

Ponnien Ollivander er god terapi



Side 12 og 13

TERAPIKURS: Celinda og Casper Lindal Dimmen trives godt i den nye trillen til ponnien Ollivander. Mor Ulrikke Lindal er klar til å starte terrapikurs med de fire ponniene sine. Foto: Sveinung Bendiksen

Solborg - godt sosialt



Side 8-9

FOTO: Sveinung Bendiksen

Rektor Halvard Aase har elever fra samtlige fylker i Norge i dette skoleåret på Solborg Folkehøgskole.

Hanne lærer bort låtskriving



Side 9

FOTO: Sveinung Bendiksen

Hanne Sørvaag kommer til å tilbringe en del tid i Stavanger igjen, når hun starter låtskriverlinja på Solborg Folkehøgskole.



Vil du ha nytt syn på 1 minutt?

Er du passert 50 år og trenger lesebriller eller bruker progressiv brille? Vi gir deg godt syn på alle avstander. Bestill time allerede i dag! Tlf: 97 65 86 64

Kongsg.10, Handelens Hus, Stavanger
post@pmp-synskirurgi.no • pmp-synskirurgi.no

PMP SYNSKIRURGI

DR. PETTER MONTAGU PETERSEN
Spesialist i øyesykdommer



DEN NORSKE
LEGEFORENING

LEDER

Tegn en regnbue

Hei unger!

Det er på tide at dere finner fram fargeblyantene igjen - og tegner nye regnbuer og skriver: «Alt blir bra» under. For nå er det viktig at dere minner oss voksne på nettopp det; at alt blir bra igjen.

For nå kan det se ut som om mange voksne har glemt det. Det kan virke som om mange voksne nå er mindre optimister enn de var tidligere under koronapandemien. For nå er det mange som bruker

tid og krefter på å finne negative trekk ved de råd og påbud som myndighetene våre pålegger oss.

Det er ikke vanskelig å finne utilsiktede konsekvenser av disse tiltakene.

Men, det er ikke det vi skal gjøre nå. Vi oppnår ingenting annet med det enn å skape negative holdninger til pandemibekjempelsen. Nå skal vi fortsette å gå i takt. Vi skal følge råd og påbud fra våre politiske og helsefaglige myndigheter.

Når det hele er over, er tiden inne for å evaluere og kritisere tiltak som kunne ha vært gjort annerledes.

Nå ser vi framover - mot regnbuen og lysere tider. Mot en vår og en sommer uten korona.

”
Nå skal vi fortsette å gå i takt. Vi skal følge råd og påbud fra våre politiske og helsefaglige myndigheter.”

Ørnasteinen

I Solåsveien ligger det en kjempestein i en hage. Det er Ørnasteinen, en flyttstein - eller flyttblokk - som isen la fra seg da istiden tok slutt. Denne steinen markerer grensen mellom gårdene Bispeladegård, Auglend og Ullandhaug. Den er registrert som naturminne i Stavanger. Navnet skal den ha fått fordi den hadde form som et ørnenebb, men det skal det god fantasi til for å se.



Har du ikke mottatt bydelsavisen og bor i området?

Ring: 464 18 888

tast inn 2 og du kommer til ditribusjonen, Schibsted Stavangeravdeling

Alternativ bruk mail:

bud.stavanger@schibsted.no

Tips oss!

E-post:
Hillevag-TjensvollAvis@outlook.com

UTGIVER
Hillevåg kommunedelutvalg

AVISSTYRE
Gro Helen Birkeland Blom (Ap)
Randi Karin Sudmann Tunheim (H)
Agnar Mikalsen (FrP)

REDAKSJON:
Sveinung Bendiksen
svebendi@online.no

Ingunn Vatsvåg
ingunn.vatsvaag@gmail.com

Hillevag-TjensvollAvis
@outlook.com
ANNONSESALG
Margit Ulven
annonse.Hillevag-Tjensvoll@outlook.com
Tlf: 950 24 545

Produksjon
Torstein Oliversen
Tlf: 905 31 815

DISTRIBUSJON
Schibsted Distribusjon AS

Trykkeri: Dalane Tidende
Opplag: 9.000
Neste utgivelse: ons. 9. juni



Mosvannet Park tar form

SVEINUNG BENDIKSEN
svebendi@online.no

Ved årsskiftet 2021-2022 flytter de første beboerne inn i det som er første byggetrinn i Mosvannet park på Tjensvoll. I august 2022 skal alle tre byggetrinnene stå ferdig. Da er det også opparbeidet park på sørsiden, med tursti tvers gjennom prosjektet fra Tjensvollveien til Brustadbrua. I alt skal det bygges 85 leiligheter der Hotell Alstor sto tidligere.

Det er selskapet The Property Group - TPG - som står bak prosjektet. Med-eier og administrerende direktør Kjetil Andersen sier til Hillevåg og Tjensvoll bydelsavis at byggearbeidene hittil har gått på skinner.

- Det er usedvanlig gode

grunnforhold i området, så vi har ikke støtt på noen uforutsette problemer. Vi har ikke måttet pele eller gjøre andre sikringstiltak på tomten, sier han.

Høyfjellshotell

Han peker på at de sju bygningene som til sammen skal utgjøre Mosvannet Park ligger på en haug.

- I sin tid ble det Hotell Alstor spøkefullt omtalt som høyfjellshotell på grunn av sin beliggenhet oppe på haugen, sier Andersen.

I første byggetrinn kommer det fire bygg med til sammen 42 leiligheter fordelt på fem etasjer. Det kommer også en Rema 1000 lengst vest, mot rundkjøringen i Henrik Ibsensgate. Andre byggetrinn starter etter påske i år. Det består av

30 leiligheter fordelt på fem etasjer. Salget av disse leilighetene er også i gang. Tredje byggetrinn skal etter planen starte etter sommeren i år. Salget av disse 13 leilighetene er ikke kommet i gang.

Park mot sør

Bygningene er trukket lenger ned mot Henrik Ibsens gate enn hotellet lå.

- Det gir oss gode muligheter til å lage en park på sørsiden av prosjektet. Der skal vi lage en sti som minner om stien langs Mosvatnet, og som skal gå fra Tjensvollveien til Brustadbrua. Der blir det busker og trær, en pergola, lekeapparater og sittegrupper, sier Kjetil Andersen.

Det er arkitektfirmaet Sjø Fasting som har tegnet Mosvannet Park.



TURSTI: Direktør i utbyggerfirmaet TPG Kjetil Andersen viser fram prosjektet sett fra sør. Der skal det lages en park med tursti.

NÆRING

Tjensvoll torg

Fortsatt buss gjennom Tjensvoll torg



OMREGULERING: Busstraséen blir fortsatt slik den er i dag, tvers gjennom Tjensvoll torg. Skal den legges om må det en omregulering til, og det tar lang tid.

Tjensvoll torg skal oppgraderes, men ikke like mye som de første planene viste. Blant annet blir ikke busstraséen lagt om i første omgang. Det er satt av 7,5 millioner kroner til oppgraderingen i handlings- og økonomiplanen som gjelder til 2024.

SVEINUNG BENDIKSEN
svebendi@online.no

Arbeidet er allerede ett år forsinket. Arbeidet med et forprosjekt skulle ha vært utført våren 2020. På grunn av personalmangel ved park og veiavdelingen ble prosjektet utsatt til våren 2021. Dette arbeidet skal utføres av landskapsarkitektene i avdelingen for park og vei, som ligger under avdelingen for bymiljø og utbygging.

Politisk behandling før sommeren

-Målet er at forprosjektet skal være behandlet av utvalget for Miljø og utbygging innen sommeren, sier seksjons-sjef Anne Merethe Skogland i avdelingen for park og vei til Hillevåg og Tjensvoll bydelsavis. I fjor høst ble planen lagt inn i handlings- og økonomiplanen for kommunen. Det ble satt av 1,5 millioner kroner for arbeid som skal utføres i 2022,

2 millioner kroner for 2023 og 4 millioner kroner for 2024. Dessuten ble 500.000 kroner, som var satt av for arbeid som skulle utføres i 2020, overført til i år.

Selv om det totalt ligger 7,5 millioner kroner inne i hand-

lings- og økonomiplanen kan flertallet i bystyret endre på dette hver høst når budsjettet for det neste året vedtas. Bystyret vedtar hvert år en handlings- og økonomiplan for de neste fire årene, men den rulleres altså hvert år, og kan derfor bli endret underveis.

Ny belysning

I øyeblikket er det en ting som er klart. Det skal bli ny belysning på Tjensvoll torg.

-Det er overført 500.000 kroner på budsjettet fra i fjor til i år slik at det arbeidet kan settes i gang, sier Skoglund.

Det er mange gatelykter på Tjensvoll torg, og flere av dem er ødelagt. For å sikre trygghet og gjøre det attraktivt å bevege seg utendørs på kveldstid skal man bruke den halve millionen på å skifte ut kupler og armatur på den eksisterende belysningen. Man har sett seg ut samme type belysning som det er på Tøyen torg i Oslo.

I følge planene framstår dagens hvite, lysende kupler mer som visuell støy enn å lyse opp gaten. Det er Sameiet Tjensvolltorget som eier og drifter belysningen, men kommunen putter altså inn en halv million kroner. Lyktestolpene er i relativt god

stand, så kommunen mener det er en god løsning å skifte ut kuplene.

I planene inngår også å skifte ut belegningssteinen. Teglstein vurderes, men det er ikke endelig bestemt hvilket materiale man skal bruke.

Ny lekeplass

Å oppgradere dagens lekeplass står også på kommunens ønskeliste. Man skal bevare dagens lekeplass, men det er ønskelig å tilføye enda mer lek i byrommet. Modellen er en temapark slik man har i Hermetikkparken og i Ajaxparken ved Mediegården i Verksgata. Hvilket tema man lander på vil tiden vise.

Det skal også etableres flere steder der man kan sette seg ned og ta en hvil, en drøs eller kikke på det som skjer i byrommet. Der kan man også se på nye vekster som skal settes ut i bed og blomsterkasser, først og fremst busker og trær som kan gi skygge og le, samt spiselige vekster. Hvis det skulle vise seg å være mulig har man også planer om rennende vann i det framtidige torget på Tjensvoll. Det skal også settes opp ladestasjon for fire elektriske bysykler.

Om alt dette blir realisert i løpet av neste år er usikkert. Det kommer an på prisen og om flertallet av politikerne vil bevilge tilstrekkelig med penger under budsjettforhandlingene til høsten.



MANGLER: Flere av gatelyktene mangler kupler og armatur.



SITTEGRUPPER: Det skal opprettes flere sittegrupper, langt mer beplantning og en ny lekeplass i byrommet på Tjensvoll.

KULTUR

Vinteren



Vinteren vi aldri glemmer

EN PERLE: Vannassen. En perle i Hillevåg kommunedel.

Varm sol



VARM SOL: Når solen varmer, selv på en februar dag med minusgrader, er Vannassen med skøyteis et treffpunkt. Fra venstre Thea Rege, William Prante Linndal, Ingrid Prante, Ine Rege og Jone Rege. Foran har Marius Rege slengt seg ned på.

SVEINUNG BENDIKSEN

svebendi@online.no

Var det to eller tre eller kanskje fire uker med sammenhengende frost vi hadde vinteren 2021?
 Det er ikke så lenge til vi kommer til å lure på det. Det spiller ingen rolle. Vi kommer til å være enige om at det var lenge.
 Og at det var vekklidig kaldt.
 Og at det var flott.
 Og at det var sol og blå himmel.
 Og at isen lå i evigheter på alle byens vann, som var trygge å ferdes på.
 Og at det i grunnen var kommet lite snø.
 Og at snøen mer eller mindre ble akt bort i løpet av de første par ukene.
 Alt dette kommer vi til å huske.
 Med glede!

Kjekt



KJEKT: I bakken ned fra Svend Foyns gate hadde denne familien det kjekt på akebrett,

Suste



SUSTE: Det gikk så det suste i bakken ned fra Svend Foyns gate.

Støtte



STØTTE: ille Isabel Poulsen måtte ha støtte både av mor Ruth Poulsen og bestemor Svetlana Janoniene underveis.

Innefrosset



INNEFROSSET: Nei, Hillevågsvatnet ligger ikke i Hillevåg kommunedel. Vi vet det. Men, det er ikke langt i fra, og med det navnet lar vi nåde gå for rett. Her ligger flere hundre båter innefrosset.

Smil



SMIL: Og sånn ser de ut når de får lov å stå i ro og bare skal konsentrere seg om å smile til solen. Fra venstre Ruth Poulsen, Isabel Poulsen og Svetlana Janoniene.

BUNNPRIS

VINTER-IDYLL!

Utvalget kan variere fra butikk til butikk.



-40%

RABATT ER TRUKKET FRA PÅ PRISETIKETTEN

ALLE PIZZA FRA DR. OETKER
Fra 216 g pr. stk



20,-

GILDE SKINNFRI KJØTTPØLSE
450 g pr. pk

44.44 /KG



25,-

POTETER RØD
2 kg Norgepr. pk
12.50 /KG



10,-

POMMES STRIPS
1 kg Frionor
10.00 /KG



3 for 2

GILDE LØVTYNN HAMBURGERRYGG, KRYDDER-, KOKT SKINKE OG SERVELAT
110 g pr. stk

VI SPANDERER DEN BILLIGSTE



30,-

SJOKOLADEDRIKK
320 g 10 pk freia pr. pk
15.00 /L



25,-

KVIKK LUNSJ
3 x 47 g freia pr. pk
177.30 /KG



20,-

APPELSINER
pr kg Spania pr. kg



15,-

PÆRER
Conference Belgia pr. kg

Tilbudene gjelder t.o.m. 28. februar. Gjelder kun private husholdninger. Forbehold om prisendringer, trykkfeil og utsolgte varer.

BILLIG MIDDAG

Raskt & enkelt



30,-



30,-



40,-

* Utvalget kan variere fra butikk til butikk



4 av 10 siddiser har vært bekymret for at en venn eller et familiemedlem er i ferd med å utvikle et alkoholproblem.

Stavanger er en Av-og-til-kommune. Det betyr at vi jobber sammen med Av-og-til for å forebygge og redusere alkoholskader. Fordi det gjør hverdagen tryggere.

Kom innom Helsehuset for en prat, eller les mer på avogtil.no/formye



Stavanger
kommune

DigiHjelp



OPEN HANDS: Daglig leder i Open hands for you Aline Kamudege og leder Hillevåg frivilligsentral Eileen Myrbakk Olsen i tett samarbeid og stort engasjement om det nye prosjektet

– et rykende ferskt samarbeidsprosjekt i Hillevåg for å øke den digitale kompetansen i befolkningen.

INGUNN VATSVÅG

ingunn.vatsvaag@gmail.com

DigiHjelp er et prosjekt i regi av Stavanger kommune hvor målet er å øke den digitale kompetansen i befolkningen. Kommunen organiserer tilbudet som skal være et lavterskeltilbud gjennom frivilligsentralene. Flere frivilligsentraler i Stavanger iverksetter i disse dager prosjektet med tilbud til ulike målgrupper.

I Hillevåg og Kvernevik er målgruppen mennesker med innvandrerbakgrunn. Hillevåg frivilligsentral ved Eileen Myrbakk Olsen og den ideelle organisasjonen Open hands for you ved Aline Kamudege er godt i gang med planleggingsarbeid for det nye prosjektet.

Stort behov for kurs og veiledningstilbud

Kamudege sier behovet er stort. Hun har god kjennskap til innvandremiljøet over mange års arbeid. Informasjon fra det offentlige skjer hovedsakelig digitalt. Bruk av digitale verktøy er blitt en viktig forutsetning for delaktighet i samfunnet. Med språkutfordringer og manglende kunnskap om

det offentlige system kan det være vanskelig å orientere seg, motta og forstå den informasjonen som kommer.

Kurskvelder

I Hillevåg skal de tilby faste månedlige kurskvelder med ulike tema. Aktuelle tema for kurskvelder er informasjon fra det offentlige system, for eksempel vaksine. Hvordan finne fram til og forholde seg til denne informasjonen.

Kurskveldene skal arrangeres månedlig på faste tidspunkt. På grunn av Covid-19 er ikke disse tidspunktene fastsatt enda. - Forhåpentligvis er det ikke så lenge til vi kommer i gang, sier Olsen. Vi vil da ha fastsatte

tema for de første kurskveldene og parallelt ha en dialog med folk for å kartlegge behov for ulike temaer framover.

Videre utvikling i prosjektet

Bydelene retter seg til ulike målgrupper og har hver sine opplegg. Etter ett år skal aktørene samles og dele erfaringer for så å skreddersy et fast opplegg til innbyggere i Stavanger kommune.

Aktiviteter som er i gang igjen på Bekkefaret bydelshus

På grunn av Covid-19 er flere aktiviteter i bydelshuset satt på vent, men nå begynner heldigvis ting å røre på seg.

- Tirsdagskafeen: I stedet for middag i kafeen kan man nå kjøpe med seg take away middager til kr 20 og dessert kr 10.

- Informasjon om matutdeling får man gjennom å ta kontakt via Facebook siden «Open hands for you» eller mail til :Openhandsnorge@gmail.com

- Bekkefaret juniorklubb for alle mellom 5. og 7. klasse er åpen hver torsdag. Informasjon om åpningstider finner du på «Bekkefaret bydelshus» på Facebook.

Ønsker du å jobbe som frivillig? Ta kontakt med Hillevåg frivilligsentral på telefon 51 50 73 74

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK



ERLAND A/S
Sjøhagen 11 · 4016 Stavanger
bok@bokbinderieterland.no
www.bokbinderieterland.no

Reparasjoner · Nyinnbindinger ·

Spesialarbeid

absolutt alle typer trykksaker.

PRIVATKUNDER · BEDRIFTER ·

LAG · O.L.

Ring 51 88 10 04 eller stikk

innom vårt verksted i Hillevåg

Et komplett bokverksted siden 1989

*Vi holder til på
Åsen*

Din elektriker:

STAVANGER  **INSTALLASJON AS**
Aut. elektroentreprenør

Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:

Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM

KULTUR

Solborg folkehøgskole



Godt sosialt liv på Solborg Folkehøgskole

Solborg Folkehøgskole. Du vet, den skolen med den flotte villaen. Der oppe på Tjensvoll. Der har den vært siden 1919, seks år etter at den ble etablert. Aldri har den hatt slike utfordringer som siste del av forrige og inneværende skoleår. Det må da være trist å være elev der i år, når koronaviruset har tatt så mye av det sosiale livet fra oss?

SVEINUNG BENDIKSEN
svebendi@online.no

- Nei, det har absolutt ikke vært trist, sier elev Patrick Voisey fra Lørenskog.

Og jammen sier han ikke nøyaktig det samme, rektor Halvard Aase.

- Jeg vil si snarere tvert i mot, sier rektor.

-Her kan elevene være sammen, langt mer enn elever kan i andre skoler. Elever i andre skoler opplever at mye av det de driver med på fritiden, idrett, kor, korps og andre aktiviteter har vært stengt. Her på skolen bor elevene sammen, og de har mange aktiviteter de kan drive på fritiden, sier Aase.

Det er riktig at dette skoleåret er annerledes for elevene enn det har vært for tidligere års

elever. Det samme gjelder for de ansatte.

- Men, det har vært mer sosialt enn antatt, sier Patrick.

Egentlig hadde han ikke så mange tanker om hvordan et år på en folkehøgskole ville bli, med eller uten en koronapandemi. Han hoppet av videregående i januar i fjor, og bestemte seg for at han ville søke seg inn på en folkehøgskole. Aldersgrensen er 18 år, men skolen gjorde et unntak for Patrick, som så vidt hadde fylt 17 år da han møtte til sin første skoledag på Solborg i august i fjor.

Der sto rektor Halvard Aase, som også hadde sin første skoledag på Solborg denne dagen, all den tid han var nyansatt som rektor.

- Jeg sto i skolegården og hilste

på elevene da de kom. Da jeg hilste på Patrick slo det meg at det ansiktet hadde jeg sett før. Og det hadde jeg. Kvelden før satt jeg sammen med familien min og så Melodi Grand Prix junior, og der var Patrick med.

Og det stemmer. Patrick deltok med egen komponert og produsert sang, og var en av tre i superfinalen, uten å gå helt til topps. Da sending og festen etterpå var over satte Patrick og moren seg i bilen og kjørte til Stavanger for å rekke fram til første skoledag på Solborg Folkehøgskole.

Til tross for utfordringer er rektors inntrykk at elevene har et godt sosialt liv i tillegg til det faglige på skolen. I år er det 120 elever, som er litt ferre enn et vanlig år.

Ingen Covid-19 på skolen

- Vi er delt inn i tre grupper. Det betyr at vi kommer tettere på de andre elevene i gruppen enn vi hadde gjort hvis vi var en stor gruppe, sier Patrick.

Skolen har vært gjennom gule og rød perioder. Elevene har også hatt noen få dager med hjemmeundervisning, i tilknytning til juleferien.

Gymsal og svømmebasseng har til tider vært stengt. De fleste bor sammen to og to, men det er også noen enkeltrom på skolen.

- Vi har ikke hatt noen tilfeller av covid-19 på skolen. Vi har satt av noen beredskapsrom der elever som har vanlige sykdommer kan bo til de er friske, sier rektor Aase.

Skolen har et godt samarbeid med smittevernmyndighetene, og har innført strenge smitteverntiltak. Det har ført til travle tider for blant annet kjøkkenpersonalet. I perioder har det vært tre bordsetninger for hvert måltid i motsetning til at alle spiser sammen samtidig i normale år. Alle linjene på skolen har en studiereise som ett av trekkplastrene. Patrick går på musikkproduksjon. Studieturen skulle ha gått til New York.

- Det var litt surt da vi skjønte at det ikke ble noe den turen. I stedet har vi vært på tur til Flørli, og vi skal på hyttetur til Gautefall. Det er helt greit det, sier Patrick.

TRIVES:

Patrick Voisey trives godt i musikkstudioet på Solborg.



KULTUR

Solborg folkehøgskole



SAMTLIGE FYLKER:
Rektor Halvard Aase har elever fra samtlige fylker i Norge i dette skoleåret på Solborg Folkehøgskole.



LÅTSKRIVERLINJA: Hanne Sørvaag kommer til å tilbringe en del tid i Stavanger igjen, når hun starter låtskriverlinja på Solborg Folkehøgskole.

Hanne Sørvaag skal lære bort triksene

SVEINUNG BENDIKSEN
svebendi@online.no

Hun har verden som sitt musikalske nedslagsfelt. Har skrevet popsanger for verdensstjerner, og trykker Dolly Parton til sitt musikalske bryst. Til høsten blir Hanne Sørvaag lærer på Solborg Folkehøgskole.

Hun blir hovedlærer på skolens nye linje; «Hannes låtskriverlinje». Hun er ansatt i en 20 prosent stilling, og gleder seg til skolestart i august.

- Jeg kommer til å gi fra meg alle de gode triksene jeg bruker når jeg lager låter. Jeg vil også videreformidle alt jeg har gjort for de store verdensstjernene, sier Hanne Sørvaag til Hillevåg og Tjensvoll bydelsavis.

Melodiske poplåter

For henne er det poplåter, det melodiske og country-låter som teller.

- Men, jeg har skrevet låter innen veldig mange andre sjangere også, så jeg kan en del av triksene også der, sier hun. For henne er det viktig at elevene finner fram til sin egen stilart og sin egen form på sangene de har lyst å lage.

-De må skape sin egen stil, de må plukke litt her og litt der. De må prøve seg fram, både med musikken og ikke minst med tekstene, sier hun.

Hun har aldri tidligere vært tilknyttet en undervisningsinstitusjon over så lang tid som hun nå blir. Hun har undervist i låtskriving i mange andre sammenhenger, på kurs og workshop, men gleder seg til å kunne følge en gruppe elever over lang tid.

Turnè med Dolly

-Jeg kommer til å være sammen med elevene over en periode i starten av skoleåret, for å bli kjent med dem og for å sette dem i gang med arbeidet, sier hun.

I september starter hun på en turnè med «Meg og Dolly». Den ble avlyst i fjor på grunn av koronapandemien. Turnèen går fram til jul.

-Men jeg har nok ledige stunder der jeg kommer til å være på Solborg. Dessuten er vi blitt så flinke med digitale møter nå at det kommer vi også til å ta i bruk, sier hun.

Hun ble født og hadde sine første år på Tjensvoll, så Solborg Folkehøgskole var en del

av hennes nærmiljø i barneårene. Som artist hadde hun en dyktig og svært så fjåg bassist, Halvard Aase, dagens rektor på Solborg.

-Da Halvard ringte og spurte om jeg kunne tenke meg å bli lærer på en låtskriverlinje var jeg ikke vanskelig å be, sier Hanne.

Skal inspirere

Rektor Aase håper at Hanne Sørvaag vil inspirere elevene gjennom et år med prøving og feiling.

- Hun kommer til å motivere dem til å fortsette med å lage musikk, og at de utvikler seg videre, sier han.

I tillegg til det musikalske kommer Hanne Sørvaag også til å legge vekt på tekstene i låtene som skrives.

- Det er mye som skal fungere i en tekst. De må for eksempel ikke bruke opp kruttet i verset. Det må være kraft og poenger igjen til refrenget. De må jobbe med det fonetiske, og med rim, hvis de vil lage tekster på rim. Min metode er også at det kommer en liten variant av tittelen i starten av låten, og at hele tittelen gjemmes til refrenget, sier Hanne Sørvaag.



ANNONSE

HELSEHUSET STAVANGER

AVDELING FOR HELSEFREMNING OG MESTRING

Vi støtter dere innbyggere
til å fremme egen helse
for et meningsfylt og aktivt liv.

Nysgjerrig?

Les mer på vår nettside
bit.ly/hhstavanger



Stavanger
kommune

ANNONSE



Stavanger
kommune

Få varsel når avfallet skal tømmes

I appen *Tømmekalender Stavanger* får du en oversikt over hva som skal tømmes og når. I tillegg finner du lenker til nyttige nettsider som hentavfall.no, VOF og kommunens egne nettsider.



Velkommen til oss i
NYE LOKALER
vis a vis Kilden,
Gartnerveien 29 (Rema siden).

GULLSMEDEN I HILLEVÅG

- Samme store vareutvalg som tidligere.
- Reparasjoner og gravering utføres på eget verksted i butikken



HILLEVÅG Tlf: 51 82 11 20 - HERBARIUM Tlf: 51 82 11 22



STAVANGER MARKISE OG PERSIENNE FABRIKK AS

Din lokale leverandør av inn- og utvendige solskjermingsprodukter

Vi leverer:

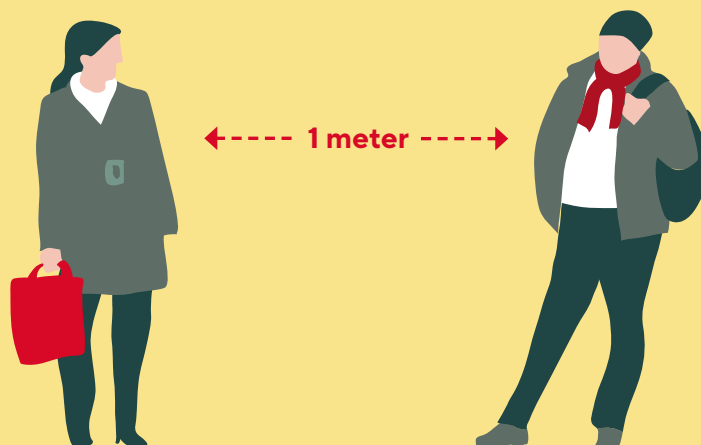
- | | |
|------------------|-------------------|
| Utvendig: | Innvendig: |
| • Persiennner | • Persiennner |
| • Markiser | • Plisségardiner |
| • Screen | • Lamellgardiner |
| • Parasoller | • Rullegardiner |

Kontakt oss for uforpliktende tilbud og befaring

Adresse: Haugåsstubben 8, 4016 Stavanger
Telefon: 51 58 65 58
Epost: post@stavanger-markise.no



**Litt avstand, dere.
Det må vi fortsatt
stå sammen om.**



**Takk for at du bidrar!
Hilsen kommunen din.**

Ill.: Berit Sømme



Stavanger
kommune

KULTUR

Ponnier

Ponnier - terapi i hver



KOSER SEG: Fem år gamle Ollivander (t.v) og åtte år gamle Skye koser seg i snøen sammen med Ulrikke Lindal og sønnen Casper.

De er utålmodige alle sammen. De venter på å få være til for noen som trenger dem. Noen barn og unge som har utfordringer i hverdagen. Som har lyst å kjenne varmen fra et levende, firbeint vesen, som er helt avhengige av at noen steller godt med dem..

SVEINUNG BENDIKSEN
epost@epost.no

De som venter er ponnierne Skye, Rio, Domino og Ollivander, i tillegg til kaninene Måne, MaiMai og Lille Hermelin.

De holder til i en stall og på markene utenfor, i Vårliveien i Hillevåg. Like utålmodig er eieren, Ulrikke Lindal. Hun har startet tilbudet Terapiponni, og henvender seg først og fremst til barn og unge med psykiske og fysiske utfordringer.

-Jeg brenner for å bruke dyr i terapien. Det er helsefremmende å bruke dyr i et pedagogisk arbeid med barn som har forskjellige utfordringer. Barn og unge uten språk, med skolevegring eller som har andre psykiske eller fysiske vanskeligheter har stor glede og nytte av å være sammen med dyr, og lære noe om dyrene, sier Ulrikke.

Kurs i vinterferien

Hun er utdannet vernepleier og har nylig etablert seg i Hillevåg, etter at ponnierne tidligere var å se ved den økologiske

gården på Ullandhaug. Hun har mange planer for hvordan hun vil utvikle virksomheten, men hun starter i det små.

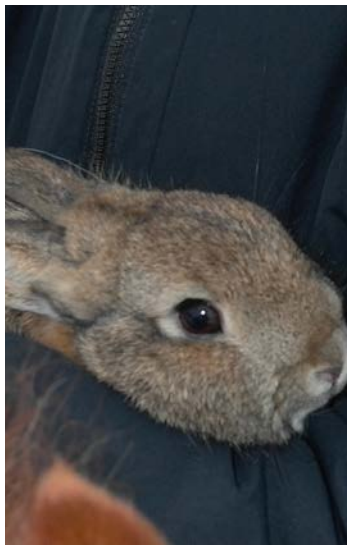
- Jeg begynner med et 2 dagers kurs i skolens vinterferie i mars. På grunn av smittevernreglene i disse koronatidene kan jeg bare ha 5-6 deltakere om gangen på kursene. Når pandemien er over, og vi kan drive normalt, kan vi ha opptil 11 deltakere på et slikt kurs, sier hun.

“ **Det handler om å lære å ha respekt for dyr, skjonne at de må behandles med varsomhet og forstå at det følger mye ansvar og arbeid med å holde et slikt dyr.**

Ulrikke Lindal

Kurset starter med teori. Kjedelig? Tja, neppe.

- Ikke når teorien går ut på å lære litt om hester, for



KANIN: Om dette er Måne, Maimai eller Lille Hermelin er ikke godt å si, men en kanin er det.

eksempel at de har ett bein i hvert hjørne og at halen er bak, smiler Ulrikke.

Det handler om å lære å ha respekt for dyr, skjonne at de må behandles med varsomhet og forstå at det følger mye ansvar og arbeid med å holde et slikt dyr.

- Og for de på kurset handler det også om mestring. Det er flott for oss alle å føle at vi mestrer noe. At vi her mestrer å håndtere en ponni - gå turer med den, føre den og stelle den, sier Ulrikke.

Kan ikke ris

Ponniene er for små til at man kan ri dem. Men, det er



KVILDE VEDE: Skye har ingenting i mot at Casper «kvile vede» mot ponniryggen til tross for at hun skal nedkomme med et føll i april. -Ponniene altså - ikke mor Ulrikke...

flott bare å gå ved siden av dem, leie dem og kjenne mulen mot hendene og ansiktet. Ja, bare det å ta på dem og kjenne varmen fra kroppen gjør noe med oss mennesker, enten vi har utfordringer i hverdagen eller ikke.

Hun har fått flere henvendelser fra foreldre som har barn som strever mer enn vanlig med skolehverdagen i disse koronatidene. Hun mener at et møte med ponnierne - lære seg å mestre dem - kan være med på å gjøre tiden enklere også for disse elevene.

- Ponnierne er små og de er svært sosiale og menneskekjære, og passer derfor veldig

godt til dette formålet. Størrelsen gjør at de ikke virker skremmende. Men, selv om de er små vil de på kurset merke og lære seg at de er sterke. Kursdeltakerne må lære seg å konsentrere seg om dyrene for å mestre dem, sier hun.

- I sangen om Lenden står det: «Der satt så mange, gamle kjende i ponnikjerrå te Lars Lende. Der satt Laua og Tor og han Per te na mor». Skal ikke du ha ponnikjerre?

- Klart jeg skal det, og kjerren er på plass, sier Ulrikke.

Turer til Vannassen

Hun gleder seg til å ta med kursdeltakere på tur i nær-

KULTUR

Ponnier

dagen



KLOVN: -Ollivander er flokkens klovn, og finner på litt tullball av og til Men, en godbit fra matmor Ulrikke er ikke å forakte.



OPPMERKSOMHET: Kaninene fikk mye oppmerksomhet av Rio og Domino.



KJÆRLIG: Et kjærlig møte mellom Rio og kanin.

området. Vannassen er et selvfølgelig mål.

- Vi skal på turer med matpakker til Vannassen, og der har vi også en flott lekeplass vi kan benytte oss av, sier hun.

Fru Corona, og all elendigheten hun har stelt i stand har gjort det vanskelig å starte noe som helst. Derfor starter Ulrikke i det små - som et lavterskeltilbud, som hun selv sier. Hun har markedsført tilbudet sitt, Terapiponni, på facebook og Instagram. Dessuten har hun tatt ponniene og familien med seg på søndagsturer i nrområdet for å vise fram både ponnier, kaniner og seg selv. Folk opplever det som eksotisk, og det vekker interesse.

Og, en dag har Fru Corona tatt sju-

milsstøvlene på seg og forsvunnet for godt. Da...

-Ja, da, sier Ulrikke, og får kaffeblick i øynene.

- Da blir det kaffedros på tunet utenfor stallen. Det skal det visstnok ha vært før. Mange av beboerne i Hillevåg har et forhold til stallen her. Den eies av Steinar Sandviken, og har vært i den familiens eie i flere generasjoner. Jeg ser også for meg julearrangement i stallen. Et byggvarefirma i Hillevåg har tilbudt seg å bygge ny halmbinge i stallen - gratis.

Og det er ingen tvil om hvilken av ponniene som skal bekle rollen som reinsdyret Rudolf.

- Det er Ollivander, sier Ulrikke Lende, eh... Lindal var det visst... Ikke Lende - denne gang.

Ditt syn er unikt.
Skap de rette
forutsetningene.

Derfor er det viktig å finne en optiker som kan tilby briller som er **perfekt tilpasset etter dine forutsetninger**. En god optiker har god tid til deg og gir deg ordentlig hjelp.

Velkommen til oss

alliance* OPTIKK Hillevåg

Gartnerveien 27, Stavanger, Tel: 51 58 92 29
www.hillevagoptikk.no



Seeing beyond



Strai
KJØKKEN

STRAI KJØKKEN STAVANGER

Torgveien 15 A, 4016 Stavanger

Tlf: 51 53 30 40 / stavanger@strai.no

Planlegg neste sesong allerede nå - la oss hjelpe deg med det du vil ha gjort i hagen!

Book en **gratis** befaring allerede i dag!



Ring oss allerede i dag!

Vi utfører både store og små oppdrag, kontakt oss for GRATIS befaring og et uforpliktende tilbud

**ROGALAND
GARTNERSERVICE AS**

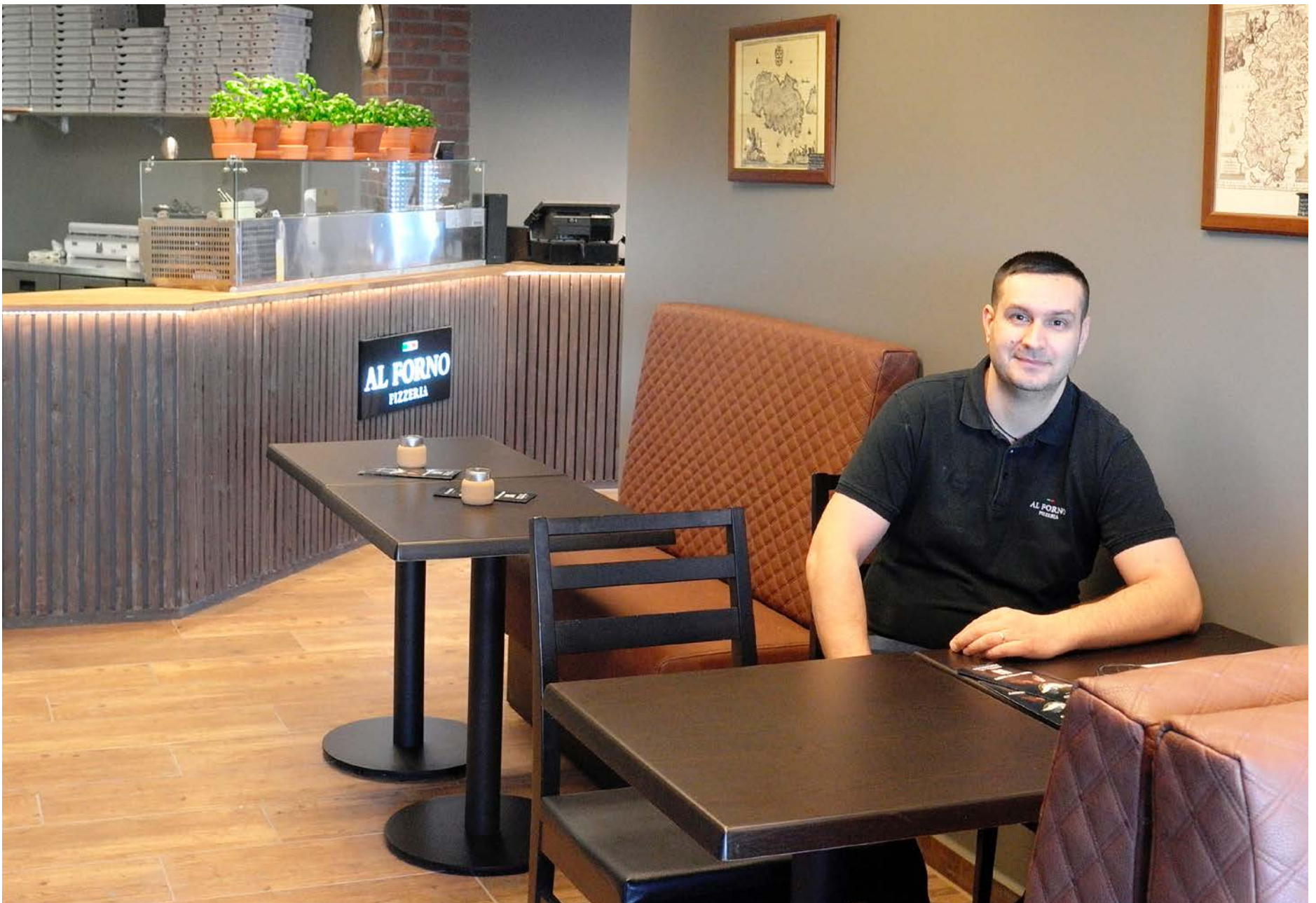


Tlf.: 95 400 700 • post@gartnerservice.as

NÆRING

Al Forno

Lukten av Italia har overtatt hos Fredriks



FRA ROMANIA: Cristian Lincu fra Romania styrer Al Forno i Hillevåg.

SVEINUNG BENDIKSEN
svebendi@online.no

Fredriks bakeri er historie, både på Storhaug og i Hillevåg. I lokalene i Hillevågsveien lukter det nå Italia, fra pizzaene, pastaen, ostene og krydderne fra Al Forno. Du kan ta luktene og maten med deg, eller du kan nyte det der, hos Cristian Lincu, som styrer butikken.

- Vi har mye mer enn pizza og pasta. For eksempel salater, og en del retter som foreløpig ikke står på menyen, sier eieren av Al Forno, Arne Hetland med et smil.

Flott beliggenhet

Restauranten åpnet i slutten av januar, men Arne Hetland har suglet lenge på lokalene på dette hjørnet.

- Da Fredriks la ned var jeg raskt på banen med en gang. Det er en kjekk plass, med en god profilering på det hjørnet, sier han til Hillevåg og Tjensvoll bydelsavis.

Alt inventaret fra bakeriets tid er revet ut. Nå er det Al Forno som skal sette seg i veggene. Starten har vært litt treg, men driften holder seg innenfor



FJERDE RESTAURANT: Al Forno har åpnet sin fjerde restaurant i Stavanger. Denne gang i lokalene der Fredriks bakeri holdt til på hjørnet av Hillevågsveien og Torgveien.

budsjettet for startperioden.

- Vi ønsket å starte forsiktig i disse koronatider. Lokalet er lite, og vi ville ikke ha for stort trykk i starten. Derfor har vi ikke brukt en eneste krone på markedsføring, sier Hetland.

Han sier at Al Forno har mange kunder, både private og bedrifter i Hillevåg, og at mange derfor har fått med seg

at de har etablert seg i bydelen. Det vil ikke bli søkt om alkoholbevilling her, slik det for eksempel er hos Al Forno på Tasta.

- Lokalet er for lite til det, sier Arne Hetland.

Åpner ny på Forus

Imidlertid vil det bli søkt om alkoholbevilling i den femte Al Forno-restauranten som

snart skal åpne. - Vi åpner på Godeset på Forus rundt påsketider. Det blir den første Al Forno-restauranten som skal drives på franchise-basis, sier Arne Hetland. Noe forenklet kan man si at en annen person enn eieren av kjeden driver restauranten for egen risiko og regning, og betaler eieren av kjeden for navnet og konseptet.



FOR ALT SOM VAR, ALT SOM ER.

Det er en som er borte. Tilbake står du og dine med sorgen og savnet. Vit da at vi kan være der med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom.

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50
hviding.no
Hele døgnet.



M A R I E B O

BYGGINGEN STARTER I MAI

M A R I E B O

Flotte boliger på Mariero

Mariebo er 71 attraktive boliger midt i det veletablerte boligområdet på Mariero. Her kommer leiligheter, rekkehus og en firemannsbolig. Størrelsene er fra 44 til 150 kvm. I mai begynner vi gravingen på tomten.

Mariebo har en perfekt plassering ift. butikker, turområder og kollektivtransport. Og noe du bør tenke over – Mariebo er et relativt lite prosjekt. Det betyr at du slipper å bo på et stort anleggsområde år ut og år inn. Nå begynner vi med leilighetsbyggene for så å gå over til rekkehus og firemannsboligen.

Visning hver uke ved påmelding

Ta kontakt for å melde deg på. Vi starter i vårt visningslokale i Langflåtveien 29 og tar dere med de få meterne til tomten.

Ta kontakt

Tone Ulvik Johnsen | 99 25 82 40 | tone.ulvik.johnsen@obos.no

Les mer og meld din interesse på

obos.no/mariebo

