



ØYHOPPING  
STAVANGER

PASS

# Bli med på øyhopping!

## Visste du at det i Stavanger finnes hele 37 øyer som det bor folk på?

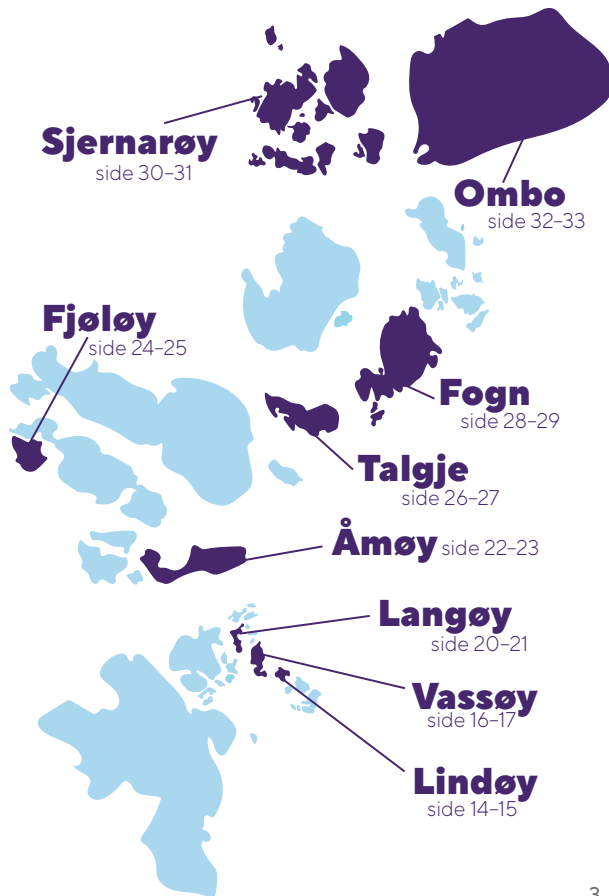
I dette heftet har vi valgt ut noen av øyene. Hvor mange klarer du å besøke i løpet av sommeren?

Enkelte av øyene kan kun nås med båt, noen går det bilvei til, andre øyer kan nås med enten bil eller båt. Ta gjerne med deg sykkel!

Husk smittevern: Vask eller sprit hendene ofte, og hold god avstand til andre, særlig hvis du reiser kollektivt.

Skip o'hoi, hopla hei og god tur!

Hilsen kommunen din



# Om meg

Navn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_

Favoritt-is: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

I sommer gleder jeg  
meg mest til:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Tegn deg selv eller  
favoritt-isen din!*

er gøy vil prøve ikke gøy

Bade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sove i hengekøye	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sykle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klatre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiske	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reise med båt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ut på eventyr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Balansere på line	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoppe tau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rulleskøyter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rullebrett	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finne en krabbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gå opp på et fjell	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grille marshmallows	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finne fine steiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Sett kryss!*

# Pakketips

- Mat, drikke og snacks
- Badetøy og svømmebriller
- Gode tursko
- Ekstra klesskift
- Hengekøye/telt
- Fiskeutstyr
- Sitteunderlag
- Ball
- Dopapir
- Solkrem
- Plaster
- Myggspray
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Fargelegg  
sekken og tegn  
det du vil ha  
med deg på  
tur!



# Sove ute

## Skal du sove ute i sommer? Her er noen tips:

Det blir kaldere om natten, så **ullsocker, varmeflaske og lue** kan være godt å ha i soveposen. Spring gjerne en tur før du legger deg, så er du god og varm.

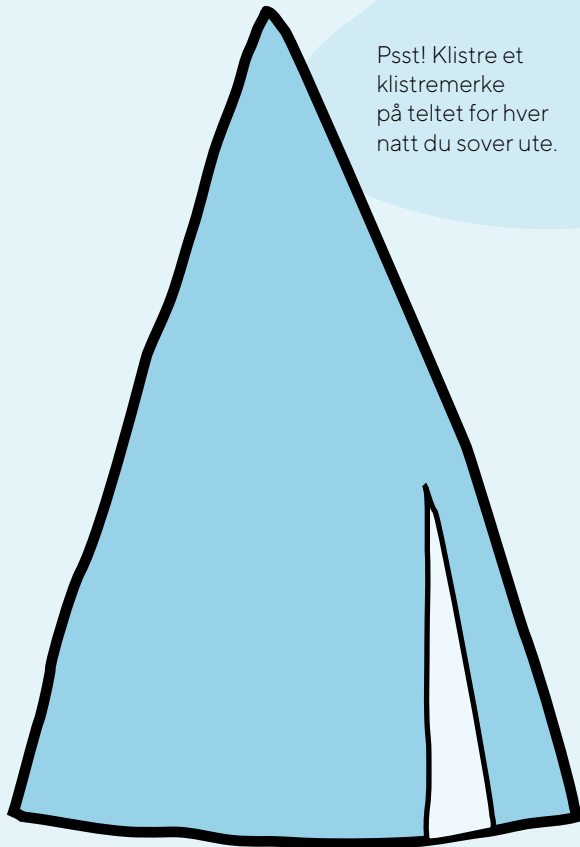
**Hvis du ikke har sovet i telt før**, kan det være lurt å ikke reise så langt første gang. Kanskje hagen din, eller hagen til noen du kjenner, er et godt sted å begynne?

**Mygg, knott og flott** finnes overalt. Husk myggnetting og lukk teltduken helt igjen om natten.

**I skogen er det mange nye lyder.** Det er spennende å høre på dyrene som prater og vinden som suser i trærne.

**Solen** står kanskje opp tidligere enn du tror! En øyemaske kan være godt å ha hvis du vil sove litt lenger.

Psst! Klistre et klistremerke på teltet for hver natt du sover ute.



# Fisketips

**Fisk i vei!** Jo mer du fisker, jo mer erfaring får du.

**Utstyr:** Brukt fiskestang er vel så bra som ny. Kanskje en venn eller noen i familien har en gammel fiskestang i garasjen, som du kan låne? Prøv den ut, men husk å bytte gammel sen.

Bokser med sluker i forskjellige farger (oransje, blå, grønn, sølv, etc.) dekker de fleste behov, og kan kjøpes omtrent overalt.

**Bevegelig fiske:** Får du ikke fisk der du er, flytt deg videre til et annet sted. 10 minutter på samme plass er nok. Områder med strøm, typisk sund under broer, mellom holmer og nes, pleier å være gode.

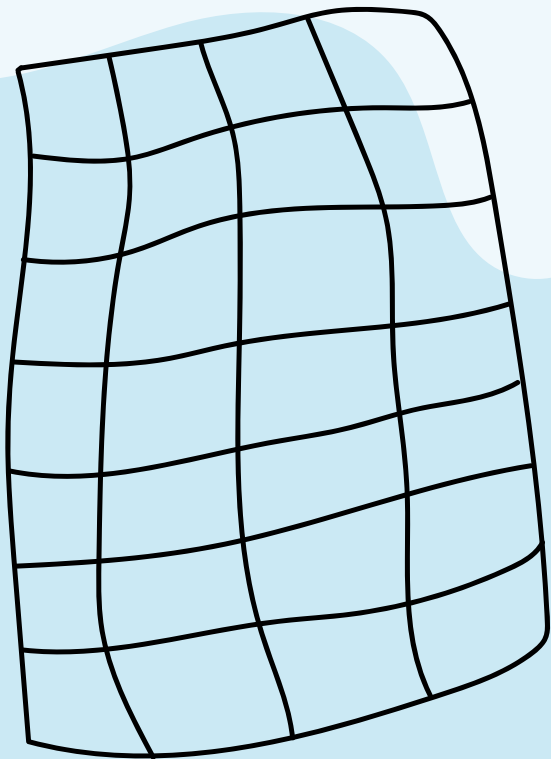
**Variasjon:** Varier innsveivings-hastigheten. Av og til rolig, av og til raskt, legg også inn noen korte stopp. Hvis du ikke har fått napp på en stund, kan du prøve å bytte sluk.

Ulike fiskeslag står i forskjellige vannlag. Varier dybden du fisker på: tell 1, 2, 3 - sveiv inn. Kast på ny, og fortsett å sveive inn på «ulike tall». Tell og fisk deg helt ned til bunn, og snøret blir slakt. Da løfter du først stanga høyt opp, før du begynner å sveive inn – slik får du løftet sluken fra bunn, og unngår samtidig floker ved at slakt snøre legger seg på snella.

**Kos deg!** Ta pauser, spis god mat, nyt naturen, enten alene eller sammen med venner.



*Tegn eller lim et fiskeklistremerke på kroken!*



Klistre et klistremerke for hver gang du har badet!

Mål temperaturen i vannet og skriv den her: \_\_\_\_

Får du noe fisk? Tegn fiskene  
eller lim inn klistremerker i garnet!

# Lindøy

Lindøy har mange fine stier å sykle på. Stiene tar deg blant annet til kjekke badeplasser, gapahuker, grillplasser og en volleyballbane. Du kan også se mange søte lam og sauer på øya.

## Hvordan kommer du deg dit?

Ta hurtigbåten fra Fiskepiren i Stavanger sentrum (ligger bak MagasinBlaa).

**Dotips:** Det finnes et offentlig toalett i båthavna.

## Hva er lurt å ha med til Lindøy?

Hengekøye, fiskestang, fotball eller volleyball.

## Hva må du ikke gå glipp av når du først er her?

Du må definitivt prøve slengdissene som er hengt opp i trærne i Sørvika ved Lindøy båthavn! Hvor høyt tør du å disse?

## Andre kule ting

I hagen til skolebygget på øya står det et kjempestort eiketre. Klarer du gjette hvor gammelt det er?





# Vassøy

Vassøy tilhører Storhaug kommunedel og har både egen barnehage og barneskole. Helt sør på øya ligger et nydelig friområde kalt Peisaren med egen strand, volleyballbane, toalett og grill.

## Hvordan kommer du deg dit?

Hurtigbåten går fra kaien i Stavanger sentrum (ligger på baksiden av Magasin Blaa). Du kan også ta Vassøyferga, som har jevnlig avganger.

## Ekstra pakketips

En super øy for piknik, så ta gjerne med et teppe å sitte på. Og en volleyball.

## Hva må du ikke gå glipp av når du først er her?

Det er laget en laaaaaaaaaaaaaaang hengebru over til en liten øy på sørsiden av øya. Her er det masse natur å utforske!

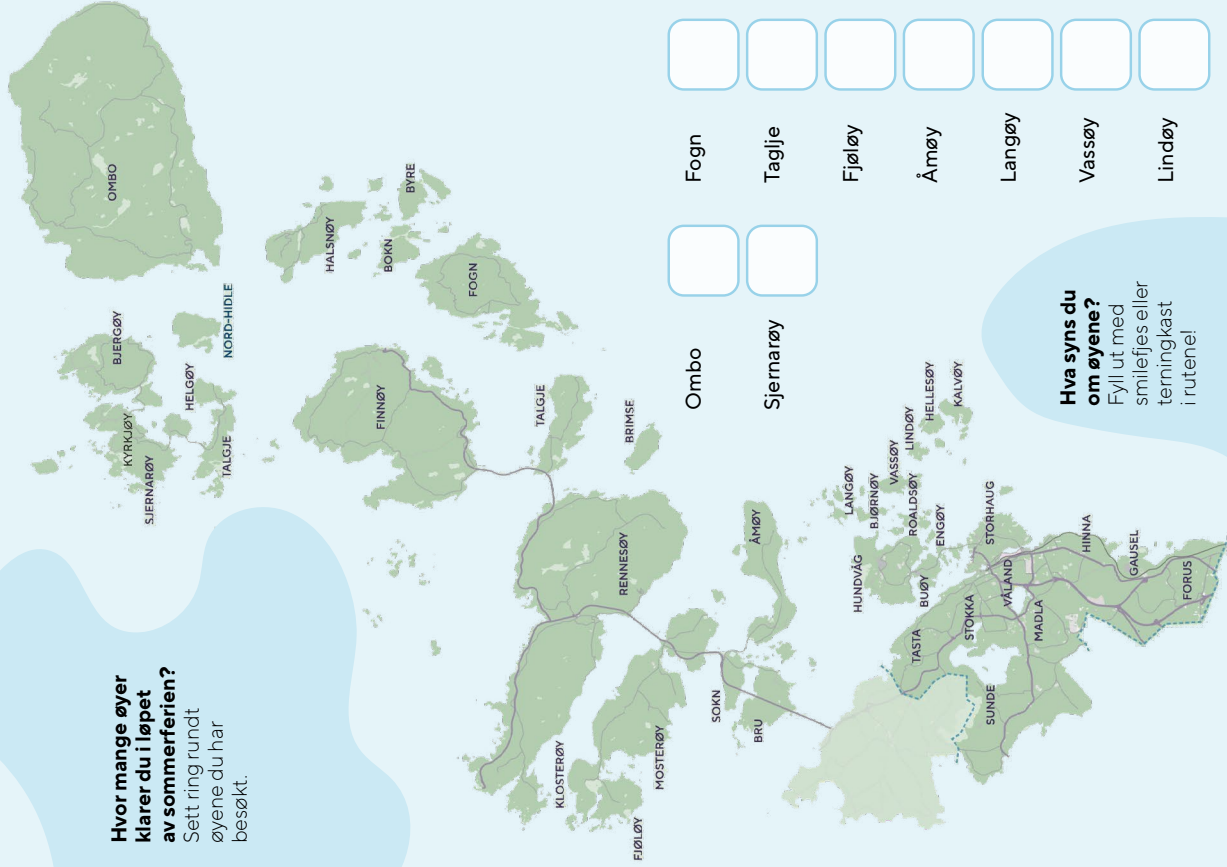
## Andre råkule fakta

På 90-tallet svømte noen rådyr til Vassøy. Siden den gang har bestanden økt, og dyrene trives godt på øya. Kanskje du får øye på noen!



## Hvor mange øyer klarer du i løpet av sommerferien?

Sett ring rundt øyene du har besøkt.



Ombo

Sjernarøy

Fogn

Taglje

Fjøløy

Åmøy

Langøy

Vassøy

Lindøy

## Hva syns du om øyene?

Fyll ut med smilfjes eller terningkast i rutene!

# Langøy

Langøy passer for deg som liker å utforske skog og urørt natur. Øya har noen lune viker hvor man kan bade eller lete etter krabber. Det er også en fin brygge med grill og benker der, til nistepausen.

**Dotips:** Det er offentlig toalett ved brygga, i nærheten av gapahuken.

**Hva er lurt å ha med?** Hengekøye, fiskestang, fotball eller volleyball.

## Hvordan kommer du deg dit?

For å komme deg til Langøy må du ta båt. Hurtigbåten går fra kaien i Stavanger sentrum (ligger på baksiden av MagasinBlaa).

## Hva må du ikke gå glipp av når du først er her?

Det er bygd en gapahuk inni en gammel oljetank. Den kalles for Bogen og ligger midt på øya.

## Kule ting å utforske

På Langøy finnes en jettegryte formet av isbre, og spor etter tysk bunkringsanlegg.



Sagaøya Åmøy er både en landbruksøy og en vakker perle. Store deler av øya er fredet på grunn av kulturlandskapet.

### **Hvordan kommer du deg dit?**

Du kan kjøre bil til Åmøy, via Rennfast. Sving av ved den gamle bomstasjonen på Sokn!

### **Hva må du ikke gå glipp av?**

På Åmøy finner du Rogalands største samling av helleristninger.

Helleristninger er tegn og figurer som er hogget eller skåret inn i berget. Det sies at «de gode gudene» bodde på Åmøy. Så her er det masse spennende tegninger og skrift å utforske!

### **Andre Åmøy-ting**

Det er masse fisk i sjøen rundt Åmøy. Ta med svømmebriller så får du kanskje øye på både flyndre og sjøstjerner.

*Pigghedlene er Stavangers høyeste bautasteiner!*



# Fjøløy

Fjøløy er stappfull av spor etter andre verdenskrig! Tyskerne brukte Fjøløy fort for å forsvare innseilingen til Stavanger.

Fjøløy kan besøkes i allslags vær, og her ute er det masse spennende å oppdage.

## Hvordan kommer du deg dit?

Du kan kjøre bil til Fjøløy. Følg E39 til Mosterøy og deretter skilting mot fyret. Her er det parkeringsplass og fine turstier.

## Hva må du ikke gå glipp av når du først er her?

Gå rundt på øya og se gamle kanoner, bunkerser og en helt utrolig utsikt fra toppen av fjellet.

## Interessante ting i nabolaget

På naboøya Klosterøy finner du Utstein kloster. Ryktene sier at det er et gjenferd der. Kanskje du får øye på henne? Hun kalles «den hvite dame».

**Dotips:** Det er toalett i gapahuken på Fjøløy fort.



## Fjøløy-bingo

Kryss av for det du ser, og prøv å få fire på rad!

KANIN	FYR-TÅRN	SKYTTER-GRAV	KANON
GJEMME- STED	FIN UTSIKT	ULLAND- HAUG- TÅRNET	SAU
BLÅ HIMMEL	BUNKER	HYTTE MED T PÅ	LYNG
KYST- FORT	SAUE- BÆSJ	GRILL	TUNNEL

# Talgje

Talgje er en liten og flat øy. Høyeste punkt er bare 51 meter over havet! Fra Talgje barnehage kan du gå en fin tur som er 3,2 km lang, ned til sjøen på sørsiden av øya. Turen går langs strandlinjen og opp på Klubben, som er det høyeste punktet, og videre til Gardsvågen.

I Gardsvågen er det fin badestrand med **toalett**, grill og benker. Et perfekt sted for å spise matpakke.

## Hvordan kommer du deg til Talgje?

Hvis du kjenner noen med bil, så kan dere kjøre. Nede i tunellen mellom Rennesøy til Finnøy går det an å svinge av, og simsalabim så er dere på Talgje. Det går også hurtigbåt hit fra Stavanger sentrum.

## Hva må du ikke gå glipp av?

En av de eldste og minste steinkirkene i landet ligger på høyden over Gardsvågen. Skikkelig gammel kirke, med andre ord!

## Andre kule ting

På øya finner du spor etter bosetting tilbake til jernalder. Her er synlige gravrøyser og i Eldarvågen er det gravd ut to store nausttuffer langt oppe på land. Havet sto høyere da de var i bruk. Tuftene er store nok til å romme skip like store som Osebergskipet! (Les mer på [www.ut.no](http://www.ut.no))

*Talgje kirke er ikke bare av stein, den er i tillegg steingammel. Fra 1100-tallet!*



# Fogn

15 prosent av alle norske tomater dyrkes på Fogn - det er mange hundre tonn med tomater det! Rundt omkring på øya ser du derfor mange store drivhus. Fogn har egen barnehage og barneskole med kjekke utearealer, som du kan låne hvis du er der i sommerferien eller etter skoletid.

## Hvordan kommer du deg til Fogn?

Det går bilferge og hurtigbåt fra Judaberg på Finnøy, og hurtigbåt fra Stavanger sentrum. Husk avstand og smittevern om bord på båten, er du grei!

## Andre fjonge Fogn-ting

Det bor omtrent 320 mennesker på Fogn, og de kaller seg fognarever fordi det finnes rev på øya. Er du heldig får du kanskje øye på en rev? Eller iallfall en fognarev!

## Hva må du ikke gå glipp av?

Den fine badeplassen som de kaller Skinnvika! Her kan du bade, finne krabber, klatre i trærne eller kanskje henge opp en hengekøye?



**Dotips:** Det er toaletter på kaien der båten legger til.

## Hvordan uttales Fogn?

Fångn

Fååågn

*Spør gjerne en lokal fognarev om hva som er riktig svar.*

# Sjernerøy

Sjernerøy er en vakker øygruppe med åtte øyer: Helgøy, Nord-Talgje, Tjul, Kyrkjøy, Aubø, Bjergøy, Eriksholmen og Nord-Hidle. Det er bro mellom alle øyene utenom Nord-Hidle.

Det er mange fine steder å bade, rikt dyreliv i naturreservatene og stor sjanse for å se havørn!

## Hvordan kommer du deg dit?

Ta hurtigbåten fra Stavanger sentrum til Helgøy, eller bilferge fra Judaberg. Vil du besøke mange av øyene er nok bil det beste, men du kan også ta med sykkel og sykle langs veiene.

## Hva må du ikke gå glipp av når du først er her?

I naturreservatet Lundarsøyla kan du fort få øye på mange ulike fugler. Ta med deg kikkert, så får du sett dem skikkelig godt!

## Steinkule fakta

På Nord-Talgje er det et sted som kalles Lagunen. Der er det kjempefint å bade! I marmorbruddet i nærheten er det mange fine steiner.

## Hvor mange finner du...

Fine steiner:

Krabber:

Havørn:





# Ombo

Ombo er den største øya i hele Stavanger kommune og har også det høyeste fjellet. Fjellet kalles Bandåsen og er 513 meter høyt.

## Hvordan kommer du deg dit?

Du kan ta hurtigbåt fra Fiskepirterminalen til Eidssund, som er kaien på Ombo. Eller du kan du ta bilferge fra enten Judaberg eller Hjelmeland.

Ombo er veldig stor (like stor som Manhattan i New York!). Det er mange lange bakker her, så det kan være lurt å ha bil eller elsykkel.

## Hva må du ikke gå glipp av når du først er her?

På Ombo er det masse kjekt å finne på! Du kan besøke innsjøer, leke i skogen, se etter Ombogubben langs veien eller leke i strandkanten. Ombo har også en veldig fin strand som er laget av sand fra VM i sandvolleyball. Den finner du oppe ved det som kalles Jakobstjørn.

## Flere kule ting

Hvis du synes at det er kult med helleristninger så finner du det på Ombo! Du kan også besøke Turboklubben, som har et kjempefint område oppe ved Medåstjørn. Der er det trampoline, klatrejungel, en innsjø, huskestativ og mye mer!

*Ombogubben kalles Adam av de som bor på Ombo.*



# Gjett hvor?

L \_ \_ \_ Ø \_



Del gjerne bilder  
fra øyhoppingen din  
med **#lyspunkt2021**

F \_ \_ \_ \_ Y



L \_ \_ \_ \_ Ø Y





[stavinger.kommune.no/lyspunkt](https://stavinger.kommune.no/lyspunkt)