

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

NR. 3 - SEPTEMBER 2023 - 5. ÅRGANG



Terapi på fire ben

De beiter fredelig på marka, og det er lett å la blikket falle på dem i stedet for på veien.

Side 3



Køhlerlåven

Mye har allerede vært skrevet om BATES planer for Køhlerlåven. Den gamle låven er planlagt omgjort til 16 leiligheter, noe som faller Hillevåg historielag tungt for brystet.

Side 18



Jentedag

Å være sammen med venner og samtidig gjøre noe kjekt – kan det bli bedre? Dette var jentene vi snakket med på fotballklubben Jarls «Jentedag» en ettermiddag i juni enig i. Side 16-17



Sissel B. Fuglestad



Lotte Hansgaard



Jamila Mendoza



Ingve Bøe



Line Pereira



Anders F. Bentsen



Ole K. Kristiansen



Henriette T. Aspøy



Al Greenall



Bjarte Bøe



Lisbeth N. Da Silva

Arbeiderpartiets kandidater fra Hillevåg kommunedel

Vi skal fortsette å gjøre Hillevåg og Stavanger bedre!



Stavanger
Arbeiderparti

LEDER

Godt valg!



FOTO: Tore Fjeld.

”
Lokalvalget handler om de sakene som faktisk berører oss i hverdagen.
”

Det er duket for valg! Boder med politikere og flyers med valgløfter preger starten på høsten. Jeg håper at folk bruker stemmeretten sin, lokalvalget handler om de sakene som faktisk berører oss i hverdagen.

I denne utgaven kan du få innblikk i områdeplanen i Hillevåg nettopp med oppfordring om engasjement fra oss som bor her.

Vi har i de to forrige utgavene presentert våre bydelspolitikere. Denne gang forteller Høyre og Fremskrittspartiets kandidater om sine hjertesaker.

For øvrig er vi innom stort og smått. Vi fikk med oss noen av sommerens ulike aktiviteter med St Hans feiring på Vannassen og sommer på torget i Hillevåg.

Vi har besøkt det koselige Perlehage gartneriet på Tjensvoll, og vært med på jentedag i fotballklubben Jarl.

Fastlege og kommunelege Ivar Halvorsen er utgavens portrett. En mann med «mange jern i ilden». Madrassmesteren er utgavens bedriftsprofil, proffe på støtte og komfort for hele kroppen. Dette og enda mer i denne tredje utgaven.

Godt valg, god lesing og god høst!

Ingunn Vatsvåg



Musikalsk prosjekt SIDE 29



Perlehagen SIDE 8



Intervjuet SIDE 20



Bedriftsprofilen SIDE 11



UTGIVER
Hillevåg kommundelutvalg

AVISSTYRE
Randi Karin Sudmann Tunheim (H)
Agnar Mikalsen (FrP)
Jorunn Christensen (Ap)
Bjarte Bøe (Ap)

TRYKKERI: Dalane Tidende
Opplag: 9.000

NESTE UTGIVELSE: 15. november

REDAKSJON:
Ingunn Vatsvåg (Redaktør)
ingunn.vatsvaag@gmail.com
Vigdis Maria Tjørhom – vigdismt@live.no
Tove V Nylund – tvnylund@gmail.com
Randi Karin Sudmann Thunheim
sudmann@hotmail.com
Anne-Trine Benjaminsen
anne-tb@online.no

ANNONSESALG
Margit Ulven
annonse.Hillevag-Tjensvoll@outlook.com
Tlf: 950 24 545

PRODUKSJON
Macivi Design • www.macivi.no

DISTRIBUSJON
Schibsted Distribusjon AS

Terapi på fire ben

De beiter fredelig på marka, og det er lett å la blikket falle på dem i stedet for på veien. Ta gjerne en tur innom for å bli kjent med disse fine firbente! Det har vi gjort. Og vi har også møtt noen av de tobente som holder til her.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Menneskene

Daglig leder Helle Karin Barstad, og frivillig Tone A Jensen, er de som viser oss rundt. Disse to vokste opp sammen på Storhaug, og nå tilbringer de mye tid sammen her. Tone er uføretrygda. Hun fikk tilbud om å jobbe her som frivillig i 2020. Det er en drømmejobb, mener hun.

– Vi driver med inkludering, forteller Helle. De jobber med grupper som ofte faller utenfor, i skole, arbeid, eller sosialt.

Helle er pedagog og har universitetsutdanning i dyreassisterte intervensjoner, hundefag og hestevitenskap.

Frivillige gjør en stor innsats her. De fleste av dem står utenfor skole og arbeidsliv. De finner glede og mening i å stelle hestene, og å bruke relasjonen med dem til glede og nytte for andre barn og unge, som har funksjonsnedsettelser. Det er bruk for alle!

Helle og Tone forteller at de får mange forespørsler, også fra private, om oppdrag. Men da dette er en ideell virksomhet, velger de å si nei til de fleste av disse. Det er viktig å nå ut til dem som trenger det mest. Alle skal ha mulighet til å benytte seg av tilbudet, uavhengig av økonomi.

Målgrupper

Organisasjonen har avtale med faste sykehjem. Og det var på sykehjem det hele startet, med terapihunder. Nå får de som er med i denne ordningen, ukentlige besøk av slike hunder. Og av og til også en hest. Disse besøkene innebærer deltakelse og aktivitet, og hundene motiverer beboerne til å komme seg opp av sengen, ut av rommet, og delta i diverse spill. Og om noen føler seg urolig, ja, da kan en terapihund bidra til at man finner roen igjen.

Barn og unge med nedsatt funksjonsevne er en annen målgruppe. Gjennom samarbeid med Stavanger Kommune og Bufdir tilbyr de ferie – og fritidsaktiviteter for barn og unge som har fått tilrettelagte tilbud. Bare i sommer blir det ca 160 barn som deltar. Noen av barna har multifunksjonshemming, og bevegelsene kan være ufrivillige. Noe som ikke er til hinder for god kontakt med dyra. Alt blir lagt til rette

slik at samværet kan gjennomføres på en god måte, og slik at alle har glede og utbytte av dyrene.

Firbent Terapi samarbeider også med andre ideelle organisasjoner, blant annet med Stavanger Turistforening, der de har arrangementer og faste opplegg for FTU (Friluftsliv tilrettelagt for Utviklingshemmede), og Ung på Tur. De er også i gang med et spennende prosjekt innen psykiske helse, sammen med miljøtjenesten i Hillevåg.

Studenter ved Universitetet, og de andre studiestedene i Stavanger, er også en målgruppe. Har de lite nettverk, eller sliter med eksamenstress, kan dette være en god løsning. Bare det å sitte med en terapihund i fanget, kan bidra til å redusere stress.

Undervisning har en plass her, foredrag, og undervisning for helsepersonell under utdanning. Og for fagmiljøet, videregående, folkehøyskoler.

Hvilke egenskaper har dyra?

Vi får vite at en terapihund er ekstremt sosial, trygg på mennesker, og må tålr mye. Disse egenskapene er mye viktigere enn rase. Hestene har også disse karaktertrekkene. Det viktigste tiltaket for å sikre deltakernes trygghet, er å benytte dyr som er egnet, testet og trent for oppgavene. Og mennesker som har kompetanse, både når det gjelder de enkelte dyrene, og innen fagfeltet.

Vi hilser på hestene

Tre miniatyrhester møter oss. Darlin er mor til Mio. Tulla har vi hørt om før, hun mistet moren tidlig, men har klart seg godt, med kjærlig stell og omsorg. Frigg er en islandshest, stor i forhold til de andre, men like vennlig.

– En miniatyrhest ser ut som en vanlig hest som har krympet i vask, smiler Helle.



Fakta

- Navn: Firbent Terapi
- Adresse: Ullandhaugveien 150
- Organisering: ideell organisasjon
- Målgrupper: eldreomsorg, psykisk helse, barn og unge
- Dyr: terapihunder og terapihester

SMIIIL: Her smiler alle – både tobente og firbente.



SMIIIL: Noen som trodde at hester ikke kan smile? Det er feil! Her er et ekte hestesmil!



TONE A JENSEN OG HELLE KARIN BARSTAD: To tobente og en firbent

Utgangspunktet for terapihestene er en videreføring av arbeidet med terapihundene. Helle fikk låne Darlin, og kjøpte henne da anledningen dukket opp. Det finnes mye forskning på hest i terapissammenheng. Dyra er en stor ressurs. Firbent Terapi har spesialkompetanse i å hjelpe mennesker til å få en relasjon til dyrene, og å gi dem gode mestringsopplevelser. Det gjør de ikke ved å ri eller kjøre med hestene, men ved å møte hestene på deres premisser, og tilbringe tid med dem fra bakken.

Målsetting for opplegget er blant annet økt selvtillit, selvfølelse, og tro på egen mestring. Dette oppnår deltakerne gjennom å samarbeide med hestene, leie og stelle dem,

kose med dem – rett og slett være sammen. Selvfølelsen er et viktig begrep her – og man blir akseptert for den man er av dyra. Hestene kommer menneskene imøte, viser at de vil være sammen med dem.

– Terapidyr er den beste ressursen når det handler om å jobbe med sosial kompetanse, sier Helle. For dette kan overføres til mennesker. Her er ingen krav til prestasjoner, det er relasjonsbygging. En del av opplegget er rett og slett å sette seg ned, se på hestene, la dem komme. Her er fokus på respekt – for andre skapninger, for grenser, og avslapning og det å puste.

Stallen er bygd lett tilgjengelig for alle, og her er vinduer, så man kan se på hestene fra rullestol.

Samarbeid

Firbent Terapi har et samarbeid med Stiftelsen Ullandhaug Økologiske Gård. Denne leier grunnen av Stavanger Kommune, eier bygningene, og drifter gården.

Oppgradering

Det er klart til å oppgradere området. Lekeplassen skal tilpasses barn med rullestol og andre hjelpemidler. SR – Bank har gitt midler til dette.

Vil du bli frivillig?

Da kan du ta direkte kontakt. God opplæring blir gitt.

Vi har virkelig funnet roen her, og det er nesten trist å si adjø til folk og dyr. Sjelden har vi møtt så mye engasjement. Det er nok fare for at vi kommer til å stikke innom igjen!



VÅRENS VAKRESTE EVENTYR: Vi kunne ikke motstå disse.

SLIK FÅR DU AVISEN I POSTKASSEN

Vi får ofte henvendelser fra dem som ønsker å få avisen i postkassen sin, men som ikke får den. Ta kontakt med Schibsted Distribusjon Vest på sdinvest@schibsted.no og gi beskjed om at du ønsker å motta Hillevåg&Tjensvoll Avis hjem til deg.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

Vi skal fortsette å gjøre Hillevåg og Stavanger bedre!



Lotte Hansgaard



Lisbeth N. Da Silva



Anders F. Bentsen



Ingve Bøe



Bjarte Bøe



Henriette T. Aspøy



Sissel B. Fuglestad



Jamila Mendoza



Line Pereira



Ole K. Kristiansen



Al Greenall

Dette HAR vi levert:

- **Gratis skolemat** på Kristianlyst, Kvalaberg og Tjensvoll skole fra høsten 2023
- **Gratis SFO** for 1. klasse og fra høsten også gratis i 2. klasse
- **Kvalaberg skatehall** og **allaktivitetshus** er vedtatt og byggeprosessen er i gang
- **Integreringstilskudd** til Jarl, men også styrket økonomi til andre idrettslag og organisasjoner, slik at flere kan delta i fritidsaktiviteter
- **Husassistenter** på sykehjem for et bedre tilbud til de eldre
- (mer på karileverer.no)

Dette SKAL vi levere:

- **Gi gratis buss, tog og båt** for alle i Stavanger
- Forebygge **utenforskap**, samarbeide med frivillige organisasjoner
- **Redusere støyproblemer** fra tog og gjennomgangs-trafikk, bedre støyskjerming av trafikk
- Skape **flere miljøgater**, gatetun og nabolagshager
- Sette fart på **rehabiliteringen av Tjensvolltorget**
- Gjøre om høyblokken i Bekkefarene til **Omsorgpluss** for eldre
- Sikre **trygge skoleveier** og ha mer belysning og grønt
- **Redusere gjennomgangstrafikk** og trafikkstøy
- Fortsette utviklingen av Essotomten og Hamnevika, og sikre alle innbyggerne **god tilgang til sjøen**



**Stavanger
Arbeiderparti**

NÆRING

Sommer på torget i Hillevåg

Dette familiearrangementet er på initiativ av Turistforeningen. Det er sponset av Stavanger kommunes Områdeløft i Hillevåg, støttet av Kilden Kjøpesenter. De har aktiviteter som kunst på Pippis Kunstskole, trilletter med Terapiponni, sjonglering med Flaks Sjonglører, klatretårn, ansiktsmaling, armbåndverksted, yoga, representanter for Hillevåg og Bekkefare Kirke. Det er salg av lekre småretter fra andre land.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Stor og variert aktivitet på torget

Sommersola lyser opp de røde stasjonene som Turistforeningen har satt opp på torget. Her blir det stor aktivitet utover dagen.

Vi starter runden vår på Mollerin Kunstskole. Pippi og ektemannen Børe har fullt opp å gjøre med å hjelpe små kunstnere. Her lages det fine bilder. Dette er kjekt! Og vi får vite at i uke 32 er det oppstart av kunstskolen sin sommerskole, i Vannassen.

Armbåndverksted er vårt neste stopp. Det drives i dag av frivillige fra Ukraina. De som ønsker det, får hjelp til å lage de lekreste armbånd. Kvinnene som er her i dag, har deltatt på mange turer med Turistforeningen, og er glad for å kunne gi noe tilbake.

Så møter vi Ulrikke Lindal, Kristine Kirkhavn, og Rio. De vil gjerne bidra til aktivitet i bydelen. Rio er den nye vognstjerna, forteller Ulrikke. Den fine ponniene går små trilletter med barn i vogna. Det ser ut som Rio liker dette. Han blir passet godt på i varmen. Turene er korte, og han avkjøles med våte håndklær. Dagen etter skal han få møte enda flere barn, da er det Åpen Gård.

Vi beveger oss videre, mot klatretårnet. Her finner vi Noa, 6 år. I dag har han sin første klatretime, og det er spennende! Gode hjelpere, Anders Henriksen Prytz, og Håvard Holmedal, er på plass og sørger for at ingenting går galt.

Vi kjenner at vi trenger litt ro etter dette, og setter kurs for yogateltet. Her finner vi Kristine Tjensvoll, og assistenten, Julijanne Hansen. De viser oss gode øvelser, der ro, konsentrasjon og tilstedeværelse er i fokus. Anbefales for alle!

Nå er det tid for en prat med kirken. I dag møter vi Sigurd Olav Lende. Han produserer, og deler ut, sukker-spinn til håpefulle små og store. Til vanlig er han daglig leder i Bekkefare Kirke, og har alt praktisk og administrativt ansvar der.

— Jeg brenner for kirkens virksomhet. Det er så viktig at alt fungerer, sier han. Og i dag

er han her for å synliggjøre kirken. Da må man gå ut. Han er her sammen med diakon i Hillevåg Kirke. Hun prater med folk, hun også, og skaper kontakt. Her kan man delta i quiz, premien er en gratis Hillevågmiddag i Hillevåg Kirke. Eldbjørg Kordal forteller at det også er språkkafe i kirken. Denne er organisert rundt småbord, der sitter alle og snakker norsk. Det er alltid en norskspråklig ved hvert bord, og det er et sterkt ønske om at flere frivillige kan bidra her!

Erik Meling og Ole Håkon Steffensen driver Flaks Sjonglering, og i dag viser de sine kunster her på torget. Edvin Ro Sørensen fra Egersund kom hit i dag på grunn av Flaks, og han kan såvisst sjonglere, han også.

— Det er kjekt å lære seg ulike triks, lage sine egne, og å vise dem til folk, sier Edvin.

Flaks kan leies inn på skoler, bedrifter, teambuilding, alt mulig. Rogaland er det fylket

“Det er kjekt å lære seg ulike triks, lage sine egne, og å vise dem til folk

Edvin Ro Sørensen

som har flest sjonglører, og Erik, som er utdannet akrobat og sirkusartist i tillegg til sjonglør, har dette som hel-tidsjobb.

— Jobben vår er å gjøre andre glad, smiler de to glade sjonglørerne, som forteller at de skal holde gratis kurs i hele sommer.

To fra Jørpeland er fornøyd Brødrene Adrian Rønne, 8 år, og Oliver Rønne, 6 år, har kommet hit i dag like fra Jørpeland. De er strålende fornøyd med dagen. Alt var kjekt, kanskje klatring og ponnitur var det kjekkeste. Oliver fikk veldig lyst på sin egen ponni etter dette.

Vi var innom det meste denne dagen. Så mange smilende ansikter, både med og uten ansiktsmaling, har vi sjelden sett. Vi gleder oss til neste gang!



BØRE OG PIPPI: Et ektepar som jobber godt sammen i Mollerin kunstskole. Også på Hillevåg torg kan de hjelpe små kunstnere.



NOA, 6ÅR: Første klatretime. Han var strålende fornøyd.



GRATIS KURS: Edvin Ro Sørensen, Erik Meling og Ole Håkon Steffensen.



FRA JØRPELAND: Oliver Rønne 6 år, og Adrian Rønne 8 år kom for å delta på aktivitetene.



RO OG TILSTEDEVÆRELSE I FOKUS: Kristine Tjensvoll og assistenten Julijanne Hansen. Yogateltet anbefales for alle.

SIDDIS ELEKTRO AS

Nesflåtveien 14 • 4018 Stavanger

Tlf: 452 22 692 • hardy@siddiselektro.no

– Din lokale fagmann

I et nettverk av lidenskapelige personer med fagkompetanse klar til å hjelpe deg.



Bonde Kompaniet



STIHL
motorsag
MS 181 C-BE
3 690,-
(4390,-)

Vi fører et stort utvalg av vedsekker som dekker ulike behov.

ourday



Inkludert 3 skjære-
verktøy og bæresele

STIHL gress- og ryddesag FS 131

Tankes med oljeblandet bensin.

5 690,-

(6990,-)



STIHL robotklipper RMI 422 iMow

8 990,- (12490,-)

RMI 422 P
11 990,-

(15790,-)

RMI 422 PC
13 990,-

(19490,-)

Kantledning og plugger selges separat



3 for
599,-

Alkylatbensin 5 l 2-takt

pr. stk. **219,-**



50 stk. tomme vedsekker

Kommer i størrelsene 40, 60 og 80 liter.

fra **229,-**

(før fra 259,-)



Nyhet

Røros bålpanne

Stål
2 990,-

Svart
3 490,-

Nyhet



Røros mini

Svart, grønn eller blå.

799,-

Labb Premium fôr

Høyt innhold av animalsk og marint protein

3 kg **209,-**

6 kg **359,-**

15 kg **549,-**



Vi spanderer hver **6. sekk***

* Tilbudet gjelder kun i butikk og ved bruk av bonuskort.



Saftkoker

Rustfritt stål. Induksjon. 7495%

8 l (749,-) **549,-**

12 l (1290,-) **949,-**



Best-selger

Vind neoprenstøvel

Str. 36-46.

399,- (499,-)

Hørselvern

med innebygd mikrofon og trådløs forbindelse.

999,-

(1199,-)

God pris!



Comfort tøyemykner 5 l

Sommerfrisk (189,-) **99,-**

Vinterfrisk/Eplefrisk (239,-) **149,-**

Toalettpapir 42 ruller

Ekstra mykt 3-lags toalettpapir.

329,- (399,-)



Felleskjøpet

Rogaland Agder — siden 1899



KLIKK OG HENT



NETTBUTIKK

Vestland: Etne / Kvinnherad / Stord **Rogaland:** Bryne / Egersund / Haugesund / Klepp / Randaberg / Sandnes / Stavanger / Varhaug / Vikeså / Årdal **Agder:** Rigetjønn / Sørlandsparken / Flekkefjord / Lyngdal / Mandal / Evje / Grimstad / Tvedestrand

Kampanjen gjelder til og med 10. september. Beholdningen kan variere fra butikk til butikk. Vi tar forbehold om trykkfeil.

bondekompaniet.no

NÆRING

Årets TV-aksjon

Gi to timer i oktober – bli bøssebærer



Fakta om årets aksjon

- 89% av barn som fikk hjelp til å takle vonde opplevelser i al-Hol-leiren i Syria sa at det fikk dem til å føle seg tryggere og bedre.
- Mer enn 6.800 barn i Ukraina har lært om landminer og hvordan de kan unngå skader.
- 7000 barn i Sør-Sudan har blitt gjenforent med familiene sine siden 2013.
- Det har nesten vært en tredobling av grove krigsforbrytelser mot barn siden 2010.
- Hvert sjettede barn vokser opp i krig og konflikt.
- 22 barn blir drept eller skadet i krig hver dag.
- Over 100 millioner mennesker er på flukt i verden i dag. Halvparten av dem er barn.
- I 2022 kom 40.014 asylsøkere til Norge. 11.190 av dem var barn. Aldri før har så mange mennesker søkt om beskyttelse i Norge.

Hva betyr gaven din?

- 200 kroner: sekk, bøker og skrivesaker til en skoleelev.
- 500 kroner: fire barn som har flyktet til Norge får mulighet til å gå på kino.
- 1000 kroner: fosterfamilie for et barn i en måned (DR Kongo og Sør-Sudan).
- 10000 kroner: trygge rom for lek og utvikling for 25 barn.

Fakta om TV-aksjonen

- TV-aksjonen NRK er verdens største innsamlingsaksjon målt i antall frivillige og innsamlede kroner fordelt per innbygger.
- TV-aksjonen har vært arrangert hvert år siden 1974 og har gitt livsviktig hjelp til mange millioner mennesker.
- Det er takket være bøssebærerne at det samles inn så mye år etter år.
- TV-aksjonen organiseres av et sekretariat som jobber tett med organisasjonen som har fått aksjonen. Sekretariatet koordinerer 7000 frivillige over hele landet og organiserer innsamlingen gjennom 500 kommune- og bydelskomitéer.
- Under TV-aksjonen i 2022 samlet bøssebærerne inn utrolige 90 millioner kroner i løpet av turen på to timer.
- Et eget innsamlingsråd oppnevnt av NRKs styre mottar og vurderer søknadene fra organisasjonene som ønsker å få tildelt TV-aksjonen. Kringkastingsjefen tar den endelige beslutningen om hvem som blir mottaker av TV-aksjonen. Innsamlingsrådet har ansvar for å påse hvordan pengene brukes.
- I 2023 er aksjonsdagen søndag 22. oktober.

ÅRETS TV-AKSJON: FOTO: Mikkel Strøm/TV-aksjonen.

I år går TV-aksjonen til Redd Barna og deres arbeid med å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt. Sammen kan vi gi over 100.000 barn mulighet til å leke, lære og leve i fred.

JORUNN B. EIA

Fylkeskoordinator
TV-aksjonen Rogaland

Tenk deg å være ti år og at interessene og drømmene dine er byttet ut med bomber og granater. Du vokser opp i en krigssone og føler deg ikke trygg i ditt eget hjem. Hver dag risikerer du å bli skutt eller voldtatt, og plutselig må du flykte fra alt du kjenner.

Et pusterom til å være barn

– Hvert sjettede barn i verden vokser opp i krig og konflikt, og det har aldri vært så mange barn på flukt som nå. Det betyr over 450 millioner barn som hver eneste dag blir utsatt for krigens brutaliteter, sier Anders Dahle Vedholm,

fylkesaksjonsleder for TV-aksjonen i Rogaland. Han forteller at årets aksjon skal gi barn et pusterom til å være barn, til å leke og lære i trygghet, med støtten de trenger fra de rundt seg. – Vi skal også gi barn som har flyktet til Norge muligheten til å føle mestring og bli inkludert i sitt nye nærmiljø.

De ekte heltene

Redd Barna er til stede der barna trenger det, og bidrar til at barn, og de som stiller opp for dem, får den hjelpen de trenger. – Det er de frivillige og feltarbeiderne i nærmiljøet som er de ekte heltene. De bidrar til at barna får en tryggere barndom. Derfor går midlene til tiltak som gjør familiene, skolene og nærmiljøene



ANDERS DAHLE VEDHOLM: Fylkesaksjonsleder for TV-aksjonen i Rogaland. FOTO: TV-aksjonen NRK.

tryggere for barn, forklarer Vedholm.

Søndag 22. oktober skal 100.000 bøssebærere over hele Norge ut i to timer og banke på 2,5 millioner dører. 7.000 frivil-

lige i alle landets kommuner skal arrangere og tilrettelegge for at innbyggerne kan gå med bøsse for at barn skal få leve i fred.

Pengene skal fordeles mellom prosjekter i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, DDR Kongo og Norge. I Norge skal vi hjelpe barn som har flyktet fra krig og konflikt.

Kjempeflott innsats i Hillevåg og Tjensvoll kommunedel

– Jeg er så stolt over innsatsen vi gjorde i fjor! Stavanger ble beste storby og Rogaland ble beste fylke på landsbasis. Hillevåg og Tjensvoll kommunedel samlet inn 353.434 kroner i kontanter og Vipps til fjorårets aksjon til Leger Uten Grenser. Vi klarte stort sett full bøssebærerdeknning i alle kommunedeler i Stavanger og i alle kommuner i Rogaland. Vi gjennomførte fire ringedugnader til næringslivet fra

Vindafjord i nord til Eigersund i sør, forteller en storfornøyd fylkesaksjonsleder. Han er sikker på at årets tema vil treffe bredt og satser på topp plassering også i år.

– I Stavanger er det kommunedelspolitikere som har ansvar for TV-aksjonen i sin kommunedel. I fjor gjorde Eli Drange Vee, Sissel Beate Fuglestad og Randi Karin Sudmann Tunheim en flott innsats i Hillevåg og Tjensvoll kommunedel, forteller Vedholm og retter en stor takk til alle som var med.

– Min oppfordring er: Meld deg som bøssebærer! Vi vil ha deg med på laget! To timer én søndag i oktober er en liten innsats for at barn som lever i krig og konflikt skal få et pusterom til å lære, leke og leve i fred, avslutter Anders Vedholm.

Registrering av bøssebærere åpner 14. september på tvaksjonen.no.

Perlehagen:

På parti med plantene

-Jeg er alltid på parti med plantene, sier Sissel Sørbø. Midt i et boligområde på Tjensvoll driver hun Perlehagen, en paselig stor oase der det ikke bare dyrkes blomster, men også genuin hageglede.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Og hun utdyper: – Mange kunder forteller meg at de ikke har 'grønne fingre', men alle kan få til en frodig og levende hage. Der man kjøper planter må kunden få kunnskap, gode planteråd og inspirasjon. Da spiller plantene på lag. Sissel, som er bygningsingeniør med en mastergrad i fysisk planlegging, valgte for noen år siden bort jobben i Stavanger Kommune og etter tre år på Norges grønne fagskole på Veia (2010 – 2013) var hun utdannet hageplanlegger med spiren til eget hagesenter i hagen – og siden har det vokst på seg. – Tomten min er jo ikke blitt større med årene, sier hun, så her stables det i høyden.

En fantastisk oase

En vakker junidag går vi inn porten, ned den lille bakken og trer inn i en fantastisk oase akkompagnert av forsommrens fuglekvitte. Her bugner det av stauder, det klatrer og kryper oppetter det som en slyngplante måtte gripe tak i, her er det fuglebad og fargerike lykter og mangt et blikkfang – som en smellvakker Wisteria i full prakt.

Hagegleden ligger i bunn

Perlehagen har kun én ansatt og det er Sissel, og det er nesten ikke til å tro når man ser det store utvalget i både planter, hagepynt og redskaper. I tillegg tar hun oppdrag innen hagedesign, men rådene du får med deg når du handler planter, er gratis.

– Det er hagegleden som ligger i bunn, forklarer hun, men sender en taknemlig tanke til gode hjelpere når stauder skal pottes om på vårparten. Sissel er også svært opptatt av hvordan planter dyrkes og ivaretas for best mulig resultat.

– Jeg har ikke drivhus så alle mine planter (primært stauder) overvintrer ute. Det gjør at både planten og rotsystemet vokser, herdes og hviler i takt med årstidene. Dette er en stor fordel



STAUEGARTNERI: I Tjensvollveien driver Sissel Sørbø staudegartneri i hagen sin. – Alle kan få til en flott og frodig hage, med kunnskap får man plantene til å spille på lag, sier hun.

“Jeg må ha verdens mest lojale kunder. De setter av tid til å stikke innom når hagen er åpen. Og kundekretsen øker stadig!”

Sissel Sørbø

for planten og kundene får ikke planter som er falsk drevet inne i varme drivhus. Jeg bruker heller ikke sprøytemidler eller kunstig gjødsel. Mange hageeiere kommer hjem fra forskjellige hagesentre med bilen full av planter, men smått med råd. Så opplever mange at plantene ikke trives og blir slett ikke så store og frodige som forventet. Planter har forskjellige behov og det er dette jeg brenner for, jeg vil gjerne gi råd og kunnskap for det er i grunnen det eneste som hjelper. Jeg prøver alltid å finne rett plante til rett plass for kundene.

Et godt hjerterom

Sissel har også et stort utvalg «hagepynt» og er opptatt av å innrede uterommet. – Nordmenn bruker mye tid og penger på interiør, men vi bør også tenke på å skape et godt

hjerterom ute. I Rogaland har vi en lang hagesesong hvis vi bare legger til rette for det, løkplanter fra tidlig vår til stauder som blomstrer til langt utpå høsten. Mange glemmer kanskje at en frodig høsthage må planlegges om våren, et godt anlagt staudebed blomstrer lenge. Det handler om å finne den rette miksen.

Mange muligheter med stauder

Det er staudene som ligger Sissels hjerte nærmest. – Stauder trives også i pottes og velger man stauder med flott bladverk har man glede av plantene også når blomstringen er over. Men man må huske på å velge en stor potte, da kan plantene klare seg godt også når man reiser bort. I en stor potte kan man dessuten blande flere forskjellige planter.

Og det er ikke vanskelig å la seg overbevise når man tar en titt på de vakre krukene ved Sissels veranda.

Perlegården har åpent noen dager i uken og enkelte helger. – Jeg må ha verdens mest lojale kunder, sier Sissel. – De setter av tid til å stikke innom når hagen er åpen. Og kundekretsen øker stadig!

Perlehagen finner du i Tjensvollveien 63.



STORE KRUKKER: Stauder kan også trives godt i store krukker, velg gjerne planter som har et flott bladverk.

FOLK



Hvorfor har du valgt å stemme ved lokalvalget 2023?

RANDI K. SUDMANN TUNHEIM
sudmann_@hotmail.com

ANTOINETTE RASMUSSEN



– Fordi jeg tenker det er viktig for å bli med å bestemme, samt bidra til fellesskapet !

HÅVAR HVEDING



– Fordi jeg synes det er en plikt vi bør gjøre for å ta vare på demokratiet!

PÅL GRANÅS



– Fordi det er lettvisst når det er så nærmere der jeg bor og at de unge skal få en stemme inn og vi påvirker vår egen fremtiden.

SERINE EVENSEN HØYSTAD



– Fordi vi er heldig som bor et demokratisk land som gir oss mulighet til å bruke ytringsfriheten vår!

ANNE HAUGSTAD



– Fordi jeg vil være med å påvirke politikken i den retningen jeg synes er viktig for meg!



Å hindre at avfall oppstår, ved å gjenbruke, reparere, bruke rester og ha et bevisst forhold til forbruk og innkjøp, er det viktigste vi kan gjøre for å redusere avfallsmengdene.



Våre politikere

TOVE V. NYLUND
tvnylund@gmail.com



TOR KJETIL SIREVAAG

PARTI: Fremskrittspartiet
YRKE: Daglig leder Grafo Trykker
SIVILSTAND/FAMILIE: Gift, 2 barn og 2 barnebarn
BOSTED: Schancheholen

Beskriv med 3 ord hvorfor du valgte Fremskrittspartiet?
Forvalteransvar, nestekjærlighet, menneskeverd.

Hvilke saker i bydelen opptar deg mest?
Jeg er opptatt av at det skal være arbeidsplasser der folk bor, både med tanke på reiseavstand til jobb, men også av miljøhensyn. Ellers synes jeg vi må styrke barne- og ungdomsidretten i bydelen. Det er i tillegg viktig å ta vare på rekreasjonsområder, for eksempel Mosvannsparken/Vålanskogen.
Hvilke visjoner har du for bydelen?

Hvilke visjoner har du for bydelen?
Jeg ønsker at Hillevåg og Tjensvoll skal være en bydel der det er trygt å vokse opp.
Jeg ser også for meg at vi kunne hatt bydel-skafe/puber både på Tjensvoll, i Hillevåg og i Bekkefare, jfr «local pubs» i England. Disse vil fungere som viktige møteplasser både for aktiviteter og sosialt samvær med folk i bydelen.



RANDI KARIN SUDMANN TUNHEIM

PARTI: Høyre
YRKE: Innkjøper i SG Safety AS
SIVILSTAND/FAMILIE: 1 sønn 15 år
BOSTED: Mariero

Beskriv med 3 ord hvorfor du valgte Høyre?
Inkluderende skolepolitikk, Innovativ næringsutvikling, Ansvarlig og langsiktig politikk.

Hvilke saker i bydelen opptar deg mest?
Jeg er opptatt av at vi skal få på plass All Aktivitetshuset i bydelen, som et alternativt tilbud i tillegg til andre organiserte fritidstilbud for ungdom, med f.eks. skatepark, e-sportssenter og andre lavterskeltilbud. Esso- tomten ved Felleskjøpet kan utvikles til et attraktivt aktivitetsområde med f.eks. by-strand. Tilbudene i Pådriverhuset og bydelshusene i Bekkefare og på Tjensvoll må styrkes og videreutvikles. Økt frivillighet trengs. Det er også viktig å ta vare på grønne lunger i bydelen. Næringsbyggene må heller ikke forsvinne, det er viktig at bydelen har rom både for boliger og næring.

Hvilke visjoner har du for bydelen?
Jeg ønsker at Hillevåg og Tjensvoll skal være en levende bydel, med mange møteplasser og aktiviteter. Her skal barn og unge ha en trygg oppvekst. Det skal være arenaer for medborgerkontakt med politikere, medbestemmelse er viktig for utviklingen av bydelen.

Ny benk for mangfold i bydelen vår

Flere norske og europeiske byer har etablert en regnbueplass eller -gate for å markere støtte til mangfold og inkludering.

Det ble også foreslått at det etableres en regnbuebenk i hver kommunedel med et sitat om mangfold. Hillevåg kommunedelsutvalg vedtok enstemmig i dag at vi ønsker denne benken ved Vannassen.

Med tekst «Når me møde andre, mødes tro og tvil. Me kikke på kverandre, kem vil starta med et smil?» (Gunnar Roalkvam/Svein Tang Wa, Når me møde andre)



HILLEVÅG KOMMUNEDELSTUVALG: Disse har jobbet godt sammen i fire fine år på tvers av partiene for innbyggernes beste! Bakerst: Stian Lie Hagen (V) Paal Kloster (SV) Agnar Mikalsen (FRP) Ole Jonny Møyholm (KRF) Snorre Egeberg Johansen (R). Midten: Bjarte Bøe (AP) Randi Karin Sudmann Tunheim (H) Eli Drange Vee (MDG) Sisse Beate Fuglestad (AP). Fremme: Noor M Hussain (H) Hanne Ringen Viten (AP). FOTO: Liv Marit Netland

Frivillige søkes!

Open hands for you er en hjelpeorganisasjon lokalisert i Hillevåg. Ett av tiltakene er utlevering av mat. Nå trenger vi flere frivillige hender.

Vi har bil, men trenger sjåfør noen timer i uken. Og vi trenger to frivillige som kan hjelpe andre på kjøkkenet.

Er dette noe for deg? Ring Aline på 45075833 eller mail openhandsnorge@gmail.com

Tips oss!

Vi ønsker å skrive om det du er opptatt av som rører seg i bydelen. Send tips, stort eller smått på mail til ingunn.vatsvaag@gmail.com

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK

Reparasjoner • Nyinnbindinger •

Spesialarbeid

absolutt alle typer trykksaker.

PRIVATKUNDER • BEDRIFTER •

LAG • O.L.

Ring 917 45 239 eller stikk innom vårt verksted i Hillevåg.

Et komplett bokverksted siden 1989.



Sjøhagen 11 • 4016 Stavanger
bok@bokbinderieterland.no
www.bokbinderieterland.no

Vi holder til på
Åsen

Din elektriker:

STAVANGER  **INSTALLASJON AS**
Aut. elektroentreprenør

Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:

Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM



BJARNE OG KRISTIAN JOHANNESSEN: De er brødre og eiere av Madrassmesteren. Det er ofte travelt, men her slapper de av med en Comfort U.

Madrassmesteren i Hillevågsveien 101

Madrassmesteren ble etablert i Stavanger sentrum. Da var navnet Kreativt Interiør. Etter hvert valgte en del av leverandørene å starte egen virksomhet. Dermed ble madrassbutikken en realitet, i 1996 – 97, på Mariero. De siste 20 år har bedriften vært her i Hillevåg.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Butikken i Hillevågsveien 101

Vi kommer inn i et enormt soverom, med senger og sengetutstyr i mange varianter. Her møter vi eier og daglig leder, Kristian Johannesen. Han styrer familiebedriften, som i sin tid ble etablert av hans far. Broren Bjarne er også med, som medeier og i full jobb.

— I begynnelsen var dette en møbelbutikk, med noen få madrasser, forteller Kristian.

Det er hard konkurranse i denne bransjen. Madrassmesteren har lagt seg på et helt annet nivå enn andre og billigere butikker. Her får man kvalitet for pengene, det er daglig leder tydelig på. Kunden får det de betaler for, det gjelder også her. Og Madrassmesteren vil være først ute med andre ting enn bare madrasser. Madrassene fins i mange varianter, vendbare, justerbare. Vi ser også overmadrasser, dyner, puter, håndklær, slåbroker, ja, alt som hører til på et soverom. Og noe som hører til på badet.

Våkne mennesker sover best

Kristian forklarer at etter en god natts søvn våkner vi gjerne uthvilt og opplagt. Har vi en god seng å sove i, blir søvnkvaliteten bedre. Da er vi mer våkne om dagen – og sover godt som natta.

Hva er en god madrass?

Egentlig bør alle ha en «medium» madrass, for innen denne kategorien finnes det mange varianter. Det er kroppstypen som er viktig i denne sammenhengen. Det betyr at det ikke er noen fasit. Madrassen skal tilpasses kroppen, kunden skal finne den madrassen som følger kroppen best.

Leverandører fra fjern og nær

Det leveres fra Norge, Sverige, Belgia, Danmark og andre land. I denne butikken selges det varer folk aldri har hørt om. Siden dette er en spesialbutikk, vil kundene møte folk som kan mye om det de holder på med. Hos Madrassmesteren er alltid spesialistene på jobb, hele dagen.



SENGER: Slike innbydende senger finner vi mange av i denne butikken. Her er noe for alle behov.

«I begynnelsen var dette en møbelbutikk, med noen få madrasser»

Kristian Johannesen

Hva gjør daglig leder?

— Jeg gjør det meste, sier Kristian. Han tar imot varer, leverer, står i butikken, fører regnskap, og mye mer. Han liker alt han gjør. Ingen dager er like, og her er god takhøyde, både i konkret og overført betydning. Rom for ideer og diskusjoner er en selvfølge. Kristian har god støtte i den andre eieren, broren Bjarne.

Om barna skal overta, er uvisst. Kristian er opptatt av at det ikke skal være noe press.

Selv begynte han som side-mann, og ble mer og mer engasjert. Det var lystbetont, og det skal det være, mener han. Dette er mye arbeid, og det blir en livsstil, noe Kristian trives godt med. Det kan være tøft å drive butikk. De klarer seg, men blir ikke veldig rike. Så har de det godt og fritt. Hytta på Høle benyttes gjerne, og om sommeren bor de der.

«Comfort U»

På et fabrikkbesøk i Belgia ble det, litt tilfeldig, oppdaget en spesiell pute. Den minner om en lang tøyslange, og ble oppfunnet av en sykepleier i USA. Av alle småproduktene som selges her, er dette det som selger mest. Puten er svært behagelig å ha i senga, og god for kroppen. Derav kommer navnet. Her gis det støtte for

Fakta

- Etableringsår: 1984
- Antall ansatte: Har i dag 5 ansatte
- Eiere: Eies og drives av Kristian og Bjarne Johannesen
- Type virksomhet: Spesialbutikk for soveromsutstyr

hele kroppen, stabilt, men likevel «fluffy».

Viktig å ligge godt

Kristian mener at senger ofte blir nedprioritert. Kanskje fordi en seng er et møbel som ikke er veldig synlig for andre? Barn trenger også å ligge godt. Kroppen endrer seg og formes, så en god madrass er viktig. Å la barnet overta den gamle madrassen når mor og far kjøper ny, er nok ingen god løsning.

Kunden vil ha nytte av å komme i butikken, se, kjenne og føle på produktene, mener Kristian. Han får full støtte av broren Bjarne. Siden 1997 har han jobbet fulltid her. I denne bransjen lærer de stadig noe nytt. De er fagfolk uten spesiell fagutdanning, men de har sitt fagområde. Utvalg og kompetanse er viktig her.

Vi finner veien ut, mellom alle de innbydende sengene. Kanskje det snart kan være på tide med en aldri så liten oppgradering av soverommet?



Patrioten
BISTRO

JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPLOKALER

Hillevågsveien 100 - 4016 stavanger
Telefon 51 58 20 20 www.patrioten.no



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



Stavanger
kommune

Vi leverer ikke lenger ut **matavfallsposer**.
Nå må du hente ruller med poser selv, eller
bestille levering hjem. Du kan hente poser
på Innbyggertorgene, bydelshusene og
hos enkelte nærbutikker.

Les mer på Stavanger kommunes nettsider.

Skann QR-koden og les mer



 hentavfall.no



Stavanger
kommune

**Har du noe
du vil bli kvitt?**



Grovavfall
og gjenstander
til ombruk



Hageavfall

Vi henter!

se hentavfall.no



Farlig avfall



Glasseballasje



Tøy

NÆRING

Områdeplan for Hillevåg

Engasjer deg!

Hillevåg er et prioritert område i Stavangers kommuneplan. Områdeplanen som er under utarbeidelse er den mest omfattende i hele Stavanger, og beskrives som komplisert. Den omfatter bolig, næring, kollektivtransport, store areal, parkområder og mange grunneiere. Her er det mange interesser og hensyn som skal tas. – Dette er en delvis transformasjon som skal innordne seg stedets egenart, sier Marit Sletteberg Storli som er Stavanger kommunes prosjektleder for områdeplanen.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Hillevåg beskrives som et område preget av mangfold og karakteriseres gjerne som litt ustriglet. Her er det mange som både bor og arbeider samt en del næringsvirksomhet som tiltrekker seg besøkende fra andre bydeler. Så hva er status for områdeplanen? – Vi jobber med et konkret planforslag som skal være klart til politisk førstegangshandling på senhøsten og høring rundt årsskiftet, sier Marit Sletteberg Storli. – Høringsperioden er på

minimum seks uker og vi håper at beboerne engasjerer seg i tillegg til eiendomsutviklerne og politikerne. Alle har rett til å uttale seg og vi er avhengig av engasjement og at folk bryr seg om bydelen de bor i. Mer informasjon kommer når høringen starter.

Ungt borgerpanel

Det har vært gjennomført en rekke medvirkningsprosjekt som i denne omgang er avsluttet. – Men det kan komme flere runder, sier Marit Sletteberg Storli. Hun ønsker å trekke frem ett spesielt

medvirkningsprosjekt, Ungt borgerpanel, som kom i stand etter initiativ fra Pådriv. – Ungt borgerpanel besto av tilfeldig valgte ungdomsskoleelever som først fikk kunnskap om byutvikling for deretter å komme med sine innspill. Det hele ble til en rapport og vi ønsker at denne rapporten skal få gjenklang i områdeplanen. Ungdom har klare meninger om bomiljøet sitt, og var blant mange saker opptatt av trygge nabolag, grønne omgivelser og flere kaféer. Det er viktig at unge stemmer får anledning til å påvirke, sier Storli.

Utfordringer

En omfattende oppgradering av et byområde støter naturlig nok på utfordringer, og Marit Sletteberg Storli trekker frem transport som en av disse. – Det er for mange biler på veiene i Hillevåg til tross for et godt busstilbud. Både beboere og besøkende velger oftest bilen, blant annet på grunn av mange og gratis parkeringsplasser. Samtidig er det fra beboerne et ønske om flere grønne områder og da er det



MEDVIRKNINGSPROSJEKT: Det har vært viktig å få unge mennesker i tale, Ungt borgerpanel har vært et vellykket prosjekt. FOTO: Kristin Kverneland, Stavanger kommune.

naturlig å redusere asfaltområdene. Men omstilling av reisevaner tar erfaringsmessig tid. Videre så er det mange spennende prosjekt på papiret, som for eksempel Hamnevik der vi ser for oss et stort rekreasjonsområde med badeplass og grønne lunger. For å gjennomføre store endringsprosjekt kreves det imidlertid investeringsvilje og her er Hillevåg avhengig av både grunneiere og kommunens prioriteringer.

Høsten 2024

Ny områdeplan skal vedtas høsten 2024 og på kort sikt vil en sannsynligvis se forbedringer

når det gjelder veiforbindelser, gang- og sykkelveier og oppstart på friområdet i Hamnevik. For de utålmodige kan nok tidsperspektivene synes lange når større endringer skal planlegges og gjennomføres. – Mange beboere ønsker seg nye parkområder og grønne lunger, sier Storli. – Det er to måter å løse dette på. Nye parkområder som er nødvendige for at utbygging skal skje, skjer samtidig med eiendomsutviklingen. Andre parkområder opparbeides av kommunen. Dette kan være med på å bestemme takten på de endringene beboerne ønsker seg.

Journalister Tjensvoll

Har du skrivekløe? Er du «forveden»? Kjenner du Tjensvoll? Da er du midt i blinken for oss!

Vi trenger hjelp til å skrive om saker på Tjensvoll. Du behøver ikke være utdannet journalist, men har du formidlingsevne, er nysgjerrig, liker å skrive, ja da håper vi du tar kontakt.

Kontakt Ingunn Vatsvåg på telefon 928 29 608 eller e-post ingunn.vatsvaag@gmail.com



Tjensvoll Snarkjøp, ca 1960-70.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

Er du voksen og utsatt for vold eller overgrep?

Du som er i en sårbar livssituasjon, eller kjenner noen som er det, kan kontakte kommunens TryggEst-koordinator på telefon **456 56 457**.



Les mer på www.stavanger.kommune.no/tryggest



Stavanger kommune

HVA SKJER?

Svithun Hagelag

Onsdag 20. september i hovedetasjen - Frida Hansens hus
Medlemskveld. Dette blir en kveld uten foredragsholder. Medlemmene tar med seg bilder som blir vist på skjerm.

Onsdag 18. oktober kl. 19 i hovedetasjen - Frida Hansens hus
Årsmøte. Deretter vil Oddbjørn Fosse holde et foredrag om «Bonzai».

Onsdag 15. november kl. 19 i hovedetasjen - Frida Hansens hus

Julemøte. Iris Baumann Jensen viser blomsterdekorasjoner som deretter vil bli loddet ut.

Styret i Svithun hagelag ønsker samtlige medlemmer velkommen til våre arrangement. Ønsker en å melde seg inn, sender en sms om saken til mobilnr. 90863381.

Tjensvoll kirke

Barnekor

Et gratis tilbud på mandager for barn som går i 4. klasse. Se hjemmesiden vår for påmelding og mer informasjon.

Supermandag

Hver mandag er det mulig for familier å tilbringe en hel ettermiddag etter jobb, skole og barnehage i Tjensvoll kirke! Middag, sang, dans, lek og kreativitet er stikkord for Supermandagene i kirka! Se hjemmesiden vår for påmelding og mer informasjon.

Babysang

Hver tirsdag kan foreldre og barn samles til sang, lek, mat og prat i kirkekjelleren. Meld deg på eller kom på drop-in!

Tirsdagskakao

Et rykende ferskt tilbud for 5.-10. klassinger hver tirsdag fra kl. 13.30-15.00. Det blir servering av kakao og mulighet for å spille brettspill og gjøre lekser. Helt gratis og ingen påmelding!

Club Vision

Klubb for 4.-7. klassinger med kiosk, spill, leker, konkurranser og andakt.

Hver torsdag fra kl. 18-20 i kirkekjelleren

Inngang: 10,- hver gang eller 50,- for medlemskap som gir gratis inngang ut semesteret.

Familiegudstjenester og søndagsskole:

27. august: Skolestart-gudstjeneste på Speidermarka

10. september: Søndagsskole

17. september: Søndagsskole

24. september: Familiegudstjeneste med utdeling av 2- og 4-årsbok

22. oktober: Søndagsskole

29. oktober: Høsttakkefest for hele familien

19. november: Søndagsskole

26. november: Søndagsskole

3. desember: Familiegudstjeneste med Lys våken-gjengen og speidere

Hillevåg Kirke

Søndagsskole for alle barn, kl. 11.00:

Søndag 10. september

Søndag 1. oktober

Søndag 22. oktober (søndagsskolegudstjeneste og 4-års bok)

Babysang:

hver torsdag kl. 11.00 i Hillevåg kirke, oppstart 14. september

2-4 klasse klubb: kl. 12.30 – 14.30
Annenhver tirsdag i partallsuker

5-7 klasse klubb: kl. 13.30 – 15.30
Annenhver tirsdag i oddetallsuker

Treffet Åpen Kafé:

Onsdager kl. 11.00-14.00

Onsdag 13. september

Onsdag 27. september

Onsdag 18. oktober

Onsdag 8. november

Onsdag 22. november

Hillevågmiddag:

Onsdager kl. 16.00-18.00

Et kjekt treffpunkt for alle generasjoner

Onsdag 20. september

Onsdag 25. oktober

Onsdag 29. november

Språkkafé:

Søndager kl 13.00-15.00

Ønsker du å trene på å snakke norsk? Eller er du interessert i språk og kultur?

Søndag 24. september

Søndag 22. oktober

Søndag 26. november

Åpen kirke:

Stemningsfull instrumentalmusikk og bønnevandring en kveld i måneden kl 18.00-19.30

Mandag 4. september

Mandag 2. oktober

Mandag 6. november

Mandag 27. november

Tirsdagstreff: Samtale om søndagens bibeltekster. Hver tirsdag kl 11.00-13.00 (unntatt skoleferier)

Hillevåg og Hinna menighetskor: Øvelse i Hillevåg kirke

Hver tirsdag kl 17.00-19.00 (unntatt skoleferier)

Gudstjeneste hver søndag kl. 11.00 i Hillevåg kirke

Det er familiegudstjeneste følgende søndager:

17. september Høsttakkefest

19. november «Verden rundt»

3. desember «Lys våken»

For mer informasjon se www.hillevagkirke.no

Hillevåg Historielag

02.10.2023

«Historien om Hansans Minde». v/ Gunnar Skadberg

06.11.2023

«2. verdenskrig -Motstandsbevegelsen i Hillevåg». v/ Atle Skarstein

04.12.2023

«Fornøyelige folk fra Hillevåg». v/ Engwall Pahr-Iversen

Det vil bli servert kaffe og noe å bite i. Møtene foregår i Frida Hansens hus, Hillevåg kl. 19.00. Inngangspenger kr 50.-. Vi har VIPPS: 573410. Bank kto. 3201.22.69586. Årskontingent er kr 200 og inkluderer kvartalstidsskriftet «Syd-vesten» fra Rogaland historielag.

Frida Hansens hus

Kunstuststillinger i Køhlersalen

September – INDIGO akvarellmalere. 6 kunstnere stiller ut akvareller og mixed media malerier

Oktober – Elisabeth Thommassen stiller ut malerier

November – Reidun Selnes og Anne Brit Carlsen stiller ut malerier

Frida Hansens hus leier ut lokaler til selskaper, julebord, bryllup, fødselsdager, konfirmasjon og møter

Se mer på: www.fridahansen.no

Stavanger Revmatikerforening

Møter i Bekkefarets Bydelshus hver 3. onsdag i måneden. Åpne for alle.

Onsdag 20. september kl 19.00:

Temamøte med ernæringssterapeut Gro Kristoffersen om emnet:

Friskere med mat. Sosialt samvær, bevertning og åresalg.

Onsdag 18. oktober kl 19.00:

Temamøte med hørselskonsulent Elise Kristiansen som tar for seg forskjellige aspekter ved hørsels-tap og hvilke kommunale tilbud som finnes for hørselshemmede. Sosialt samvær, bevertning og åresalg.

Onsdag 29 november kl 18.30

Stor julebasar med julekos, risengrøt med tilbehør og allsang. Loddsalg i forbindelse med julebasaren.

Bevertningspenger på temamøtene kr 100,- og åresalg kr. 10,- pr. år. Betaling skjer kontant eller med vipps.

Aktiviteter - åpne for alle:

Strikkeklubb i Bekkefarets Bydelshus:

Åpent for alle.

Treff for de med strikkepinner (og heklenål), og for de som har lyst til å møtes for en god drøs i godt lag. Vi serverer gratis kaffe/te og «noge attåt» til drøsen. Annenhver mandag i partallsuker fra kl 11.00 til kl 13.30.

4. september, 18. september, 2. oktober, 16. oktober, 30. oktober, 13. november, 27. november og 11. desember.

Bare møt opp, eller ta kontakt med Karen Midttun: tlf +47 93422019, e-mail: karen.midttun@lyse.net

Bassentrening i varmt vann i Tastahallen:

Åpent for alle.

Ukentlig på kveldstid, med instruktører. Hver tirsdag, onsdag og fredag fra kl 20.00.

Oppstart tirsdag 5. september.

Påmelding og pris, kontakt: Risto Pitkanen: tlf +47 91685364, e-mail: risto@lyse.net

Yogakurs hos YogaYoga i Hillevåg:

Åpent for alle. Nytt kurs starter opp i uke 42 på dagtid eller kveldstid:

Mandag 16. oktober 11.00-12.00

Tirsdag 17. oktober 17.15-18.15

Onsdag 18. oktober 11.00-12.00

Torsdag 19. oktober 20.00-21.00

Her gjelder første mann til mølla prinsippet.

Påmelding og pris, kontakt:

Rune Andersen: tlf +47 91765049

e-mail: rune.andersen@lyse.net

Bekkefarets Bydelshus

Åpner Junior klubb hver torsdag fra kl 15-17 aktivitet hver gang og gratis matbit etter skolen. Dette er et tilbud for barn i 5 til 7 klasse.

Brack ungdomsklubb har åpent:

Tirsdager 18-21

Torsdager 18-21(partall)

Fredager 19-22

Lørdager 18.30-21.30 (30 sept, 28 okt, 25 nov)

Bydelsmiddag er igjen i gang og det blir middag på tirsdager fra kl 15-17 alltid med vegetarilbud også.

Denne høsten prøver vi nok en gang på å ha aktiviteter i høstferien med Hillevågsugå, halloween, og jul på bekkefarets blir også en ting vi skal få til.

NÆRING

Dette området har en lang og begivenhetsrik historie. Daglig leder, Finn Helge Stokke, gir oss et raskt tilbakeblikk. Gården har antagelig fått sitt navn etter guden Ull i norrøn mytologi. Lenge lå jorda øde, men fra ca 1600 og fram til i dag er det blitt drevet jordbruk her. I 1758 hadde gården fire husmannsplasser.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Stavanger kommune overtok Bruk 14 på Ullandhaug i 1918. Deler av våningshuset som ennå står her, skal være fra 1600 – tallet, og er byens eldste trehus. Det ble påbegynt rehabilitering våren 2022. Huset skal ferdigstilles til jubileet i 2025.

Det er altså et historisk sted vi er på i dag.

Dagens drift

Finn Helge Stokke har vært med siden oppstarten i 1997, og daglig leder siden 2019. Han forteller at det som er viktig her, er ideen om økologisk virksomhet, og at dette skal være et bærekraftsenter. Stiftelsen leier 40 mål av Stavanger kommune og bygningene eies av stiftelsen.

De 3 hovedområdene er: økologisk landbruk, formidling mot skoler, barnehager og grupper, samt arbeidstrening i samarbeid med NAV/ Attende og Stavanger kommune. Idealisme ligger til grunn for virksomheten.

Grønnsaker av mange slag dyrkes på gården hele året. Det er salg fra gårdsbutikken og til restauranter i Stavanger. Dette gjelder også rabarbra, som vokser i metervis her. Safteriet i Hillevåg får sin rabarbra herfra. Så blir den til rabarbradrikk.

Epler kan leveres av alle som ønsker eplepressing etter avtale. Man får sine egne epler tilbake i flytende form.

Det må nevnes at både bonde og grønnsaksgartner, begge med lang erfaring, jobber her.



BYENS ELDSTE: Så vakkert kan et gammelt hus være. Dette er byens eldste trehus, fra 1600 tallet og det blir godt tatt vare på.

Undervisning, kurs og arbeidstrening

I regi av Økologisk Rogaland har det vært arrangert kjøkkenhagekurs, og i samarbeid med Stavanger og Sandnes kommune tilbys det 8 kompostkurs om våren, og 8 om høsten.

Undervisningen og formidlingen om økologisk landbruk, som foregår, distribueres av kommunen. Stavanger kommune og den enkelte enhet betaler for at skoler og barnehager får komme hit.

Universitetet har hatt sosionomstudenter i praksis her. Mennesker med psykiske helseutfordringer får tilbud om arbeidstrening, AFT gjennom Attende. VTA er et opplegg med tilrettelagt arbeidstrening, og nå er 9 personer med på dette. Det er et tiltak for mennesker som har en uførepensjon.

Finn Helge har sosialfaglig bakgrunn, og erfaring som leder for arbeidstrening. Det får han bruk for her! Firbent Terapi leier plass på gården, og samarbeider når det er naturlig. Ellers er det flere dyr som bor her permanent – 3 ullgriser,

noen ender, høner, kalkuner. Sauer og lam ser vi også. Alle ser ut til å trives.

Styret i stiftelsen består av politisk oppnevnte representanter fra kommunen, miljøvernavdelingen, universitet, og andre. I tillegg fins det en aktiv venneforening – Økologisk Hagelag. De driver en hage her på gården.

Framtiden

Det er et ønske at stiftelsen fortsatt skal ha mange samarbeidspartnere og at

grunnverdiene skal være økologisk formidling samt sosialpedagogiske og kulturelle tilbud. Det er ønskelig å utvide virksomheten, gjerne drive mer utleie av lokaler til kurs og selskaper.

Daglig leder er tydelig på at idealisme og interesse for virksomheten er viktig. Og det har vi opplevd her i dag. Så håper vi at samfunnet fortsatt vil se og ivareta verdiene som Ullandhaug Økologiske Gård formidler!



FINN HELGE STOKKE: Han smiler fornøyd, der han sjekker kvaliteten på rabarbraen. Det er all grunn til å være stolt av dette.



miljøpartiet
de grønne

**Et solidarisk samfunn,
med mer tid - mindre ting!**

Daria Maria Szymaniuk
Ordfører kandidat, Stavanger MDG

SPORT

Jentedag på Jarlabanen

OPPVARMING: Jentedagen samlet cirka 60 ivrige deltagere, her er noen i gang med å varme opp.



Fotball er rett og

Å være sammen med venner og samtidig gjøre noe kjekt – kan det bli bedre? Dette var jentene vi snakket med på fotballklubben Jarls «Jentedag» en ettermiddag i juni enig i. I år som i fjor samlet jentedagen cirka 60 deltagere og sola hadde også meldt seg på, i år som i fjor.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Line Andersen, styremedlem i Jarl og ansvarlig for jentedagen, kunne fornøyd notere seg at jentedagen samlet mange helt nye jenter. – Alle fotballklubber sliter med rekrutteringen, noe Norges Fotballforbund tar på alvor, og vi i Jarl vil gjerne bidra. Det har tradisjonelt vært mye lettere å engasjere gutter i ballspill, derfor har vi blant annet

denne jentedagen som et ledd i rekrutteringen.

Lavterskeltilbud

De cirka 60 jentene på matta deles inn i grupper etter alder og leker, dribler og skyter seg gjennom fem stasjoner med stor entusiasme. – Vi har i dag tre jentelag som dekker seks alderstrinn, og vi håper at vi til høsten vil ha nok jenter i alderen 5-6 år for å kunne få et rent jentelag også for de minste. I første omgang vil

de trene sammen med guttene i sitt alderstrinn, sier Line Andersen. – Vi vil at dette skal være et lavterskeltilbud og at fokuset skal være det sosiale fellesskapet.

Avhengig av gode støttespillere

I dag er det daglig leder i Jarl som trener de minste ved oppstarten og får på plass et godt team med trenere og oppmenn til disse lagene. – Vi er også avhengig av foreldre som engasjerer seg både som trenere og oppmenn, sier Line.

Ikke ulikt andre fotballklubber opplever Jarl at det er vanskeligere å rekruttere jenter og holde på jentene i de øvre aldersklassene. – Det er derfor viktig for oss å legge til rette for et godt fotballmiljø



HØYE SVEV: Saga Bø-Pedersen svever høyt over hinderne.

for jenter i klubben vår. Alle som ønsker å prøve ut fotball i Jarl er hjertelig velkommen, ta

kontakt med oss og kom gjerne innom på en trening, sier Line Andersen.



slett bare gøy!



PREISJON: Noura Kassem driblet seg raskt gjennom løypa.



INTERVJUET: Når aktivitetene på banen var over vanket det is til alle. Og mange hadde lyst til å fortelle om det kjekke arrangementet, her er det Line Andersen som intervjuer Savannah og hun var fornøyd med både fotball og is!

Fint å være en del av et miljø

De to 12-åringene Lone Selmer-Anderssen og Tara Karlsson Pedersen har spilt fotball siden andre og tredje klasse og har ikke tenkt å gi seg med det første. – Jeg hadde så mye fritid, sier Lone, så jeg bestemte meg



Lone Selmer-Anderssen og Tara Karlsson Pedersen

for å prøve fotball. Det beste med Jarl er at jeg har fått så mange nye venner og så er det fint å være en del av et miljø. Men det er også veldig kjekt med kamp!

Tara ble inspirert av storesøster og synes også det er fint å få så mange nye venner. – Og så liker jeg å skyte på mål, sier hun. Og Lone forsikrer oss om at det er hun god til!

Begge har andre interesser ved siden av fotballen, Tara går litt på turn mens Lone danser og klatrer.

–Vi trener to ganger i uken, sier Lone, og begge er enig i at de skulle gjerne trent fotball enda oftere. Og de er enig i en ting til: Fotball er rett og slett bare gøy!

Når vi spør de to jentene om de har noen forbilder, er ikke Tara i tvil om at det er storesøster på 18. Men Ada Hegerberg er ikke så verst hun heller!

NÆRING

Det kan fort bli for sent

Mye har allerede vært skrevet om BATEs planer for Køhlerlåven. Den gamle låven er planlagt omgjort til 16 leiligheter, noe som faller Hillevåg historielag tungt for brystet.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

– Vi er skuffet over at kommunen ikke ser Køhlerlåven i sammenheng med Køhlerhuset og Frida Hansens hus, sier Sigmund Hatløy, styremedlem og historielagets saksbehandler for kommunens saksfremlegg. – Begge eiendommer er flott restaurert og det hadde vært naturlig å ta vare på låven i samme ånd.

Området vi snakker om har ifølge Hatløy stor historisk verdi. Køhlerhuset huset i sin tid byens største handelshus, men J. A. Køhler & co gikk som mange andre handelshus konkurs i 1883. Siden har eierne vært flere og noen husker kanskje Køhlerhuset som Folkets Hus. I dag er huset i privat eie. Frida Hansens hus, også kjent som 'Enkesetet', ble bygget i 1833. Bygget eies i dag av Stavanger kommune og drives av en stiftelse som leier ut lokalene til forskjellige formål. I 1876 ble den 122 meter lange Køhlerlåven bygget, med plass til 100 kyr – imponerende for sin tid og kjent som Vestlandets største låve.

Flere boliger på vei

I dette kvartalet er det allerede bygget to store boligblokker, og nå ser det altså ut som



KØHLERLÅVEN: - Bygget blir ikke oppfattet som den ressursen det er, mener Sigmund Hatløy i Hillevåg historielag.

om flere beboere er på vei. – Vi er skuffet over at verken kommunen eller Stavanger Museum ikke har vist større interesse for Køhlerlåven, sier Sigmund Hatløy. – Vi mener dessuten det er skapt et inntrykk av at låven er i svært dårlig forfatning ved at det i saksfremlegget er brukt eldre bilder som ikke viser byggets forfatning i dag. Det ble for eksempel lagt nytt tak for 15-20 år siden. Vi tror heller ikke det er mulig å gjøre bygget om til boliger uten at den historiske verdien forringes.

Ikke den beste løsningen

I saksdokumentene fra Stavanger Kommune påpekes det at omregulering til bolig vil føre til at Køhlerlåven rehabiliteres og tas vare på. Den labre interessen for bygget vil høyst sannsynlig føre til videre forfall. Byantikvaren har i sin uttalelse påpekt at omregulering til bolig er den beste løsningen til tross for at låven har svært høy verdi som kulturminne, og ideelt sett burde bevares uten bygningsmessige endringer og inngrep.

Men omregulering til bolig

er det mest innbringende formålet som vil sikre låven for fremtiden.

En ressurs

– Bygget blir ikke oppfattet som den ressursen det er, og den enkleste løsningen blir derfor å ta lettvinde økonomiske hensyn, sier Hatløy. – Jeg mener vi står overfor en svikt i omsorgen for eldre og historiske bygg i Stavanger, selv om for eksempel Østre bydel har greid å utnytte slike bygg på en fornuftig måte. Jeg savner en debatt om hva et

bygg som Køhlerlåven kunne blitt brukt til. Vi har jo dessuten merket oss at Stavanger Museum lanserer store planer om utvidelser fordi de mangler areal og bygningsvolum. Kanskje kan Køhlerlåven brukes til å avhjelpe dette behovet.

Reguleringsforslaget skal behandles nå i høst, men Sigmund Hatløy er usikker på om den historiske interessen våkner i tide. – Her kan det fort bli for sent, spør han dystert, men håper allikevel at Køhlerlåven kan vekke interesse også hos bydelens yngre innbyggere.



Vi er her for deg og dine.



HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ
etab 1933

AVD: STAVANGER, SANDNES, SOLA, RYFYLKE
hviding.no - hele døgnet 51 82 00 50

I år står vi sammen og stemmer:

Pensjonistpartiet
Livsglede, framtid og folkehelse

Vi bryr oss!



Minstepensjonistene lever under fattigdomsgrensen

Slik skal vi ikke ha det i Norge.

Ja til et verdig liv for uføre, pensjonister og eldre.

Vi sier ja til økt pensjon og kjøpekraft. MØTEPLASSER

Opplysninger og kunnskap om vårt program Se: pensjonistpartiet.no

LESERBREV

Du har faktisk makten - sørg for å bruke den!

ANNE FERKINGSTAD
listekandidat Stavanger Høyre

RANDI KARIN SUDMANN TUNHEIM
Listekandidat Stavanger Høyre
og representant i Hillevåg
kommunedelsutvalg

Nå er det ikke mange dager igjen før det er kommunevalg og det er du som bestemmer hvem som skal ta styringen. Vi i Hillevåg Høyre er opptatt av at du som bor i Tjensvoll og Hillevåg stemmer i år og at du stemmer frem politikere som bor i bydelen. Visste du at Hillevåg og Tjensvoll bydel har historisk sett lav valgdeltagelse? Vi vet at

jo flere stemmer dere gir representantene fra vår bydel, desto større muligheter vil de ha for å bli valgt inn i kommunestyret. Hvem som sitter i kommunestyret har stor innvirkning og kan påvirke beslutninger om hvordan pengene i kommunekassen brukes.

I dag bor det ca 20 000 innbyggere i Hillevåg og Tjensvoll. Det er en internasjonal bydel, og stor variasjon i bebyggelse. I områdeløftet for Hillevåg har beboere og bedriftseiere gitt innspill til hva de synes er viktig for å utvikle en attraktiv bydel. Noen av planene skal vedtas til høsten i kommunestyret. Vi i Hillevåg Høyre håper å kunne innfri noen av ønskene til beboerne gjennom

tett innbygger dialog. Vi vil verne om det som er viktig for folks daglige liv, bydels-sentrene, frivilligheten, og grøntområdene. Vi vil ta vare på industrihistorien og tilrettelegge for nye muligheter innen næringsliv, jobbskaping og etablere flere møteplasser for alle generasjoner.

Så derfor oppfordrer vi alle i denne flotte bydelen vår til å stemme på kandidater fra Hillevåg og Tjensvoll bydel. Du kan forhåndsstemme på Hillevåg torg frem til 8. september eller stem den 10. eller 11. september 2023 i valglokale. Husk du trenger kun legitimasjon!

Vær med i føringen - la din stemme bli hørt!

Godt valg.



Tenk om

20.000

innbyggere fikk se din annonse?

HILLEVAG & TJENSVOLL AVIS

Kontakt Margit på e-post annonse.hillevag-tjensvoll@outlook.com



Besøk oss i våre **nye flotte lokaler** og se de siste modellene fra Svedbergs designet av Halvor Bakke.

Har du ditt eget beredskapslager?



Foto: DSB/sikkerhetdag.no

Kunne du klart deg i 72 timer uten strøm, vann og internett?

Sjekk hva du bør ha i beredskapslageret ditt:
www.stavanger.kommune.no/klardegself




OSV. SIVERTSEN
- en allsidig rørlegger
Langflåtveien 37, 4017 Stavanger, tlf. 902 64 000

Bademiljø

INTERVJUET

Det er noe ekte med Hillevåg

Det er plass til både mennesker og systemer i fastlege Ivar Halvorsen hverdag. Han er opptatt av forbedring og utvikling og sier det egentlig veldig enkelt: – Som allmenpraktiserende lege kjenner jeg hvor skoen trykker for jeg har den jo på. Og i stedet for å klage kan man forsøke å gjøre noe med det.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Og det må kunne sies å være kortversjonen av hans legegjerning i snart 40 år.

Men la oss se nærmere på den lange versjonen som starter med at Ivar Halvorsen ble utdannet lege i 1984 ved Universitetet i Bergen, senere spesialist i allmenntilleggsmedisin (1993) og samfunnsmedisin (1998). CV-en hans forteller om en lege som i tillegg til å være fastlege har gått inn og ut av ulike tillitsverv et helt arbeidsliv. Han har nesten uten opphold hatt forskjellige verv i Den norske Legeforening siden 1988. Tidligere i år ble han tildelt Rogaland Legeforenings ærespris, en påskjønnelse for hans store innsats for legeforeningen både lokalt og nasjonalt. – Jo, denne prisen satte jeg veldig stor pris på, sier han.

Fantastisk kombinasjon

Selv om jobben som fastlege har vært fundamentet i Halvorsens legegjerning, har han tidligere vært konstituert helsesjef i Stavanger og er nå en del av helsesjefens stab i Stavanger Kommune. Det betyr at han halvannen dag i uken inntar rollen som kommunelege, resten av tiden fordeles på cirka 1300 pasienter ved Køhler Legesenter. – For meg er dette en fantastisk kombinasjon, sier han. – Jeg kunne nok gitt slipp på pasientene for jobbmulighetene innen samfunnsmedisin har vært mange. Men pasientene gir meg stor glede og viktig erfaring som jeg kan bruke til for eksempel å utvikle de kommunale helsetjenestene. Det er et spennende vekselbruk. 30 år på samme legekontor gir dessuten et rikt erfaringsgrunnlag og muligheten til å treffe de samme pasientene i mange av livets faser.

Interessen kom naturlig

Men vi lurer på hvor interessen for samfunnsmedisin kom fra? – Som kommunelege på Rennesøy på 80-tallet og senere også Gjesdal kom interessen for dette feltet naturlig, sier Halvorsen. – Stillingen åpnet døren til kommunale helsetjenester – noe som før eller siden vil angå de fleste innbyggerne i en kommune. Derfor er dette arbeidet både givende og interessant – og ikke minst viktig.

Som kommunelege har ansvar for Byfjord kommunedel som omfatter Eiganes, Tasta, Rennesøy og Finnøy.



FASTLEGE OG KOMMUNELEGE: Ivar Halvorsen mottok i år Rogaland Legeforenings ærespris.

Liker systemarbeid

Ivar Halvorsen var i sin tid med på å konstruere fastlegeordningen, som fortsatt engasjerer. Han har i dag en liten stilling på SUS som skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehuset og primærhelsetjenesten. Køhler Legesenter var først i Norge med e-konsultasjon i 2011, siden kom Helse Norge etter i 2016. Ikke overraskende har han vært leder i Legeforeningens IT-utvalg og han er også en del av nasjonalt e-helseråd. Og vi kan jo ta med at han er Norges delegat til UEMO (europiske allmennlegers organisasjon). Dermed er det vel betimelig å lure på om døgnet til Ivar Halvorsen har mer enn 24 timer? – Jeg setter stor pris på å være fastlege, men samtidig liker jeg systemarbeid, jeg liker å lete etter forbedringer og finne løsninger. Så ja, jeg jobber mye og holder i mange tråder. Og jeg vil gjerne understreke at fleksible kolleger har gjort det mulig for meg å ivareta de mange vervene, sier han. Ivar Halvorsens rolige og avbalanserte fremferd er antageligvis en viktig ingrediens i hverdagen.

Hillevåg har en sterk puls

Vi sneier innom historien til Køhler Legesenter som ble etablert i 1994, fire leger og en LIS (tidligere turnuslege) holder i dag orden på drøye 5000 pasienter. – De fleste av legesenterets pasienter er fra Hillevåg og Vaulen, men

folk flytter på seg i Stavanger så pasientene våre er i grunnen spredt over hele byen nå, sier Halvorsen.

Engasjert forteller han historien bak legesenterets navn, den gamle Køhler-eiendommen fra 1800-tallet som representerer viktige kulturminner i Hillevåg. Og da faller det naturlig å løfte blikket, gjennom de store vindusflatene i boligen på Åsen observerer vi både gressende sau et steinkast unna og Felleskjøpets siloer i et fjerne. Hvordan vil legen i samfunnsmedisin karakterisere Hillevåg? – Først har jeg lyst til å si at Stavanger kan være stolt av å ha bydeler som er for alle, vi har ikke en typisk øst-vest deling som mange større byer har. Allikevel skal det ikke legges skjul på at Storhaug og Hillevåg er de to bydelene som har fått påvist flest utfordringer i forbindelse med levekårsundersøkelser, men nå er det mye på gang i Hillevåg og jeg håper på en utvikling lik den vi har i Lervig. Bare vent, det kommer, sier han lurt.

Hillevåg har en salig blanding av næring og bolig og Hillevågsveien har sitt helt særegne uttrykk. Litt Texas, eller kanskje shabby-chic? – Jo, det er noe ekte med Hillevåg, bydelen har en sterk puls, mener Halvorsen. – Og her er det mye grønnere enn folk tror.

Kanskje ikke så enkelt å forestille seg når man kjører gjennom den heller uryddige fasade- og skiltjungen langs Hillevågsveien.

OM IVAR:

Alder: 65 år

Yrke:
Fastlege og kommunelege

Aktuell:
Mottok i år Rogaland Legeforenings ærespris

Bokvalitet

Engasjementet til Ivar Halvorsen stiger flere hakk når vi snakker om bokvalitet i Hillevåg. – Da vi bygget dette huset bodde vi en periode i Stokkabrutene, men skriv det gjerne, vi var glad for å returnere til Hillevåg, sier han. Her har det vokst opp tre sønner; legen, filosofen og sivilingeniøren som ble ølbrygger med eget bryggeri, Salikatt – i Hillevåg så klart. Ved hans side står kona Astri, også hun med jobb i helsevesenet, legg til fem barnebarn, en ambisjon om å delta på Onsdagsregattaen så ofte som mulig og et småbruk i Vindafjord med små og store behov. Også dette har døgnet plass til – og ikke uventet, 65-åringen er helt uten tanker om å pensjonere seg.



STAVANGER MARKISE OG PERSIENNE FABRIKK AS

Din lokale leverandør av inn- og utvendige solskjermingsprodukter

Vi leverer:

- | | |
|------------------|-------------------|
| Utvendig: | Innvendig: |
| • Persiener | • Persiener |
| • Markiser | • Plisségardiner |
| • Screen | • Lamellgardiner |
| • Parasoller | • Rullegardiner |

Kontakt oss for uforpliktende tilbud og befaring

Adresse: Haugåsstubben 8, 4016 Stavanger
Telefon: 51 58 65 58
Epost: post@stavanger-markise.no



STAVANGER KARATEKLUBB

— MED KARATE I LIVET —

VI TAR IMOT NYE MEDLEMMER; BARN, UNGDOM OG VOKSNE

OPPSTART TIRSDAG 22.AUGUST KL.1730

TRENINGSTIDER: TIRSDAG OG TORSDAG KL.1730 - 1830

FORELDRE OG BARN KAN TRENE PARALLELT!

TA MED TRENINGSTØY OG MØT OPP!

GRATIS TRENING UT SEPTEMBER!

DOJO ADRESSE:
BANEVIGSGATA 5
4014 STAVANGER

www.stavangerkarateklubb.no

Soneterapi og Hudkompaniet har flyttet til Lagårdsveien 79 og ønsker gamle og nye kunder velkommen.

Hudkompaniet

Erfaren hudterapeut tilbyr hudpleie, form og farge bryn, farge vipper, vippeløft, brynlaminering, plasmapien og nyheten XcellarisPRO microneedling TWIST.

Vi har online booking og nettbutikk med profesjonelle hudpleieprodukter som kan leveres på døren.

Hjertelig velkommen!

Lagårdsveien 79 – 2. etg, inngang fra Vålendsbakken
 Tlf. 924 53 137 – E-post: siljetollagsen@yahoo.no
 Nettside: Hudkompaniet.no



HUDKOMPANIET
SILJE TOLLAGSEN



Stavanger Soneterapi&Akupunktur



- Akupunktur
- Soneterapi
- Laserterapi
- Kopping
- Irisanalyse
- Hårmineralanalyse
- Hypnose
- Tankefeltterapi

Adresse: Lagårdsveien 79
 2. etg, inngang fra Vålendsbakken
 Tlf 926 52 334
mail@stavanger-soneterapi.no
www.stavangersoneterapi.no
 Ps! Vi har også onlinebooking.



Sterke meninger?

Har du en mening du ønsker å dele med verden? **Skriv et leserbrev** og få det publisert i vår avis! Vi ønsker å høre din stemme og dine tanker om aktuelle temaer og hendelser. Enten du vil diskutere politikk, kultur, samfunnsproblemer eller lokale saker, er leserbrevspalten stedet å gjøre det på. Send oss ditt bidrag til ingunn.vatsvaag@gmail.com og bli en del av debatten i vår avis. Alle leserbrev vil bli vurdert og redigert før publisering, og vi forbeholder oss retten til å avvise bidrag som er støtende eller ikke passer innenfor våre retningslinjer.



Tjensvoll Snarkjøp, ca 1960-70.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

HISTORIE

Klubben som ble født under «Spanskesyken»

Egentlig var det ingenting som tydet på at tirsdag den 29. oktober for 105 år siden skulle bli en minneverdig dato i Hillevågs historie. Det var en dag hvor avisene spilte med sordin på nyhetsplass, og ga derfor rikelig med spalteplass til en nitid skildring av lensmann M.A. Grudes begravelse i Klepp. Den ble blant atskillig annet, ble beskrevet som en «sjelden høytidelighet». Avisene ofret også mange velmente ord på skuespilleren, journalisten og den senere frontkjemperen Karl Holter, som nettopp på senhøsten i 1918 aktet å starte en tegne- og malerskole «hvis mange nok meldte seg».

MENS «SPANSKESYKEN» SMITTET i distriktet, var det at en ungdommelig seks-tett fra Hillevåg som besto av Ingolf Nyberg, Hans G. Christensen, Hans Riisa, Ole Larsen, Sigurd Aagesen og Lars Rødne, innkalte til et spesielt møte i losjelokalet Bjørk. At møtet fant sted i IOGT-lokalet, skyltes både at Hans G. Christensen var et svært aktivt medlem av losjen, men også at det var det mest brukte samlingslokalet i Hillevåg den gang. Det ungdomsgjengen skulle gjøre var å stifte et idrettslag i Hillevåg. Det fantes allerede et lag i det nære nabolaget, Hetland Idrettslag som holdt hus på Hetlandsmarken, men ikke noe eget lag i Hillevåg.

NÅ MÅ DET medgis at Jarls fødsel slett ikke vakte særlig oppmerksomhet utenfor den aller nærmeste familie-kretsen. Det gikk temmelig nøyaktig et år fra Jarl ble stiftet, og til «Vesterlen kreds» behandlet som sak 6 «en skrivelse fra Rogaland distriktslag for idrett i anledning av at sportsklubben Jarl, Hillevaag, og Hundvaag Sportsklub søker om optagelse i kreds og forbund». Kretsstyret anbefalte å ta opp de to lagene, men ville først ha sendt saken ut på høring i kretsen. På samme møtet ble navnet Vesterlen fotballkreds endret til Rogaland fotballkreds etter ordre fra Norges Landsforbund for Idrett. Samtidig ble det opprettet en C-serie i kretsen hvor de nye lagene eventuelt skulle spille.

FØR JARL BLE høytidelig tatt opp i kretsen hadde laget spilt sine uoffisielle kamper i hvite skjorter med svarte bukser. Da Jarl startet i det offisielle seriesystemet, var

draktskjortene blitt brune i farge. Det passet kanskje bedre i arbeiderstrøket Hillevåg enn drakter som i sine farger minnet mest om kjole og hvitt...

FØR JARL NÅDDE konfirmasjonsalderen, er det ikke mange spor etter klubben i datidens aviser. Ble klubben i det hele tatt nevnt, var det helst i notisform. Innholdet handlet helst om klubbens ustanselige elevatortilværelse mellom den lokale A- og C-klassen. Det eneste sikre syntes å være at dersom laget rykket opp en klasse det ene året, rykket det ned igjen den etterfølgende sesongen. Sånn sett bød Jarl på det som ganske mange medmennesker også i dag ønsker seg av den daglige tilværelse: en avgjort og absolutt forutsigbarhet.

HELLER IKKE FOLK i Hillevåg synes særlig opptatt av klubbens ve og eventuelle vel i «oppvekstårene». Noe kan sakens skyldes at i de første årene hjemmekampene ble avvirket på Hinna. Selv om to av stifterne drev med lastebiltransport – Ingolf Nyberg og Hans G. Christensen – var det like fullt et lite ork å ta turen ut til Hinna-banen. Det hjalp litt på kampoppslutningen da Jarl fylte sju år, og fikk ballplass på en av markene til Edvard Nødland i Hillevåg, men likevel fortsatte den seriemessige opp- og nedgangen i divisjonene.

IFØLGELEIEAVTALEN MED Nødland, skulle Jarl betale 450 kroner det første leieåret, mens prisen økte til 500 kroner for de etterfølgende. Summen skulle betales på forskudd, og dersom det oppsto skade på Nødlands øvrige eiendommer, skulle



JARL-DJERV 3. AUGUST 1936: Spillet var alt annet enn godt. Men Jarl vant 1-0, og det var vel egentlig hovedsaken.

raske riss fra HILLEVÅGS FORTID

saken avgjøres ved en skjønnsmend som skulle bestå av en representant fra hver av partene. I leiekontrakten står det imidlertid ingenting om hva som skulle skje dersom skjønnsmemnda ikke kom til enighet..

I JARLS FØRSTE femten år spilte klubben ustanselig på bortebane. Det var helst på Hinna de durabelige fotballslagene sto. På midten av de harde tredveårene ble imidlertid Jarl den første klubben i fotballkretsen som fikk sin egen grasbane. Det skjedde da åtte mål av Edvard Nødlands eiendom i Hillevåg ble kjøpt for 10 000 kroner i 1935. Det var Ellen Nødland – enken etter Edvard – som solgte eiendommen. På skjøtet hadde også lensmann E. Husebø i Hetland bekreftet at Ellen Nødland satt i «uskiftet bo etter sin avdøde ektemann».

I FLERE ÅR hadde klubbens styre og Nødland – som for øvrig hadde tre sønner spillende samtidig på A-laget – vært enige om handelen, men klubben manglet penger. Gjentatte søknader til Hetlands herredsstyre hadde egentlig ikke avstedkommet annet enn relativt villig formulerte avslagsbrev. Herredstyret sa ikke direkte nei, men ba ustanselig om flere opplysninger. Åpenbart ble plassert i skuffen «la-oss-vente-enda-litt-med-å-avgjøre-noe».

I 1934 ENDRET imidlertid holdningen seg i herredsstyret. Møysommelig masing – som i dag nok ville ha blitt kalt for lobbyng – hadde ført fram. Rett nok fikk ikke klubben noen kontante penger, men Hetland herredsstyre vedtok onsdag 21. mars 1934 – mot 5 stemmer riktignok – å garantere for 90 prosent av den avtalte kjøpesum for Nødland-marka. Dermed fikk klubben låne 9 000 kroner i Hetland Sparebank med kommunal lånegaranti, men formodentlig for sikkerhets og alle tilfellers skyld, krevde også banken pant i den nye banen. Banken ville tydeligvis ikke ta noen økonomiske sjanser i trange og traurige tider. Den siste tusenlappen måtte klubben skaffe selv gjennom ulike former for innsamlingsaksjoner.

Å FÅ OMGJORT den relativt humpete marka til en velegnet fotballbane, var en jobb som skulle utføres på dugnad. For klubben var det kanskje en slags velsignelse at Hillevågs hermetikkindustri på denne tiden slet sterkt med å skaffe seg tilstrekkelig råstoff til en jevn produksjon. Mange av arbeiderne gikk dermed ledige. Nå var det helst kvinner som jobbet med brisling, men også noen menn var engasjert. Fem av de arbeidsledige mannlige hermetikkarbeiderne byttet bort brislingboksene med fulle arbeidsuker – den gang 48 timer – med å opparbeide banen. Denne ekstrainsatsen gjorde godt for framdriften i banearbeidet. Det var selvsagt begrenset hvor mye som kunne gjøres på kveldstid.

KLUBBEN VISTE SIN takknemlighet for innsatsen ved at de fem også fikk en form for lønn for strevet. 50 øre timen ble de frivillige heltids-banearbeiderne betalt. Overskuddet fra de stadige dansesfestene i restauranten på Utstillingsplassen og i Folkets Hus i Hillevåg, gikk

med til det gode formål. Høsten 1935 ble den 100 meter lange og 60 meter brede banen pløyd og planert, mens den ble sådd til våren etter. Sommeren 1936 ble tørr. Ikke alle gledet seg over det ustanselige godværet. Banekomiteens medlemmer så stadig mot himmelen med bekymrede blikk, og undret seg både høyllytt og jevnlig om de nysådde grasfrøene ville overleve tørken.

HVA GJØR VI nå, var spørsmålet som ble diskutert på flere steder enn på bensinstasjonen til Risa og ved drosjehytta i Hillevåg. Det fantes bare en måte å løse problemet på, ble konklusjonen blant de som følte seg som eksperter på grasetts gro-evne i tørre perioder. Om ikke vannet kom fra oven, måtte det komme fra siden.

GJENNOM NOEN HEKTISKE sommernetter gikk en trio entusiaster «vannevakt» på banen. Time etter time sørget de for at de nye grasstråene fikk nok å drikke. Ingen værgud skulle med sine luner få ødelegge banedekket før det var blitt høytidelig innvidd. Da skulle det virkelig vises at banen var grønn og innbydende.

DENNE ÅPNINGS-BEGIVENHETEN fant sted den 30. august 1936. Motstanderen var Djerv fra Bergen, og det handlet om et oppgjør i 2. runde i cupen. Hillevåg var festpyntet og flaggene vaiet over hele tettstedet. Det var tale av bakermester Edvard Nygård – som hadde sine hendige hender involvert i mye mer enn den deigen han elegant eltet til Hillevågsskjever – før ordfører Olaf Tveterås i Hetland åpnet banen med det som noen villige sjeler kalte for «et velrettet spark». I avisene etterpå het det at «spillet var alt annet enn godt. Men Jarl vant, og det var vel egentlig hovedsaken». Kurt Larsen scoret det første målet på den nye banen.

FIRE ÅR SENERE hadde den tyske okkupasjonsmakten inntatt også utstillingsområdet i Hillevåg, og det fikk også konsekvenser for Jarlabanen. Den ble riktignok ingen arena for militær «gampe-fotball», men et sted hvor jærske gamper ble mønstret. Jarlbanen ble plassen hvor storfe og småfe ble vurdert og solgt. Det førte til at banen ikke nettopp så ut som en slagmark, men ble en mark totalt uegnet til fotball da fredsklokkene klang fem år etter invasjonen.

«I GÅR VAR det storoffensiv på Jarlabanen i Hillevåg», het det i en avisreportasje onsdag 7. juni i 1950. «Alle medlemmene, som var å oppdrive, var mobilisert til den siste innspurten for banen skal sås i neste uke. Unger og voksne i arbeidsklær, og gutter i treningsdrakt, som kom like fra fotballtreningen, var i full aktivitet med å spre matjorda ut over planen til langt ut på natt. Bedriftene i Hillevåg stilte biler gratis til disposisjon. Sammen med privat- og lastebiler var det 18 kjøretøyer i full gang som hentet jorda på det nye teglverket til Ganns potteri på Kvelluren på Brualand. I alt ble det hentet om lag 40 lass, og det skulle klare seg, mente banekomiteen, som sto bak «gjenåpningen» av den første grasbanen til noen klubb i fylket..

Engwall Pahr-Iversen

Ja til økonomisk handlekraft!

Fjern eiendomsskatten i Stavanger.

Bli kjent med din kandidat fra din bydel her:



Les lokalprogrammet vårt her:



Stavanger FrP





Nevlands avd.

Hillevåg AS



Vi tar EU-kontroll og service på alle bilmerker, også El-bil og hybrid

NEVLANDS

-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

NÆRING



Haugåstunet

VELKOMMEN: To blide damer ønsker velkommen til Haugåstunet. Dette ser ut til å være et bra sted å komme til.

Haugåstunet ble bygget i 1987, og ligger på Åsen. Et tilbygg kom 10 år senere. Her er det 70 korttidsplasser, fordelt på 3 avdelinger. Én avdeling med tilbud om ordinær korttid – 2 til 3 uker, med mulighet for forlengelse. Én avdeling er for pasienter med demens som har vedtak på 2 til 3 uker. Og én avdeling som samhandler direkte med sykehuset. Her tilbys etterbehandling i 3 til 5 dager.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

I tillegg er her et dagsenter for inntil 33 brukere, åpent alle ukedager. Det er en målsetting i dagens samfunn at eldre som ønsker å bo hjemme lengst mulig, får anledning til det. Da er det ofte nyttig at de har noe å gå til og kan treffe andre. Det får de her. Aktiviteter og måltider, samvær med andre.

Haugåstunet har eget kjøkken, og det er viktig med god og næringsrik mat. Totalt er det ca 150 ansatte.

Høy trivselsfaktor

Vi møter Kristine Tidemann, avdelingssykepleier for dagsenteret og Avdeling 3, og Berta Skjervheim, aktivtør og frivillighetskoordinator. Begge har vært ansatt i omtrent 23 år, og har ingen planer om å bytte jobb.

Her er det høy trivselsfaktor, det er de to enige om. Nærmere bestemt handler det om at de ansatte trives med hverandre, institusjonen er godt

drevet, det jobber gode folk her, og pasienter og brukere er en kjekk og takknemlig gruppe å jobbe med. Positive tilbakemeldinger er motiverende. Arbeidet kan være krevende, men gir tilbake!

Ulike yrkesgrupper

Sykepleiere, hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, vernepleiere, leger, aktivtører og husassistenter jobber her. Både menn og kvinner, men det er ikke til å komme forbi at det kunne være ønskelig med flere menn, for å få balanse i miljøet.

Husassistent er den nyeste yrkesgruppen. For at pleierne skal få anledning til å konsentrere seg om pleien, gjør husassistentene mye av de praktiske oppgavene. Det ser ut som dette fungerer veldig bra,

Leder har personalansvar, administrativt og faglig ansvar. Aktivtør har ansvar for handlingsplan og for aktiviteter. Hun er også koordinator for de frivillige.



KRISTINE TIDEMANN OG BERTA SKJERVHEIM: Avdelingssykepleier og aktivtør har et godt samarbeid. Her planlegger de opplegg og aktiviteter.

Aktiviteter

Her arrangeres det bussturer, strikkegruppe, formingsaktiviteter, andakter, bingo, bowling, baking, kafe, sang og musikk, lesegruppe, mimregruppe, og andre ting. Og så er de så heldige å få besøk av barnehager innimellom.

Frivillige ønskes!

Etter pandemien ble det færre frivillige her, av ulike årsaker. Men de er viktige, her er mange ting de kan gjøre. En frivillig kan hjelpe til med større arrangementer, være følge, samtalevenn, lese for andre, være sjåfør, turer, holde foredrag, spille musikk – lista

er lang. Ganske sikkert sitter det mennesker rundt omkring med ressurser som kan være til nytte her. Ønsket fra Kristine og Berta er å gi det lille ekstra, for å bedre livskvaliteten til bruker og pasienter. Så ta gjerne kontakt for en prat. Det er bruk for folk som vil bidra til at andre får det bedre.




Hans Borge, 1. kandidat
Førsteamanuensis

Kjell Skartveit, 2. kandidat
Lektor og forfatter

Stem på Konservativt i Stavanger

- Bevare matjord og friområder
- Bærekraftig innvandrings- og bosettingspolitikk
- Ingen kjønnsradikal teori i skoler og barnehager
- Ingen bompenger eller klimatiltak
- Styrke det lokale samarbeidet med Israel

www.konservativt.no



Stem Stavanger KrF 11. september



Ingrid Olina Hovland

12. kandidat, fra Hillevåg

Fritidskort for alle
mellom 6-18 år!

Les hele vårt program på www.krf.no/Stavanger

Trenger du hjelp med data?

Tante Emmas Hus – for seniorer har åpent hus om opplæring i bruk av PC, nettbrett og smarttelefon **onsdag 18. og torsdag 19. oktober kl. 11-14**. Ingen påmelding, det er bare å komme!

Disse to dagene får du informasjon om hvilken hjelp våre frivillige dataveiledere kan gi. Vi gir opplæring i grupper eller en-til-en. Hvis det er tid til det kan våre veiledere også gi dataopplæring disse to dagene (ta gjerne med egen pc, mac, smarttelefon, ipad eller andre nettbrett).

Veilederne våre gir hjelp både til deg som er uten forkunnskaper om data, og til deg som gjerne vil lære litt mer!

Opplæringen er gratis, og vi spanderer kaffe og vafler!

VIL DU VITE MER?

Ring Brit Bjørkli på telefon 51 50 72 14.
Husk, ingen spørsmål er dumme!

Tante Emmas Hus – for seniorer holder til i Kongsgt. 45.
Velkommen!

Åpningstider:

Mandag – fredag kl. 11.00 – 15.00



Gratis
opplæring!

KULTUR



GOD STEMNING: Kvalaberg skolekorps sørget som vanlig for at stemningen var god. Selv om det ikke var noe bål var det likevel veldig kjekt å feire Sankthans med fin musikk.

Sankthansfeiring i Vannassen

Dette året var det stor spenning før Sankthansfeiringen. Blir det bål? Blir det i det hele tatt noen feiring? Mange stilte det spørsmålet. Det ble ikke bål. Bålforbudet gjaldt fortsatt. Men det gikk fint an å feire likevel!

VIDDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Bålfri feiring er kjekt, det også

Vi hadde fått med oss at Kvalaberg Musikkorps også i år arrangerte Sankthansfeiring i Vannassen. Forventningsfulle



KOS: Disse to har vært her før og de koser seg alltid. De bor like i nærheten, så det er lett å komme seg hit

møtte vi opp. Her var det ikke spart på noe i matveien. Et langbord sto klart med kaker av alle slag, pølser, hamburgere – ja, alt mulig. Ingen skulle gå sulten herfra!

Vi treffer på en smilende korpsmor, Inger Lise Lever heter hun. Og hun skal være med og arrangere leker i dag.

— Dette er veldig kjekt, og et godt bydelsarrangement, sier Inger Lise. Hun trives med dette, det er både sosialt og travelt.

I gresset sitter Merete Moy og Chilli Vanilli, sistnevnte er en dvergschnauzer som er med på det meste. De bor like i nærheten, og fikk innbydelse i postkassen, forteller Merete. Det ser ut som de begge koser seg her!

Og arrangøren er: Kvalaberg Musikkorps

— Dette er en tradisjon, som har vart i minst 25 år, forteller Ken Gøran A. Svensen. Han er styreleder i korpset. Sankthansfeiringa er det ene av de store arrangementene korpset

har ansvar for, det andre er 17 mai. I tillegg er det noen mindre tilstelninger.

Korpset er samlende for bydelen, og foreldrene spiller en veldig viktig rolle. Dugnadsånden er stor. Musikk og mestring er viktig, og å spille i korps

er en meningsfull aktivitet på fritiden. Musikantene rekrutteres på skoler. Ken Gøran har selv spilt i mange år, og i dag trakterer han stortromma.

En vellykket feiring

Vi tror ikke det var så mange

som savnet bålet, iallfall hørte vi ingenting om det. Derimot opplevde vi stor aktivitet, blide fjes, og glade barn og voksne over hele området. Nydelig korpsmusikk, og deilig mat. En flott feiring i Vannassen!



KAKER: t lite utvalg av kaker. Med et kakebord som dette må feiringen bare bli vellykket!



Sissel Knutsen Hegdal


Kandidatnr. 1

 Stavanger Høyre



Anne Ferkingstad


Kandidatnr. 17

 Stavanger Høyre



Torbjørn Lauvsnes


Kandidatnr. 42

 Stavanger Høyre



Zakaria Yusuf Osman


Kandidatnr. 49

 Stavanger Høyre



Aleksander Reinertsen


Kandidatnr. 54

 Stavanger Høyre



Bjørn Schaal


Kandidatnr. 59

 Stavanger Høyre



Randi Karin Sudmann Tunheim

Kandidatnr. 66


 Stavanger Høyre

Sammen for Hillevåg og Tjensvoll



Nina Ørnes

Kandidatnr. 70

 Stavanger Høyre

Unngå kø på valgdagen - forhåndsstem i dag!



Bruk QR-koden og bli bedre kjent med Team Hillevåg og Tjensvoll

 Stavanger Høyre

KULTUR

Et musikalsk prosjekt!

Det begynte med at Simon Johansen og bandet hans, Convincing Clarity, var på jakt etter øvingslokaler. En ikke ukjent problemstilling for byens musikere. Nå, to år senere, er det ene øvingsrommet Simon fikk leie hos Pådriv i Flintegata 2 blitt til Musikalsk Verksted på cirka 300 kvadratmeter hvor 13 band (drøye 50 musikere) har funnet en unik møteplass.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

– Vi har hatt en utrolig vekst disse to årene, sier Simon. – Vi valgte å dele øvingsrommet med et annet band for å dele på husleia. Deretter så vi oss om etter andre inntektsmuligheter og etablerte et opptaksstudio for å kunne ta oppdrag for andre band. Det var ikke så vanskelig å se potensialet i både prosjektet og bygget, her var det mange ledige rom og i dag har vi ni øvingsrom og alle er leid ut. I tillegg er det etablert gitarverksted og vokalrom. Utstyret er kjøpt inn etter hvert som økonomien har tillatt det.

Synergieffekter

– Det er gledelig å se hvordan Musikalsk Verksted har skapt et miljø der alle hjelper hverandre, her oppstår det synergieffekter fordi folk snakker sammen og deler kunnskap, sier Simon. – Noen trenger en bassist, eller kanskje en stryker, mens andre vil starte band. Hos oss er det noe å hente for alle.

Han innrømmer imidlertid at lyd er en stor utfordring, dersom flere band skal øve samtidig må det pusles sammen en timeplan for å få støynivået til å gå opp. Musikalsk verksted er spredt over to etasjer, men bygget er dårlig isolert og her nytter det ikke med bare lukkede dører. – Vi har søkt kommunen om et tilskudd til å bygge om og isolere rommene, forteller han. – Vi har foreløpig ingen penger, men vi river uansett og har trua på at det ordner seg. Dersom rommene isoleres kan vi gå fra 13 til 36 band og jeg tror ikke det blir vanskelig å finne leietakere. Med større leieinntekter ønsker vi dessuten å investere i mer teknisk utstyr og utvide tilbudet vårt med forskjellige typer workshops.



HÅPER PÅ PLATEKONTRAKT: Bad Uforia har to år bak seg i øvingslokalene og håper på platekontrakt. Fra venstre Chris Roaldsøy, bass, Håvard Melo, gitar, Thord Hamre, gitar/vokal og trommis Rune Hamre.



ENTUSIASTEN: Simon Johansen er entusiasten bak Musikalsk Verksted.

“Noen trenger en bassist, eller kanskje en stryker, mens andre vil starte band. Hos oss er det noe å hente for alle.”

Simon Johansen

Det kan være alt fra miksing til sosiale media. Alle inntekter pløyes tilbake til driften.

Stort engasjement

Egeninnsatsen til Simon stor, engasjementet like så. Vi er høyt og lavt de to timene vi er på besøk, en skikkelig ‘tour de force’ i huset med det rare i, som Simon kaller det. Han snakker varmt om fotostudio

som skal etableres, om vintagemøbler og FNs bærekraftsregler, om skaperglede og Pådrivs non-profit profil. Han forteller engasjert om Open Hands som hjelper flyktninger og hvordan han ønsker å gi et tilbud til de som ønsker å prøve ut forskjellige musikkinstrumenter. – Alle kan jo ikke spille fotball, ikke sant?

Jasons «man-cave»

På Musikalsk Verksted finner man engasjerte musikere fra 20 til 80 år. Det handler om pop, rock, folkemusikk, indie, teater, metal og coverband. Noen har seriøse ambisjoner, mens andre dyrker en hobby. En av de som har funnet sin «man cave» er Jason Burley. Da Musikalsk Verksted åpnet for nye leietakere i vår, var Jason



TIDLIG UTE: Jason Burley har funnet sin ‘man cave’ i Flintegata.

og bandet Temple Dog de første som takket ja. – Tilbudet er ganske enkelt fantastisk, sier han. – Vi har et rom, strøm og wifi og relativt billig leie. Men også en fantastisk fellesskapsfølelse ved at alle hjelper hverandre når det trengs, miljøet er inkluderende og åpner for nettverksbygging.

Helt øverst, helt innerst, finner vi Bad Uforia i et rødmalt rom – selvsagt egenhendig malt av Simon. Her møter vi fem unge menn, like

entusiastisk som Jason i etasjen under. – Vi hadde ikke vært der vi er i dag uten Simon og Musikalsk Verksted. Og nå jobbes det intenst med platekontrakt, som ifølge manager Simon er like rundt hjørnet. – Vi blir alltid i godt humør når vi kommer hit, fortsetter Thord. – Alltid. Men vi er ikke bare her for å ha det gøy, vi satser hundre prosent på musikken, dette er noe vi vil leve av og det har vi trua på.

KULTUR

Mat



Arve er opptatt av å kombinere mat som smaker godt med mat som gjør godt og er lett å lage.

Foto: Andreas Kalvig Anderson, Stavanger Foto i Hillevåg.

Mat med Arve



Det er ikke bare blåbær

IKKE BARE BARE: Kraftfulle i smak og gir mye glede. FOTO: Arve Serigstad.

De er kraftfulle i både smak og farge, de små mørkeblå, nesten sorte bærene som gir så mye glede for så mange.

Soft og syltetøy, bare skvist litt med en gaffel og tilsatt bittelitt sukker når de skal på pannekakene. Prøv gjerne noen blåbær på dessertpizzaen, ha dem i smoothien eller til vaniljeskrem.

Her er et par enkle men veldig smakfulle desserter, proppfulle av blåbær.

Blåbærkake med vaniljekrem

- 200 g hvetemel
 - 2 ts bakepulver
 - ½ ts salt
 - 120 g smør
 - 180 g sukker
 - 3 egg
 - 3 dl gresk yoghurt
 - 1 ts vaniljesukker
 - 500 g norske frosne blåbær
 - 50 g brunt sukker
- Sikt først melet sammen med bakepulveret og saltet i en bolle.

Visp sammen smøret og sukkeret i en kjøkkenmaskin til det blir lyst og luftig.

Ha i et egg om gangen og visp godt mellom hvert egg, før du har i yoghurten og vaniljesukkeret. Bland dette godt sammen og vend inn melblandingens forsiktig.

Smør en springform og ha halve kakedeigen i først og fordel halvparten av blåbærene over før du dekker med resten av kakedeigen og til slutt resten av blåbærene.

Fordel det brune sukkeret og sett kaken midt i ovnen på 180 grader i ca. 1 time.

Sjekk om den er ferdig ved å stikke en tynn kniv i kaken og se at det ikke blir med deig når du trekker den opp. Avkjøl kaken før du løsner springformen.

Serveres med vaniljekrem.

Vaniljekrem

- 5 dl kremfløte
- 1 vaniljestang
- 10 g maizena
- 125 g sukker
- 4 eggeplommer

Kok opp kremfløte sammen med vaniljestang og frø (som er skrapet ut). Ta kjelen av platen og plukk ut vaniljestengene. Pisk eggeplommer, maizena og sukker sammen i en bolle og ha den varme fløten i en tynn stråle. Bland godt sammen med visp og ha det tilbake i kjelen.

Varm opp til kremen tykner uten at den koker. Ta av kjelen og la kremen avkjøles i romtemperatur mens du rører noen ganger med jevne mellomrom. Oppbevares i kjøleskap.

Blåbærsorbet

- 2,5 dl vann
 - 2,5 dl sukker
 - 800 g frosne norske blåbær
- Løs opp sukkeret i vann på



BLÅBÆRKAKE: En nydelig kake som serveres med vaniljekrem. FOTO: Arve Serigstad.

middels varme i en kjele. Ha sukkerlaken i blender sammen med bærene og kjør til glatt konsistens. Ha i ismaskin eller i fryser i 4 timer. I fryser bør du

røre i blandingen hver halvtime de første 2 timene.

Vend gjerne inn litt vaniljekrem rett før servering. Nam!



Ingen skal gå sultne på skolen!

SV vil innføre gratis skolemat for alle elever



GRATIS skolemat

Alle som trenger det, skal ha RETT på sykehjemsplass

Fritidsklubb i ALLE bydeler

GRATIS kollektivtilbud

VERN av matjorda



I hele Stavanger

Venstre vil ta vare på naturen.

Venstre vil stanse naturtapet samtidig som vi utvikler kommunen vår. Slik skaper vi gode bomiljø og tar vare på folkehelsen.

Venstre vil:

- ✓ Tilbakeføre områder til natur der det er mulig.
- ✓ Etablere urban nasjonalpark som strekker seg fra Vålanskogen, via Mosvatnet til Vannasen og Sørmarka.
- ✓ Tilrettelegge for bier, humler og andre pollinerende insekter.
- ✓ Verne om det biologiske mangfoldet.
- ✓ Ha flere grønne lunger.



Se hele Stavanger Venstres valgprogram på:
venstre.no/stavanger



Foto: Joachim Steinbru

Mette Vabø

Ordfører kandidat





*Vinner av Norsk Kundebarometer
2023, kategori bilforhandlere
(Kilde: Handelshøyskolen BI)

TOYOTA bZ4X KAMPANJETILBUD

2WD: Fra **2.745,-/md****

AWD: Fra **2.990,-/md****

FASTRENTE
1,95%
3 ÅR



Nå kan du gjøre et kupp på en av Norges mest solgte elbiler fra merket med Norges mest fornøyde kunder*. I en begrenset periode har vi kampanje på nye Toyota bZ4X. Den fås som både to- og firehjulstrekket, og med inntil hele 10 års garanti. Kontakt oss i dag for å avtale tid for prøvekjøring.

Velkommen!

TOYOTA bZ4X 2WD
Pris fra **436.300,-***

TOYOTA bZ4X AWD
Pris fra **464.600,-***

TOYOTA bZ

*Inklusive frakt, 80% ladet, lev. og reg. omk. 17500 inkl. mva. -. **Privatleieeksempel.: Startleie/etabl. gebyr kr 109.392, månedsløse kr 2.745, totalt kr 208.212 (Active 2WD 11 kW). 36 mnd/45 000 km. Vilårene gjelder ved benyttelse av finansiering gjennom Toyota Financial Services. Vinterhjul og metallic lakk er inkludert i månedsløse, og renten er fast i 3 år. Fastrente 3 år, 3 års bindingstid, Kjørelengde: 45000 km. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr.



#Lokaltilhørighet i 60 år!

Toyota Sørvest AS

Vel hjem, Toyota kjører deg trygt frem.

www.toyotasorvest.no

STAVANGER

Langflåtveien 35

4017 STAVANGER

Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)

Vestre Svanholmen 9 - 11

4394 SANDNES

Tlf 51 82 25 00

BRYNE

Eskervegen 1 A,

4341 BRYNE

Tlf 51 82 25 00