 og 14.00 uten å avtale noe på forhånd. Da er du også velkommen til mandagskafeen vår.

Du kan få hjelp til mange ting. Det kan for eksempel være:

- å bli flinkere til å bruke smarttelefon, PC eller nettbrett.
- å dele bilder med familie og venner.



Digihjelpkurs i Storhaug frivilligsentral. Kursholder er Vera-Britt Sommer, med Johanne Vik som medarbeider. Det er god tid til både kaffe, drøs og spørsmål.

Velkommen til mandagskafè og digihjelp, sier Ann Therese Madland, leder på Hundvåg frivilligsentral. Sammen med en frivillig veiledet hjelper hun deg mer enn gjerne.



Her ser du et eksempel på en QR-kode.

- å laste ned en app på smarttelefonen din.
- å kjøpe bussbillett på Kolumbus-appen.
- å lage deg en mailadresse og lære hvordan du bruker den.
- å lære hvordan du bruker facebook og sosiale medier.
- å betale for pakke og brev på posten.no hjemmefra.
- å bruke finn.no.
- å betale med Vipps.
- å bestille flybilletter eller togbilletter.
- å bestille mat som kan leveres til adressen din.
- å si opp et abonnement.

- å bruke den nye og enkle digitale tømme-kalenderen som minner deg på når du skal sette ut søppeldunken din.
- å lære å bruke QR- kode som hjelper deg både med bestilling og betaling hvis du trenger det.

Dette er bare eksempler, og kanskje du har andre spørsmål. Mulighetene er mange. Du kan spørre om alt, så velkommen til Storhaug og Hundvåg frivilligsentraler.

Storhaug, tlf: **90713992**

Hundvåg, tlf: **99290718**

Bjørn Endreson

Grunnleggeren av Barneteateret

Endreson ble født 20. januar 1922 i Bærum. Foreldrene var reisende Haakon Endreson og Anna Kommedal. Moren kom fra Stavanger, hvor hun vokste opp på Egenesløkke D2. Faren hennes hadde her, i det nordvestre hjørnet av nåværende Eiganes gravlund, et lite gardsbruk. Etter å ha solgt denne eiendommen, "Fagerhøy" i 1917, flyttet familien til Stabekk, der faren, Torger, kjøpte garden "Furulund."

Tekst: Reidar Frafjord

Bjørn Endreson var et utpreget skolelys i sin ungdom, han var aktiv idrettsmann og skrev poesi. Han debuterte i 1946, 24 år gammel, med diktsamlingen



"Kadens". Etterpå studerte han litteratur og teater i USA før han tilbrakte et helt år hos hopi-indianerne i Arizona.

Da han kom tilbake til Norge, ble han i 1957 ansatt som skuespiller og instruktør ved Rogaland Teater, og i årene fra 1960 til 1970 var han sjef for teatret. Dette unge teatret slet med dårlig økonomi, og de besøkende var stort sett vant med tradisjonelle oppsetninger. Med Endreson kom veksten i teatrets virksomhet. Han satset på barna og vant publikum ved å bygge allianser med skolene, oppsøke folk og gjøre teatret til en "varmestue".

Sin kanskje største innsats i Stavanger gjorde han som stifter av Barneteateret i 1957. Endreson ville gjøre noe som var annerledes. Han ville ikke bare gi

ungene en årlig juleforestilling og putte voksne skuespillere inn i barneroller, men heller ha et teater for barn, utviklet av barn. Barneteateret ble ledet med en profesjonalitet som gjorde det til ett av de fremste i europeisk sammenheng. Det fikk snart et medlemstall på 1.200 – 1.300 barn og drev en omfattende egenvirksomhet.

Full av entusiasme og forståelse for hva som bor av kreative krefter i barn, skrev han selv alle stykkene Barneteateret spilte de første årene, og han instruerte dem selv. Helt fra starten var det klart: Når barn spilte, skulle omgivelsene være like profesjonelle som ved andre oppsetninger. Hele det tekniske apparatet ble satt i sving, scenografi og kostymer, ikke noe skulle være annenrangs, og dermed ble Bjørn Endresons barneteater en meget levedyktig suksess.

Endreson sparte seg aldri i sin ti år lange sjefsperiode, han var ganske utslitt da han sluttet, og helsen var ikke som før. Både kritikk og motgang hadde satt sine spor. Han hadde imidlertid funnet en åndsfrende i dramatikeren Samuel Beckett som han fikk personlig kontakt med. I årenes løp oversatte han alle Becketts skuespill til nynorsk. Bjørn Endreson var en språklig begavelse



Foto: Robin Lund

som hadde stor sans for den dramatikken som hverken sløser med ord eller meninger. Til sammen har han oversatt omkring 100 dramatiske verk.

Etter at han sluttet ved Rogaland Teater, fortsatte han også å skrive teater for barn. I 1985 vant han førstepris for beste norske barnestykke. Det var "Hei, Kolumbus – nei, Kolumbus!" som ble oppført på Det Norske Teatret.

Endreson ble boende i morens hjemby resten av sitt liv. Sammen med skuespiller Edith Ottosen oppholdt han seg på Buøy, og i sine siste år fant han et godt hjem på Øyane Alders- og Sykehjem. Han sovnet fredfullt inn 12. november 1998, 76 år gammel.





Hvert nummer av Mortepumpen fremover vil inneholde én av historiene i Rolf Schreiner sin bok «Der e merr mydlå himmel og jord enn de fleste andre steder» med undertittel «Rariteter fra ein løyen verden».

Teksten er på stavangersk – fra Rolf sitt ståsted i oppveksten, og det vil si Våland (nest beste vestkant).

Boken er til salgs i bokhandelen.

Alt va bedre før

Ein gang på 1950-talet hadde det amerikanske magasinet Housekeeping Monthly ein artikkel om kordan man kunne bli den perfekte kone – tittelen va "The Good Wife's Guide". På den tiå va det fars jobb å forsørge familien – fruene hadde ikkje jobb udenfor huset. På norsk hette artikkelen "Tips for et lykkelig samliv" og ska visstnok ha stått i ein såkalt heimkunnskapsbog så kom ud på den tiå. Vær så god:

Få arbeidet unnagjort. Planlegg oppgavene dine nøye, og hold øye med klokken. Bli ferdig en time før han ventes hjem. Mannen føler ikke at varmen strømmer mot ham når han hører deg bryte ut: "Er du hjemme allerede?"

Ha middagen klar. Planlegg et deilig måltid allerede kvelden før. Da viser du at du bryr deg om ham og hans behov. De fleste menn er sultne når de kommer hjem, og en god middag er en del av den nødvendige velkomsten.

Forbered deg selv. Bruk et kvarter til hvile slik at du er opplagt når han kommer hjem. Da blir du også glad for å se ham, i stedet for at du er for sliten til å bry deg. Glem alle bekymringer du måtte ha, og vær

evig takknemlig for at du har mannen som snart kommer inn døren. Mens du hviler, kan du tenke på avtaler og ting du kan gjøre for å gi ham åndelig oppløfting. Når du står opp, ta hånd om utseendet ditt. Fiks på sminken, sett et bånd i håret og se frisk og opplagt ut. Han har nettopp vært sammen med mange frustrerte og arbeidstrette mennesker. Vær litt mer festlig og interessant enn vanlig. Han kan trenge en oppkvikker etter den lange arbeidsdagen.

Rydd vekk rotet. Ta en siste tur gjennom huset før han kommer hjem, samle opp skolebøker, leker, papir osv. i en bøtte eller søppelkurv og legg dem i soverommet for senere sortering. Så går du over bordene med en støveklut. Mannen i ditt liv må føle at han har kommet til et sted med ro og orden, og det vil få deg også til å føle deg mer avslappet. Å ha orden i huset er en god måte å vise ham at du virkelig bryr deg om hans hjemkomst.

Forbered barna. Bruk noen minutter på å vaske barnas hender og fjes (dersom de er små), kam håret deres og skift klærne dersom de er skitne. Barna er hans små skatter, og de bør se slik ut.

Minimer all lyd. Legg spesielt merke til

dersom mannen din må kjøre i rushtrafikken. Når han kommer hjem, eliminer all lyd fra vaskemaskinen (selvsagt dersom denne står på). Oppfordre barna til å være stille når han kommer. La dem bråke litt på forhånd, slik at de får det ut av systemet sitt.

Vær glad for å se ham. Motta ham med et varmt smil og vær lykkelig. Si at det er bra å ha ham hjemme. Dette kan tilføre ytterligere verdi til dagen hans. Han trenger all den romantikken han kan få fra deg.

For all del – ikke!!!

Ikke motta ham med plager eller klager. Løs problemene før han kommer hjem – hvis ikke, vent med dem til kvelden kommer. Også, ikke klag dersom han kommer sent hjem til middagen. Regn dette som et lite problem i forhold til hva han kan ha gjennomgått på jobben den dagen. Ikke la barna oversvømme ham med problemer eller krav. Bare la dem hilse kort på faren deres.

Vær hyggelig mot ham. Gi ham godstolen eller foreslå at han hviler seg litt på soverommet. Ha en kjølig eller varm drikk klar for ham. Tilby deg gjerne å massere føttene hans, men ikke insister på dette. Snakk til ham med en myk og avslappende stemme. La ham slappe av.

Hør på ham. Du har kanskje et dusin ting å fortelle ham, men hans hjemkomst er ikke det korrekte tidspunkt. La ham snakke først, så hører han bedre på hva du har å fortelle ham senere.

La kvelden være hans. Klag aldri dersom han ikke tar deg med ut på restaurant eller i teatret. Prøv å forstå hans stressende og trykkende verden og hans behov for å være hjemme og kunne slappe av. Er han sur og irritabel, ikke slå tilbake igjen, prøv å forstå hans stressende vesen.

Det store målet. Prøv å gjøre deres hjem til et sted med ro og orden der mannen din kan forfriske seg selv i kropp og ånd. Gjør du dette, vil han heller være sammen med deg enn noen andre i verden, og han vil bruke all sin fritid på deg og barna. Forsøk å leve etter disse reglene for hjemkomst og se hva som skjer. Dette er den rette måten å få en mann hjem til deg på, ikke ved å klage og være til irritasjon.

Sitat slutt.

Ja, dette va tider. Min favoritt e ”Tilby deg gjerne å massere føttene hans.” Eg kan ikkje med min beste vilje forstå koffer et så klart tegn på evig hengivenhed har forsvunne fra de daglige plikter. Nei, alt va bedre før!

Kjære pensjonist:

Husk at hjernejogg er sunt!

Det må være lov å si: Ikke glem den delen av kroppen som er ovenfor de spenstige muskler og de seige sener – den delen som styrer alt. Hjernetraining er bra for hodet – og dermed for kroppen som sådan.

Rolf Schreiner, som er fast skribent i Mortepumpen, har gitt ut en bok («Hva koster korken?») – Ajax Forlag) med 222 oppgaver for de små grå.

Viktig: Dette er ikke tradisjonell quiz – dvs. kunnskaps-spørsmål innen historie, geografi, sport, politikk, musikk, film etc. For å løse oppgavene gjelder det å bruke hodet på best mulig måte. Altså – ren balsam for den mentale helse.

Boken kan kjøpes i bokhandelen.



Mablis og iddisar

«Å spela mablis» var en populær og kjent lek blant «ongane i gadå» i byen vår etter andre verdenskrig. Mablis kommer fra det engelske ordet marbles (klinkekuler). Så «å spela mablis» var et spill med klinkekuler. Men istedenfor å vinne klinkekuler fra hverandre, var det etiketter barna vant eller tapte.

Tekst: Owe Østberg

Hermetikken har satt sitt preg på Stavanger. I en periode fra slutten av 1800-tallet og frem til ca. 1960, var hermetikkindustrien byens dominerende industri. Ca. 50 prosent av alle yrkesaktive var beskjeftiget i denne industrien. Etikettene, eller «iddisan» som de ble kalt på stavangersk, var derfor lett tilgjengelige. De var samleobjekter, og de fleste barna hadde sin egen «iddissamling».

Etikettene, som prydet hermetikkboksene, var små kunstverk med spennende motiver. Og de var mange og varierte: Norsk natur, dyr, seilskuter, vikingskip, havfruer, kjente personer og kongelige, bare for å nevne noen.

Reglene for mablisspillet var nokså innfløkte og ofte ulike i de forskjellige bydelene. Men sånn som vi praktiserte dem, gikk de ut på følgende:

Fra en avstand på fire-fem meter fra hullet var lenge før asfalten kom, så det var en enkel sak å lage et lite hull på fortauet- trillet hver spiller sin kule mot hullet. Utgangsstillingen var som vist på illustrasjonen. Den som kom nærmest eller fikk kula oppi hullet, hadde retten til å knagge de andre. Lyktes det å treffe de andres kuler på «knaggen» som det ble kalt, gjaldt det å få dem oppi hullet. På forhånd var det avtalt hvor mange «iddisar» spilleren måtte ut med når han var truffet på «knaggen» og i tillegg endte oppi hullet.

Her ser vi «svalå» til venstre, «båden» i midten og «pillefygerten» til høyre.

Men det var ikke bare i mablisspillet etikettene ble benyttet. De fargerike og glansfulle etikettene med det halvstive papiret, var svært egnet til bretting av forskjellige ting som ungene lekte med. «Pillefygerten» og «svalå»

ble sendt opp i luften, mens «båden» fikk en seilas i sølepytten.

Byens hermetikkepoke har forlenget blitt historie, og mablisspillet og bretting av «iddisar» er minner fra svunnen tid.



«Svalå», «båden» og «pillefygerten.»



Åse Marie Noer – en drivkraft i «Gamle Stavanger»

Høsten 2021 ble Åse Marie Noer avløst som formann i «Gamle Stavanger», etter 36 år i vervet. Men hun er fortsatt med i styret, nå som varamann. Det er den samme posisjonen hun hadde da hun kom inn i styret i 1975. I tillegg til formannstiden, har hun vært styremedlem i 10 år.

Tekst: Bente Hildeng Næss

Åse Marie og familien kjøpte hus i Gamle Stavanger i 1964 og etter en grundig restaurering av eksteriør og modernisering av interiøret, kunne familien flytte inn.

I løpet av de 46 årene som Åse Marie har vært med i styret av Gamle Stavanger, har det skjedd mye positivt med strøket. De fleste husene er rehabilitert og fremstår i dag som deler av et svært idyllisk strøk som nå omfatter 173 hus.

Styret samarbeider med både kommunen og beboerforeningen.

En av vedtektene sier at strøket skal bevare sine opprinnelige arkitektoniske særtrekk og styret har i alle år vært en vaktbikkje og påpasser for dette. De har også vært aktive pådrivere i arbeidet med å videreutvikle området. Pengene foreningen forvalter brukes til utbedring av området og til støtte for beboere som rehabiliterer husene sine etter vedtektene. De har blant annet fått lagt brostein i gatene, lagt ledningene under bakken, anlagt små grønne «lunger».

For det lokale nabomiljøet er det gjort mye med årlige marked, eget hus for beboerne med kafe osv, det er også satset bevisst på å få inn brukskunstnere med verksteder i strøket.

For å motivere til stell og utvikling av hagene, har de innført en årlig hagepris for dette arbeidet.

Foreningens styre er en viktig høringsinstans ved saker om utbygging av områder rundt Gamle Stavanger. I disse sakene har de vært tydelige i sin holdning om å bevare Gamle Stavanger og det miljøet som er bygget opp der.

Arbeidsoppgavene har vært mange og store, men har ført med seg fine resultater. Gamle Stavanger er nå en av Stavangers største turistattraksjoner, med idylliske hus, gateløp og hager.

I alt dette arbeidet de siste 46 årene, har Åse Marie vært en sentral person, både med innlegg og uttalelser. Hun har hatt en hånd med i det meste, både når det gjelder den bygningsmessige utviklingen, den sosiale naboutviklingen og i vernearbeidet. Hennes entusiasme og utholdenhet har gitt resultater og vært til inspirasjon for mange.



Åse Marie Noer.
Foto: Privat



Sammen synger vi oss glade – kom og bli med!

«Det kan bare lillebror», «Amanda fra Haugesund», «Se der danser bestefar», «Sol ute, sol inne», «Du skal få en dag i mårå» - om du ikke synger høyt når du leser dette, klinger melodiene inne i deg, ikke sant?

Tekst: Nina Tjomsland

Alle har vi godt av å synge. Ikke bare inviterer Skipper Worse til allsang på Tasta: de legger alt best mulig til rette, med note- og teksthefter og ivrige ledere som vet å oppmuntre. Siste nytt er blandakoret på Ledaal som startet høsten 2021. Og der har de så absolutt plass til fler, forteller Daglig leder Randi-Tone Overskeid.

Hvem husker ikke Ønskekonserten i NRK og Vidar Lønn-Arnesen? Skipper Worse har anskaffet en solid bunke av hans herlige Da Capo-sangbøker. Hos Vertskapsleder Ingebjørg Riskjell på Skipper Worse Tasta får deltakerne både kaffe, litt å spise, og underholdning. Den står blant andre Gunn og Dagfinn Mølstre, Tove Evjenth, Ledaal-gruppen med flere for. Den sosiale sam-sangen starter kl. 10.30 fredager. Etter 45 minutters sang er det en halvtimes kaffepause, og deretter sang i 45 minutter til. Hvor ellers får vi så mye for den nette sum av 70 kroner?

Allsang på Skipper Worse-sentrene har en lang og stolt tradisjon som går langt tilbake i tid. – På Ledaal kom det hver tirsdag så

mange at vi måtte åpne veggen mellom salen og kafeen for å få plass til over 100 deltakere, forteller Randi-Tone.

– Mange over 90 er med og synger med i alle sangene. Det vi sang som små, det sitter. Forskning har vist at også folk som har problemer med hukommelsen, og kanskje til og med mangler språk, synger med: da kommer alle versene, og gleden er stor.

Mange eldre bor i nye blokker på Tasta, slik at sanger-fellesskapet er lett tilgjengelig. Men Skipper Worse jobber nå også med å få til en frivillig ordning der folk som trenger transport, kan bli hentet og brakt. Også her er egenandelen meget beskjeden.

Høsten 2021 startet et eget blandakor på Skipper Worse Ledaal. Dirigent er Rønnaug Rummelhoff Bakke. Hun jobber i Kulturskolen, men trives også godt som dirigent for seniorkor.

Nå er vi glade for å se at det nye blandakoret er blitt så populært – men vi har så absolutt plass til flere! nikker Randi-Tone. – Kom og syng deg glad!

Det ville gjøre oss alle godt å synge mer!



Per Dahl

– Det ville gjøre oss alle godt å synge mer, forteller Per Dahl. Det har han rikelig hold for å si: han er professor i musikk, og tok sin doktorgrad på et emne om sang.

Tekst: Nina Tjomsland



Hans kone, lektor Ranveig Dahl, nikker et «tiltredes». – Fundamentalt sett er sang en type virksomhet som representerer et bredspektret kunnskapsfelt, og som derfor tar mye av oss i bruk som kanskje ellers ligger brakk.

Husk at sang ikke er en intellektuell syssel, men så kroppslig at selv når mye av den andre hukommelsen er redusert, sitter sangen der. Til og med folk som har mistet språket kan synge med fordi kroppen husker hvilket tonetrinn sangen begynner på. Det er mye viktigere å huske tonen enn noten; sangen mobiliserer oss, vekker oss, mens noten er objektiv og kjølig, forklarer Per.

– Jeg forbinder sang med glade mennesker, sier Ranveig. – Vi blir snille når vi synger, og det ville gjøre oss godt å synge mer!

De forklarer hvor grassat sørgelig – og feil

– det er at sangen er så drastisk kuttet ned i skolen. – Vi begynte alltid hver eneste time med sang, og slik burde det alltid være. Siden å synge involverer så mange former for kunnskap og felt i oss, er elevene da med på en helt annen måte videre inn i skoledagen selv om timen begynner med noe de ikke hadde skjont.

Mye forskning viser at de som råder, ikke har forstått hvor feil det er at estetiske fag ikke er integrert i skolen, sier Per. – Da vår nasjon plutselig ble steinrik, kunne vi ha brukt noe av det til å satse på mennesker. De som synger, lager mest nytt – og vi trenger innovasjon. Og husk at det spiller ingen rolle om vi synger falskt; om tonene ikke er helt samstemt med de andres, er verdien der likevel fordi så mange kvaliteter er i bruk når vi deltar i dette fellesskapet.

Ranveig supplerer: – Fordi sangen krever helhetsinnsats fra kroppen, produserer vi endorfiner når vi synger. Sammenligner vi med gymnastiske øvelser for eksempel, er de gjerne rettet mot én bestemt muskelgruppe. Når vi synger, sørger kroppen selv for å ta i bruk mange funksjoner. Mange synes det er godt å stå når de synger – greit nok om de trenger noe å støtte seg til, men sang hjelper oss også til å komme i form. Ikke bare blir pusten bedre, men hele kroppssystemet får fungere på en måte som er bedre.

Altså: ikke bare «Syng, syng, syng og vær glad» – vi blir også friskere!

Ideelle sykehjem og aldershjem i

Visste du at Stavanger kommune har to aldershjem og fire sykehjem som er private, ideelle institusjoner drevet på oppdrag fra Stavanger kommune?

Tekst: Brian Swan, styreleder for ISAS

Vi presenterer i dette nummeret to aldershjem og to sykehjem med lange og tradisjonsrike historier som driver et flott arbeid den dag i dag. Felles for dem alle er at de ble startet av ivrige ildsjeler som så et behov som ikke var dekket av det offentlige. Etter flere års slit, oppofrelse og dugnadsarbeid ble disse institusjoner bygget, innviet og i tur og orden tilbudt Stavanger kommune som har driftsavtale med dem alle. I tillegg til de fire som er omtalt i dette nummeret, så kan vi legge til Tasta sykehjem og Stavanger Sparekassens sykehjem til den flotte listen. Vi håper å kunne presentere disse to i et senere nummer av Mortepumpen. Til forskjell fra private, kommersielle institusjoner, utbetales det ingen utbytte til eierne fra private ideelle institusjoner. Eventuelle overskudd blir beholdt i det enkelte hjemmet til fordel for framtidige generasjoner, og til å dekke underskudd i dårligere år.

De siste årene har flere ideelle institusjoner overført driften sin til Stavanger kommune – vi kan nevne Madlatun, St. Petri Aldershjem, Blidensol sykehjem og Domkirkens sykehjem.

Du kan søke om plass på alle disse institusjoner på samme måte som for ordinære kommunale sykehjem, gjennom Stavanger kommune.

Alders Hvile

Alders Hvile er et privat aldershjem med 44 plasser driftet av Stavanger Haandverkerstif-

telse. Aldershjemmet ligger på en stor tomt midt på Storhaug og vi har en flott opparbeidet hage med gangstier, store ærverdige trær, salamander-dam og lysthus.



Ideen om et Alders Hvile for pensjonerte håndverkere startet hos garver John Johnsen allerede i 1859. I flere år hadde håndverkere i byen hatt mange tanker om hvordan de skulle ta vare på egen alderdom når de ikke lenger kunne holde en hammer, eller synet sviktet. Den enkelte måtte klare seg selv når alderen tynget, da det var ikke et kommunalt ansvar på den tiden. John Johnsen inviterte en del av byens håndverkere til et møte i det gamle skolelokalet på Blåsenborg og de startet en pensjonsforening for håndverkere. Drømmen om et Alders Hvile begynte å ta form, og de gikk til anskaffelse av tomt.

I dag er Alders Hvile et hjem for alle eldre i Stavanger, ikke bare håndverkere. Men målet er fremdeles det samme; ivareta beboerne og gi dem trygghet og trivsel i alderdommen. Vi ønsker å skape et godt bosted for de som har behov for tilsyn og hjelp av så omfattende

Stavanger

karakter at det er behov for heldøgnstilbud.

Alders Hvile har i dag driftsavtale med Stavanger Kommune som tildeler plass til kommunes innbyggere. Kommunen er dog tydelig i sine planer for fremtiden på at boformen aldershjem ikke er ønskelig lengre, og vi frykter at vi på sikt vil lide samme skjebne som Frue Gamlehjem, som legges ned i 2023. Alders Hvile er et tilbud til eldre som av forskjellige årsaker ikke kan bo hjemme. Vi tilbyr trygghet, tilhørighet og kompetent helsepersonell som helsefagarbeidere, sykepleiere og tilsynslege. Dette er et hjem mer enn en institusjon med fokus på servering av hjemmelaget mat, felles aktiviteter og samvær i flotte omgivelser. Vi er uenige i at boformen er utdatert, og mener at vi i aller høyeste grad har livets rett i dagens samfunn. De trygge rammene som gis her lindrer ensomhet og angst, øker matlyst og er med på å opprettholde daglige funksjoner lenge.

Frue Gamlehjem

Kjører du Grannesveien mot Hinna gravlund, vil du på høyre side se et stort hvitt hus omringet av en nydelig hage og 15 leiligheter, - dette er Frue gamlehjem.



Frue fattigstyre holdt, søndag den 11.11 1917, et møte om muligheten for å opprette et gamle- og pleiehjem til de gamle og syke

i menigheten. Innbydelsen kom fra Fru Valborg Helliesen og de inviterte var et utvalg av interesserte kvinner og menn fra de forskjellige deler av Frue Sogn. Gamlehjemmet stod ferdig i 1919 og har plass til 20 beboere. På Frue er målet å skape og bevare livskvaliteten til beboerne, og samtidig skape et trygt arbeidsmiljø for de ansatte. Vi har faste ukentlige aktiviteter og drar ut på utflukter så fort muligheten byr seg. Personalet både spiser og deltar på aktivitetene sammen med beboerne. Vi liker å tenke at alder er ingen hindring og har blant annet kjørt motorsykkkel, vært på nøst/slang hos naboen og vasset på Ølberg stranden.



Frue omtales som en familie nr.2 av både beboere og ansatte, og den følelsen skal vi holde fast på frem til avviklingen 31.12.23.

St. Johannes sykehjem

St. Johannes sykehjem eies av St. Johannes menighet. Menigheten har drevet alders- og sykehjem i over 100 år. Fra 1937 i nåværende bygning i Søren Bernersvei 7 på Storhaug. Som aldershjem fram til 1996, og

etter ombygging i 1997 som sykehjem for 15 personer med demens. Sykehjemmet er lite og hjemmekoselig med erfarne og svært dedikerte pleiere. Målet er at beboerne føler seg trygge og har gode dager, og vi tilstreber aktiviteter tilpasset den enkelte. For å gjøre en best mulig jobb legger vi stor vekt på samarbeid med beboernes pårørende, og vi opplever godt samarbeid og svært gode tilbakemeldinger. Med blant annet disse kvalitetene ønsker vi å kunne drive sykehjemmet i mange år framover.

Øyane sykehjem

Øyane sykehjem ligger i Hundvåg bydel i Stavanger kommune, og eies og drives av en ideell stiftelse utgått av de lokale husmorlagene på byøyene. De drev hele prosessen fra ideen ble lansert i 1973 fram til åpningen i 1980. Med stort engasjement og god støtte i lokalbefolkningen sto de i spissen for innsamlingsaksjoner, basarer, dansekvelder, med mer for å skaffe startkapital. For denne kapitalen kjøpte de tomt, og ønsket om et eget sykehjem for bydelen ble en realitet.



Hjemmet åpnet i 1980, og var i perioden 1999 -2003 gjennom en omfattende rehabilitering og utbygging. Her er i dag 55 sengeplasser, og et dagsenter med plass til 14 brukere pr. dag. Sykehjemmet gir heldøgns behandling, pleie og omsorg for eldre bosatt i Stavanger kommune. Tilbudet er differensiert: to somatiske avdelinger, én avdeling for personer med demens, én korttidsavdeling og én rehabiliteringsavdeling. Dagsenteret gir tilbud om dagopphold til bydelens hjemmeboende

eldre. Fokuset er å gi hjelp til selvhjelp, slik at brukeren kan klare deg lengst mulig i egen bolig.



Vi har eget kjøkken som passer på at alle får god og næringsrik mat, og frisør og fotpleier har lokaler på huset. Et solrom med sand, brygge, lukten av tjære og lamper som varmer er en fin avveksling når en ønsker å skifte miljø en stund, det samme gjør den utendørs sansehagen og atriet som nå står foran en oppgradering med nye møbler og fiskedam.

Øyane sykehjem har i alle år arbeidet aktivt for å være en del av lokalmiljøet. Helt fra starten har vi invitert alle i bydelen til ulike arrangementer hos oss, og vi har et godt samarbeid med skole, kulturskole, barnehager og menighet.

I normale tider driver vi også onsdagskafé med nærmiljøet som kundekrets. Her kan man treffes over en kopp kaffe eller middag og samtidig delta i forskjellige aktivitets- og kulturtilbud.

I tillegg jobber vi målbevisst for å legge til rette for frivillig arbeid innen virksomheten. Ved siden av lag og foreninger, har vi et stort antall frivillige enkeltpersoner hos oss som jobber for økt trivsel for beboere og brukere.

Så godt som alle er rekruttert fra lokalmiljøet, og vi tar veldig gjerne imot flere.



INFORMASJONSSIDER

Innenfor de neste sidene har vi samlet det meste av nyttig informasjon og annonser.

Redaksjonen minner om at alle frivillige lag og organisasjoner, foreninger og menigheter får annonsere gratis i Morte pumpen.



Visste du at vi har en frivilligsentral i hver kommunedel i Stavanger? Ta kontakt med din nærmeste sentral for å få mer informasjon om frivillig aktivitet i ditt nærmiljø, eller sjekk ut stavangers.frivilligsentraler.no

Eiganes og Våland frivilligsentral:

Jon Ree Holmøy, mobil: 99263301

Finnøy frivilligsentral:

Ragnhild Valand, mobil: 99398595

Hillevåg frivilligsentral:

Eileen Myrbakk Olsen, mobil: 97152969

Hinna Frivilligsentral:

Sunniva S. Roberts, mobil: 91842657

Hundvåg frivilligsentral:

Ann Therese Madland, mobil: 99290718

Madla og Kvernevik frivilligsentral:

Line Møllerop, mobil: 90618306

Rennesøy frivilligsentral:

Björg Vestbø, mobil: 40292381

Storhaug frivilligsentral:

Hege Benedicte Blom Stene,
mobil: 90713992

Tasta frivilligsentral:

Eva Marie Gärtner, mobil: 46925212

Du er også hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss dersom du savner noen aktiviteter i din kommunedel. Vi ser frem til å høre fra deg!

Digihjelp

Vil du lære å bruke smarttelefon, PC eller nettbrett? Vil du kjenne deg tryggere på internett? Kom innom et av våre tilbud, så hjelper vi deg!

Hundvåg

Drop- in hver mandag klokken 12.00 – 14.00 i kafeen på Øyahuset. Ingen påmelding. Ta kontakt med Ann Therese Madland på Hundvåg frivilligsentral dersom du har spørsmål: ann.therese.madland@stavanger.kommune.no eller 992 90 718.

Storhaug

Kurs over 12 ganger. Første tirsdagen i hver måned i Kvitsøygaten 3 på Storhaug. Du kan selv velge om du deltar på en kursdag eller på flere. Påmelding til storhaug.frivilligsentral@stavanger.kommune.no eller 907 13 992.

Vikevåg

Innbyggjerservice har drop-in digihjelp på hverdager klokken 08.30 – 15.00 i Asalveien 6. Biblioteket har drop-in på onsdager. Mulig å booke time på mandagen.

Sølvberget

Gratis datahjelp i inntil 20 minutter, mandag til torsdag klokken 17.00 – 21.00 i informasjonsskranken i 1. etasje.

Hjertelig velkommen skal du være!



Stavanger
kommune

Bergeland bydelssenter

Kafeteria

Stikk innom for en kaffekopp og noe og bite i!

Lyst til å prøve noe nytt? Kom og se – ka me har fått te!

For (kommende) pensjonister – og andre med ønske om en aktiv hverdag.

Mange kjekke kurs og aktiviteter.

Aktiviteter vår 2022

Mandager

Snekkerverksted kl 08.30 – 15.00

Trim med instruktør kl. 10.30 – 11.30

Sesongbasert: Aktiviteter i hagen og i drivhuset.

Tirsdager

Snekkerverksted kl 8.30 – 15.00

Spikkegruppe kl 9 - 13

Bingo kl.12.00 – 14.00 (partallsuke)

Bokprat: En tirsdag i måneden kl. 10.30 – 12.00

Sesongbasert: Aktiviteter i hagen og i drivhuset.

Onsdager

Snekkerverksted kl. 8.30 – 15.00

Treskjæringsgruppe kl. 08.30 – 13.00 (når ikke kurs)

Sesongbasert: Aktiviteter i hagen og i drivhuset.

Torsdager

Snekkerverksted kl. 8.30 – 15.00

Håndarbeidsgruppe kl. 08.30 – 12.30

Malegruppe: kl. 9.00 – 13.00.

Bridge kl. 14.00 – 18.00

Sesongbasert: Aktiviteter i hagen og i drivhuset.

Fredager

Snekkerverksted kl. 8.30-14.00

Sesongbasert: Aktiviteter i hagen og i drivhuset.

Kurs høst 2022

Svømming mandag kl. 15.45 – 16.45

(på St. Svithun skole)

Et godt tilbud, med helse i hvert svømmetak.

Bjørn Hareim er vår dyktige badevakt og sikkerhetsansvarlig.

15 ganger – Kr. 1000,-

Rank og glad - tirsdag og torsdag

kl. 09.15 – 10.15.

Instruktør: Ida Robberstad

God styrketrening, med elementer fra yoga, pilates og dans.

Bedrer balanse og styrker kjernemuskulaturen.

Bør absolutt prøves!

Klippekort à 15 klipp - Kr. 1500,-

Gratis prøvetime. Trening hele året, unntatt ferier.

Glasskunst - tirsdager kl. 10.30 – 13.30 eller

onsdager kl. 17 – 20.

Instruktør: Anne B Vinnes

Vi lager gjenstander av både float (vindu) og kunstglass.

Kursavgift: 7 ganger – kr. 1750,-

(Utstyr kommer i tillegg)

Treskjæring – onsdager fra kl 9.00 – 13.00

Instruktør: Jostein Tvedt

Gammel teknikk, verdt å ta vare på.

Kursavgift: 8 ganger – Kr. 1900,-

Andre kurs settes i gang ved stor nok interesse:

Lefsekurs: Hva med å kunne by på deilige lefser, som du har laget selv?

Kurs i kortlaging – Vi arrangerer kurs for dem som vil lage en unik hilsen.

Kanskje du har ideer til kurs du ønsker å holde selv eller tanker om andre kurs som kunne vært interessante? Da hører vi gjerne fra deg!

NABOLAGS- HAGEN!

«Nabolagshagen» er godt i gang! Har du grønne fingre, men ingen hage? Savner du å stelle med bed og jord? Velkommen til oss!

Verksted

«Tre-neva» menn og damer, søkes til verkstedet vårt!

Alle som trenger en «Emil i Lønneberget-bod» og ønsker å møtes til hyggelig og sosialt fellesskap, er velkomne til oss! Verkstedet er godt utstyrt!

Åpent mandag til tirsdag fra kl 8.30–15.30 og fredag fra kl 8.30 til 14.00



Følg ellers med på kommunens nettsider, facebook og i lokalaviser, for informasjon om det som skjer på huset.

Teater-, revy- og konsertbesøk, kulturkveld, turer og lignende

Kontakt oss på Bergeland Bydelssenter for informasjon/brosjyre.

Open Hands for You er en frivillig organisasjon som ønsker å bidra til en litt enklere og bedre hverdag for innvandrere og flyktninger i Norge.



Mandag

Aktiv senior er tilbudet for pensjonist og senior som begynt i 2021 for å motvirke ensomhet. Kl. 11.30-14.30
Adresse: Bekkefaret bydelshus. Vi har styrketrening hvor Siri Malmstrøm fra Nasjonalforeningen for folkehelsen i Stavanger. Hun leder treningen. Etter treningen har vi god mat og sosialt samvær.

Før treningen
Sosial etter treningen

Styrketrening for damer hver tirsdag

Kl. 10.45-12.15
Styrketrening for damer på Mudo treningssenter kl 10.45-12.15 (ved Kilden kjøpesenter).

Hver tirsdag samles vi for å kunne trene sammen med andre. Dette for å få økt motivasjon, energi og styrke. Trening gir samtidig glede og samhold.

Vi har tilbud om å trene med instruktør i gruppetreningstimer og vi kan trene på apparater. Søk plass om du ønske å trene.

Onsdag

Kl. 11.00-14.00
Tilbudet startet i 2020 i høsten i Samarbeid med våre trofast frivillig Hildegaard Knudsen . Velkommen til Sykurs. Ta gjerne med deg hekle og strikkesøyet, eller kanskje du har noe som trenger å fikse på.

Sykurs
Pause

Torsdag

Har vi inngått avtale med frivillighetssentral Eiganes for å lage mat til Stavanger turistforeningen.

Vi har lokaler i Flintegata 2, 4016 Stavanger.

Kunne du tenke deg å være med på aktiviteter eller være frivillig ta gjerne kontakt så finner vi ut av det.

Søk oss gjerne opp på Facebook - Open hands for you for å se mer informasjon.

Vi har hovedkontoret i Bekkefaret bydelshus

www.openhands.no



Formiddagstreffet i Madlamark menighet

Våren 2022 Kl. 11.00 i menighetssalen.

16. mars	Kristent interkulturelt arbeid (KIA) v/ Katrine Idsø m. flere. Utlodning Andakt	4. mai	Inger Elisabeth Hansen: Alfred Hauge. Opplesning v/Sigrun Gilje: Smakebiter av Alfred Hauges diktning. Andakt
30. mars	Fastegudstjeneste v/Turid Mellomstrand Rabenorolahy. Mannskoret. Programmet fortsetter i menighetssalen.	18. mai	Sigmund Harboe: Oppvekst på Opstad tvangsarbeideranstalt. Problem eller privilegium? Anne Brit Egeland: Livsglede for eldre. Andakt
20. april	Odd Jan Hagen: «Salmer i fastetiden». Aslak Bråtveit: «Tidligere fastlege på Finnøy. Har skrevet bok «På glytt-deltakar og tilskodar.» Tankevekkende fortellinger fra sitt virke.» En av våre egne forteller: Liv Ekeland Andakt	1. juni	Busstur: «Veien til Hommersåk», med bl.a. besøk i Riska kirke. Middag. Bindene påmelding

Lyst å bli med som frivillig?
Du er en resurs for andre seniorer!
Du er med i et hyggelig fellesskap!
Ta kontakt med Brit hvis du ønsker å være med!
Tante Emmas Hus – for seniorer
Kongsgt. 43, tlf. 51507214
tanteEmmas.Hus@stavanger.kommune.no



Stavanger
kommune

Har du nedsatt syn eller hørsel?

– ta kontakt med fagkonsulentene for syn og hørsel

Vi kan:

- Utrede og kartlegge behov når syns- eller hørselstapet medfører problemer i dagliglivet
- Foreta utprøving og formidling av syns- og hørselshjelpemidler
- Gi deg råd og veiledning vedrørende ditt syn- eller hørselstap

For å benytte tjenesten må du:

- Være over 18 år
- Være bosatt i Stavanger kommune
- Være diagnostisert som svaksynt eller hørselshemmet av spesialist

Tjenesten er gratis.

Ta kontakt:

Syn: Tlf. 51 50 81 07 eller 95 87 72 58(sms)

Hørsel: Tlf. 51 50 76 33 eller 98 82 62 45(sms)

Mail: sansetap@johannes.no

www.johannes.no



Stavanger
kommune

Rådgivningskontor for hørselshemmede og deres nettverk

Spørsmål som gjelder nedsatt hørsel. Bruk og stell av høreapparater. Informasjon om tilbud og rettigheter. Hjelp med brev, søknader og skjema o.a. Tjenesten er gratis og gjelder for voksne innbyggere i Stavanger og Randaberg.

Vi treffes på:

Johannes læringssenter

etter avtale

Formiddagstreff i **Døvekirken**

kl. 11.00-13.00: Hver tirsdag

Tante Emmas Hus

kl. 11.00-12.00: Første torsdag i måneden

Skipper Worse Ledaal

kl. 11.00-12.00: Andre torsdag i måneden

Judaberg innbyggertorg

kl. 09.00-11.00: Tredje torsdag i måneden

Vikevåg innbyggertorg

kl. 12.00-14.00: Tredje torsdag i måneden

Hjemmebesøk

etter avtale

Rådgivningskontoret er stengt i skoleferier.

Telefon eller SMS 47 80 35 41 • e-post: horsel@johannes.no

www.johannes.no Spesialavdeling Voksne (gult felt) - Meny

Hvor skal du bo når du blir eldre?

Alternativet kan være Solvang Omsorgsboliger som ligger på Eiganes.

En blokk med topp beliggenhet, og 26 moderne leiligheter fra 40 til 70 kvm, stor park ute, og takterrasse. Alle leilighetene har kjøkken/stue, soverom, bad, bod og gang. Nærhet til sentrum og til alle fasiliteter. Her er det ingen innskudd, kun leie og depositum.

Frokost og middag blir servert
7 dager i uken.

Vi har også frisør og fotpleie på huset,
og mye sosialt samvær.

Solvang er basert på medlemskap,
og alle kan bli medlem.
Medlemskap koster kr. 1500,- for par,
og kr. 1000,- for enslig.
I tillegg kommer det en årlig avgift
på kr. 100,-.

Ta kontakt for tegning av medlemskap
på www.solvangomsorgsboliger.no
eller på telefon 51 84 90 00.



Foto: Stein Hugo Kjelby



Stavanger Sanitetsforening

Styreleder Ingrid Bergesen Tlf. 48 14 17 02
Kontor, Madlaveien 13 Tlf. 51 52 67 88
Bo- og aktivitetssenter, Tjensvoll Tlf. 51 87 01 10

Velkommen til: Møter for medlemmer og andre interesserte siste mandag måneden kl. 19.00.

Morgenbading og publikumsbading i varmtvannsbasseng, trening i aktivitetspark,
kafe mv. i bo- og aktivitetssenteret.

Utleie av selskapslokaler og kurs- og møtelokaler.

For mer info: ta kontakt pr. telefon eller sjekk vår nettside:

www.stavanger-sanitetsforening.no.

Vi er også på Facebook: Stavanger Sanitetsforening, frivillig organisasjon.



Stavanger
kommune

Rådgivningskontoret

På rådgivningskontoret får pensjonister bosatt i Stavanger gratis rådgivning innenfor en rekke områder:

- arv og testamente
- overskjøting av fast eiendom
- pensjon og forsikringer
- fremtidsfullmakter
- andre saker som synes det kan være nyttig å snakke med oss om.



Alle våre rådgivere har bred yrkeserfaring og vi har taushetsplikt. Rådgivningskontoret holder hus i underetasjen i Tante Emmas Hus, Kongsgata 42. Inngang fra Breiavatnet midt i Stavanger sentrum. Kontoret drives av Fellesutvalget for pensjonistforeninger med verdifull støtte fra Stavanger kommune.

Du kan ringe og bestille time på tlf 51 50 78 90 mellom kl. 10.00 og 12.00. Vi kan også kontaktes over e-mail til radgivningskontoret@stavanger.kommune.no

HaaTo privat hjemmehjelp

VI TILBYR:

Avlastning og en person å forholde seg til
Brukerstyrte hjemmehjelpstjenester
Frisørtjenester
Tid til din disposisjon
Allsidighet og fleksibilitet
Hjelp til innkjøp
Utvask av bolig



Vi etablerte hjemmehjelpstjenesten HaaTo i september 2005 som et supplement til den offentlige hjemmehjelpen.

KONTAKT OSS:

Mette Thomassen – Tlf.: 959 66 117 • Sissel E. Haarr – Tlf.: 975 64 523
E-post: mette@haato.no – www.haato.no



Stavanger
demensforening

Bli med på laget for en bedre demensomsorg, støtt forskning på demens og den lokale demensforeningen!

Er du ikke medlem, men har lyst til å bli det?

Meld deg inn i Nasjonalforeningen for folkehelsen på nettsiden nasjonalforeningen.no/bli-medlem/, eller send en e-post til Nasjonalforeningen Stavanger demensforening. demensforeningenistavanger@gmail.com

Tlf.: 938 88 591, leder Lillian Michaelsen

Følg oss på Facebook:

<https://www.facebook.com/stavangerdemensforening>



Vi vet at mange eldre sliter alene

**Dessverre glemmer
mange at livet kan bli
bedre igjen**



**Ring oss hvis du sliter eller
kjenner noen du vil hjelpe**

TIPS 51 51 59 59

Hverdager 08:00 - 15:00

Kirkens SOS 22 40 00 40

- Vi er der alltid!

Stavanger DPS, AAT, 51 51 45 45/957 45 203

alle dager 09:00 - 21:00



Rådet for psykisk helse

HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjkehus

**VELGÅ
LEV ENO**
selvmordsforebygging

Landsforeningen for hjerte- og lungesyke – LHL Stavanger, Sola og Randaberg

Vi er en lokalforening med ca. 850 medlemmer og har som motto å gjøre livskvaliteten best mulig for våre medlemmer.

Vi har åpne møter den andre onsdagen i hver måned i Bekkefarets bydelshus kl. 19.00 med underholdning eller interessante temaer, kaffepause med rundstykker og avslutter med utlodning.

Vanntrim i oppvarmet basseng i Tastahallen hver torsdag kl. 19.00–21.00.
Kontaktperson Gry Tennesand tlf. 90 77 93 66.

Turtrim med innlagt kaffi og drøsepause hver onsdag kl. 11.00, møtested Gamlingen.
Kontaktperson Borghild Thorsen tlf. 51 58 02 31.

Dans 4 ganger årlig, danseaften til levende musikk på Skipper Worse, Ledaal.

Krakketrim hver tirsdag kl. 13.30 på Tasta Bydelshus. Kontaktperson: Gerd Synøve Håversen, tlf. 91 68 56 74.



LHL
Stavanger

I samarbeid med nærliggende lokallag, likemannstjeneste ved hjerte og lungeavdelingene på SUS, hver onsdag fra kl. 15.00–17.00.

Bingo og sosialt samvær i Bekkefarets Bydelshus siste mandag i hver måned kl. 18.00–20.00.

Lørdagstreff i Rosenkrantzgt. 36. første lørdag i hver måned kl. 11.00–13.00.

Hobbyklubb for damer i Rosenkrantzgt. 36. første mandag i hver måned fra kl. 17.30.

Vi arrangerer også årlig 4 kjeke bussturer.

Vårt kontor er i Rosenkrantzgt. 36 og har åpent hver mandag og tirsdag mellom kl. 11.00 og 13.00. Tlf. 51 53 40 51.

Blir du medlem får du tilsendt vårt blad 4 ganger i året. Her formidler vi fortløpende alle nødvendige opplysninger.

HØRSELSHJELPEN

Har du behov for tips eller assistanse
for bruk og stell av høre-apparater og
hørselshjelpemidler?

Erfarne brukere vil hjelpe deg.

Skipper Worse, Ledaal: den 2. torsdagen i måneden fra kl. 11 til kl. 12:30
Skipper Worse, Madla: den 2. tirsdag i måneden fra kl. 10:30 til 11:30
Skipper Worse, Tasta: den 2. tirsdag i måneden fra kl. 12:00 til 13:00

Kommunens Rådgivningskontor for hørselshemmede vil være tilstede på Skipper Worse, Ledaal, den 2. torsdagen i måneden fra klokken 11.00-12.00

Ta kontakt med administrasjonen for mer informasjon

ER DU CI (COCHLEA
IMPLANTAT) BRUKER?

Velkommen
til CI-klubben

► På Skipper Worse, Ledaal, har vi etablert en uformell møteplass (CI-klubben) hvor CI-brukere og pårørende/nære familiemedlemmer, samt personer som vurderer CI-operasjon, kan møtes.

► Her treffes vi den 3. onsdagen i måneden fra kl. 11 til kl. 13.

Møtedatoer høsten 2021: 15. sept, 20. okt, 17. nov og 15. des.

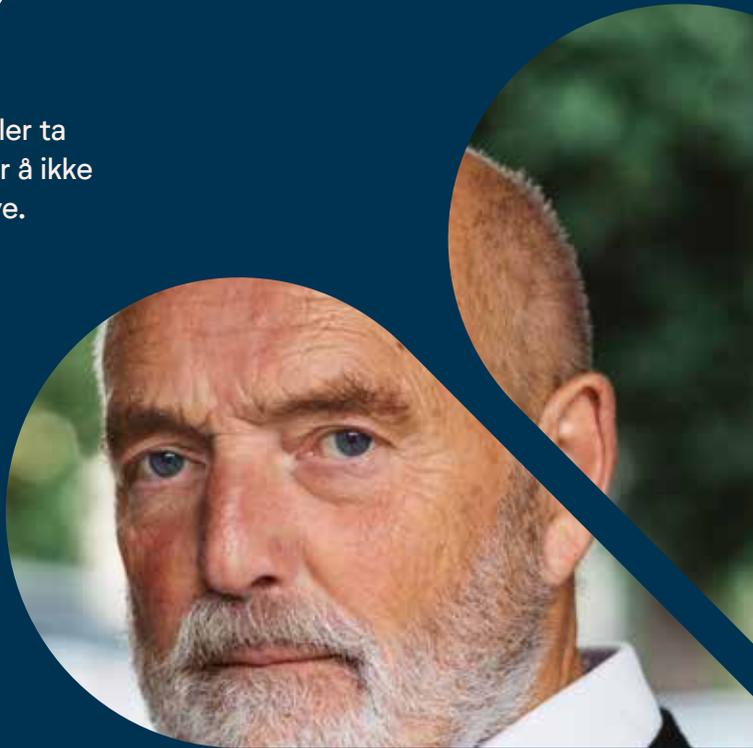
Ønsker du mer informasjon, send sms til 91157254



Det er menneskelig å ha det vanskelig.

Men alkohol løser ingen problemer. Snakk heller med noen du er glad i, eller ta en prat med fastlegen din. Alkovett er å ikke fylle på med mer når det er litt for mye.

Les mer på avogtil.no



Av.og.til



Har du litt tid til overs og kan tenke deg å besøke ensomme eldre?

Er du pensjonist og har noen timer ledig på dagtid? Du kan besøke en person som opplever ensomhet og bidra med ditt selskap. Du kan dele dine interesser og erfaringer med andre. Kanskje har dere noe felles å snakke om? Som besøksvenn kan du bidra med en hyggelig stund for en som er mye alene. Er du interessert?

Vi trenger frivillige til å besøke personer som enten bor hjemme eller på sykehjem, for samtaler, et måltid, lesestund, turgåing eller andre sosiale aktiviteter. De frivillige som ønsker å besøke en hjemmeboende, vil alltid få en fast person å besøke. De frivillige på sykehjem kan velge om de vil besøke en fast person eller delta i noen av sykehjemmets aktiviteter. Alle frivillige får opplæring, oppfølging og veiledning.

Ønsker du å bli besøksvenn blir vi glade om du tar kontakt på stavanger@redcross.no eller ring koordinator Birgitte Nordnes på 907 86 958 eller 51 52 38 50. Du kan også registrere seg på www.mittrodekors.no.

TANTE EMMAS HUS – FOR SENIORER



Kongsgata 43, tlf. 51 50 72 71

Kafe Breiavatnet er åpen mandag til fredag:
kl. 11.00–15.00

Kafe hvor byens seniorer kan møtes. Kafeen har
byens flotteste utsikt.

Meny:

Smørbrød, focaccia, salat, kaker, kaffe, cappuccino
og sjokolade. Vi har også glutenfritt tilbud!
Frokostservering hver første tirsdag i måneden
kl. 10.30.

Vennetreff på Kafe Breiavatnet

Kom gjerne innom på besøk på Kafe Breiavatnet.
Flere vennegrupper, kolleger, skolevenninner/
kamerater eller de som har bodd i samme gate
treffes i kafeen. Ta kontakt for nærmere avtale.

Rådgivningskontoret for pensjonister:

Åpningstider: Mandag–fredag: kl. 10.00–12.00
Tlf. **51507890**, epost:

radgivningskontoret@stavanger.kommune.no

Rådgivningskontoret driver gratis rådgivning for
pensjonister og hjelper til med utfylling av skjemaer,
søknader, testamenter, osv.

Rådgivningskontoret for hørselshemmede:

Åpningstider: 1.torsdag; i mnd. kl. 11.00–12.00
De gir råd og veiledning om tilbud og rettigheter for
personer med nedsatt hørsel.
(Rådgivningskontorene følger skolens ferie)

Aktiviteter i Tante Emmas Hus!

Seniornett Dataklubb i Tante Emmas Hus

Trenger du hjelp til å komme i gang med bruk av
pc, nettbrett eller smart-telefon? Ønsker du å vite
mer om slekten din?

Frivillige veiledere i Tante Emmas Hus kan hjelpe deg med å komme i gang.

Du trenger ikke ha forkunnskaper om data, men vi
ønsker også deg velkommen som ønsker å lære
litt mer. Du kan få en til en opplæring eller delta i



Bilde (før mars -2020) av «Ungane i Gadå» fra Lagårds-
veien som treffes på Kafe Breiavatnet hver 3.torsdag.

undervisning i mindre grupper. Ingen spørsmål er dumme. Kom innom for en prat, eller ta en telefon til Brit tlf. 51507214 for å få nærmere opplysninger.

Strikkekafe:

2.torsdag i mnd. Ta med deg strikketøyet og kom. Åpen kafe!

Konsert – fredag 11.mars kl. 12.00

Jazz og Poesi med SIUS Saxquartett



Svein Bjur Ivar Omdal Ulf Stømer Stig Rostrup

Sius er en kvartett bestående av 4 saxofoner som hovedsakelig beskjeftiger seg med jazz-musikk. Repertoaret består av swing-jazz i gammel og ny stil arrangert for saxofonkvartett. De presenterer jazz komposisjoner av Duke Ellington, Lennie Niehaus, Chick Corea, Scott Joplin, Benny Golson, Billy Straihorn, Fats Waller med flere.

Ta kontakt for påmelding til konserten tlf. 51507214.

Kunstutstilling

Følg med på vår nettside i Stavanger kommune eller kom innom for et program om når neste kunstutstilling åpner.

Sjakk

Kan du spille sjakk? Tante Emmas Hus har mottatt flere sjakkbrett fra Sjakk & Samfunn. Har du lyst til å spille sjakk eller lære andre å spille sjakk så er det fint om du tar kontakt.

Frivillig til Dataklubb

Dataklubben drives av frivillige pensjonister med gode datakunnskaper. Kan du tenke deg å være med som frivillig hjelper på vår dataklubb så er du hjertelig velkommen. Kom innom en onsdag og se om dette kan være noe for deg eller ta kontakt med Brit på tlf. 51507214.

Frivillig til Kafe

Tante Emmas Hus har frivillige som er med og driver kafeen. Har du lyst til å være med å jobbe på kafeen, så ta kontakt med Brit på tlf. 51507214.

Selskapslokale med byens fineste utsikt over Breiavatnet!



Selskapslokale til leie i anledning fødselsdager, barnedåp, konfirmasjon og selskap.

Lokalet kan også leies til møter for lag og foreninger. Lokalet har piano, musikkanlegg, prosjektor, teleslynge og internett. Kom gjerne innom for å se lokalet.

Ta kontakt m/daglig leder Brit Bjørkli tlf. **51 50 72 14/ 51 50 72 71** eller **tanteEmmas.hus@stavanger.kommune.no** for nærmere opplysninger.

Se vår hjemmeside: www.stavanger.kommune.no

Alle er velkommen til Tante Emmas Hus – for seniorer



VELKOMMEN SKIPPER WØRSE-SENTRENE!



På Eiganes, Madla og Tasta har vi sosiale møteplasser med mange kjekke aktivitetsgrupper. Vi har strikke-kafe, diskusjons- og samtalegrupper, sangkor, quiz, allsang, linedans, snekkerbod, sjakk og bridge, kulturklubb, hageklubb, fritidskurs, trening, turgrupper og m.m..



Kafeene våre er for alle og lokker med deilig bakst og andre godsaker. Ta kontakt direkte til våre senter for å høre mer. Vi har felles telefonnr. 51 56 43 30. Du kan også besøke hjemmesiden vår www.skipper-worse.no



MIDDAG PÅ DØREN



Vi leverer middag og dessert til hjemmeboende som ønsker eller trenger det. Ingen aldersgrense! Dette er næringsrik og variert kost ut fra en valgfri meny.

Middagen leveres vakumpakket i praktisk emballasje, og vi anbefaler oppvarming i mikrobølgeovn.

For mer informasjon og bestilling, kontakt oss på tlfnr. 51 56 43 30 (tast 1) eller 411 05 703. Se hjemmesiden vår www.skipper-worse.no for ytterligere opplysninger.





Velkommen til å bli med i Hageklubben!

Mandag 7. mars kl. 12.00: *Sted: Mostun ved Mosvannet* – I Inge Steenslands Hus (nabohuset til Mostun/vegg i vegg). Daglig leder i Naturvernforbundet i Rogaland Erik Thoring, tar oss ved en billedlig før- og nå-visning med på de endringene som er gjort i deler av den historiske hagen som nå er restaurert på Mostun.



Mandag 28. mars kl. 12.00: MANGE PLANTER PÅ LITEN PLESS ved landskapsarkitekt og tidligere lærer for anleggsgartnere på Øksnevad videregående skole i Klepp – nå pensjonist. *Sted: Ledaal.*



SKIPPER WORSE AKTIV

Vi har trening for alle nivåer. Kom - enten du ikke har trent på minst 20 år, eller allerede er veltrent.

TURGRUPPER: Bli med på ukentlige sosiale gåturer ut fra Ledaal, Madla og Tasta eller på en lengre tur ca. en gang i måneden.

Treningsstudio på Ledaal har åpent fra kl. 08.30 til 15.00 tirsdag, torsdag og fredag, og til kl.18.00 mandager og onsdager.

Du finner treningsplan på hjemmesiden vår www.skipper-worsse.no/Aktiv
For mer informasjon ta kontakt på telefonnr. 51 56 43 30 (innvalg 1), eller epost: aktiv@skipper-worsse.no



SENIORENE

Seniorer utfører hagearbeid, vedlikehold, maling m.m.

Tlf. 970 57 643 • stavanger@seniorene.no • seniorene.no

Senior Ynglingen

Senior Ynglingen har startet opp igjen med møter etter koronaen. For våsemesteret 2022 har vi følgende møtedatoer:

10. og 24. mars

7. og 21. april

5. og 19. mai

Møtene holdes på torsdager, og varer fra kl 1100 til 1300.

Møtene begynner med ca en time «drøs og dråpe» og deretter foredrag om et



interessant emne. Velkommen til Senior Ynglingens møter i Ynglingens lokaler i Ytre Eiganesveien 21. (Med forbehold om at smitteverntreglene ikke innskjerpes.)

Kontaktperson: Per Inge Veggeland,
tlf 99 73 78 52.

Trenger du ekstra omsorg?

- Sosialt samvær
- Følgetjenester
- Reisefølge
- Matlaging
- og mye mer

Ta kontakt med: **Omsorg for alle**

Tel: 932 56 716



VIL DU BLI FRIVILLIG I KREFTFORENINGEN ?



Vi ser etter deg som vil bruke noe av din tid til støtte for kreftpasienter og pårørende. Kreftforeningens frivillige er uunnværlige i driften av våre tilbud.

Vi trenger flere frivillige både på dagtid og kveld. Ta kontakt med oss for en uforpliktende prat, så finner vi i fellesskap den aktiviteten som passer for deg. Vi tilbyr god opplæring og veiledning og et trivelig fellesskap.

Kreftforeningens distriktkontor Stavanger
Kontakt anne.sofie.gronn@kreftforeningen.no eller per telefon 97779029

Våre tilbud

- Hverdagshjelpen – Enkel hjelp når kreftene ikke trekker til.
- Kjøretjenesten – En trygg og trivelig kjøretur til lege og sykehus.
- Treffpunkt – For barn og unge som er pårørende
- Vardesenteret – Kurs, temamøter og veiledning eller bare en god samtale.





Hinna Sanitetsforening

Leder Mia Hetland – tlf. 924 18 235
Utleie av Idun – tlf. 911 41 719

Velkommen til:

Foreningsmøte 1. tirsdag i hver måned
kl. 19.00.

Seniordans hver onsdag kl. 14.30-16.

Torsdagskafé hver torsdag kl. 11.-12.

Dataklubb hver torsdag kl. 10.00.



Kvernevik Sanitetsforening

Formiddagstreff for pensjonister hver
onsdag fra kl. 09.30 til 13.00 i Sunde og
Kvernevik bydelshus.

Salg av smørbrød og vafler. Bingo.
Velkommen!

For spørsmål ring:

Olaug Svendsen 98 88 61 91

Torhild Warland 99 03 04 93



 **KIRKENS SOS**
ROGALAND

- trenger flere frivillige!

Er det noe for deg?

Her får du muligheten til å bety noe for andre, samtidig som du utvikler deg selv.

Nytt innføringskurs starter den 7. mars

Les mer her: kirkens-sos.no/frivillig

Ta gjerne kontakt: rogaland@kirkens-sos.no eller 971 70 995

993HJELP™

TIL ALT MULIG

VI ER TOTAL LEVERANDØR
AV ALLE TYPER
HÅNDVERKTJENESTER
OG KAN HJELPE MED

- ♣ TØMMERARBEID
- ♣ MURERARBEID
- ♣ MALERARBEID
- ♣ RØRLEGGERARBEID
- ♣ ELEKTRIKERARBEID
- ♣ FLISELEGGING
- ♣ HAGEARBEID
- ♣ OG MYE MER

VI PÅTAR OSS OGSÅ TOTALRENOVERING AV
BADEROM

Ta kontakt på

Tlf. 993 45 357

www.993hjelp.no



Kreftforeningens rettshjelp søker frivillige jurister / advokater

Er du jurist og vil bidra til at kreftrammede får en bekymring mindre?

Kreftforeningens rettshjelp er et gratis tilbud til kreftpasienter og pårørende. Våre frivillige er til stede ved våre Vardesenter eller distriktskontor i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Kristiansand, Bodø og Tromsø. Gjennom Kreftforeningens rettshjelp ønsker vi å gi juridisk veiledning, slik at de som rammes av kreft skal ha en bekymring mindre.

Vi søker etter frivillig jurister/advokater til våre Vardesenter og distriktskontor i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Kristiansand, Bodø og Tromsø.

Hva kan du bidra med?

- Juridisk veiledning til kreftpasienter og pårørende som kommer innom på drop in-besøk eller booker avtale på forhånd ved våre Vardesenter/distriktskontor
- Oppfølging av henvendelser i etterkant

Hva får du som frivillig i kreftforeningens rettshjelp?

- Mulighet til å bruke din fagkompetanse til å hjelpe kreftpasienter og pårørende med å få oppfylt sine rettigheter
- Utstrakt klientkontakt
- Et stort nettverk av jurister og advokater
- Tilgang til fagsamlinger og kurs for frivillige i regi av Kreftforeningen
- Opplæring og oppfølging fra ansatte i Kreftforeningen

Hvem ser vi etter?

- Du har avlagt juridisk embetseksamen/master i rettsvitenskap
- Du er serviceinnstilt (må evne å se klientenes behov og vekke tillit)
- Det er ønskelig med relevant erfaring innen trygderett, helse rett, forsikringsrett og/eller arbeidsrett
- Du kan bruke data som arbeidsverktøy

Vi har særlig behov for jurister med lang erfaring, og pensjonerte jurister er velkomne til å søke.

For mer informasjon om Kreftforeningens rettshjelp se vår nettside.

Har du spørsmål om vervet eller ønsker å bli frivillig, send oss en e-post med CV, vitnemål og eventuelle attester til rettigheter@kreftforeningen.no. Eventuelt kan du melde din interesse ved å fylle ut skjemaet på vår nettside.



Føler du deg noen ganger ensom? Da kan kanskje en besøksvenn hjelpe

Ensomheten kjenner ingen alder, og det finnes mange ensomme blant både eldre og yngre. Røde Kors Besøktjeneste bidrar til å gjøre hverdagen lettere for svært mange mennesker.

Rundt om i landet finnes det flere tusen frivillige besøksvenner som besøker mennesker både i private hjem og på institusjoner. De fleste besøksvenner har én person de besøker fast, som regel en time eller to i uka.

Besøksvennen og den som får besøk bestemmer sammen hva de skal gjøre. De går turer eller gjør andre sosiale aktiviteter – eller treffes bare for å prate. Den ukentlige kaffekoppen med en besøksvenn er en verdi som vanskelig lar seg beskrive eller måle.. Ønsker du en besøksvenn blir vi glade om du tar kontakt på stavanger@redcross.no eller ring koordinator Birgitte Nordnes på 907 86 958 eller 51 52 38 50, Dersom du bor på sykehjem og ønsker besøksvenn, må du ta kontakt med frivillighetskoordinatoren på sykehjemmet om dette.

FOTPLEIE – Kr. 600,-

Husk å stelle godt med undersåttene dine, de bærer deg rundt hele dagen...

Janes Fotpleie Tlf. 95 05 71 76

Org.nr. 81727772



Du får:

- mykgjørende fotbad
- filing av hard hud
- fjerning av gamle neglebånd
- filing/stelling av negler
- massasje
- neglelakk (ikke inkludert, kr. 100,-)

Jeg tar med meg utstyret og kommer hjem til deg!



GATEMAGASINET
ASFALT

KR 100,- HALVPARTEN GÅR TIL SELGER gatemagasinetasfalt.no



Trenger du ny frisør?

Prøv Kleopatra Hårdesign

Jeg driver frisørsalong på:
Lervig sykehjem mandag og fredag
Ramsvigtunet sykehjem tirsdag og torsdag
Bydelshuset på Hundvåg onsdag.

Velkommen til din nærmeste salong.

Kleopatra Hårdesign v/
Jorunn Karin Storebø.

j.karin@lyse.net

Tlf: 920 82 390

Klipp/føhn fra kr 550

Herreklipp fra kr 350

Farge/klipp fra kr 1200

Permanent fra kr 1550

HELSEHUSET STAVANGER

AVDELING FOR HELSEFREMNING OG MESTRING

Vi støtter dere innbyggere
til å fremme egen helse
for et meningsfylt og aktivt liv.

Nysgjerrig?

Les mer på vår nettside
bit.ly/hhstavanger



Stavanger
kommune

Formiddagstreff

Annenhver onsdag har vi et treff
for dem som har fri på dagtid.

Vi samles i kafeen i Karismakirken kl. 11:00-13:00
sang | sosial aktivitet ved bordene | lunsj
andakt | bønn

HJERTELIG VELKOMMEN! VI SEES!

Datoer:

9. mars

20. april

23. mars

4. mai

6. april

18. mai



Adj. Hauglands gt 52
4022 Stavanger



Formiddagstreff Tjensvoll Kirke

8. mars: Stavangerviser med Henrik Jakobsen og Olav Keilegavlen. Andakt/
innlegg av Oddbjørg Keilegavlen.
22. mars: «Pilt-Ola i Jon Moe's øyne» Atle Moe.
26. april: Guri Moe. «Å være mor i Etiopia».
10. mai: Tema kommer senere
24. mai: Tur til Åmøy.

Formiddagstreff er for alle.
Vi møtes kl 11.00 2. og 4. tirsdag
i måneden.

Her blir det noe for enhver smak;

- foredrag
- smørbrød og kaffe
- allsang og utlodning
- andakt

Hjertelig velkommen!



Skipper Worse Sport

Skipper Worse Sport har vært aktiv i 35 år den 12.02.2020. Vi er en uavhengig forening av voksne, glade kvinner og menn fra 60 år, som liker å trimme.



Hver tirsdag og torsdag trimmer vi i Stavanger Idrettshall SAL A. Fra kl. 09.00 til kl. 11.00 kan du spille badminton eller bordtennis. Fra kl. 11.00 til kl. 12.00 er det musikk og gymnastikk.

Vi har god plass og greie garderober med dusj. Vi er nå 135 medlemmer og betaler kr. 300 i årskontigent. Er du nylig blitt pensjonist og søker litt nye bekjentskaper i fritiden? Da er vi en gjeng muntre pensjonistdamer som har plass til deg.

For opplysninger: Berit Garvik
berit.garvik@wemail.no • Mobil: 951 12 122

Sunde Bedehus

Sundeveien 29. Ansv. Sunde Bedehus
formiddagstreff, Telefon: 922 53 496

Fredag 11. mars kl. 19.00:
Fredagskveld på Bedehuset.
Besøk av elever fra «Madlas kjekkeste klasse» som gikk ut av Revheim skole i 1954. De kommer med innslag fra den tiden.
Kveldstrekning, Bevertning.

Tirsdag 29. mars kl. 10.30
Formiddagstreff v/ Magne Ørestrand
Sang av Sigrid Bru og Asbjørn Eriksen

Tirsdag 10. mai kl. 10.30
Formiddagstreff
Emne: «Livsmestring og aldring» v/ Kjell Aanensen

Tirsdag 10. juni
Fellestur Sunde og Hafrsfjord

Du er velkommen til hyggestunder i trivelig miljø.



Hei alle pensjonister

Kanskje du har fått litt god tid nå og søker nytt nettverk. Vi er en gjeng med muntre damer som treffes til en god raddel en gang i uken.

Vi går korte og lengre turer sammen i nærområdet. De som ønsker det treffes også privat. Vi drar og på en del storbyferier for de som ønsker det. Går det en god kino eller revy, melder vi oss på der. Vi søker aktive deltakere. Så hvis du har mange baller i lufta utenom, er kanskje ikke denne gruppa noe for deg.

Ta kontakt med sissel.kvale@lyse.net eller telefon 90756546, så hører du fra oss.

Frivillig for kvinner med flerkulturell bakgrunn?

Frivillighetsarbeidet gjør at man får bety noe for andre, og la andre bety noe for seg. KIA har norskopplæring og aktivitet for kvinner med flerkulturell bakgrunn.

Vi arbeider med kvinner som ønsker å bli bedre i norsk og bedre integrert i det norske samfunnet. Som frivillig i KIA får du anledning til å bli kjent med fantastiske mennesker fra ulike deler av verden.



Vi ser etter frivillige som ønsker å gå tur, noen de kan snakke norsk sammen med og frivillige til digital leksehjelp. Har du lyst til å bidra?

Vi benytter enkle digitale verktøy som alle får til, og overholder smittevern på tur.

Ta kontakt med oss på tlf: 458 70 329 eller marianne.fjermestad@kianorge.no



Formiddagstreff i Stokka kirke

Våren 2022

- 9. mars:** Salmefryd i fasten ved Ragne Marie Døble.
- 6. april:** Påskeprogram ved Anne Synnøve Evja Eikill.
- 11. mai:** Gleder i nærmiljøet. Hans Eivind Riise viser egne bilder.

Og i juni håper vi at igjen kan dra på dagstur sammen!

Formiddagstreffene begynner klokka 1100.

Det er alltid god mat og utlodning.

VELKOMMEN TIL STOKKA KIRKE!



TRADISJONELT BOKHÅNDVERK



ERLAND A/S

Sjøhagen 11 · 4016 Stavanger

bok@bokbinderieterland.no

www.bokbinderieterland.no

Reparasjoner · Nyinnbindinger ·

PRIVATKUNDER · BEDRIFTER

Ring 51 88 10 04 eller stikk
innom vårt verksted i Hillevåg

Et komplett bokverksted siden 1989

Bli medlem i Byhistorisk forening Stavanger!

Dersom du er interessert i Stavangers historie, er vår forening noe for deg. Som medlem får du innbydelse til åtte-ti foredragskvelder/byvandringar årlig samt to nummer av foreningens magasin *Stavangeren*. Magasinet er på ca. 100 sider og inneholder stort sett bare spesialskevne artikler. Alt dette er inkludert i medlemskontingenten som er kr 400 for enkeltmedlem og kr 550 for familiemedlemskap.

På våre nettsider - www.byhistoriskforening.org - finner du mengder av historisk stoff om Stavanger og også mer informasjon om foreningen og arrangementene. På nettsiden kan du også sende din innmelding. Du kan også sende e-post til pedersen@marstad.net eller ringe/ sende sms til 908 28 467.



Rosenberg Pensjonistforening

Rosenberg Pensjonistforening har sine møter i Rosenberg Idrettshall. Her disponerer vi kon-toplass, møtelokale og treningslokale. Fotball, gymnastikk og apparattrening er populært. Vi møtes hver mandag og torsdag fra kl. 07.00 – 11.00. Treningen starter kl. 08.15. Det er også mulig å møte opp for en kopp kaffe, og drøs med

tidligere kolleger. Første torsdag i måneden, har vi medlemsmøte som begynner kl. 10.00. Her har vi som regel en innleder med populære/viktige emner. Pensjonistforeningen er åpen for pensjonister fra Rosenberg Verft, men tar også imot personer som tidligere har vært ansatt ved verftet, eller som på annen måte har spesiell tilknytning til bedriften. Har du lyst til å være med oss, kan du ta kontakt med oss mandag eller torsdag i Rosenberg Idrettshall mellom kl. 08.30 og 11.00, eller direkte til lederen Karl Børge Larsen, tlf. 452 69115.



Landsforbundet for offentlige pensjonister

Rogaland Sør lokallag



Styret i LOP Rogaland Sør

LOP Rogaland Sør er godt i gang med vårprogrammet når dette leses. Lokallaget ble stiftet i 1997, og fyller følgelig 25 år nå i 2022. Vi markerte jubileet 9. februar med en medlemssamling på Hotel Residence i Sandnes.

For mange av medlemmene våre er lokallaget i LOP først og fremst et trivelig møtested der vi samles og får påfyll i form av interessante foredrag, varierte kulturelle innslag, aktuelle kurs, kulturopplevelser og fellesreiser i inn- og utland.

Men for de fleste er LOPs sentrale arbeid viktig:

- LOP er den eneste landsdekkende organisasjonen som primært ivaretar interessene til pensjonister fra offentlig sektor.
- LOP er politisk- og livssynsmessig nøytral.
- LOP har drøftingsrett ved lønnsoppgjør og statsbudsjett, og er høringsinstans i alle saker som angår pensjonisters levekår og rettigheter.
- LOP sentralt har rådgivere som gir medlemmer gratis, profesjonell rådgivning og bistand i saker som gjelder pensjon, arv, boskifte, testament og fremtidsfullmakt.

Du er velkommen som medlem!

Du finner mer informasjon på hjemmesida vår, www.lop.no/rogaland,
eller ved å kontakte lokallagsleder Bjørg Brekke Sørskog:
E-post: bjorg.brekke.sorskog@kleppnett.no Tlf. 906 69 184



Glimt fra programmet for vårhalvåret 2022

Medlemsmøter:

- Onsdag 16. mars: «Grått gull: Omsorgskonsern slåss om Europas gamle» ved journalist Ingeborg Eliassen. Kulturelt innslag der John Josefsen og Bjarte Edland underholder med blues på gitar, munnspill og rare instrumenter.
- Onsdag 4. mai: «Til glede, lyst og ettertanke»: Søstrene Øvregaard har et variert repertoar og underholder med musikk, sang, stubber, dikt og litt til.

Kurs 9 mars der vi lærer å installere og bruke noen nyttige apper på mobiltelefonen.



Bedriftsbesøk 6. april i Høg-Jæren vindmøllepark med etterfølgende lunsj på Holmavatn.



Reise:



28. og 29 mars:

Den store Ryfylketuren med Torolf Nordbø som guide.

Reise:

5. – 12 mai: Roma og Sorrentohalvøya i Italia med Amalfi, Capri, Pompeii.



Reise:

17. – 22. aug.
Irland med Dublin og Limerick.



**Medlemskap i LOP koster kr 400 per år, med følgende unntak:
Norsk Sykepleierforbund og Norsk Radiografforbund dekker sentral kontingent for sine medlemmer, derfor betaler de kun lokallagskontingent, kr 120 per år.**



HINNASENTERET

Kurs- og aktivitetssenter

For den som ønsker å få mer ut av trygde- og pensjonisttilværelsen. På senteret finner du mange forskjellige aktiviteter som turgåing, kurs- og gruppevirksomhet, pensjonistforening, kafe samt mulighet for frisør og fotterapeut.

Program vår 2022

- Mandag:** Møter i Kunst- og kulturgruppe, Veve- og håndarbeidsgruppe, Datagruppe og Fransk konversasjon.
- Tirsdag:** Bridge for viderekomne, Turgruppe og Sosialt treff for enslige og aleneboende.
- Onsdag:** Andakt i kirkerommet, Hinnasenterets pensjonistforening og Kurs i bridge for nybegynnere.
- Torsdag:** Bridgekurs for viderekomne, Yogakurs og dette året prøver vi oss på et sy-treff.
- Fredag:** Malegruppe, "Snekerboden" og Åpen kafe kl. 11-13.

Programfoldere for våren 2022 vil bli lagt ut i Hinnasenteret og i Hinna kirkes våpenhus. Du finner det også på nettsiden www.hinnasenteret.no
Spørsmål om program og påmelding til kurs mm.: tlf. 51 90 57 90
Frisør og fotterapeut Farah. H. Razavi, mob.: 41649566

Vi vil gjerne ha flere med på de forskjellige aktivitetene.
Håper dette kan friste og at du ønsker å tar en telefon og ringer oss.

Hilsen oss på Hinnasenteret

MINNESAMVÆR I YNGLINGEN?

- Leie:** Minnesamvær i Ynglingen koster kr 5000,- for leie av Hæremsalen på dagtid. Varighet ca 3 timer. Det er kapasitet til ca 90 personer rundt små bord (6 pr bord). Eller 120 rundt langbord. Ved ekstra store eller svært små arrangementer kan prisen justeres etter avtale.
- Betjening:** Betjening tilknyttet arrangementet koster kr 3000,- (4 personer i 4 timer).
- Innbefatter:** Dekking/rydding av bord inkludert blomster og lys.
Oppvask.
Servering, koking av kaffe og te.
- Mat:** Kan bestilles av Ynglingen (smørbrød/snitter og evt kake). Eller pårørende kan organisere dette selv. Ved bestilling eller spørsmål kontakt Olav Østerhus: Tlf 911 77 568 eller e-post olav@ynglingen.no



Stavanger og omegn Osteoporoseforening har møte tirsdag 29. mars klokka 18.00 i Stavanger Sanitetsforening's lokaler på Madlaveien.

Fysioterapeut Mari Ørstavik Aanestad vil lære oss god trening når vi har osteoporose. Det blir også et kort årsmøte med valg.

Velkommen til medlemmer og interesserte.

Mvh

Ingjerd Mestad, ingjerd.mestad@gmail.com

VELKOMMEN PÅ TUR MED 60+

Stavanger Turistforening



Du finner alle turer og arrangement på stf.no



Tulipanaksjonen er årlig, og foregår i april måned

Kjøper du tulipaner av oss i Lions, støtter du forebyggende arbeid blant unge i Stavanger

MITT VALG!
ET LIONS-PROGRAM

Dette er et Lionsprogram med formål å forebygge rusmisbruk og etablere sunne og gode holdninger for våre barn. Også tema som mobbing og overgrep er blitt en del av programmet som brukes både i barnehager, grunnskoler og videregående skoler. Lions årlige tulipanaksjon omsetter nesten én million tulipaner. MITT VALG! er langt på vei finansiert av tulipanaksjonen.



Det er 9 Lionsklubber i Stavanger, ca 300 kvinner og menn som bruker litt av sin fritid for å hjelpe andre:
LC Stavanger - LC Stavanger/Finnøy - LC Stavanger/Gyda -
LC Stavanger/Hafersfjord - LC Stavanger/Harald Hårfagre -
LC Stavanger/Hinna - LC Stavanger/Jåtten -
LC Stavanger/Tasta - LC Stavanger/Øyane

Kontakt vår soneleder om du ønsker informasjon om medlemskap. Telefon: 977 17 342

Returadresse:
«Mortepumpen»
Innbyggerservice
Olav Kyrresgt. 23,
Postboks 8001
4068 STAVANGER

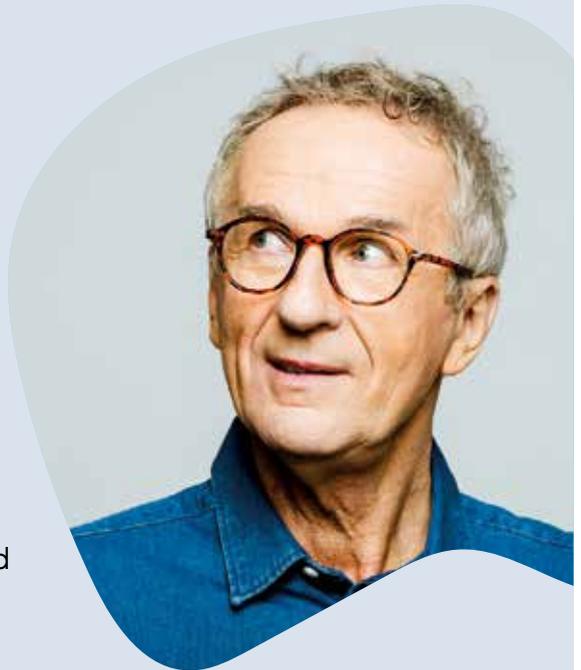
Februar 2022

Har du testet positivt på hurtigtest?

Hvis du har tre vaksinedoser, trenger du ikke lenger å ta PCR-test på kommunens teststasjon for å bekrefte positiv hjemmetest.

Du trenger heller ikke ta PCR hvis du har to vaksinedoser og har hatt covid-sykdom innen tre måneder etter siste dose.

Dette gjelder per 2. februar. Følg med på stavanger.kommune.no/korona for mulige endringer når det gjelder testing.



Stavanger
kommune