

## Arbeidstrening



### Om oss

Stavanger Friluftssenter tilbyr arbeidstrening til mennesker med psykiske helseproblemer. Arbeidstreningen gjennomføres primært på Gausel fritidsgård. Gausel fritidsgård er en kvalitetssikret og godkjent Inn på tunet-gård. Inn på tunet er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Gausel fritidsgård drives av Stavanger kommune, avdeling Park og vei. Vi er en åpen besøksgård og ikke en skjermet arbeidsplass.

### Formål

Formålet med arbeidstrening ved Stavanger Friluftssenter er å bistå mennesker med psykiske helseproblemer slik at de på sikt kan komme i ordinært arbeid eller utdanning.

### Innhold

Deltakere hos oss får trene på rutiner og områder de vil møte i det ordinære arbeidslivet. Arbeidstreningen vil ha overføringsverdi til ordinært arbeidsliv og kan være en avklaring av kapasitet fysisk, psykisk og sosialt. Arbeidstid og varighet avtales individuelt.

### Viktige områder i ordinært arbeidsliv som vi har fokus på:

- **Stabilt fremmøte** – møte til avtalt tid, gi beskjed ved fravær, bruk av egenmelding og sykemelding.
- **Nøyaktighet** – utføre oppgaver etter oppsatt mal/prosedyre
- **Fleksibilitet** – forholde seg til variasjoner i arbeidet og uforutsette hendelser
- **Arbeidstempo** - holde et tempo som er vanlig for utførelse av oppgaven
- **Samarbeid** – kunne arbeide i team og samarbeide med kolleger om arbeidsoppgaver
- **Selvstendighet** – utføre oppgaver selvstendig, stole på egne vurderinger av utført arbeid
- **Konsentrasjon** – holde fokus på arbeidsoppgaven
- **Orden** – holde orden på arbeidsplassen, rydde på plass verktøy og redskap etter bruk
- **Sosial trening** - fungere i det sosiale miljøet med kolleger, møte publikum på en god måte
- **Kreativitet** – delta i problemløsning, komme med ideer og forslag til endringer

### Vi gir arbeidstrening på følgende områder:

**Dyrehold** – fôring, renhold og stell hos forskjellige dyrearter, lære om atferd, oppfølging ved dyrlegebesøk og fødsler, håndtering av dyr ved forflytning mellom beiter m.m.

**Vedlikehold** - snekring, maling, vedlikehold av bygninger og gjerder

**Grøntområder** - gartnerarbeid, lusing, plenklipping, såing og innhøsting av grønnsaker, frukt og bær, lusing, beskjæring m.m.

**Bruk av motoriserte redskaper** – traktor, gressklipper, kantklipper, hekksaks, stikksag, sirkelsag, dreiebenk, boremaskin m.m.

**Matlaging** – lunsj og enkel varmmat

**Rydding og orden** - oppvask, rydding og vask av arbeidstøy

**Besøksgården** – være gårdens ansikt utad til publikum

### Kontaktperson

Deltakeren får en fast kontaktperson som veileder i de praktiske arbeidsoppgavene og jobber nært sammen med deltakeren i den grad det er behov for det. Kontaktpersonen vil delta på ansvarsgruppemøter og andre samarbeidsmøter med Nav og øvrige instanser.

Deltaker og kontaktperson vil ha en samtale ved oppstart. Vi snakker om kort- og langsiktige mål, veien videre til ordinært arbeid eller utdanning, og vi planlegger hvordan arbeidstreeningen kan tilrettelegges og gjennomføres på best mulig måte for den enkelte. Samtalen følges opp av fortløpende evalueringer underveis.

Vi ønsker å ha tett kontakt med innsøkende veileder i Nav for å gi deltakeren god oppfølging.



### Våre ansatte.

Vi er fem fast ansatte ved Stavanger Friluftssenter.

**Tor Anders Hovda:** Ansvarsområder: Hovedansvar arbeidstreening, samtaler, arbeidsleder.

**Randi Kristianna Eilertsen:** Ansvarsområder: Hovedansvar arbeidstreening, samtaler, arbeidsleder.

**Mari Ekeland-Ronold:** Ansvarsområder: Daglig ledelse, administrativt arbeid, arbeidsleder.

**Simen Stråbø Aase:** Ansvarsområder: Besøksgården, Dyrsnes natursenter, administrativt arbeid, arbeidsleder.

**Oddgeir Sunde:** Ansvarsområder: Gårdsdriften og dyrene, arbeidsleder.

Kontaktpersoner for søknad, veiledning og oppfølging er:

Tor Anders Hovda

[tor.anders.hovda@stavanger.kommune.no](mailto:tor.anders.hovda@stavanger.kommune.no)

Randi Kristianna Eilertsen

[randi.eilertsen@stavanger.kommune.no](mailto:randi.eilertsen@stavanger.kommune.no)

Telefon: 51576020

