



Aktivitetssenter på Sunde



STAVANGER KOMMUNE

–for deg som bor i Madla og Tjensvoll bydel

Aktivitetscenter på Sunde

Har du fått vite at du har en demenssykdom eller har du symptomer som ligner på demens? Liker du å være aktiv? Trives du sammen med andre?



Hvis du i tillegg klarer det daglige selv, som å gå uten hjelpemidler, spise og kle på deg selv, da er aktivitetscenteret trolig noe for deg!

En dag på aktivitetscenteret kan se slik ut:

- Taxi med ledsager henter deg om morgenen.
- Du spiser frokost sammen med oss på senteret.
- Aktiviteter tilrettelagt ut fra dine ønsker og behov

- Etter middag blir du kjørt hjem med taxi. (Eller du kan ordne transport selv hvis du ønsker det.)

Målet med aktivitetscenteret er at du skal holde deg frisk lengst mulig både mentalt og fysisk, ved å være med på turer og andre aktiviteter du liker sammen med andre i samme situasjon.

Aktivitetscenteret drives av Madla og Tjensvoll hjemmebaserte tjenester.

Senteret betjenes av fagpersoner med mye kompetanse. Du er derfor i trygge hender.

Hvis du synes dette høres dette kjekt og spennende ut kontakt:

Madla helse- og sosialkontor
Besøksadresse: Madlakrossen 6–8, 1. et.

Postadresse: Postboks 737,
4090 Hafrsfjord
Telefon: 51 50 84 00

Telefaks: 51 50 84 90
madla.hs@stavanger.kommune.no

Helse- og sosialkontoret er åpent
9–15 man-fre.
Aktivitetscenteret er åpent
10–15 man-fre.

Stavanger kommunes egenbetalings-satser for dagsenter gjelder.

Velkommen til oss – vi gleder oss til å bli kjent med deg!

Aktivitetscenteret på Sunde
Tasabekken 60, 4048 Hafrsfjord



STAVANGER KOMMUNE

MADLA HELSE- OG SOSIALKONTOR

Besøksadresse: Madlakrossen 6–8, 1. et.
Postadresse: Postboks 737, 4090 Hafrsfjord. Telefon: 51 50 84 00. Telefaks: 51 50 84 90
madla.hs@stavanger.kommune.no www.stavanger.kommune.no