



Informasjon om jodtabletter ved atomulykker og eventuell reservasjon

Hvorfor ta jodtabletter?

Fordi radioaktivt jod kan bli spredt via luften og tas opp i skjoldbruskkjertelen når forurenset luft pustes inn eller inntas gjennom forurenset mat og drikke. Jodtabletter blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og reduserer risikoen for kreft. Jodtabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer. Råd om å ta jodtabletter vil ofte bli gitt sammen med et råd om å oppholde seg innendørs i opptil to døgn. Det er derfor viktig å ha jodtabletter i hjemmet eller der man oppholder seg på dagtid.

Når skal jodtablettene tas?

Ikke før Kriseutvalget for atomberedskap bestemmer at de skal tas. Ved en atomulykke vil informasjon om når tablettene skal inntas bli gitt gjennom mediene, relevante myndigheter og på www.dsa.no. Kriseutvalget vil gi nærmere informasjon om hvilke grupper av befolkningen som skal ta jodtabletter.

Hvem skal ta jodtabletter?

Barn og unge under 18 år, gravide og ammende skal ta jodtabletter fordi de har størst risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen etter å ha blitt utsatt for radioaktivt jod. Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jodtabletter. I helt spesielle situasjoner kan det være aktuelt med tabletter for voksne mellom 18 og 40 år. De over 40 år har svært liten risiko for å få kreft i skjoldbruskkjertelen som følge av radioaktivt jod, og trenger ikke ta jodtabletter.

Hvem skal ikke ta jodtabletter?

De som er allergiske overfor kaliumjodid eller andre innholdsstoffer i legemidlet. Innholdsstoffene er oppgitt i pakningsvedlegg for produktene og finnes på www.felleskatalogen.no/medisin/pasienter/

Følgende skal ta jodtabletter, men må følges opp av behandlende lege i ettertid:

- De som har stoffskiftesykdom bør kontrollere stoffskifteprøver 6-12 uker etter inntaket.
- Gravide som har stoffskiftesykdom må følges opp i svangerskapet av lege, første gang 2 uker etter inntak av jodtablett.
- Personer med dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom) kan få en forverring av hudsykdommen i tiden etter inntak av jodtablett, og behandlende lege vil vurdere om behandlingen bør justeres.

Hva med bivirkninger?

Det oppstår meget sjelden bivirkninger ved engangsinntak av jod.

Trenger du mer informasjon?

- Nasjonal atomberedskap og bruk av jodtabletter, inkludert informasjon på ulike språk: www.dsa.no.
- Kommunens jodberedskap: www.stavanger.kommune.no/egenberedskap

Reservasjon mot inntak av jodtabletter

Dersom du/ditt barn ikke skal ha jodtabletter, fylles skjemaet ut under og leveres til skolen/barnehagen:

SAMTYKKER IKKE

Vi/jeg samtykker **ikke** til at _____ (barnets navn) i _____ (avdeling/ klasse/ institusjon) kan motta jodtabletter fra personale dersom det oppstår en hendelse hvor man kan bli utsatt for radioaktivt nedfall. Et ikke-samtykke gjelder fram til barnet/eleven fyller 16 år. Barn/elever over 16 år reserverer seg mot å få jodtabletter ved underskrift nedenfor.

Foreldre/foresatte eller elev over 16 år

Dato